



## 6 أسباب مشتركة للعقم عند النساء



إلى سطحه الخارجي.  
5- قصور الغدة  
يعد هرمون الغدة  
الدرقية المفتاح لتنظيم  
عملية الإباضة عن المرأة،  
وتلعب هذه الغدة دورا  
مهما في تهيئة الحمل،  
لذلك، فإن انخفاض  
مستوى هرمون الغدة  
الدرقية قد يؤدي إلى عدم  
إطلاق البضة من المبيض،  
مما يسبب العقم.  
6 -عند البويضات  
وجودتها  
تنتج المبايض لدى المرأة  
عددا مختلفا من البويضات  
في كل مرة، وفي بعض  
الأحيان لا تكون البويضات  
ذات كفاءة عالية لإجراء  
حمل ناجح بسبب عوامل  
عدة، من بينها العمر الذي  
يؤثر في جودة البويضات،  
حسبما نقل «سكاي نيوز  
عربية».

وقتة فالوب، الأمر الذي  
يسبب عدم انتظام الدورة  
الشهرية وعدم القدرة على  
الإنجاب أيضا.  
3 -تكيس المبيض  
التكيس اضطراب  
هرموني يتسبب بتفراغات  
صغيرة على حواف المبيض  
الخارجية، ويؤدي إلى  
إنتاج هرمونات الذكورة  
بشكل أكثر من المعتاد،  
مما يسبب في الغالب عدم  
انتظام الدورة وزيادة  
خطر الإصابة بالسكري  
والسمنة.  
4 -تليف الرحم  
تعاين العديد من النساء  
من مشكلات تليف الرحم،  
وهو عبارة عن نمو عضلي  
داخل الرحم قد يكون  
غير سرطاني، وعادة  
ما تنمو الأورام الليفية  
على بطانة الرحم وداخل  
تجويفه، ونادرا ما تمتد

تسبب مشكلات  
الخصوبة الكثير من  
النساء، ويمتدح العقم  
لديهن تكوين أسرة لطالما  
حلمن بها، وتتشارك من  
يعانين من العقم عددا  
من الأسباب، وفق ما ذكر  
موقع «ستاندر ميديا»  
البريطاني.  
1 -تلف القناة  
إذا كانت قناة فالوب تالفة  
أو لا تعمل بكفاءة عالية  
بسبب انسدادها، فإن ذلك  
سيمنع الحيوانات المنوية  
من الوصول إلى البويضة  
من أجل الإخصاب، وهذه  
الحالة تعيق أيضا وصول  
البويضة المخصبة إلى  
الرحم.  
2 -بطانة الرحم  
قد ينمو النسيج الذي  
يبطن الرحم خارجة،  
وغالبا ما تنمو هذه  
الأنسجة في المبيضين

## التصوير الشعاعي يحد من الوفاة بسرطان الثدي



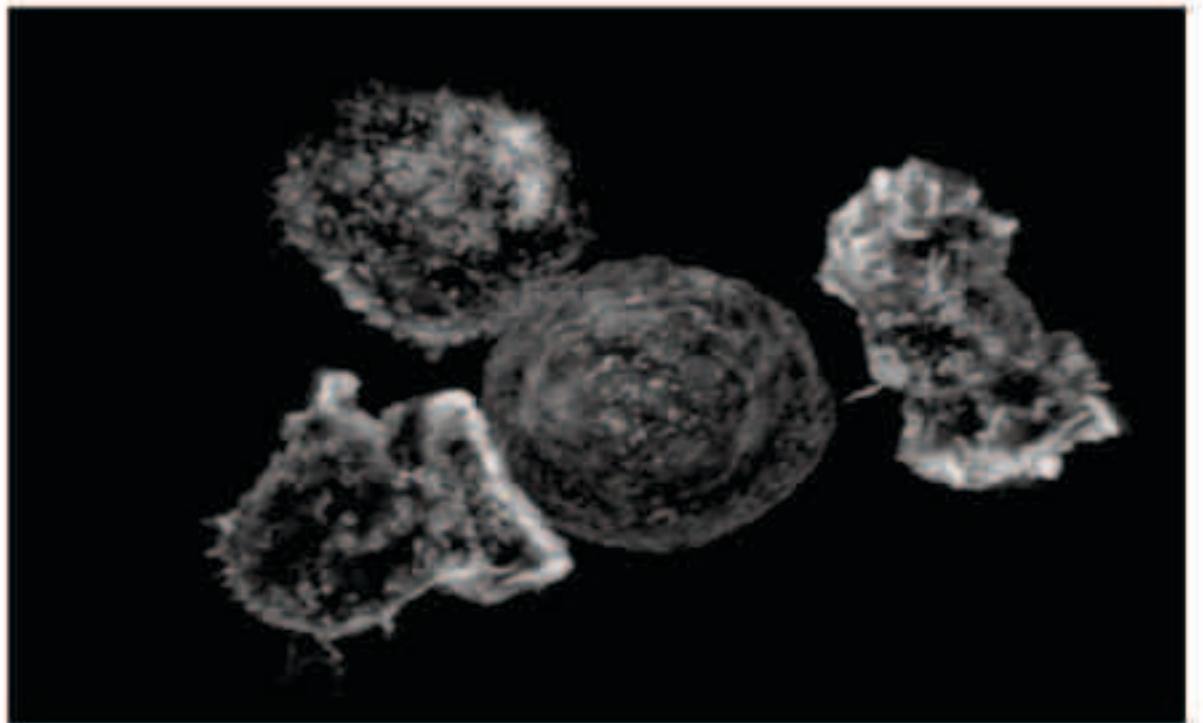
والذي هو أكثر أنواع الأورام  
شيوعا بين النساء في جميع  
أنحاء العالم عامة، ومنطقة  
الشرق الأوسط خاصة، إذ يتم  
تشخيص نحو 1.4 مليون حالة  
إصابة جديدة كل عام، ويودي  
بحياة أكثر من 450 ألف سيدة  
سنويا حول العالم، بحسب ما  
نقل «العربية نت».

