



فياغرا في سجائر إلكترونية

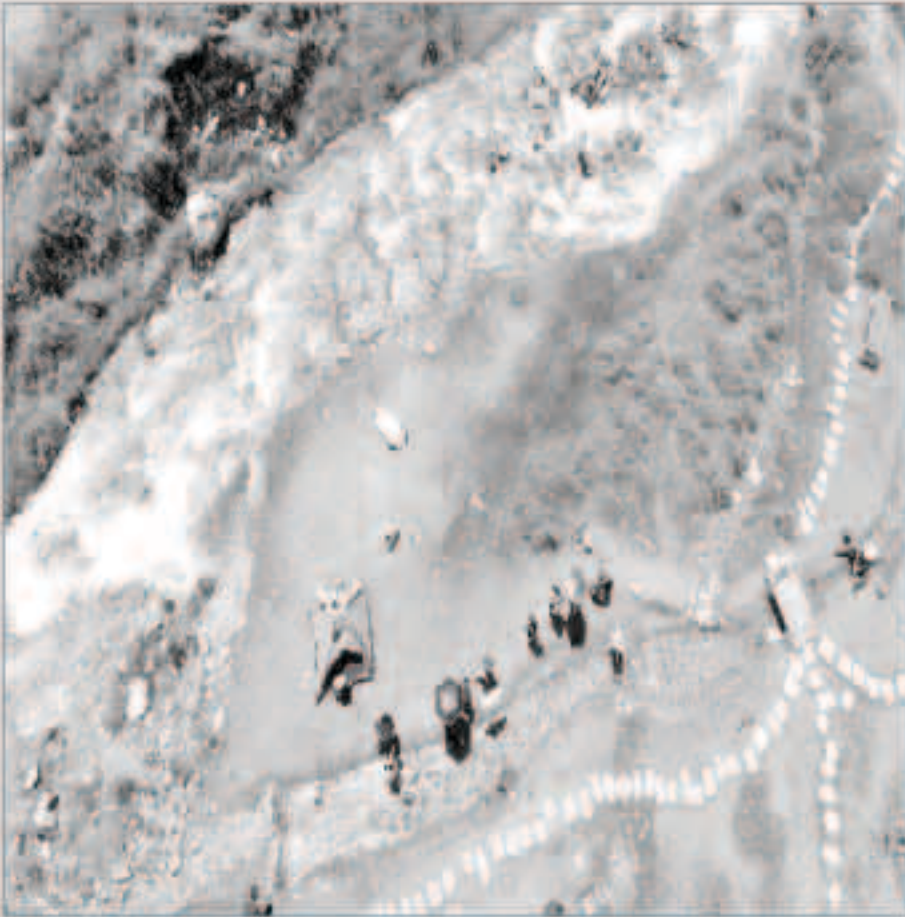


«هدفنا هو الامتثال الكامل لجميع لوائح إدارة الغذاء والدواء الأمريكية...»
«أبشوا أصدرت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بياناً كتيه مفوض الإدارة سكوت غوتليب، وجاء فيه «لا توجد منتجات إلكترونية سائلة تمت الموافقة على احتوائها على عقاقير طبية أو أي أدوية أخرى تتطلب إشراف الطبيب»

شركة هيلو سيغ إلكترونيك «HelloCig Electronic Technology Co.» وحلت الشركة على إجراء التغييرات اللازمة لتسويق منتجاتها بشكل صحيح. وتوجد الشركة في الصين، ولكنها تباع منتجات السجائر الإلكترونية في أمريكا. من جهتها زعمت الشركة أنها ردت على الإدارة في بيان السبت، وجاء في البيان

قامت شركة تشنج سائل النيكوتين للسجائر الإلكترونية «vaping products» بإضافة غار فياغرا وغار سياليس «السيلين» يستخدمان لعلاج ضعف الانتصاب إلى سائل النيكوتين، مما أثار غضب إدارة الغذاء والدواء الأمريكية. وأرسلت إدارة الغذاء والدواء رسالة تحذير إلى

