

أكد أنه من الأمراض التي احتلت مركزاً متقدماً حالياً بالعالم في نسبة الانتشار

د. الغانم : «سرطان البروستاتا» .. «القاتل الصامت» ولا توجد له أعراض منذرة

أن المضاعفات عادة تكون من نفس المرض بالمرء النفسي والجسدي على المريض ، وكذلك قد تكون نتيجة العلاج ، ومنها الاكتئاب وأوجاع الحوض المزمنة ، وصعوبات في التبول ، وفقدان السيطرة على عملية التبول ، وضعف الأداء الجنسي ، أو العجز التام ، وانتشار السرطان إلى أماكن أخرى في الجسم ، و حدوث الكسور في العظم .

■ دكتور نود من سيادتك كلمة أو قل إن شئت نصيحة بشأن هذا المرض ؟
-أود أن أوجه نصيحتي أولاً للشباب ابتعدوا عن التدخين فهو ضار جداً بالصحة ، ويسبب مشاكل لكم عندما تتقدمون في العمر ، فأنتم الآن تتمتعون بصحة جيدة ، فلا تضيعوها في أنفاس سجايركم ، ودخانكم ، أما نصيحتي لمن تجاوز الخمسين فهي درهم وقاية خير من قنطار علاج ، فأنهبط وهم يعمل الفحوصات الضرورية ، فحياكم وصحتكم تستحقان العناية ، أما بالنسبة لكل الأعمار فأنصح بالأكمل للصحة ، وممارسة الرياضة بانتظام ، فنحن مع الأسف كشعوب عربية الرياضة غائبة عن مجتمعاتنا ، على الرغم من أهميتها للصحة في تقوية الجسم والقلب ، وتعديل كتلة الجسم ، وكذلك فإنني أنصح بممارسة العادات الصحية السليمة ، والابتعاد قدر الإمكان عن الوجبات السريعة ، وأخيراً احذر من السمعة ، وزيادة الوزن فهي بلاء كبير ، وعلى كل زائد الوزن المحاولة الجادة لإنقاص أوزانهم ، حتى يتمتعون بصحة جيدة ، ولا يصبحون عرضة لأمراض مستعجلة خطيرة ،

■ هناك أدوية تمنع

الجسم من إفراز

التستوستيرون

كثيرة من العلاج

يشكل دوري
2 - عملية جراحية عن طريق الفتح أو الروبوت.
3 - الإشعاع
4 - الهرمون لإنزال نسبة الهرمون لقتل الورم في حال انتشاره .
■ دكتور عرفنا أكثر عن الفحوصات الخاصة بهذا المرض وكيف تتم ؟
- يتم فحص البروستاتا 1 - أخذ عينة منها من أجل فحصها بشكل أدق تحت المجهر . وهناك فحص بالموجات الصوتية أيضاً ، ويوجد أولاً فحص عن طريق تحليل الدم .
2 - الفحص السريري ، فإذا كان هناك ارتفاع في psa ، أو اشتباه في الفحص السريري mri . وبعد ذلك تؤخذ خزعة من البروستاتا لفحصها بالنيكروسكوب .
3 - يحول المريض لعمل الفحوصات الخاصة بهذا المرض ، وإلى أي طيعا باعتباره مرضاً خطيراً فإن تأثيراته كثيرة ، وعديدة على الجسم كله ، إلا



نصحتي للشباب ابتعدوا عن التدخين فهو ضار جداً بالصحة ويسبب مشاكل

لكم عندما تتقدمون في العمر

الجغرافي والمكاني ، حيث يعد أكثر إصابة به بأمريكا وإفريقيا ، وأوروبا عن آسيا والشرق الأوسط .
■ دكتور عرفنا أعراض هذا المرض الخطير ؟ وما هي أسبابه ؟
- هذا المرض «سرطان البروستاتا» نستطيع أن نسميه بالقاتل الصامت فلا توجد له أعراض منذرة ، ولذا فإن هذا المرض يحتاج إلى الكشف المبكر ، وذلك يتم بالكشف الدوري بعد سن الخامسة والأربعين ، ويحدث سرطان البروستاتا عادة ما بين عم 50-70 سنة

