



التوصل إلى طريقة للتخلص من خلايا مخزنة لفيروس الإيدز



المسالك ، وكسر وتعدي على اللوائح والقوانين الداخلية لمعهد الكويت للاختصاصات الطبية « كيمز » ، إغلاق باب التسجيل والقبول للأطباء المستجدين للالتحاق في البورد الكويتي للمسالك منذ عام 2018 بدون أسباب واضحة ، تعتمد تهميش دور كلية المسالك ممتثلاً برئيس الكلية ، وأعضاء مجلس كلية المسالك وعدم التعاون بمهنية وشغافية أخلاقية .

وشددوا على أنهم اعترضوا من قبل على الاستمرار بالتدريب ورفعوا كتاباً بذلك ، وذلك لعدة أسباب منها : تفتت الأمن العام لمعهد الكويت للاختصاصات الطبية « كيمز » ، وكذلك تدخل الأمن العام ومكتب الدراسات العليا في كيمز مراراً وتكراراً في صلاحيات مجلس كلية المسالك الحالي ، وكذلك قيام الأمن العام ومكتب الدراسات في كيمز بإغلاق باب التسجيل والقبول للطلبة الأطباء الكويتيين المستجدين للالتحاق في برنامج البورد الكويتي لجراحة المسالك ٢٠١٨ - ٢٠١٩ ، وغيرها من الأسباب التي لا يتسع المجال لحصرها .

توصل فريق من معهد باستور إلى تحديد نقطة ضعف في الخلايا «المخزنة» لفيروس الإيدز ما يفتح الباب أمام القضاء عليها على ما جاء في دراسة نشرت في مجلة «سيل ميتابوليزم».

وعلاجات فيروس الإيدز الراضية تؤخذ مدى الحياة لأنها عاجزة عن القضاء على مخزونات الفيروس القابضة في الخلايا المناعية.

وأوضح المشرف على الدراسة أسير ساين-سيربون أن «مضادات الفيروسات العكوسة تعطل الفيروسات وما تفرزه الخلية لتكاثرها وتشكل حاجة الفيروس هذه نقطة ضعف يمكن استغلالها

أبحاثنا تمكننا من تحديد الخلايا المصابة لاستهدافها وتخليص الجسم المصاب بفيروس الإيدز منها».

وتمكن فريق معهد باستور من تحديد خصائص خلايا تائية «سي دي 4» وهي خلايا مناعية تشكل الهدف الرئيسي لفيروس الإيدز. وبيّنت الدراسة أن الفيروس يصيب أولاً الخلايا التي لها نشاط أيضي كبير.

ويبلغ هذا النشاط ولاسيما استهلاك الخلية للغلوكوز دوراً أساسياً في الإصابة. فالفيروس «يختس» الطاقة وما تفرزه الخلية لتكاثرها وتشكل حاجة الفيروس هذه نقطة ضعف يمكن استغلالها

لهاجمة الخلايا «المخزنة».

وتمكن باحثو المعهد من تعطيل الإصابة بفضل جزيئات تجمد النشاط الأيضي وهي طريقة مستخدمة في مجال السرطان أيضاً.

ولفت ساين-سيربون إلى أن الفريق لاحظ وجود أوجه شبه بين هذه الخلايا والخلايا المصابة بالسرطان ما يسمح باستخدام الوسائل نفسها.

لكنه أوضح أنه ينبغي الانتظار على الأرجح سنوات عدة قبل البدء فعلاً بإجراء تجارب على هذه الطرق في تجربة سريرية فعلية من المرحلة الثالثة تظهر مدى فاعلية الاكتشاف. بحسب ما نقل «العربية نت».

مشروبات الشتاء الدافئة سرّ المناعة القوية



لتسهيل استساغة المذاق. أضف ربع ملعقة صغير من الكركم إلى كوب ماء، وكوب حليب، وقليل من جوزة الطيب ومسحوق الزنجبيل. سخن الشاي حتى الغليان، واتركه حتى يبرد قليلاً وتناوله.

الشاي والليمون. الشاي الأخضر والليمون والتنعناع من المشروبات الدافئة الصديقة للمناعة في موسم الشتاء. بحسب ما نقل «24».

