

وأكد أن عبء المرض العقلي ارتفع «بدرجة كبيرة» في أنحاء العالم خلال الربع قرن الماضي. وتابع «لا توجد أي مشكلة أخرى عانت منها البشرية تعرضت لإهمال مثل الصحة العقلية».

وتشير تقديرات منظمة الصحة العالمية إلى أنه يوجد حوالي 300 مليون شخص في أنحاء العالم يعانون من الاكتئاب، و50 مليون شخص يعانون من الخرف.

ويقدر عدد المصابين بالفصام بحوالي 23 مليون شخص، في حين يصيب الاضطراب الثنائي القطب 60 مليون شخص.

ولم يقدم التقرير الواسع النطاق تفصيلاً للتأثير المتوقع على الاقتصاد، البالغ 16 تريليون دولار، والمقرر حتى 2030.

وقال فيرام باتيل الذي شارك في وضع التقرير إن بعض التكاليف ستكون تكاليف مباشرة للرابعة الصحية والأدوية، لكن معظم الخسائر ستكون غير مباشرة، متعلقة على فقد الإنتاجية والإنفاق على الرفاه الاجتماعي والتعليم والقانون والنظام.

وأضاف باتيل الأستاذ بكلية الطب بجامعة هارفارد في الولايات المتحدة للمصححين «الوضع قائم حذراً».

تشهد اضطرابات الصحة العقلية تزايداً في كل بلدان العالم، يمكن أن يكتفد الاقتصاد العالمي ما يصل إلى 16 تريليون دولار بين عامي 2030 وما لم يتبجح التعامل معها، بحسب ما ذكر تقرير أول أمس.

وقال تقرير دويو «لنستأخذ، على الأخص، فإن الأزمة المتزايدة قد تسبب ضرراً دائماً للأشخاص والجماعات والاقتصادات حول العالم».

وشارك في وضع التقرير 28 متخصصاً عالمياً في الطب النفسي والصحة العامة وعلوم الأعصاب، بالإضافة إلى جماعات مدافعة عن المصابين بأمراض عقلية.

القلب والسكري.
يُذكر أن السبب الأكثر شيوعاً للعقم هو عدم مقدرة الحيوانات المنوية من الوصول إلى السائل المنوي، نتيجة انسداد في الأضيق الشائكة في الخصيتين.
كما يرتبط انخفاض نسبة الحيوانات المنوية بعوامل مختلفة مثل الإتهاب المنقولة تناسلياً، وتعاطي المخدرات، وانخفاض الهرمونات، وارتفاع مؤشر كتلة الجسم، إضافة إلى التعرض للمواد الكيميائية الضارة، بحسب ما نقل.

السبب وراء هذه المفارقة
بعد، غير أنني اعتقدت أنها قد
تكون بسبب عوامل وراثية
خاصة، بالتأكيد نحن بحاجة
إلى المزيد من البحوث لتحديد
السبب الذي يمكن من خلالها
الحد من تأثير العقم الناتج
من نقص التلطف على حياة
المصابين به.»

إضافة إلى ما سبق،
وجدت الدراسة أن العقم
الناتج من نقص التلطف عند
الذكور والذي يتسم بانعدام
الحيوانات المنوية لديهم،
مرتبط بشكل وثيق ببعض
أمراض اضطرابات خلقية أخرى

كشفت دراسة حديثة أجريت مؤخرا، أن الرجال الذين يعانون من نوع معين من العقم هم أكثر عرضة للإصابة بشلل مبكر. وحسب الدراسة فإن الرجال الذين يعانون من العقم الناجم عن نقص اللباف، تزيد لديهم نسبة الإصابة المبكرة بشكل ملحوظ مقارنة مع غيرهم من الرجال. الذين يعانون من العقم لأسباب أخرى وتقول الدراسة إن كلا هذين عاملين، رئيسيين قريبين، لعلنا نتكلم عنهما.

A person is riding a bicycle on a foggy street at night. The person is wearing a dark jacket and a hood. The street is dark, and there are blurred lights in the background, suggesting a city street. Another person is visible in the background, also riding a bicycle.

أظهرت دراسة أولى من نوعها نشرت نتائجها، الأربعاء، أن مستويات العالبة من المواد الملونة في غلاف الجوي بما يشمل خصوصا الجزيئات الدقيقة من القطر 2.5 ميكرومتر، بمرحلة الليل الأول، قد تزيد خطر الإصابة بسرطان الحلق.

وقد أجرى هذه الدراسة باحثون في تايمون ونشرت نتائجها مجلة جورنال أوف انستيتيغيتيف ميديسين.

وعوامل الخطر المعروفة لهذا النوع من السرطان هي التبغ والكحول والورم الحليمي البشري، فضلا عن ضعف التئور في بعض مناطق جنوب شرق آسيا.

وفي العالم، شَمَّ حوالي 300 ألف حالة جديدة من سرطان الشفاه والحلق و145 ألف وفاة بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية لعام 2012.

