

« جي فور إس » شاركت في تقديم الرعاية الصحية لـ 475 من موظفيها



بالصحة والسلامة وصولاً لحياة خالية من المشاكل الصحية. هذا وأعربت إدارة شركة جي فور إس الكويت ممثلة في



عدد (5) أطباء متخصصين. وتمثل شركة جي فور إس الكويت شراكة بين مجموعة الملا وجي فور إس بي إل سي. تعد أحدي أكبر مزودي خدمات

قامت شركة جي فور إس الكويت بتنظيم يوم طبي لموظفيها تحت شعار «صحتك تروك». بسكن الشركة الكائن بمنطقة المهبولة بتقديم الرعاية والمساعدة الطبية المجانية لهم. فضلاً عن أن عديد موظفي الشركة ذكورا وإناثاً الذين استفادوا من فحاليات ذلك اليوم قد بلغ أكثر من 475 موظف وموظفة حيث تم تشخيص وفحص وقياس ضغط الدم وتحليل وقياس نسبة الهيموجلوبين في الدم ومعرض السمعة والسكر والكوليسترول والعيون والأنف والأذن والحنجرة، والأورام وأمراض النساء، والأشعة والتحليل والاستشارات الطبية العامة. وتلتزم مجموعة جي فور إس بتعزيز واجبيها تجاه رعاية موظفيها وعوائلهم تم تنظيم وتنسيق فعاليات هذا الحدث بحضور ومشاركة فريق من الأطباء من رابطة الأطباء الهنود في الكويت حيث

وصفة يابانية « غريبة » تطيل العمر



يعتقد الناس في الغالب أن التعب الناجم عن العمل يؤثر سلباً على الصحة ويقتصر العمر، لكن أكاديميا يابانيا مرموقاً، توفي في يوليو الماضي عن عمر يناهز 105 أعوام، ترك وصفاً «غريبة»، من يريدون إطالة حياته. وبحسب ما نقل «سكاي نيوز» فإن الرئيس القشري السابق لجامعة ليوك اليابانية، شيجيكي هندوهارا، كان يرى أن التقاعد المبكر لا يطيل عمر الإنسان كما هو شائع بين عامة الناس. ويضيف هندوهارا الذي شغل منصب الرئيس القشري لمستشفى كبير في العاصمة طوكيو، أنه من الأفضل ألا يتقاعد الإنسان على العمل، وفي حال أصر على ذلك فمن الأفضل أن ينهي عمله بعد عمر الخامسة والستين. لكن الخبير الطبي يتحدث عن التجربة اليابانية فحين تم تحديد سن التقاعد في 65 كان متوسط الأعمار في البلد الأسوي لا يتجاوز 68 سنة لكن هذا الأمر ارتفع بصورة ملحوظة في السنوات الموالية فوصل إلى 84 عاماً في 2015. وتبعاً لهذا التغير الطارئ، فإن على الناس أن يتأخروا في التقاعد ولا يسارعوا إلى الراحة التي تدخل عدداً منهم في دوامة من الفراغ والملل بسبب توقيف الأنشطة المنتجة في الحياة. واستمر هندوهارا في العمل على الرغم من تقدمه من العمر، والمذهل في حياته أن كان يخصص 18 ساعة من اليوم للعمل دون أن يترك للراحة، كما يفعل الكثيرون من أبناء جيله. وقال أحد معارف الراحل إن للعمل كان حريصاً في حياته على أن يفعل شيئاً مفيداً في يومه فهو يستيقظ مبكراً ويبحث عن طريقة مثلى للمساهمة حتى يسعد الناس «لقد كانت عنده أهداف مسيطرة على الدوام، اليوم أو غداً أو في السنوات الخمس التالية»، وتقوم فلسفة الأكاديمي على إراحة الإنسان لنفسه من القيود، فيصبح بعدم الاكتراث بمواعيد الأكل والنوم ويشير في هذا الإطار إلى حال الأطفال الذين يرحلون كما يحلو لهم، فيحصلون على المتعة ولا يكتلون أنفسهم بإكراهات زمنية. لكن الأكاديمي الراحل يحذر من الوزن الزائد، فهو لم يكن يتناول في فطوره سوى فنجان قهوة وكأس حليب، وملقحة من زيت الزيتون الذي يعود بنفع كبير على الأوعية الدموية والبشرة. أما في وجبة الغداء فلم يكن المعمر الياباني يتناول سوى كاس من الحليب وبعض قطع الخولى وفي بعض الأحيان لا يأكل شيئاً بللمرة لانه يعتبر عمله أهم شيء في حياته، وفي وجبة العشاء يأكل بعض السمك والارز، ولا يتناول إلا 100 غرام من اللحم الطري في الأسبوع.