في أغلب الحالات ، ولا توجد أعراض واضحة للمرض ، وأفضل طريقة هي لمسح المبكر عن الورم .
وأما أسبابه فهي تنحصر في -التقدم بالعمر .
-جين وراثي بالعائلة .
-سكان مناطق أمريكا وأوروبا وإفريقيا نسبة إصابتهم أعلى من باقي دول العالم .
■ دكتور هل للكشف المبكر كما قلت دور للنجاة من براثن هذا المرض ؟ وكيف يتم العلاج ؟
- بالطبع فإن للكشف المبكر دوراً كبيراً جداً في النجاة من براثن هذا المرض ، أما عن

■ للكشف المبكر

دور كبير جداً في

النجاة من براثن

هذا المرض

صغيرة الحجم من 15 - 20 جم ، ووظيفتها هو توفير بيئة مناسبة للحيوانات المنوية ، أما السرطانات التي احتلت مركز متقدم حالياً في العالم في نسبة الانتشار فينبأ على تقرير سجل السرطان في الكويت احتل عام 2015 مرتبة متقدمة بالنسبة للكويين الرجال بعدد 35 مريضاً ونسبة 8.5% حيث بلغ معدل الإصابة 11.3 لكل مئة ألف نسمة . ويعتبر من أكثر الأورام انتشاراً في الكويت لدى الرجال ، وهو ورم بطيء النمو عادة ، وهذه أرقام مخيفة بالفعل ، وبالعلاج على أن هذا المرض ينتشر انتشاراً واسعاً ، لذا وجب التوعية به ، وكشفه لإنقاذ حياة آلاف البشر .
■ دكتور محمد ما سبب انتشار هذا المرض ؟ وهل له علاقة بنوعية الغذاء ؟
- أسباب سرطان البروستاتا غير واضحة ، وللوراثة دور في نسبة حدوث المرض ، حيث تتضاعف النسبة في الأقارب من الدرجة الأولى . بالإضافة إلى التقدم بالعمر ، والتوزيع

بعد سرطان البروستاتا من السرطانات التي ترتبط ارتباطاً وثيقاً بتقدم العمر لدى الإنسان ، وهذا القاتل الصامت لا يأتي غالباً بأعراض قوية منذرة تسهل اكتشافه مبكراً ، ولذا فإن الأطباء دوماً ينصحون ممن تخطوا سن الخمسين بالكشف الدوري عنه ، لأن هذا المرض إذا ما اكتشف مبكراً كان علاجه سهلاً ميسوراً ، ومع أن هذا المرض انتشر انتشاراً كبيراً إلا أن العلاجات الحديثة إذا ما تم اكتشاف المرض مبكراً قادرة على رده ، وذلك يرجع إلى التقدم المذهل في مجال علاج الأورام ، فهناك طرق حديثة لعلاج سرطان البروستاتا من دون حدوث مضاعفات ..
وللتعرف على أعراض هذا المرض ، وكيفية علاجه ، وتجنبه من البداية كان لنا هذا اللقاء مع الدكتور محمد الغانم رئيس وحدة المسالك البولية بمستشفى جابر للوقوات المسلحة واختصاصي المسالك البولية بالمركز الطبي الكندي ، والذي أكد في حديثه أن سرطان البروستاتا يعد من الأمراض الغالطة إن لم يكتشف مبكراً .
- مضيفاً أن على الرجال البالغين الخمسين ضرورة الكشف المبكر عنه ، وضرورة إجراء الفحوصات الطبية ، مشيراً إلى أن درهم وقاية خير من قنطار علاج ، ناصحاً الشباب بالابتعاد عن التدخين حفاظاً على صحتهم .
■ دكتور كل نسمة عن هذا المرض اللعين «سرطان البروستاتا» هل لنا أن نعرف من سيادتك خطوة هذا المرض ؟ ومدى انتشاره ؟
- بداية أود أن أبدأ حديثي بالقول إن البروستاتا غدة