يُصيب العدد الأكبر من الإصابات الجديدة في أوقيانوسيا وأمريكا الشمالية وأوروبا، فيما أدنى مستوياتها تسجل في إفريقيا.

وتعرف الجزيئات الدقيقة من 2.5 بالآراما المضارة على مجاري التنفسية والصحة القلبية لمرءته.

وشركات التأمين وجودة الهواء. واختُصِبَ هؤلاء متوسط مستويات المواد الملوثة للغلاف الجوي (شاشي أكسيد الكبريت والنيتروجين، وأول أكسيد الكربون والنتروجين وحمضات

وللتعرف إلى الدور المحتمل للمواد المسببة في الهواء على صعيد الإصابة بسرطان الحلق، استكشف الأستاذ الجامعي يونغ يو لياو وزملاؤه قواعد بيانات وطنية بشأن السرطان والصحة

وصف باحثو الأمم المتحدة الضوضاء الصادرة عن توربينات الرياح بأنها تشكل خطراً محتملاً على الصحة، وأدرجوها في تقييم شامل

ويأتي ذلك في ظل دعم السياسيين لبقاء توريينات الرياح البرية بتجديد انتظاف اللقود الاحفوري، حيث قال السياسي البريطاني، جيومي جيتورين، في حديثه ضمن مؤتمر العمل خلال الشهر الماضي، إنه سيؤيد «مطابقة الرياح بشكل كبير في «ثورة الوظائف الخضراء» بحسب ما نقل «روسا اليوم».

ودرس خبراء منظمة الصحة العالمية 5 مصادر للضوضاء: الإزدحام المروري، والسكك الحديدية، والطيران، وتوربينات الرياح، بالإضافة إلى سماعات الرأس والموسيقى الحية. وحذر التقرير من الآثار الصحية التي تشمل قلة النوم وفقدان السمع وظنين الأذن والتهور، وكذلك ضعف صحة القلب وضغط الدم.

وقالت الحكومة، سورانا جاكاب، المديرة الإقليمية لمنظمة الصحة العالمية في أوروبا: «يتميز التلوث في مدننا، بما يقود حمية العديد من المواطنين الأوروبيين، وتسبب الضوضاء القوية مخاطر صحية تشمل أمراض القلب والأوعية الدموية، ونحن بحاجة إلى العمل على العديد من مصادر التلوث الضوئية، بما في ذلك السيارات والنوادي الليلية والصباحية والحالات الموسمية، لحماية صحتنا».

واستطردت موضحة: «تحدد المبادئ التوجيهية الجديدة لمنظمة الصحة العالمية، مستويات التعرض للضوضاء التي لا ينبغي تجاوزها، لتقليل الآثار الضارة على الصحة إلى الحد الأدنى، ونحث صناع السياسة، أولاً، ومن ثم على الاستفادة من هذا التوجيه لصالح الجميع».

وترأس ستيفن ستانسفيلد، الأستاذ في معهد Wolfson للطب وعلوم الفيزياء في كوين ماري، مجموعة تطوير المبادئ التوجيهية في منظمة الصحة العالمية. وقال: «تم تطوير هذه المبادئ على أساس الأدلة المتنامية في مجال بحث الضوء والضوء البشري».

وأوضح ستانسفيلد أن الهدف الأساسي يمثل في دعم سياسة لصحة العامة، التي ستحیی المجتمعات من الأثار الضارة للوضاء، وكذلك تحفيز المزيد من البحث في الأثار الصحية للأنواع المختلفة من الضواء.

يستطيع المرء أن يقلل من فرص
وفاة المبكر بأكثر من طريقة، غير
أن الدراسات كشفت أن هناك
طريقة سهلة لإطالة العمر،
على جانب ممارسة التمارين
الرياضية والامتناع عن التدخين
بالطبع. وهذه الطريقة السهلة
التي تناول البيض، غير أن السؤال
هو كم بيضة يجب أن يتناول المرء
من أجل حماية أطول؟

ولمّا للخبيرتين في مجال التغذية جوليت كيلو وسارة رور، فإن تناول 6 بيضات أسبوعياً يساعد في إطالة العمر، تحسين النظر وتقوية العضلات والعظام، بحسب «سكاي نيوز».

تقول الخبيرتان إن البيض يحتوي على العديد من المغذيات، فهو مهم جداً للنظر والصحة العقلية، بسبب احتوائه على فيتاميني 12 وفيتامين إيه.

الوزن، وفقا لما ذكرته صحيفة
أكسبريس البريطانية.
وتقول خبيرتا التغذية في
كتابهما «كل أفضل وعش طويلا:

أهم احتياجات جسمك وحافظ على صحتك، إن البيض يحتوي على كثير من المواد الغذائية ويرتبط بالصحة عموماً والوقاية

من امراض التقدم بالسن.
واضافتا ان الآثار الإيجابية
للبيض خسارة الوزن والحفاظ
على الذاكرة والعظام تعني ان