السماح للأطباء بوصف «الطبيعة» للعلاج



يعطي مفعولا علاجيا لشقاء أمراض محددة، لأنه يعطي المرضى صحة نفسية جيدة وابتهاجا غير مسبوق، بحسب الخبراء. وتشير نتائج الدراسات التي شملت حوالي 300 مليون شخص في أوروبا وأستراليا واليابان، إلى أن النشاط البدني في المناطق الخضراء الغنية بالنباتات الطبيعية يخفف خطر الموت المبكر بسبب عوامل عديدة تبدأ بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومرض السكري وانتهاء بزيادة الفترة و«روسيا اليوم».

فوائد العلاج غير الدوائي، ويعد تنفيذه في اسكتلندا إعلاناً جديداً لاستخدام «الطبيعة» في العلاج. وفق توصيات رسمية. ووفقاً للخبراء، إذا تم تنفيذ هذا المشروع بنجاح، فسوف يتم توسيع استخدامه في العلاج. ويوجب هذه الطريقة، سيسلم الأطباء المرضى «مفكرات عن الطبيعة» مع توضيح كيفية تعزيزها للصحة. كما ستتضمن هذه المفكرات تقويماً فيه توضيح مقدار التخطيط ما يمكن تنفيذه في الطبيعة مع الأخذ بالاعتبار فصول السنة. وإضافة إلى هذا، فإن التواصل مع الطبيعة قد

بدأ في بريطانيا تنفيذ أول مشروع في العالم لاستخدام الطبيعة في العلاج. في إطار تنفيذ برنامج «الوصفات الطبيعية». وأطلق أول مشروع من نوعه في العالم لتنفيذ برنامج «الوصفات الطبيعية» من قبل أطباء جزر شتلاند في اسكتلندا التابعين لـ NHS و RSPB Scotland، حيث اقترح على الأطباء استخدام الطبيعة في علاج المرضى، وبصورة مفصلة في تحسين مستوى ضغط الدم وتقليل مخاطر الجلطات الدماغية. وازداد في الفترة الأخيرة حديث الأوساط العلمية عن

عدد من أعضاء الجسم، وقد يقضي إلى الوفاة، كما ينتج عنها أيضا عبء مالي إضافي وإعاقات طويلة الأمد أو وفيات في بعض الأحيان»
كما دعت منظمة الصحة العالمية «جميع العاملين بالرعاية الصحية على التأكد من نظافة أيديهم كما ينبغي والانضمام إلى حملة «انقذوا الأرواح: نظفوا أيديكم»»
كما أكدت على الالتزام بتحسين الممارسات الخاصة بنظافة الأيدي للمساعدة في إنقاذ المزيد من الأرواح»
وخلال حملة اليوم العالمي لنظافة الأيدي هذا العام، تدعو منظمة الصحة العالمية البلدان ومراققي الرعاية الصحية إلى تعزيز برامج الوقاية من العدوى ومكافحتها استناداً إلى المبادئ التوجيهية للمنظمة، التي تشمل مجموعة من المكونات الأساسية للتنفيذ الناجح لبرامج الوقاية من العدوى ومكافحتها على المستوى الوطني ومستوى المرافق الصحية، بحسب «سكاي نيوز عربية».

العالم يحتفل باليوم العالمي لغسل اليدين



يحتفل العالم في الخامس من مايو 2018 باليوم العالمي لنظافة اليدين، الذي يُسلط الضوء على أهمية نظافة الأيدي في الرعاية الصحية.
وشعار حملة هذا العام هو «الأمم بأيديكم - امنعوا الإنتان» في مرافق الرعاية الصحية، ويوضح هذا الشعار العلاقة المهمة بين الممارسات الجيدة للوقاية من العدوى ومكافحتها، مثل غسل اليدين، ومنع الإنتان. ويرجع تاريخ انطلاق الحملة إلى عام 2008 أثناء الاحتفال السنوي بالأسبوع العالمي للمياه والذي انعقد في ستوكهولم من 17-23 أغسطس وشهد إقامة الشراكة العالمية بين القطاعين العام والخاص لغسل اليدين. وخلال حملة اليوم العالمي لنظافة الأيدي هذا العام حدثت منظمة الصحة العالمية المرافق الصحية إلى منع الإنتان المرتبط بالرعاية الصحية من خلال نظافة الأيدي واتخاذ الإجراءات اللازمة للوقاية من العدوى ومكافحتها. ودعت منظمة الصحة