زيادة عدد الناجين من السرطان دليل على تقدم

لا يخلو من التحديات

لمساعدة المرضى وأسهم على استيعاب أهمية مرحلة ما بعد العلاج .
فعلى سبيل المثال يوصي المرضى على خطط الرعاية الصحية بعد النجاة لمساعدتهم خلال الفحوصات الدورية والعلاج بعد الانتهاء من علاج الورم ذاته لكن من غير الواضح إلى أي مدى تستخدم تلك الخطط فعلياً أو ما إذا كانت تحقق تحسناً في النتائج .

ويشير التقرير الجديد الذي نشره الباحثون إلى أن جزءاً من المشكلة يرجع إلى عدم وجود معايير واضحة لتقييم أو تحسين جودة الرعاية الصحية المقدمة للناجين إذ تركز أغلب مقاييس الجودة على علاج الأورام وليس على مساعدة الناجين على التأقلم مع حياتهم فيما بعد .
ويضيف التقرير الجديد أن الأطباء لم يلتزموا كثيراً بتدريب مقدمي الخدمات الصحية على توصيات رعاية الناجين التي قدمتها الأكاديمية على الرغم من قيام مؤسسات احترافية وتطوعية بتطوير برامج تدريب في هذا الصدد ، بحسب ما ذكرت «رويترز» .



تطوير واختبار نماذج جديدة لرعاية الناجين والتساؤل عن جودة تلك الرعاية التي يتلقونها» .
ويقول فريق كلاين إن صدور تقرير الأكاديمية الوطنية للطب أدى إلى تحسين الخدمة التي يقدمها القائمون على الرعاية الصحية

الجراحية والضغط النفسية التي تتمثل في عدم معرفة أن كان السرطان سيعود والأعضاء المادية بسبب العلاج الذي يستمر أحياناً لفترات طويلة ربما لأجل غير مسمى .
وأضاف غير البريد الإلكتروني «إدراك وجود هذه التحديات يدفع قادة المجال إلى

ميديكير وميديكير في بالتيمور" من بين الإنجازات العظيمة إدراك التحديات المتواصلة التي يواجهها الناجون من السرطان بعد العلاج مثل تسمم أعضاء الجسم أو الشيوخة المبكرة بسبب العلاج الكيميائي والآثار المترتبة على العمليات

يطور أطباء وعلماء إرشادات علاجية للناجين من مرض السرطان مع تزايد عدد من يعيشون لعقود بعد تشخيص الإصابة لكن تقريراً أمريكياً يشير إلى أن هناك حاجة لمزيد من العمل لتحسين جودة الرعاية الطبية للناجين من هذا المرض العضال .
وقال الباحثون من عقد منذ أصدرت الأكاديمية الوطنية للطب في الولايات المتحدة تقريرها المخوري عن الناجين من السرطان الذي حظّ أوساط المهنيين برعاية المرضى في 2006 ، ودعا التقرير إلى تغيير طريقة التفكير في الأمر بدلاً من التركيز فحسب على علاج الأورام إذ حدث على تقليل المشكلات الصحية التي تستمر طوال العمر بسبب الأورام الخبيثة أو الجراحة أو العلاج والإشعاع .
وقال الباحثون في تقرير نشرته بورية المعهد الوطني للسرطان إن الكثير من التوصيات التي وردت في تقرير عام 2006 لم تنفذ بالكامل على الرغم من تحقيق تقدم .
وقال الدكتور رون كلاين كبير باحثي التقرير وهو من مركز تطوير برنامجي

الكرفس .. فوائد صحية جمّة

على ضبط إفراز العصارة الهضمية والإنزيمات ، ومن ثم فهو يحد من الشعور بالامتلاء والانتفاخ .
ويساعد الكرفس أيضاً على إنقاص الوزن والتمتع بالرشاقة ، حيث إنه يزخر بالألياف الغذائية ، التي تساعد على الشعور بالشبع لمدة أطول ، كما أنه يساعد