« الروماتيزم » يهاجم الأطفال أيضاً

لا يعد الروماتيزم حكراً على كبار السن فقط، حيث إنه يهاجم الأطفال أيضاً. ويعد تشخيص الروماتيزم لدى الأطفال أمراً صعباً، كما أن العلاج يمثل تحدياً كبيراً للأسرة. قال الدكتور فليب شوف، أخصائي الروماتيزم لدى الأطفال، إن أعراض الروماتيزم لدى الأطفال تتمثل في تيبس المفاصل صباحاً وتورم مفصل الركبة وكذلك مفصل المعصم. ومن الأعراض الأخرى تجنب المشي واتخاذ وضعية حماية بشكل متكرر، كالعرج أو تجنب فرد الركبة بشكل كامل مثلاً. وينبغي استشارة الطبيب فوراً في حال استمرار هذه الأعراض لمدة تزيد عن أسبوعين. ومن جانبها، أشارت البروفيسورة كريستين مينزين، أخصائية الروماتيزم لدى الأطفال، إلى أن أكثر أنواع الروماتيزم شيوعاً في مرحلة الطفولة هو التهاب المفاصل الروماتويدي الشبابي (juvenile idiopathic arthritis)، والذي يتدرج ضمن أمراض المناعة الذاتية، حيث يهاجم جهاز المناعة المفاصل ويسببها بالتهابات. وعادة ما يبدأ المرض بالعم بأسفل الظهر (الفقرات القطنية) وألم في الورك، كما أنه يهاجم الرقبة ومتنصف الظهر. علماً بأن المرض يهاجم كل المفاصل في الجسم كالكاحل ومفاصل اليد ومفاصل الحوض. ويسمع المريض عند الحركة أصوات طقطقة المفاصل، نظراً لأن المرض يسبب تيبساً بالمفاصل. بالإضافة إلى الآلام الليلية في أسفل الظهر والرقبة، فضلاً عن الشعور العام بالتعب والخمول. وبعد تطور المرض غالباً ما يتسبب في انتفاخ المفاصل للضامة واحمرارها. وأكدت مينزين على أهمية العلاج المبكر للروماتيزم لدى الأطفال، موضحة أن ثلاثة من كل أربعة أطفال خضعوا للعلاج في غضون 6 أسابيع من الإصابة بالمرض، تخلف لديهم المضاعفات شاملاً، لدرجة أنه يمكنهم التحلي عن الأدوية بعدما يصيروا بالغين. وإلى جانب العلاج الدوائي، كالأدوية المضبوطة للالتهابات، ينبغي أيضاً أن يخضع الطفل للعلاج الطبيعي أو ما يعرف بالعلاج الوظيفي (Occupational therapy)، أي علاج مهارات الحياة اليومية للأشخاص الذين يعانون من مشاكل جسدية أو عصبية أو إدراكية، حسبما نقل «24».



