الصباح الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 3221 - السنة الحادية عشرة
الأحد 10 ربيع الأول 1440 - الموافق 18 نوفمبر 2018
Sunday 18 November 2018 - No.3221 - 11 th Year

خلال افتتاح المؤتمر بحضور الشيخ حمد بن خليفة والشيخه موره بنت ناصر

الرفاعي : الكويت تسجل حضوراً كبيراً وفاعلاً بـ «القمة العالمية للابتكار في الرعاية الصحية»

أشاد ممثل وزارة الصحة الكويتية وكيل الوزارة المساعد للخدمات الطبية د. فواز الرفاعي بمؤتمر «ويش» جاء ذلك خلال تصريح صحافي في حفل افتتاح مؤتمر القمة العالمي للابتكار في الرعاية الصحية النسخة الرابعة بحضور صاحب السمو الأمير الوالد الشيخ حمد بن خليفة آل ثاني، وصاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر رئيس مجلس إدارة مؤسسة قطر للتربية والعلوم وتنمية المجتمع

وقال الرفاعي إن المؤتمر يحظى باهتمام رفيع المستوى في قطر ودول مجلس التعاون ، علاوة على الأطباء والخبراء العالميين من دول متفرقة متقدمة في مجالات الطب.

وأوضح الرفاعي أن مشاركة الكويت بالمؤتمر تمت من خلال أكثر من طبيب واختصاصي مشهود لهم بالكفاءة، بينهم رئيس جمعية الجراحين د. سلمان الصباح ود. احمد نبيل ودكتورة رحاب الوطيان وغيرهم.

وأشار رئيس جمعية الجراحين د.سلمان الصباح إلى أهمية المشاركة في مثل هذه المؤتمرات واللقاءات الطبية، بهدف تبادل الخبرات مع الكفاءات من دول أخرى، مبينا انه قدم محاضرة تطرق فيها عن الربط الآلي بين ١٨ مركز صحي عن طريق شبكة موحدة، واستفادة الجراحين منها.

ولفت المخترع د. احمد نبيل الى انه يشارك بالمؤتمر بصفته احد المخترعين الشباب ال 9 على مستوى العالم، الذين قدموا اختراعات طبية هامة، موضحا انه يطور حاليا من اختراعه الخاص بتقنية المنظار الجراحي ذاتي التنظيف بمؤشر افتراضي في بريطانيا.

و تسلمت صاحبة السمو الشيخة موزا بنت ناصر « الرقاقة الجينية الأولى في قطر» في تجسيد لإنجاز برنامج قطر جينوم وقطر بيوبنك، أعضاء مؤسسة قطر، في تطوير أول رقاقة جينية قطرية للاستعمال الطبي تم تصميمها استنادًا إلى آلاف البيانات التي تم جمعها وتحليلها خلال السنوات الثلاث الماضية.

وقد حضر الافتتاح السيدة الأولى في نيجيريا عائشة بخاري، وصاحبتي السمو الملكي الأميرة منى الحسين، والأميرة غيداء طلال من المملكة الأردنية الهاشمية، وصاحبة السمو الدكتورة السيدة منى بنت فهد آل سعيد من سلطنة عمان، وسعادة الدكتورة حنان الكواري وزير الصحة العامة في قطر، وسعادة الدكتور محمد عبدالواحد الحمادي وزير التعليم والتعليم العالي.

واستقطبت نسخة هذا العام عددًا قياسيًا من الوزراء وصانعي السياسات وخبراء الرعاية الصحية، بالإضافة إلى أكثر من 2000 مشارك من نحو 100 دولة. فقد شارك في حفل الافتتاح لفيف بارز من قادة الرعاية الصحية حول العالم، ومنهم الدكتور أحمد المنظري، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط، والدكتورة ماتشيديسو موانسي، المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لأفريقيا، ووزراء صحة من كافة أنحاء العالم.

وقالت الدكتورة حنان الكواري، وزير الصحة العامة، بإلقاء كلمة افتتاحية خاطبت فيها الحاضرين قائلة:» إن تسخير التكنولوجيا الجديدة والحفاظ على الكوادر من ذوي المهارات العالية والمتقانية في مجال الرعاية الصحية هما العنصران الأساسيان لتحقيق الفائدة القصوى من الرعاية الصحية العالمية. وقد شهدنا ارتقاء في تصنيف الصحة في قطر ضمن «دليل لفانوم للرخاء» في السنوات العشر الماضية، حيث تقدم من المركز السابع والعشرين في العالم في 2008 ليصل حاليًا الى المركز الثالث ، ولا نزال جودة خدماتنا في تقدم وارتقاء مستمر.