على التخلص من احتباس الماء بالجسم ، فضلاً عن أنه قليل السعرات الحرارية نظراً لأنه يتكون من الماء بنسبة تصل إلى 90% .
ويعمل الكرفس أيضاً على تنليط الالتهايات بفضل احتوائه على مضادات الأكسدة ، والتي تحارب ما يعرف بالجذور

الجمعية الألمانية للتغذية إن الكرفس يتمتع بفوائد صحية جمّة ، حيث إنه يحفز الهضم ويساعد على إنقاص الوزن ويحارب الالتهايات ويحافظ على توازن محتوى الماء بالجسم .
وأوضحت أن الكرفس يساعد على تحفيز عملية الهضم ، حيث إنه يعمل

الحرة Free Radicals ، التي تعزّز فرص حدوث الالتهايات في الجسم .
وبالإضافة إلى ذلك ، يحافظ الكرفس على توازن محتوى الماء بالجسم ، حيث إنه يحتوي على «إلكتروليات» تساعد الجسم على امتصاص الماء بشكل أكثر فعالية ، بحسب ما نقل " 24 " .

هل نقرب من علاج «ثوري»

لمرض السكري؟



2015 و2017 توصلت إلى أن «هارمين» يساعد على إنتاج خلايا بيتا جديدة .
ومن دون تدخل دوائي فإن خلايا بيتا تتكاثر يومياً بنسبة 0.2% ، ومع «هارمين» ترتفع النسبة إلى 2% . وعندما يُمزج مع أدوية أخرى تصل النسبة إلى 5 وحتى 8% .
وعبر رئيس الفريق عن سعادته بهذا الاكتشاف لكنه اعتبر أن التحدي الكبير أمام الفريق بالمستقبل القريب هو كيفية إيسال هذه الخلايا بشكل مباشر للبتكرياس «وعلى تطوير وسائل لإسyal هذا الأدوية خاصة لخلايا بيتا بجسم الإنسان» .
لدينا العلاج ولكننا نحتاج للطريقة المثلى لنوصله إلى خلية بيتا التي نحتاج للعلاج» .
بحسب «الجزيرة نت» .

العظام-يُزيدالإنسولين أربعين مرة من ذلك الذي تنتجه خلايا بيتا يومياً .
ولا يزال هذا العلاج تجريبياً وفي مراحلها الأولى من الاختبار ، لكن العلماء يظنون أن تأثيره الكبير على إنتاج الإنسولين قد يحدث «ثورة» في علاج مرض السكري من النوع الأول والثاني .
وبحسب مركز الأمراض والوقاية الأميركي ، هناك 30.3 مليون مواطن (9.4% من الشعب الأميركي) يعانون من السكري ، ونقول إحصائية أخرى إن هناك 84 مليوناً يحلون السكري . ومن الممكن أن يتحول خلال خمس سنوات إلى سكري من النوع الثاني إذا ترك دون علاج .
وتعد هذه الدراسة نتوجها لعدة دراسات أجريت عامي

توصل فريق من العلماء إلى تطوير «مزيج» من الأدوية يجعل الخلايا التي تنتج الإنسولين تتضاعف ، في كشف قد يؤدي إلى علاج لمرض السكري ، ويرى علماء أن هذا الاختراع قد يكون «ثورة» في علاج النوع الأول والثاني للسكري .
الفريق المتشعب لجامعة مسنشي «مساونست سينساي» في منهاتن بولاية نيويورك اكتشف دواءً يدعى «هارمين» يستطع تحفيز خلايا «البتكرياس» لإنتاج عشرة أضعاف الإنسولين التي تنتجها خلايا بيتا (الموجودة في البتكرياس) يومياً .
ولكن الجديد أنه عندما يتناول المريض «هارمين» مع مزيج من الأدوية -تستخدم عادة لتعزيز نمو