

يحضره 30 جراحاً عالمياً بالإضافة إلى جميع أطباء التخصص في البلاد

## انطلاق المؤتمر الثاني لـ «الجراحين الكويتية» تحت عنوان «الجراحة الآمنة»



كشف الدكتور سلمان الصبياح رئيس جمعية الجراحين الكويتية عن إقامة مؤتمر الجمعية الثاني تحت عنوان « الجراحة الآمنة» بالتعاون مع الكلية الأمريكية للجراحين ، ورابطة الجراحين العرب للمرة الأولى ، وهي رابطة تجمع الدول العربية في كل أقسام الجراحة ، وذلك بحضور وزير الصحة الدكتور باسل الصبياح.

جاء ذلك في تصريح صحفي أدلى به الدكتور سلمان للإعلان عن إقامة المؤتمر الثاني لجمعية الجراحين الكويتية ، والذي سيقام في الفترة ما بين 21:23 نوفمبر الجاري ، لمدة 3 أيام.

في هذا السياق أكد، سلمان أن المؤتمر سيحضره أيضا قياديون من وزارة الصحة ، وكذلك بعض السفراء، ورؤساء جمعيات الدول العربية ، ورئيس الكلية الأمريكية

للجراحين الحالي ، وكذلك السابق ، ومؤسسة ورئيسة جمعية النساء الجراحية العالمية ، منوهاً إلى أن حضور مؤسسة جمعية النساء العالمية جاء بهدف تشجيع نساء

الامان العالية . وذكر أن هناك 3 ورش عمل إحداهما ستكون عن المسؤولية الطبية ، والأخطاء الطبية ،والثانية عن كيفية اختيار المعدات الطبية بطريقة آمنة ، والثالثة عن المضاعفات الجراحية.

وقال سلمان إن المؤتمر سيصاحبه معرض سيكون فيه مشاركة الشركات ، ومؤسسات الدولة ، مشيراً إلى أن المعرض ستصاحبه غرفة عمليات لكيفية عمل الكشف المبك لسلامة المرضى ، وهناك محاضرات أساسية ، وفي إحدى المحاضرات سيتحدث فيها جون ماتونز ، المدير الخاص لمؤسس ابل ، كما سيتحدث جراح أمريكي عن إجراء عمليات جراحية في أماكن صعبة سواء على قدم الجبال أو في المحيطات ، على أن تكون النقاط من التعليم المستمر 30 نقطة .

الجراحة بالكويت . مبيناً أن المؤتمر سيتحدث عن الجراحة الآمنة ، للوصول إلى أفضل النتائج الجراحية ، وأكثرها أماناً ، والحديث عن كل ما هو جديد مع التركيز على درجة

## دراسة: التلقيح الصناعي قد يزيد من مخاطر إنجاب أطفال معاقين ذهنياً



خلصت دراسة استرالية إلى أن الوسائل التكنولوجية المستخدمة في الإنجاب كالحقن المجهرى قد تزيد من مخاطر إنجاب أطفال يعانون من إعاقات ذهنية.

وقحص الباحثون بيانات 2876 طفلا مولودين باستخدام تقنيات التلقيح الصناعي و 207751 طفلا طبيعيا في ولاية استراليا الغربية بين عامي 1994 و2002.

ووجدت الدراسة أن الأطفال المولودين بواسطة التلقيح الصناعي كانوا أكثر عرضة بنسبة 58 في المئة للإصابة بإعاقة ذهنية بحلول سن ثمانى سنوات على الأقل.

وتبين أن 3551 طفلا من المولودين طبيعيا أصيبوا بإعاقة ذهنية أي ما يمثل 17 من بين كل ألف طفل. ووصلت هذه النسبة بين الأطفال المولودين بواسطة التلقيح الصناعي إلى 20 من بين كل ألف طفل.

لكن ميشيل هانسن كبيرة الباحثين في الدراسة وهي من معهد تيليتون للأطفال وجامعة استراليا الغربية في بيرث قالت «السواء الأعظم من الأطفال المولودين بواسطة التلقيح الصناعي يكونون أصحاء ولا يصابون بإعاقات ذهنية».