وفي معرض ترحيبه بالحاضرين، قال البروفيسور اللورد دارزي من دشهام، رئيس مجلس الإدارة التنفيذي لمبادرة «ويش»: «يوفر هذا اللقاء الفريد من نوعه فرصة لا تفوت للتصدي للتحديات الكبرى التي تواجه انظمة الصحة حول العالم. وسوف يُشاركنا متحدثونا المرموقون خبراتهم، وسيقترحون علينا كذلك الاستراتيجيات الملائمة للتغلب على تحديات الرعاية الصحية الأكثر إلحاحا».

والقى ديفيد ميليباند الرئيس والمدير التنفيذي للجنة الإنقاذ الدولية، الكلمة الرئيسية في المؤتمر، والذي اعلن فيها عن جدول اعمال منظمته الجديد لعلاج سوء التغذية العالمي. حيث قال: «يمكن أن يؤدي سوء التغذية الحاد في سنوات العمر الأولى والحرجة إلى إعاقة النمو المعرفي والبدني على المدى الطويل بشكل دائم. إضافة إلى ذلك ، يزيد سوء التغذية من خطر العدوى بسبب ضعف أداء الجهاز المناعي . والذي يمكن أن يفاقم مشاكل النمو الإدراكي والبدني، لذا، لا يتعلق الأمر الآن فقط بصحة الأطفال وسلامتهم

سلمان الصباح : أهمية المشاركة في مثل هذه المؤتمرات بهدف تبادل الخبرات مع الكفاءات من دول مجلس التعاون والعالم

مراقبة الطيور والتمتع بالهواء والغابات.. آخر صيحات الطب

بماذا تشعر بعد قضاء يوم في الخارج وسط الطبيعة الخلابة؟

لا شك أنك ستشعر بالرضا، فعلاقة الإنسان بالطبيعة علاقة بدائية، تتغذى منها أجسامنا. لذا يعد قضاء الوقت بين المساحات الخضراء أمر ضروري وحاسم لصحة الإنسان.

ولحسن الحظ، بدأ الأطباء يدركون أخيرا مدى قوة الطبيعة، خاصة عندما يتعلق الأمر بمن يعانون من مشاكل صحية مزمنة، بحسب ما نشره موقع «Care2».

وصفات الطبيعة

فقد بات الأطباء في جزر شيتلاند باسكتلندا، يصفون حاليا علاجات تتضمن وصفات من الطبيعة كبديل عن العقاقير والدواء، ناصحين مرضاهم بالخروج والذهاب لممارسة رياضة المشي لمسافات طويلة أو ركوب الدراجات أو السباحة أو ممارسة بعض التمارين الرياضية القوية في الهواء الطلق.

وتشمل وصفات الطبيعة ببساطة نصائح الأطباء للمرضى بالخروج إلى الغابات، وإدراك قيمة الغيوم العابرة، والشعور بالبهجة بلسع الرياح وهي تهب على وجوههم، والقذف بالحجارة في البرك، ومراقبة أسراب الطيور في تحركاتها؟

وفي التفاصيل، يعمد الأطباء في جزر شيتلاند، إلى الغرف من وصفات الطبيعة، لكل مريض يعاني من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو القلق أو الاكتئاب أو حتى مرض السكري.

وبالطبع، لا يصف الأطباء قضاء الوقت في الطبيعة كبديل كامل للرعاية الصحية التقليدية، لكنهم يصفون الطبيعة كعلاج تكميلي.

إلى ذلك، يعتبر الأطباء أن قضاء الوقت في الطبيعة هو علاج حاذق بالمقارنة مع الطب التقليدي، ويؤتي بنتائج إيجابية مصحوبة بالشعور بحالة من الصفاء النفسي العميق.

