



الصين .. اكتشاف نسخة جديدة من إنفلونزا الطيور!



انضج ان H7N2 و H7N9 يمكنهما التوغل في رئة الطائر والتسبب في موت جماعي لها. ويأمل العلماء بأن يساعد اللقاح المخصص للدجاج في وقف انتشار هذه النسخة الجديدة من خلال التطعيم الفوري للبط. ومع ذلك هذا لا يعني أن خطر انتشار وباء H7N9 بين الناس قد زال، بل أصبح أكثر احتمالاً. يذكر أن أول اكتشاف لسلالة H7N9 كان في ربيع عام 2013 في جنوب الصين، حيث أصيب 130 شخصاً بأمراض وتوفي لثلاث منهم. وفي مارس 2017، اكتشف علماء الصين سلالة جديدة من H7N9 الذي قادرة على الانتقال من شخص إلى آخر، ما أجبر الخبراء على ابتكار لقاح جديد وبسرعة، واستخدم في سبتمبر 2017.

ذكر موقع «انسايبر» ، أما المريضين اللذين لم يتقدما بشكل كبير مع العلاج، فكانا يفقدان أي إحساس في الجزء السفلي من الجسم، ومع ذلك، أصبحا قادرين على الوقوف أو تحريك ساق. وأوضحتم المريضة البالغة من العمر 19 عاماً، أنه مع جهاز التحفيز الكهربائي، استعادت «الاحساس الجسدية»، وبعض القدرة على التحكم في المثانة. وفي التجربة الحديثة، تم تدريب المرضى على الوقوف والحركة والمشي فترة امتدت لأشهر قبل وبعد عملية الزرع. يذكر أن الجيل الشوكي هو بمثابة قناة لنقل المعلومات بين الدماغ وبقيّة أعضاء الجسم، إلا أن إصابات الجيل الشوكي تعوق هذا الاتصال. وبالتحفيز الكهربائي، تتم مساعدة الجيل الشوكي على تنظيم وتنسيق هذه العملية، مما يجعل القدرة على المشي مرة أخرى ممكنة.



بعد تعرضها لحادث سير منعها من تحريك ساقها، بالإضافة إلى مريض آخر تعرض لحادث حرمه القدرة على تحريك أعضائه من أسفل الرقبة.

بفضل تقنية تركز على الحبل الشوكي

علاج جديد يمكن الأشخاص المصابين بالشلل من السير مجدداً

نجح علماء أمريكيون في التوصل إلى علاج جديد، يمكن الأشخاص المصابين بالشلل من السير مجدداً، وذلك بفضل تقنية تركز على الحبل الشوكي. ودرس باحثون من مركز أبحاث إصابات الحبل الشوكي بجامعة لويزفيل الأمريكية، حالات 4 أشخاص تعرضوا لإصابات في الحبل الشوكي منعته من الحركة، وطلقوا عليهم التقنية الجديدة بصورة تدريجية على مدار أشهر. وتنتجس تقنية العلاج إلى شقين، الأول هو زرع جهاز يقوم بالتحفيز الكهربائي للحبل الشوكي، والثاني يعتمد على الكثير من التدريب من قبل الباحثين لمساعدة المرضى على الوقوف والمشي، بحسب ما نقلت «العربية نت».

ورغم أنه كانت هناك تجارب سابقة مع هذا العلاج، ولكن في هذه الجولة الأخيرة من التجارب، استعاد اثنان من المرضى الأربعة الذين تلقوا عمليات الزرع

والتدريب، القدرة على المشي. وهي المرة الأولى التي نجح هذا العلاج في جعلها ممكنة. وخلال الدراسة، تمكنت قناة في الـ 19 من عمرها من السير مجدداً

قراءة الشعر تساعد على الوقاية من الخرف



يعتقد باحث بريطاني أن تعلم وتلوق الشعر تأثر كبير على الدماغ، ويمكن أن يساعد على الوقاية من الخرف. ويقول غيليس براونديث، إن قراءة وإتقان الشعر، إضافة إلى الغناء، يمكن أن تساعد على تعزيز المهارات اللغوية، والوقاية من الأمراض المتعلقة بالتقدم في السن، مثل الخرف والزهايمر.