أدوات للوقاية من منع العدوى ومكافحتها بما في ذلك التمتع ولا سيما في البلدان النامية. والإنسان حالة قد تؤدي بالحياة عندما تتسبب استجابة الجسم للعدوى في إصابة أنسجته وأعضائه. وقد يؤدي إلى الصدمة الإنتانية وفشل

المستوى الوطني ومستوى المرافق الصحية. وقالت منظمة الصحة العالمية إنها ستعمل مع الشركاء على تحسين فرص الحصول على علاجات جيدة ومأمونة وميسورة التكلفة ضد الإنتان، وكذا الحصول على

العالية البلدان ومرافق الرعاية الصحية إلى تعزيز برامج الوقاية من العدوى ومكافحتها استناداً إلى المبادئ التوجيهية للمنظمة، التي تشمل مجموعة من المكونات الأساسية للتنفيذ الناجح لبرامج الوقاية من العدوى ومكافحتها على

أستراليا تزيد الإنفاق على الصحة النفسية للشباب



قال رئيس الوزراء الأسترالي سكوت موريسون أمس الأول إن بلاده ستنفق 51.8 مليون دولار أسترالي (37 مليون دولار) إضافية على الصحة النفسية للشباب.
رئيس الوزراء الأسترالي سكوت موريسون خلال حضوره مراسم في كانبيرا يوم 24 أغسطس.
ويأتي هذا الإعلان قبل أسبوع من انتخابات تشريعية مهمة للأئتلاف الليبرالي الوطني الحاكم بزعامة موريسون. وستذهب الأموال إلى مجموعة (هيد سيبس) الحكومية التي تدير مراكز في جميع أنحاء أستراليا.
وقال موريسون للصحافيين «أريد أن أضمن أننا نعطى الأمل للشباب... الذين يعانون من مشكلات الصحة النفسية».
ويأتي التمويل الجديد إضافة إلى 95.7 مليون دولار أسترالي تتلقاها المراكز من الحكومة بالفعل كل عام.
وتظهر البيانات الحكومية أن حوالي 560 ألف طفل ومراهق يعانون من مرض نفسي، إذ يعاني واحد من كل أربعة شباب في أستراليا من هذا المرض في أي عام.

إجراءات مهمة لحماية أصحاب الضغط المنخفض



الانقباضي. لدى من يعانون من ضغط الدم المنخفض، تناول وجبات صغيرة كل ساعتين قد يكون

الانقباضي. لدى من يعانون من ضغط الدم المنخفض، تناول وجبات صغيرة كل ساعتين قد يكون

أظهرت الدراسات أن كثرة الكربوهيدرات تزيد من انخفاض ضغط الدم

على الرغم من عدم شيوع مشكلة انخفاض ضغط الدم إلا أن هناك احتياطات وإجراءات وقائية عليك اتباعها عند تشخيص المشكلة. ويوصف الضغط بأنه منخفض إذا كان معدله 60/90 أو أقل، وفي هذه الحالة عليك مراعاة الآتي:
- ينبغي الحذر من الحركة المفاجئة للجسم خاصة عند النهوض من السرير أو من وضعية الجلوس. لتجنب الدوخة أو أية مشاكل الضغط على القدمين عدة مرات قبل الوقوف.
- اشرب الماء باستمرار لترطيب الجسم. واحرص على تقادي الجفاف لأنه أكبر عدو للضغط المنخفض.
- لا يُنصح باتباع نظام غذائي غني بالكربوهيدرات لمن لديهم ضغط دم منخفض.