وأظهرت دراسات علمية في هذا المجال، أن نتائج وصفات الطبيعة التكميلية، أظهرت تحسنا في التركيز، وازديادا في فترة الانتباه، وانخفاض خطر التعرض للاكتئاب، وتناقصا في هرمونات التوتر. كما بينت اختفاء علامات الالتهاب، وأعادت مستويات الجلوكوز في الدم لمعدلاتها الطبيعية، ذلك لأن الطبيعة تمنح الجسم توازنا قويا بشكل لا يصدق.

ولا تعد اسكتلندا البلد الوحيد، الذي يقر استخدام الطبيعة كعلاج طبي تقليدي، بل تشهد الولايات المتحدة أيضا تحولات كبيرة في الاستعانة بالطبيعة لعلاج المرضى.

وبدأ بالفعل بعض الأطباء في ولاية كاليفورنيا بإعطاء وصفات علاج بالطبيعة لمرضاهم، الذين يعانون من أزمات ووطأة ضغوط صراعات مالية أو اجتماعية عميقة، وذلك للمساعدة في الحد من التوتر وجلب السعادة.

كما تبرعت مؤسسة REI الأميركية بمبلغ مليون دولار لصالح مبادرة أكاديمية جديدة تسمى Nature for Health من أجل تمويل أبحاث حول كيفية تمكين المزيد من الأشخاص من الوصول إلى المساحات الخضراء، وتوثيق الفوائد التي يحصدها المجتمع جراء سهولة وصول أفراده إلى المساحات الخضراء.

وتركز تلك الأبحاث بشكل خاص على المجتمعات الأقل حظا أو في التركيبة السكانية التي تعاني من غياب كبير بشكل عام عن أماكن الهواء الطلق.

إذا من الواضح أننا جميعًا بحاجة إلى مزيد من الطبيعة في حياتنا، لكننا بالتأكيد لسنا بحاجة للسفر إلى إسكتلندا أو الولايات المتحدة للحصول على وصفة طبية.

كل ما نحتاج إليه هو أن نخطو خارج البيت لتحسين صحتنا البدنية والنفسية. لعل تلك الوصفة السهلة تكون السبب في تغيير حياتنا، بحسب «العربية نت».

أكد أنها حققت نجاحات منقطعة النظير

د. السيحان : الورشة قامت للمرة الأولى بنقل بث حي من غرفة العمليات إلى مسرح مستشفى زين

أعلن الدكتور مطلق السيحان رئيس مجلس أقسام الأنف والأذن والحنجرة ، رئيس قسم الأنف والأذن بمستشفى زين انتهاء الورشة الأولى

لجراحات وأمراض متلازمة الشخير والاختناق التنفسي أثناء النوم ، والتي أقيمت تحت رعاية وزير الصحة الدكتور باسل الصباح ولمدة 4 أيام ، مؤكدا أن الورشة حققت نجاحات منقطعة النظير .

حيث تم مناظرة عدد من المرضى بالعيادة بواسطة الأطباء الزائرين وتم عمل العمليات الجراحية اللازمة لعدد من هؤلاء المرضى.

وقال أن الورشة قامت للمرة الأولى بنقل بث حي من غرفة العمليات إلى مسرح مستشفى زين حيث تم هناك تبادل الآراء والخبرات مع المختصين والجراحين ومشاهدة أحدث التقنيات الجراحية التي قام بها الأطباء الزوار .

وثمن السيحان الدعم الذي قامت به

وزارة الصحة ، وذلك من خلال دعمها لإنجاح هذه الورش ، كما انها تقوم بالدعم الدائم للأقسام بحيث إننا نستطيع من خلالها جلب الزوار ، وبذلك نستطيع أن نحد من مسألة العلاج بالخارج ، مما يعد بداية للعلاج الداخلي من خلال استقطاب الزوار والجراحين المختصين بمختلف التخصصات الجراحية ، وبالأخص تخصص الأنف والأذن والحنجرة خصوصا بمختلف فروعه الدقيقة .