وأشارت الدراسة إلى أن حقن الحيوان المنوي مباشرة في البويضة كان مسؤولا عن معظم حالات الإعاقات الذهنية بين الأطفال المولودين بواسطة التلقيح الصناعي. ويستخدم هذا النوع من التلقيح الصناعي في حالة عقم الرجال أو طقة عده الحيوانات المنوية ويختلف عن الحقن المجهرى التقليدي الذي يتم فيه خلط الحيوان المنوي بالبويضة بشكل طبيعي» بشكل طبيعي» في وعاء المختبر.

وقال الباحثون في دورية «بيدياتريكس» إن متلازمة داون هي الأكثر شيوعا من بين الإعاقات الذهنية التي قد يصاب بها الأطفال المواليد بواسطة التلقيح الصناعي إذ تمثل 10 في المئة من حالات الإصابة مقارنة بخمسة في المئة بين المولودين بشكل طبيعي. حسبما ذكرت «رويترز».

## للمرأة.. 5 فوائد مذهلة لماء الأرض



يخلص الكثير من الناس من ماء الأرض بمجرد غسله أو بعد طبخه، لكن ما لا يعرفه هؤلاء أن ماء الأرض يحتوي على الكثير من الفيتامينات المفيدة جدا للجسم، ويمكن استخدامه بأكثر من طريقة، خاصة بالنسبة للنساء.

ومن بين فوائد ماء الأرض الغني بالنشا، أنه يعزز نمو الخلايا ويحفظ تدفق الدم ويحافظ على البشرة ناعمة ومشرقة، كما أنه غني بالفيتامينات التي تساعد على الحد من تصبغ البشرة الداكنة.

واستعرض موقع «ستاندر د ميديا» البريطاني 5 فوائد «مذهلة» لماء الأرض، هي:

• يخفف حب الشباب وفقا لدراسة أجراها عام 2002 قسم السموم في جامعة فريجي في بروكسل، فقد وجد أن المرضى الذين يعانون من التهاب الجلد تحسّنوا بعد الاستحمام في ماء الأرض لمدة 15 دقيقة على الأقل مرتين في اليوم.

ويساعد ماء الأرض في الشفاء من حب الشباب ويهدئ

الاحمرار. وينصح بتبريده ثم وضعه على الوجه باستخدام قطعة قماش قطنية، وشطفه بعد 10 دقائق.

2- يزيل البقع الداكنة يساعد ماء الأرض على التخلص من البقع الداكنة التي تظهر عادة مع التقدم في العمر، وهي أحد علامات الشيخوخة،

بالإضافة إلى مفعوله الكبير في إزالة التصبغات الناجمة عن التعرض لأشعة الشمس. ويعمل ماء الأرض كذلك على تلطيف ملمس الجلد ويكبح تصبغه ويشده ويقلل من أحجام المسام ويترك الجلد ناعما.

3- منظف للوجه

على تنشيط البشرة والحفاظ عليها ناعمة ومشرقة.

4- تحسن «مرونة الشعر» يساعد ماء الأرض على تشذيب وتحسين مرونة الشعر، فقد اكتشف باحثون أن استخدامه كعلاج للشعر يوفر فوائد كبيرة، مثل تقليل التقصف وزيادة كتلة الشعر وغزائره. وينصح بعد استخدام الشامبو والبلسم، بشطف الشعر بماء الأرض مما يعطيه لمعانا أكثر، كما أنه يساعد على إبقاء الشعر قويا وصحيا لفترة أطول.

5- تنعيم الشعر يمكن إضافة زيت إكليل الجبل أو اللافندر أو الجيرانيوم إلى ماء الأرض ووضعه على الشعر، وتركه لمدة 10 دقائق، ثم غسله.

فهذه الخلطة الغنية بالأحماض الأمينية من شأنها تحسين حجم الشعر وقوته، ويعمل ماء الأرض على موازنة مستويات الحموضة في الشعر، لا سيما وأنه لا يحتوي على أي مواد كيميائية أو مواد حافظة، بحسب ما نقل «سكاي نيوز عربية» .

## لهذه الأسباب تجنب مضادات الحموضة



مستوى الكالسيوم في الجسم. علاجات طبيعية للحموضة: « تساعد البكتريا الصديقة التي تحتويها منتجات البروبيوتك مثل اللبن (الزبادي) والأرضي شوكي وشورية الميزو على حماية بطانة المعدة، وتخليط الحرقلة والحموضة. « تناول العرق سوس والنعناع وزيت النعناع وجذور الهندباء إذا شعرت بحرقلة في المعدة، توفر هذه الأعشاب علاج فوريا للحموضة.