وفي مقال بصحيفة ديلي ميل البريطانية، نقله «24» ، تحدث براونديث عن تجارب أشخاص كان للشعر دور رئيسي في حياتهم، حيث لا زال يذكر أول أبيات شعر حفظها في المدرسة قبل نحو 7 عقود من الزمن. وفي مختبر الذاكرة في قسم العلوم العصبية بجامعة كامبريدج، تحدث براونديث مع البروفيسورة أوشا غوسوامي، التي تقول: «منذ نعومة أظفارك، تساعد تلاوة والديك للشعر، وغناء الأغاني في تحسين مهارات اللغوية، ومع تقدمك في السن، فإن تعلم الشعر، دون أدنى شك سيبقي الخرف بعيداً عنك».

وتؤكد غوسوامي إن حفظ الشعر عن ظهر قلب مفيد للدماغ، وبقيته نشطاً، كما أن حفظ الشعر إلى جانب التمارين الرياضية، يساعدان بالتاكيد على الوقاية من الخرف.

ثلاثة أمراض جلدية .. احذر أن تتهاون بها



يمكن لأمراض الجلدية التي تبدو غير ذات أهمية أن تكون مزعجة للغاية، إذ تسبب حكة شديدة وجروحاً وبقوراً ومضاعفات أخرى، حسب ما نقله «الجزيرة نت».

الصحيفة سلطت الضوء على ثلاثة من هذه الأمراض موضحة أعراضها ومدى خطورتها على الإنسان. ناهيك عن علاجها، وهي مرض غروفر وداء دارييه ومرض هيلي هيلي.

أولاً مرض غروفر (Grover) شخص مرض غروفر عام 1970 ، وهو مرض جلدي شبه عابر -تتفصل فيه الخلايا جزئياً عن البشرة- ويصيب هذا المرض في الأساس الرجال الذين تزيد أعمارهم عن 45 عاماً.

ومن أعراضه ظهور بقع حمراء صغيرة، تبرز بشكل أساسي على الجذع، وغالباً يكون ذلك بعد التعرق نتيجة الحرارة المرتفعة أو التمرين المكثف أو الضغوط. وتختفي هذه البثور عفواً في بضعة أيام أو أسابيع، ولكنها قد تستمر لعدة أشهر في بعض المرضى، وفي بعض الأحيان من دون التسبب في أي أعراض أخرى.

ولعلاج هذا المرض، ينبغي تجربة أنواع مختلفة من العلاجات الموضعية، التي يكون هدفها الوحيد مكافحة الحكة لكنها لا تقضي دائماً عليها. وإذا كانت العلاجات الموضعية غير كافية، فإن أطباء الجلد يستخدمون ترساة أخرى من

العلاجات لتحذنة الحكة. غير أن آثارها تختلف من مريض إلى آخر. وفي حالات نادرة للغاية، يستمر مرض غروفر عدة عقود. ويشد في الصيف أو عندما يدفأ الجلد كثيراً. ويبدو أن الحرارة والعرق والبشرة الجافة هي عوامل مشتركة لغالبية المرضى. لكن دوره لا يزال غير محدد. ويعد مرض غروفر طفحاً جلدياً حميداً تماماً، ولا يؤثر على الأعضاء الأخرى من الجلد ولا يرتبط بأمراض أخرى.

ثانياً داء دارييه (Darier) مرض دارييه هو مرض وراثي ينتقل في حالة إصابته أحد الوالدين به بنسبة 50% إلى أحد الأطفال. لكنه مرض نادر، وينتج هذا المرض عن طفرة تؤثر على أداء مضخة الكالسيوم في الشبكة الإندوبلازمية. ويظهر هذا المرض عادة في مرحلة المراهقة، وانه ظروف تفاقم أعراضه من بينها التعرض لأشعة الشمس والأشعة فوق البنفسجية الاصطناعية والاحتكاك والحرارة والتعرق، وهو ما يتعلم المرضى بسرعة تجنبه إذ يحسون أنه يزيد من مضاعفة عدم ارتياحهم.