وأكد أن محاضرات الورشة جاءت على مستوى الطموح ، فقد قام المحاضرون بإلقاء مجموعة من المحاضرات التي غطت كل الجوانب المتعلقة بالحلول العلاجية والجراحية المختلفة لعلاج الشخير والاختناق التنفسي أثناء النوم

وشمل الحاضرين الأطباء من القطاع الحكومي بمختلف مستشفياته وأطباء القطاع الخاص بالإضافة لأطباء البورد الكويتي .وذكر السيحان أن ميزة هذه الورشة كانت للمرة الأولى هي النقل الحي من غرفة العمليات للأطباء مباشرة بحيث يكون بابا للتعليم الطبي المستمر ، والتعليم المتقدم كما هو الحال في أوروبا والدول المتقدمة ، و .وتابع : إن مرض متلازمة الشخيروالاختناق التنفسي أثناء النوم ينتشر بنسبة 4:5 % حول العالم ، إلا أنني أرى انه في الكويت أعلى من ذلك بسبب ارتفاع معدلات السمنة بالكويت

ووضح الدكتور مطلق السيحان ان الخطة المستقبلية للعمل بمستشفى زين تتضمن تنظيم العديد من ورش العمل في الفترة القادمة ان شاء الله لصقل الخبرات الجراحية للأطباء العاملين بالمستشفى مما ينعكس بالإيجاب على الخدمات الطبية المقدمة للمرضى والذين يعدون هم حجر الزاوية في تقديم الخدمات الطبية

من جهته قال الدكتور عبدالمحسن التركي استشاري الأنف والأذن والحنجرة بمستشفى زين إن الورشة كانت عن متلازمة الشخير والاختناق التنفسي أثناء النوم ، وأجريناها للمرة الأولى مع زملاء زائرين ، وهذه المحاضرة كانت لتوعية الزملاء عن مرض الاختناق التنفسي أثناء النوم ، وعوارضه ومسبباته ، وكذلك كيف نستطيع أن نعالج هذا المرض ، خاصة مع زيادة انتشار هذا المرض وبين ان له ، مضاعفات كثيرة كمرض السكري وضغط الدم ، وأمراض القلب .والجلطات الدماغية والعجز الجنسي والاكتئاب

وأكد التركي أن الفعاليات اقيمت تحت رعاية وزير الصحة الدكتور باسل الصباح ، مبيناً أن الورشة وضحت للأطباء عن كيفية إجراء آخر الجراحات غير التقليدية .

وبين أن معظم الدراسات تصل حاليا بنسب الشخير وضيق التنفس إلى 19% وهو مؤشر خطير لأن هذه النسب سترتفع معها نسب إصابات السكري ، وضغط الدم ، والقلب ، مشددا على أن هذا المرض يصيب كذلك الأطفال ، ويؤثر على تحصيلهم العلمي .

ويجب الاهتمام بعلاج الأطفال الذين يعانون من الشخير و الاختناق التنفسي دونما أي تأخير

استقطاب الزوار والجراحين المختصين يحد من مسألة العلاج بالخارج

د. التركي : معظم الدراسات تصل حالياً بنسب الشخير والاختناق التنفسي إلى 19 % وهو مؤشر خطير

الغناء الجماعي يساعد مرضى الرئة على سهولة التنفس

وصفت طبيبة مجرية نوعا جديدا من العلاج البدني والروحاني لأمراض الرئة وهو الغناء الجماعي علنا.

وقدمت فرقة "بريثنج فور تا سول" التي تأسست في الربيع الماضي ثاني عروضها في قاعة الرقص بأحد فنادق بودابست.

ويقول أعضاء الفرقة والكثير منهم مصاب بانسداد رئوي مزمن وجاءوا من مستشفيات في أنحاء المجر إن الغناء ساهم في تحسين جودة حياتهم.

تقول ماريا أراني "74 عاما" والتي تعاني من الربو منذ عشرة أعوام "لم أكن أتخيل في حياتي أنني يمكن أن أغني... بعد الغناء لاحظت أنني أستطيع التنفس أكثر سهولة".

ويعاني الكثير من مرضى الرئة من العزلة في حياتهم اليومية ويساعدهم الغناء الجماعي على كسب أصدقاء جدد.

وتوصلت الدكتورة كاتالين فاردي لفكرة تشكيل الفرقة بعدما علمت أن مرضى مماثلين في بلدان أخرى استفادوا من الغناء.

واختار قائد الأوركسترا جيورجي فيليب الأغاني لتظهر قدرات المرضى وقال إن الحفل الموسيقي يشكل تحديا ضخما لمن لم يغن من قبل على المسرح.

وأضاف "اخترنا الأغاني لتمكن المرضى من أداء سطور أطول ونغمات أصعب ويمكن أن يتطوروا عبر هذا النظام". ، بحسب "رويترز".