تجنب ملينات الحموضة مثل المضامط والإنظمة الملينة والمشروبات الغازية، بحسب «24».

المعدة وعدم قدرتها على إنتاج الكمية المطلوبة من الأحماض والإنزيمات لتنفيذ عملية الهضم. « عندما تزداد أحماض المعدة باستمرار تحدث الحرقلة، وعندما يتم تناول الكثير من مضادات الحموضة وتصبح المعدة عرضة للإصابة بالسرطان. بعض أدوية الحموضة تسبب التهابات في المسالك البولية، ومشاكل للكلى. « نتيجة تناول طويل الامد لمضادات الحموضة تزداد العظام لأن بعض هذه الأدوية يحتوي على نسبة مرتفعة من الألومنيوم تتسبب في خفض

حمض المعدة أحد وسائل الدفاع لدى الجسم ضد البكتريات، فإذا كنت تشكو من حرقلة المعدة وكثرة التجشؤ لا تلجأ لأدوية المضادة للحموضة باستمرار، لأن آثارها الجانبية تزيد المشكلة في مرحلة لاحقة، إليك أهم آثار مضادات الحموضة: « يؤدي خفض مستوى حمض المعدة باستمرار عن طريق الأدوية إلى سهولة مهاجمة البكتريا للمعدة، وينتج عن ذلك التهابات عديدة، إلى جانب عسر الهضم. « يحدث سوء امتصاص للمغذيات نتيجة للالتهاب

## فوائد جديدة لزيت السمك وفيتامين د



غير الهاتف «لذلك قد نشهد انخفاضا في معدل الوفاة بالسرطان ولكنه ليس انخفاضا في التشخيص الأولى بالإصابة به إذ يتطلب ذلك دراسة أطول... وإذا كنا نتحدث عن الوقاية من الإصابة بالسرطان فالأمر قد يتطلب تناول العلاج لفترة تزيد عن العدد».

ونشرت الدراسة الجديدة على الإنترنت في دورية «نيو إنجلاند جورنال أوف مديسين»، وكانت معظم الأبحاث السابقة قد ركزت على متطوعين معرضين بالفعل بشدة لخطر الإصابة

بازمة قلبية أو جلطة أو سرطان.

«من يتناولون فيتامين د أو زيت السمك بالفعل يشعرون بأنه ليس هناك ما يدفعهم للتوقف»... لكنها أضافت أن البعض ربما يرغبون في الانتظار لحين نشر مزيد من النتائج حول علاقة هذه المكملات بالسفري والوظائف الإدراكية والاكتئاب وأمراض المناعة الذاتية على مدى الأشهر الستة المقبلة ليقروا ما إذا كانت الفوائد تستحق تناولها، بحسب ما ذكرته «رويترز» .

خلصت دراسة أمريكية كبيرة لمعرفة الفوائد الصحية لمكملات فيتامين د وزيت السمك إلى أن تناول الزيت الغني بأوميغا-3 يمكن أن يقلل بشدة من خطر الأزمات القلبية كما بدا أن فوائد فيتامين د تركز في تقليل مخاطر الوفاة بمرض السرطان.

لكن فيتامين د وزيت السمك لم يقللا احتمالات الإصابة بنبوية أو الإصابة بالسرطان في حد ذاتها.

واظهرت الدراسة ان معدل الإصابة بازمة قلبية لدى من تناولوا زيت السمك كان أقل بنسبة 28 بالمئة مقارنة بمن تناولوا عقاقير وهمية. وقتل المخاطر بنسبة 77 بالمئة وسط الأمريكيين من أصل أفريقي. لكن كبيرة باحثي الدراسة قالت لرويترز ميلت إن تلك النسبة الكبيرة بحاجة إلى تأكيد.

فيهذه الدكتور جواً مانسون رئيسة قسم الطب الوقائي في مستشفى (بريجام آند وين) في بوسطن إن معدل الوفاة بسبب السرطان بين من تناولوا فيتامين د كان أقل بنسبة 25 بالمئة وأضافت أن ذلك قد يرجع إلى أن هذا الفيتامين «ربما يؤثر على البنية الحيوية للورم مما يقلل احتمالات انتشاره لمناطق أخرى في الجسم». وتابعت في مقابلة