مرض وراثي ينتقل في حالة إصابته أحد الوالدين به بنسبة 50% إلى أحد الأطفال. لكنه مرض نادر، وينتج هذا المرض عن طفرة تؤثر على أداء مضخة الكالسيوم في الشبكة الإندوبلازمية. ويظهر هذا المرض عادة في مرحلة المراهقة، وانه ظروف تفاقم أعراضه من بينها التعرض لأشعة الشمس والأشعة فوق البنفسجية الاصطناعية والاحتكاك والحرارة والتعرق، وهو ما يتعلم المرضى بسرعة تجنبه إذ يحسون أنه يزيد من مضاعفة عدم ارتياحهم.

عن طريق الفم، ويجب مراقبة آثاره الجانبية. ثالثاً مرض هيلي هيلي (Hailey-Hailey) ويسمى أيضاً الفقاخ المزمن العائلي الحميد، وفي هذا المرض تظهر البثور في المناطق التي يترافق فيها العرق مع الاحتكاك، مثل الفخذ أو تجعد الركبة أو العجان أو الإبط. ويؤثر على الرجال بقدر ما يؤثر على النساء بعد عمر الثلاثين. وخلافاً لأعراض مرض غروفر، تكون حويصلات هيلي مؤلمة، ويمكن أن تتشق وتجعل الجلد عرضة للإصابة ببعض التهابات. ويمكن أن تتشكل بثور جديدة على نفس الموقع، مما يحدث منطقة مؤلمة وعظيمة بشكل واسع، وهناك أيضاً خطر منخفض جداً من تشكل سرطان الخلايا الحرشفية على هذه المواقع التي ينبغي رصدها بانتظام. يجب أن يكون العلاج أولاً قانداً على القضاء على الآفات وتجفيف الجلد للسماح لها بالشفاء من خلال تشكيل خلايا سليمة، ويجب تخفيف الحكة لتجنب تفاقم المرض عن طريق الكشط وحمايتها من الاحتكاك، هذه هي أساس العلاجات المحلية القائمة على الكورتيكوستيرويدات التي تستخدم بفعالية دائماً تقريباً مع العلاجات الأخرى التي تهدف إلى تجفيف الجلد ولكن خاصة لتجنب التهابات البكتيرية أو الفطرية أو الفطرية.

أشارت مجلة «بريقيته» الألمانية إلى أن بعض النصائح البسيطة تسمح بخفض درجة حرارة الجسم المرتفعة، والتي تعد استجابة طبيعية من الجسم تجاه مسببات الأمراض. وأضافت المجلة الألمانية أن الجسم لا تعتبر مرضاً في حد ذاته، بل هي عرض لأمراض مثل الأنفلونزا أو البرد. وبالتالي فإن الجسم يدعم جهاز المناعة، الذي يحارب مسببات الأمراض. وهناك بعض التدابير التي تساعد على خفض درجة الحرارة ومنها: كمادات الساق عبارة عن قطعة قماش من القطن أو الفروسيّة أو الفطرية.

الكثان تبلل بماء فاتر وتوضع على ساق المريض. ويوضع فوقها قطعة أخرى جافة، ويتم تصديدها بعد حوالي ساعة، وينعش نزعها في حالة الإحساس بقشعريرة أو برودة العدين أو القدمين. خفض درجة الحرارة بالخل يتم ملء وعاء بالماء ويضاف إليه الخل، ويثقب الجوارب فيه، ثم يلبس بالقدم والساق، ثم تلتف منشفة جافة حول الجوارب، حيث يعمل الخل على تعزيز الدورة الدموية ويساعد الجهاز المناعي على محاربة مسببات الأمراض. الترطيب والعسل يعمل الترطيب على تخفيف

الدورة الدموية ويواجه مسببات المرض ويقلل من الحمى، ويعتبر العسل من المضادات الحيوية الطبيعية ويدعم جهاز المناعة. وفي النهاية يمكن مواجهة الحمى عن طريق الأدوية المحتوية على المواد الفعالة مثل باراسيتامول والإيبروفين. ويفضل زيارة الطبيب إذا استمرت الحمى لأكثر من يومين مع الأشخاص البالغين. وينصح مع الأشخاص البالغين. وينصح الأطباء دائماً باستشارة الطبيب على الفور في حالة الرضع الأقل من ثلاثة شهور، والأطفال حتى سن العامين الذين تستمر معهم الحمى لأكثر من يوم، بحسب ما نقل «24».

نصائح للتغلب على الحمى