وتابع دوفي أن «الدراسة  
ركزت على تقييم فوائد فحص  
التصوير الشعاعي للثدي في  
الحد من خطر الوفاة من سرطان  
الثدي على مدى 20 عاما من  
تشخيص الإصابة بالمرض».  
ووفقا للوكالة الدولية لأبحاث  
السرطان، التابعة لمنظمة  
الصحة العالمية، فإن سرطان

الإصابة بالسرطان.  
من جهة، قال قائد فريق  
البحث، الدكتور ستيفن دوفي،  
من جامعة كوين ماري في  
لندن: «نحن بحاجة إلى ضمان  
أن المشاركة في برامج فحص  
الثدي تتحسن، وخاصة في  
المناطق المحرومة اجتماعيا  
وأقتصاديا».

أفادت دراسة دولية حديثة  
بان النساء اللواتي يشاركن  
في فحص التصوير الشعاعي  
للثدي بشكل منتظم، ينخفض  
لديهن خطر الإصابة بسرطان  
الثدي بنسبة 60%.  
وقاد الدراسة باحثون بجامعة  
كوين ماري في العاصمة  
البريطانية لندن، بالتعاون مع  
باحثين من السويد، ويتمويل  
من جمعية السرطان الأميركية،  
ونشروا نتائجها، في العدد  
الأخير من دورية (Cancer)  
العلمية.  
وخلاال فحص الثدي  
السريري، يقوم الطبيب أو  
الأخصائي بفحص الثديين  
والمناطق المحيطة للكشف عن  
أي كتل أو شذوذ قد تدل على  
الإصابة بسرطان الثدي.  
كما يتم الفحص عادة عن  
طريق التصوير الشعاعي للثدي  
وهو فحص بواسطة الأشعة  
السينية بهدف إعطاء صورة  
عن الثدي من أجل التشخيص  
المبكر لسرطان الثدي.  
ويلعب هذا الفحص دورا هاما  
في التشخيص المبكر لسرطان  
الثدي، ويساهم في تقليل عدد  
حالات الوفاة بالمرض.  
وكشف فوائد فحص الثدي  
المنتظم في الحد من خطر الوفاة  
بسرطان الثدي، أجرى الفريق  
دراسته على 52 ألفا و438 من  
السيدات تتراوح أعمارهن بين  
40 إلى 69 سنة في السويد،

## اكتشاف علاج لسرطان نادر



اكتشف علماء معهد دانا-قاربر الأمريكي للبحوث  
السرطانية أهدافا جزيئية في خلايا الأورام الخبيثة  
لنوعين من السرطان غير قابلة للعلاج.  
وأفاد موقع MedicalXpress بأن الساركوما  
الزليلية «نوع نادر من سرطان الأنسجة الرخوة  
الذي يكتشف عادة لدى الشباب»، وأورام الأطفال  
الذين هم دون الثانية من العمر، تصيب الدماغ  
والكلى وأعضاء أخرى من الجسم.  
وجد الباحثون أن تطور الساركوما الزليلي  
وأورام الأطفال سببه إعادة تشكيل الكروماتين في  
المركب ncBAF الذي يساهم في تنظيم نشاط  
عدد من الجينات، ويلعب دورا مهما في تخليق  
الكروماتين، وهو عبارة عن كروموسومات تتكون  
من الحمض النووي والحمض النووي الريبي  
وبروتينات.  
كما اكتشف الباحثون وجود BRD9 و  
GLTSCR1 في مركب ncBAF، التي هي وحدات  
فرعية فريدة غير موجودة في مركبات مماثلة.  
إن تثبيط هذه الوحدات بمساعدة مركبات  
مساعدة يمنع انقسام الخلايا الخبيثة وتكاثرها  
ويالتالي يبطئ تطور المرض.  
يأمل العلماء أن تساعد نتائج دراستهم في ابتكار  
طرق جديدة فعالة في علاج الساركوما الزليلي  
وأورام الأطفال «بحسب «روسيا اليوم».