فقط، من الأفضل إضافة العسل والليمون (الحامض) والقرقة أو ما توفر منها. لا تنتظر حتى يهاجمك البرد، تناول الزنجبيل كلما أتيت لك الغرصة. يحمي العسل من التهابات الحلق، والزنجبيل والقرقة من الانتهاكات، ويقوي فيتامين «سي» الذي يوجد في الكركم. يمكنك تناول شاي الكركم مع الحليب وجوزة الطيب والزنجبيل

خلال امسيات الشتاء لتخفف حرارة الطقس ومع تزايد فارق البرودة بين الليل والنهار يصبح الجسم أكثر عرضة لفيروسات وبكتريا البرد. لتخمي جهازك التنفسي من أعراض الإنفلونزا واحتقان الحلق احرص على تناول المشروبات الدافئة التي تحتوي على العناصر الزنجبيل. لا يقتصر شاي الزنجبيل على الزنجبيل

في الليل وشطفها في الصباح. التخلص من خطوط السوداء بمساعدة معجون الأسنان، يمكن لمن يعانون من خطوط سوداء في أنحاء من الجسم، لا سيما النساء الحوامل، التخلص من تلك الخطوط الداكنة من خلال وضع خليط من المعجون والماء عليها.

شفاة وردية ضعي بعض معجون الأسنان على الفرشاة واضيفي إليه القليل من العسل، ثم افركي الشفتين لمدة 5 دقائق، فهذه الطريقة ستفكك شفاها وردية ستضيف إلى جمالك الكثير.

إزالة شعر الوجه يساعد معجون الأسنان على إزالة شعر الوجه، وكل ما عليك هو خلط كمية قليلة من معجون الأسنان مع الليمون والملح أو السكر، ووضع الخليط على بشرتك بطريقة متصاعدة لإزالة شعر الوجه.

مشكلات البشرة الدهنية يمكن علاج مشكلات البشرة الدهنية بمساعدة معجون الأسنان. فوضع قليل من المعجون المزوج بالماء والملح على الوجه، ثم شطفه، كافي بمنح وجهك إشراقة نضرة، بحسب ما نقل «سكاي نيوز».

أطباء ومختصون : مستقبل تخصص جراحة الكلى والمسالك ومخرجاته التدريبية في البورد الكويتي .. في خطر



المريض. وأوضح الاستشاريون المختصون أنهم تقدموا بكتاب إلى مخرجات البورد الكويتي علمياً ومهنياً في تخصصنا هذا وانعكاسات قراره السلمي على مستقبل الرعاية الصحية وسلامة

كلية المسالك والبورد وبصورة متسقة ، وغير محايدة وبدون مراعاة للمصلحة العليا لما سنقول إليه مخرجات البورد الكويتي علمياً ومهنياً في تخصصنا هذا وانعكاسات قراره السلمي على مستقبل الرعاية الصحية وسلامة

والحالية في الجمعية الطبية. وأكدوا أن مساعيهم بدأت جميعها بالفشل بتحقيق النتيجة المرجوة والعادلة للخروج من هذه الأزمة المتراكمة ، مشيرين إلى أن آخر هذه المساعي ويكل أسى قيام وزير الصحة بجل مجلس

جذر الغالبية العظمى لأطباء استشاريين بجراحة الكلى والمسالك في خمسة مستشفيات تدريبية رئيسية أن مستقبل تخصص جراحة الكلى والمسالك ومخرجاته التدريبية في البورد الكويتي وانعكاسه على الرعاية الصحية وسلامة المرضى في خطر.

جاء ذلك في مؤتمر صحافي لهم أوضحوا فيه أن الأوضاع التدريبية والإدارة المتعنتة من قبل بعض القائمين في معهد الكويت للاختصاصات الطبية في إدارة هذا البرنامج ، وتحديداً خلال العام الماضي - طغت فيها الحسوبية والمحاباة والشللية والتضليل المتعمد من قبل بعض القائمين على معهد الكويت للاختصاصات الطبية على حساب المصلحة العليا للبلاد والعلماء .

وقالوا إنهم تكبدوا مراً وتكراراً عناء إيصال كافة المشاكل الجوهرية التي واجهتهم على مدى عام كامل حيث قاموا بإيصالها رسمياً للجهات المخولة كالأمن العام ومكتب الدراسات العليا ، مؤكداً أنهم اشركوا فيها زملاءهم أعضاء الهيئة الإدارية السابقة

دراسة تحذر: البدانة مسؤولة عن كثير من حالات الإصابة بالسرطان

الأطفال في سن الدراسة يعانون من زيادة الوزن أو السمنة من بين ملياري شخص بالغ و340 مليون طفل في جميع أنحاء العالم.

وأوضح الباحثون أنه بينما زادت نسبة الذي يعانون من زيادة الوزن بسرعة في معظم الدول وبين كل المجموعات السكانية كانت الزيادة أكثر وضوحاً في بعض البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل التي تبنت أسلوب حياة غربياً مع القليل من التمارين والتكثير من الأطعمة غير الصحية.

