

في مؤتمر المسالك البولية الخامس عشر بالإمارات

د. العنزي يحصد الميدالية الذهبية لأفضل بحث علمي عن ضيق مجرى البول وأسبابه وعلاجه في الكويت

كشف الدكتور الهاجري رئيس قسم المسالك البولية في مستشفى الفروانية أن د. عبدالله ناصر العنزي حصل على الميدالية الذهبية لأفضل بحث علمي عن ضيق مجرى البول وأسبابه وعلاجه في الكويت في مؤتمر المسالك البولية الخامس عشر لجمعية المسالك العرب والسابع لجمعية الإمارات للمسالك البولية الذي اقيم في دبي، وذلك تحت إشرافه و د. عبداللطيف التركي.

في هذا السياق قال العنزي : إن حصولنا على هذه الجائزة يعد إنجاز كبير لجراحة المسالك في الكويت ولكويت حيث شارك الكثير من جراحي المسالك من مختلف الدول العربية ومنهم دول أوروبية. ومن بين العشرات من الأبحاث التي قدمت، نال البحث على المركز الأول من بين جميع الأبحاث، ويتكلم البحث عن نسبة ضيق مجرى البول في الكويت وأسبابها ، ونسبة نجاح عملية توسيع



مجرى البول عن طريق المنظار الجراحي والتي تصل الى ٦٠ بالمئة، نحن لا زلنا نعمل على تحسين هذه النسبة ودراسة احوال من قاموا بها من مرضى على مستوى البلاد لتحسين وتطوير العلاج في الكويت بكوادر كويتية متألقة في شتى مجالاتها.

وأضاف د. الهاجري أن الشباب في البورد الكويتي شغلة من النشاط ، ونحن نحفزهم على الانخراط في مجال الأبحاث ، ولله الحمد نحن خلال هذه السنة قدمنا في مؤتمر دبي أكثر من 16 بحثا بنحو ١٨ بحثا 2 منهم حصلنا

تحت مسمى البورد الكويتي ، كما أننا قمنا بعمل يوم للأبحاث في المسالك البولية للشباب الكويتي ، وقد شارك الشباب بـ40 بحثا ، وشاركنا في سيؤول ببحتين ، وشاركنا في جمعية الجراحين السنوي بنحو ١٨ بحثا 2 منهم حصلنا

■ د. الهاجري : حصولنا على هذه الجائزة يعد إنجازاً جراحاً المسالك البولية في بلادنا

على الجائزة الأولى والرابعة . من جهته قال الدكتور عبدالله العنزي إن الجائزة هي ثمرة عمل جبار قام به مجموعه من أطباء المسالك البولية وهذه دلالة على الجهد العالي المبذول من العاملين على برنامج جراحة المسالك . وعلى امتامهم بتخريج جراحين متميزين ومتقدمين في مجالهم على المستوى الإقليمي والعالمي وتعزيز الصحة في بلدنا الكويت .

لهذا السبب يدمن الرجال «ألعاب الفيديو» أكثر من النساء

يدمن الكثير من الناس على ألعاب الفيديو- وربما الأطفال والرجال يأتون في المقدمة بينما لا تهتم النساء والفتيات بهذه الألعاب، ولكن ما السبب؟

هذا ما كشفته نتائج دراسة صينية حديثة عن سبب إدمان الرجال على ألعاب الفيديو أكثر من النساء، وفق ما نشره موقع هيئة الطب الإشعاعي في أمريكا الشمالية (RSNA).

وخلال الدراسة، قام العلماء بمعاينة بضع مئات من الرجال والنساء المولعين بألعاب الفيديو، ودرسوا حالتهم الصحية والنفسية، وأخضعوهم لتصوير دقيق بالرنين المغناطيسي للتحقق من بنية أدمغتهم والفروقات في البات عملها أثناء الانفعالات الناتجة عن الألعاب الإلكترونية.

وتبين للعلماء أن ألعاب الفيديو تؤثر على مناطق معينة في دماغ الرجال مسؤولة عن التصرفات الانفعالية.

وقال لحد الشرقيين على الدراسة وهو الطبيب، باون صن، : «ربما تتأثر أدمغة الرجال أثناء اللعب أكثر من أدمغة النساء بسبب اختلاف إقرار الهرمونات عند الجنسين، وربما يكون لهرمون التستسترون علاقة بالامر». وفي وقت سابق حظرت دراسة أميركية حديثة من أن ممارسة ألعاب الفيديو التي تتسم بالعنف قد تحدث تغيرات في الجزء الدماغي المسؤول عن التحكم بالسلوكيات العدوانية عند الأفراد.