تحذير لمحبي الكلاب .. قد تصيبك بكتيريا قاتلة

الأمريكية، اضطر الجراحون إلى استئصال ويتر أطراف شخص يدعى غريغ مانتوفيل بعد إصابته بعدوى شديدة، تدور الشكوك حول انتقالها إليه عندما لعق كلبه الأليف يد. عانى مانتوفيل في البداية من أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا، بما في ذلك الحمى والسعال والإسهال. وعندما ظهرت كدمات على رعايه وساقيه، تم نقل الرجل البالغ من العمر 48 عاماً إلى غرفة الطوارئ. واكتشف الأطباء أن عدوى بالدم انتشرت إلى جميع أطرافه الأربعة، ونتيجة لتلف الأنسجة والعضلات الواسع النطاق، تم إجراء جراحة ليعزل جميع أطرافه، ووصفت الزوجة دون مانتوفيل الحالة قائلة: «انتشرت الكدمات على كامل جسمه وكان لديهم قام بضربه بمضرب بيسبول». أجرى الأطباء اختبارات الدم واكتشفوا أنه مصاب بعدوى بكتيرية تعرف باسم capnocytophaga canimorsus. حتى الحيوانات الأليفة صحياناً وثبتت الدراسات العلمية، وفقاً لما ذكرته المعاهد الوطنية للصحة NIH، أن تلك البكتيريا المعبدة تظهر في لعاب الكلاب والقطط السليمة صحياناً. وأفادت نتائج دراسة علمية في اليابان عام 2014 بتواجد البكتيريا في 69% من الكلاب و54% من القطط.



الاستخدام لمدة أسبوعين فحسب. وتقول إيسلينغ كارول، الباحث المشارك في الدراسة: «من الواضح من نتائج الدراسة أن أوعية مياه الكلاب تشكل خطراً على صحة الإنسان والحيوان على السواء»، وأشارت كارول إلى أن «الاتصال على نحو متزايد بين البشر وحيواناتهم الأليفة يؤدي إلى مخاوف بشأن نقل البكتيريا للأمراض الحيوانية المنشأ، بطرق مختلفة». ودعت كارول إلى إجراء المزيد من التجارب لتقييم أفضل المواد المستخدمة في صنع وعاء المياه، التي يمكن أن تقلل من خطر انتشار حيوانات متنوعة يسمح العديد من أصحاب

الأوعية الخزفية، المصنوعة من الفخار أو السيراميك. كما ثبت أن الجراثيم تنتشر أيضاً عن طريق الأوعية الفولاذ المقاومة للصدأ. الأوعية القديمة أكثر خطراً وأشارت نتائج الدراسة، التي تم عرضها خلال الاجتماع السنوي الـ 69 للاتحاد الأوروبي لعلوم الحيوان، الذي انعقد في نيويورك بكوناميا مؤخراً، إلى أنه كلما طالت مدة استخدام الأوعية زادت أنواع وكميات البكتيريا المتراكمة. ودعا فريق العلماء، بقيادة كورالي رايت، إلى ضرورة اتباع نظم تنظيف أكثر صرامة لأوعية طعام ومياه الحيوانات الأليفة، لتقليل مخاطر انتشار أية حشرات أو بكتيريا قاتلة، موضحة أن البكتيريا تبدأ في التراكم بعد مارتسا، كانت الأكثر انتشاراً في

يمكن اعتبار الكلاب أفضل صديق للإنسان، ولكنها يمكن أن تعطي أصحابها أكثر من مجرد الحب والمودة والوفاء، ولكن كشفت دراسة علمية جديدة أن أوعية المياه، التي يشرب منها الكلاب، يمكن أن تحتوي على بكتيريا تهدد الحياة مثل جرثومة الأمعاء الغليظة، والسالمونيلا، وبكتيريا مارسا، حسب ما نقل «الغربية نت». ويحذر العلماء الأمر التي تقوم بترية الكلاب والقطط بمنزلاتها، حيث إن الأداة واضحة وتنتج أوعية مياه شرب الكلاب يمكن أن تشكل خطراً على صحة وحياة كل من الإنسان والكلاب. الأنواع الشائع استخدامها أجرى الباحثون في جامعة هارتليبري البريطانية دراسة، تعد الأولى من نوعها، اشتملت على اختبار 3 أنواع من أوعية شرب الكلاب الشائع استخدامها، وركزت الاختبارات على تحديد مقدار تراكم البكتيريا ومدى ارتباطه بالمدد التي تصنع منها تلك الأوعية، وعدد مرات تنظيفها. وكشفت النتائج عن أن البكتيريا الخطرة كانت على الأغلب تزيد في الأوعية المصنوعة من البلاستيك، وأن الأنواع الرخيصة منها تلوي أكبر قدر من البق. ومن المفاجآت التي أثارت دهشة الفريق البحثي أن أكثر أنواع البكتيريا ضرراً، بما في ذلك سلالات جرثومة الأمعاء الغليظة وبكتيريا مارسا، كانت الأكثر انتشاراً في