وقالت سونج «من المعتقد أن الارتفاع المتزامن في زيادة الوزن في جميع البلدان تقريباً كان مدفوعاً إلى حد كبير بالتغيرات التي طرأت على النظام الغذائي العالمي والتي تركز على الأطعمة عالية الطاقة والقيمة الغذائية إلى جانب انخفاض فرص ممارسة النشاط البدني».

ويرتبط الوزن الزائد والسمنة ارتباطاً وثيقاً بزيادة مخاطر الإصابة بنحو 13 نوعاً من الأورام وهي سرطان الثدي والقولون والمستقيم والرحم والمريء والرئة والكلى والكبد والمبيض والبنكرياس والمعدة والفم والحنجرة والجلد والشوكي وخلايا الدم.

وفي الأونة الأخيرة ربطت بعض الأبحاث بين زيادة الوزن ومخاطر الإصابة بأورام البروستاتا وكذلك سرطان الفم والحلق، بحسب ما ذكرت «رويترز».

المشارت دراسة حديثة إلى أن زيادة وزن الجسم مسؤولة عن حوالي أربعة في المئة من جميع حالات السرطان في العالم ونسبة كبيرة من الأورام الخبيثة التي تم تشخيصها في البلدان النامية.

وقال الباحثون في دورية «سي.إيه. إيه. كانسر جورنال فور كلينيكالز» إنه اعتباراً من 2012، كانت زيادة الوزن مسؤولة عن 544300 حالة سرطان تم تشخيصها سنوياً في جميع أنحاء العالم. وفي حين مثل الأفراد الذين يعانون من زيادة الوزن والبدانة نسبة واحد في المئة فقط من حالات السرطان في البلدان منخفضة الدخل فقد شكلوا سبعة إلى ثمانية في المئة من حالات السرطان التي تم تشخيصها في بعض الدول الغربية ذات الدخل المرتفع وفي بلدان الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.

وغالط ميوانا سونج التي قادت فريق الدراسة وهي من جمعية السرطان الأمريكية في أتلانتا «لا يعرف كثير من الناس عن علاقة زيادة الوزن بالسرطان».

وأضافت في رسالة بالبريد الإلكتروني «إن محاولة الحصول على وزن صحي والحفاظ عليه أمر مهم وقد يقل من خطر الإصابة بالسرطان».

وذكر الباحثون أن نسبة الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن والبدانة زادت في جميع أنحاء العالم منذ السبعينيات. واعتباراً من عام 2016 كان 40 في المئة من البالغين و18 في المئة من



للنساء فقط .. 10 استخدامات « خاصة جداً » لمعجون الأسنان



تستخدم معجون الأسنان بشكل يومي لتظيف الأسنان غالباً أو تبيضها أحياناً، لكن هل تعلم أنه يمكن استخدام المعجون ذاته بطرق مختلفة وأهداف أخرى غير تظيف الأسنان؟

نستعرض هنا 10 طرق لاستخدام معجون الأسنان لتعزيز جمال البشرة ومحاربة حب الشباب والحفاظ على بشرة نضرة، وفق ما ذكر موقع «ستاندر ميديا»، الجمعة.

إزالة البقع السوداء اخلطي ملعقة كبيرة من معجون الأسنان مع قطنتين من عصير الليمون حتى يصبح المزيج ناعماً، ثم ضعيه برفق على الأماكن السوداء في الوجه لمدة أسبوعين، وبهذه الطريقة يمكنك التخلص من البقع السوداء.

تبييض الجلد تناولي كمية صغيرة من معجون الأسنان واخلطيه مع بعض عصير الليمون، ثم ضعيه على وجهك، فهذه الطريقة ستساعدك في الحصول على بشرة ساطعة وأكثر نضارة وبياضاً.

وقف الحكة ضعي معجون الأسنان على مناطق لدغات الحشرات لمنع الحكة وتقليل الجرح، وإذا ما انسكب عليك

مجرية للتخلص من حب الشباب.

تقليل التجاعيد يمكن لمعجون الأسنان أن يقلل تجاعيد الوجه، التي تعد إحدى علامات الشيخوخة المزمنة، كل ما عليك القيام به هو وضع القليل من معجون الأسنان على مناطق التجاعيد

يديك باستخدام معجون أسنان من أجل الحصول على رائحة.

علاج حب الشباب ضعي كمية قليلة من معجون الأسنان على قشرة صغيرة وضعيها برفق على الصوب، واتركيها لمدة 30 دقيقة، ومن ثم اغسلي وجهك، فهذه طريقة

شيء ساخن وأنت في المطبخ، فما عليك إلا بمعجون الأسنان للبريد الحروق ومنع تضرر بشرتك.

تظليل العينين تعمل مكونات معجون الأسنان، التي تزيل الروائح الكريهة من الفم، على التخلص من الروائح ذاتها من العينين، لذا، ينصح بغسل