وأشارت الدراسة التي أعدها باحثون من جامعة أريزونا الأميركية إلى أن ممارسة الذكور صغارا وكبارا، لألعاب الفيديو التي تتسم بالعنف قد تقود إلى تغيرات دائمة في الجزء المسؤول عن التحكم بالانفعالات والسلوكيات العدوانية.

وأوضح عضو فريق الدراسة الدكتور يانغ وانغ أن الأبحاث كشفت عن حدوث تغيرات في أجزاء الدماغ التي لها دور هام في التحكم بالانفعالات والسلوك العدائتي.

وقال وانغ أن «هذه النتائج تشير إلى أن لعبة الفيديو العنيفة لها تأثير طويل الأمد على وظائف الدماغ»، محذرا من أن هذه التأثيرات قد تترجم إلى تغيرات سلوكية بعد ممارسة اللعبة لفترات زمنية أطول، بحسب ما نقل «العربية نت» .



10 مضادات حيوية لا تحتاج «وصفة الطبيب»

أصبح سوء استخدام المضادات الحيوية الصيدلانية مشكلة في عالم الطب هذه الأيام، على الرغم من أن بيوتنا تزخر بالعديد من الأدوية التي يمكن أن نجربها من مشكلات المضادات الحيوية المستعنة.

ونستعرض هنا 10 أطعمة موجودة في كل بيت تقريبا، لها مفعول المضادات الحيوية، ولا تحتاج إلى وصفة من الطبيب، وفق ما ذكر موقع «فيت أن ثيريشن» المختص بالصحة الغذائية.

1- الثوم

لعدة قرون، استخدم الثوم للعلاج والوقاية من المرض، ويمكن سر الثوم في مركب يعرف باسم «الأليسين» الذي يعوق نمو البكتيريا داخل الأغشية الحيوية، كما أظهر الأليسين قوة فعالة في علاج العديد من سلالات البكتيريا التي ألبنت مقاومتها للمضادات الحيوية الصيدلانية.

2- الزنجبيل

استخدم ممارسو الطب التقليدي الزنجبيل لعلاج مشكلات الهضم على مدار قرون- وقد وجدت الدراسات أن الزنجبيل يعيق نمو عدة أنواع من البكتيريا ويقتل أنواعا أخرى، لا سيما تلك التي تؤدي إلى أمراض اللثة.

3- الفلفل الأحمر

يساعد الفلفل الأحمر، الذي



يحتوي على مادة «كابسيسين»، على منع البكتيريا من النمو، من خلال خفض توازن درجة الحموضة في المعدة. كما أنه يحتوي على مركبات أخرى مثل «كيرسيتين» وهي فعالة في قتل البكتيريا.

4- الكركم

أثبت العلماء أن الكركم له فعالية كبيرة في علاج قرحة المعدة

التي تسببها بعض أنواع البكتيريا الضارة. ويمكن أن يؤدي استخدام الكركم إلى منع تلف المعدة الناجم عن العدوى، ويخفف التهاب.

5- مستخلص أوراق الزيتون

أظهرت دراسة على مسببات الأمراض المنقولة بالغذاء أن مستخلص أوراق الزيتون يمنع انتشار وتطور عدة أنواع من البكتيريا. ومن المعروف أيضا أن

مستخلص أوراق الزيتون يقلل من التهاب ويعزز جهاز المناعة.

6- القرقة

القرقة عشية ذات قدرات مضادة للاكسدة والبكتيريا، وهي علاج موثوق على نطاق واسع. ويصح بمزيج من زيت القرقة وزيت القرنفل لمنع نمو العديد من أنواع البكتيريا الضارة داخل الجسم.

7- الزعتر

أثبت الزعتر لقرون فعاليته الطبية في علاج الكثير من الأمراض البكتيرية. ويمنع تناول الزعتر تطور عدة أنواع من البكتيريا مثل كولا، كما أنه فعال ضد السالمونيلا والبكتيريا المعوية.