## أمريكا ستحظر نكهات السجائر الإلكترونية

## للحد من إقبال المراهقين عليها



وقال مسؤول في إدارة  
الغذية والعقاقير الأمريكية  
إن الإدارة ستحظر اعتبارا من  
الأسبوع المقبل بيع السجائر  
الإلكترونية بنكهات الفاكهة  
والحلوى في متاجر البقالة  
ومحطات الوقود في خطوة  
تهدف لمواجهة زيادة إقبال  
المراهقين عليها.  
وقال المسؤول إن هذا الحظر  
يعني أن السجائر بنكهات  
التبغ والنعناع والمنتول هي  
التي ستكون متاحة فقط في  
هذه المنافذ مما يعد ضربة  
قوية لشركة جول لايس  
ومقرها سان فرانسيسكو  
والرائدة في صناعة السجائر  
الإلكترونية.  
كما ستشدد الإدارة إجراءات  
التحقق من السن لمبيعات  
السجائر الإلكترونية عبر  
الإنترنت.  
ولا تسري القيود المرتقبة  
التي ستفرضها الإدارة، التي  
ذكرتها واشنطن بوست أولا  
وأكدتها المسؤول لرويترز،  
على متاجر بيع السجائر  
الإلكترونية أو غيرها من  
متاجر التجزئة المتخصصة.

وتزايدت الضغوط من أجل  
التحرك للحد من السجائر  
الإلكترونية بعد بيانات  
أولية للحكومة الاتحادية  
كشفت أن استخدام المراهقين  
لهذه السجائر زاد بآكثر من  
75 بالمئة منذ العام الماضي،  
ووصفت إدارة الأغذية  
والعقاقير الأمر بأنه «وباء».  
وتتزامن زيادة الإقبال على  
السجائر الإلكترونية مع  
ارتفاع مبيعات شركة جول  
لايس التي نمت من 2.2 مليون  
وحدة في 2016 إلى 16.2  
مليون في العام الماضي وفقا  
للمراكز الأمريكية لمكافحة  
الأمراض والوقاية منها.  
وهددت إدارة الأغذية  
والعقاقير في سبتمبر أيلول  
بحظر بيع منتجات جول  
وأربع شركات كبيرة أخرى  
تنتج السجائر الإلكترونية ما  
لم تنتج خطوات لمنع القصر  
من استخدامها. ومنحت  
الإدارة هذه الشركات 60 يوما  
لتقديم خطط لغرض قيود على  
استخدام القصر لمنتجاتها  
وهي المدة التي شارفت على  
الانتهاء، بحسب «رويترز».

ما هي فوائد الكركديه  
.. وهل له آثار جانبية؟

وأظهرت دراسات فاعلية الكركديه  
في خفض ضغط الدم المرتفع خاصة  
لدى مرضى السكري، كما تبين أن شرب  
بالكركديه يساعد على زيادة الكوليسترول  
الجيد وخفض الكوليسترول الضار في  
الدم.  
محاذير: إذا كنت تتناول الكركديه لخفض  
الوزن لا ينبغي أن تضيف إليه السكر، وإذا  
كنت لا تتسبغه من دون تحليه لا تستخدم  
أكثر من ملعقة سكر أو عسل واحدة.  
من ناحية أخرى، إذا كانت المرأة تخطط  
للحمل لا ينبغي شرب الكركديه، خاصة  
جنود الكركديه لأنها تزيد إنتاج هرمون  
الاستروجين ويؤثر ذلك على دورة  
الخصوبة، وقد كان الطب القديم يستخدم  
الكركديه كوسيلة لمنع الحمل. كذلك لا  
يناسب شرب الكركديه الحوامل ، بحسب  
ما نقل «24».

الكركديه من الأعشاب التي استخدمت  
لأغراض طبية منذ قرون عديدة، وهناك  
أدلة على فوائده للتخسيس وخفض  
الكوليسترول وضغط الدم المرتفع. كما  
تفيد دراسات بأنه يزيد إنتاج هرمون  
الاستروجين لدى الإناث، ويؤثر على الدورة  
الشهرية. إليك ما تحتاج معرفته عن فوائد  
واستخدامات الكركديه:  
يعتبر الكركديه من المشروبات الصحية  
البديلة للمشروبات الغازية ويمكنك  
تناوله باردا أو دافئا. ويمتاز الكركديه بأنه  
منخفض السعرات الحرارية إلى أقصى حد  
إذا لم تتم تحليته بالسكر.  
ولا تقتصر فوائد الكركديه بالنسبة  
لخفض الوزن على أنه بديل قليل السعرات  
للمشروبات الغازية، فقد وجدت دراسة أن  
تناوله يوميا لمدة 12 أسبوعا تساعد على  
خفض الوزن وتقليل محيط الخصر.