8- خل التفاح

يعود استخدامه في الطب إلى عهد اليونانيين القدماء، فهو يحتوي على أحماض ماليك، وهي مضادات حيوية طبيعية. ويعرف خل التفاح بقدرته الكبيرة على تقليل الالتهاب والمساعدة على تخفيف مشكلات الهضم.

9 - بذور الكرفوت

ثبت أن مستخلص بذور غريب فروت (الكرفوت) له فعالية ملحوظة ضد مجموعة متنوعة من البكتيريا، وينصح بمزج المستخلص مع الغليسيرين للحصول على علاج فعال للتهيجات الجلدية المتعددة.

10 - عسل مانوكا

العسل المستخرج من رحيق أزهار شجرة مانوكا، مضاد للجراثيم بشكل خاص، مقارنة مع غيره من أنواع العسل الأخرى، وأظهرت دراسة أن عسل مانوكا فعال في علاج تقرحات الجلد التي تسببها سلالات بكتيرية مقاومة للأدوية التقليدية، بحسب «سكاى نيوز».

دراسة تكشف عن فائدة جديدة للشوكولاتة.. تحمي من مرض خطير



كوئها تحسن صحة الأوعية الدموية وتخفف نسبة الكوليسترول. وتأتي هذه الفائدة من تركيبات كيميائية موجودة في حبوب الكاكاو. تعرف بالـ «إبيكاتشين»، وهي نفس المادة الفعالة المفيدة للصحة الموجودة في الشاي الأخضر. وأوضحت العديد من الدراسات السابقة أن الشوكولاتة مفيدة جدا للجهاز الهضمي للإنسان، وتلعب دورا مهما في تحسين المزاج، كونها تعمل على زيادة إفراز هرمون «سبرونتين»، وهو الهرمون المسؤول عن شعور الإنسان بالسعادة.

ملبور: «لطالما اعتبر الناس الشوكولاتة طعاما يثير الإحساس بالذنب، لكنها في الواقع ليست طعاما سيئا، فهي تحتوي على سعرات حرارية عالية، لكنها أيضا غنية بالزنك والمغنيسيوم والحديد». وأضاف: «بالرغم من أن الشوكولاتة تحتوي على دهون مشبعة، فإنها لا تسبب أضرارا كبيرا من الأطعمة التي تحتوي على دهون مشبعة، كزيادة خطر الإصابة بأمراض القلب أو رفع نسبة الكوليسترول».

وأوضح خبير التغذية، أن الفائدة المهمة للشوكولاتة مرتبطة بصحة القلب،

لطالما أشارت الكثير من الدراسات إلى فوائد الشوكولاتة بالنسبة لجسم الإنسان، إلا أن دراسة جديدة كشفت فائدة مهمة تحمي من مرض خطير.

وكانت دراسات سابقة قد أشارت إلى دور الشوكولاتة في خفض ضغط الدم، وتقوية الذاكرة، وتحسين صحة الأمعاء، إلا أن الدراسة الجديدة أوضححت أن الأشخاص الذين يتناولون الشوكولاتة 3 مرات في الشهر، أقل عرضة للإصابة بالجلطات، وفق ما نقل «سكاى نيوز عربية».

وقال خبير التغذية في جامعة «كوفنتري»، دوين

لهذا يجب تناول 6 رقائق بطاطس مقرية في الوجبة الواحدة



وأشار البروفيسور ريم، إلى أن الأشخاص الذين يتجنبون تناول رقائق البطاطس يعيشون لفترة أطول، وأن أولئك الذين يتناولون البطاطس المقرية مرتين أو ثلاث مرات في الأسبوع، تزداد لديهم مخاطر الإصابة بداء السكري والسمنة، وأمراض القلب والأوعية الدموية.

وأضاف البروفيسور ريم، بأن تناول رقائق البطاطس، قد يؤدي للشعور بالانتفاخ والحرق في المعدة، وفق ما نقل «24» .

قول البروفيسور إريك ريم، من قسم التغذية بجامعة هارفارد، إن رقائق البطاطس هي بمثابة «قابل من النشويات» وأنه يجب علينا أن تقتصر على تناول 6 رقائق فقط في كل وجبة، إذا أردنا تجنب أمراض القلب.

وفي حديثه لصحيفة نيويورك تايمز، علق البروفيسور ريم قائلا: «أعتقد بأن تناول ست رقائق من البطاطس المقرية إلى جانب طبق من السلطة يخفف من الأضرار التي تحتوي عليها البطاطس المقرية».