



علاج أمراض القلب بالليزر .. قريباً



الباحثة الرئيسية بالدراسة وأستاذ جراحات التجميل المساعد، قولها «من الناحية البدنية، توفر جراحات نقل الأعصاب تحسينات تدريبية في وظائف الأيدي والأذرع، لكن تلك الخطوات البسيطة تشكل دفعة نفسية كبرى للمرضى على صعيد جودة حياتهم. وأخبرني أحد المرضى أنه تمكن من النقاط حبة معكرونة من على صدره حين أوقعها، بينما لم يكن قادراً على تحريك أصابعه قبل الجراحة. وفرفت معه كثيراً قدرته على إزالة المعكرونة دون مساعدة من أحد».

وأضافت دكتور فوكس «لا يمكن لمن يعانون من إصابات في الحبل الشوكي أن يتحكموا في بعض الوظائف نظراً لعدم قدرة أدمغتهم على التحدث مع الأعصاب في الجزء السفلي من الجسم، كما أنهم لا يشعرون في الغالب بالحاجة للذهاب إلى الحمام».



تم الإعلان مؤخراً عن بادرة أمل جديدة للمصابين بالشلل الرباعي بعد نجاح تقنية جراحية رائدة في إعادة تمكين تسعة مرضى من استعادة بعض حركات اليد والذراع.

اشرف أبوجلالة: هؤلاء المرضى التسعة، الذين يعانون من إصابات بالحبل الشوكي في منطقة الرقبة، استفادوا من عملية نقل الأعصاب الرائدة التي أجراها جراحون في جامعة واشنطن. ورکز الجراحون للتخصصون في تلك العملية على إعادة توجيه الأعصاب الطرفية في أيدي وأذرع المرضى عن طريق ربط الأعصاب السليمة بالأعصاب المصابة. وتمكنوا نتيجة لذلك من إعادة تقديم محادثة بين الدماغ والعضلات من شأنها أن تسمح للمرضى القيام مرة أخرى بمهام تدعم استقلاليتهم كأطعام أنفسهم أو الكتابة بالكم.

وقال الجراحون إن المرضى

أكدوا تحسن الوظائف الخاصة بإيديهم وأذرعهم عقب الخضوع للجراحة، التي يمكن إجرائها بعد سنوات من التعرض لإصابة في الحبل الشوكي. وتستغرق حوالي 4 ساعات، ويمكن أن يذهب بعدها معظم المرضى لمنازلهم صباح اليوم التالي.

وتعتمد فكرة الجراحة على ربط الأعصاب السليمة بظفريتها الثالثة لدى المصابين في أيديهم وأذرعهم. ونتيجة لذلك، تستهدف العملية هؤلاء المرضى الذين يعانون من مشاكل بالقرنين C6 أو C7 أسفل الرقبة.

وبمجرد أن ينجح الجراحون

البازلاء وفاصوليا الصودا والجبنه الزرقاء يمكن أن تطيل العمر



«أيلاف » اكتشف خبراء ان الاكثار من تناول البازلاء الخضراء وفاصوليا الصويا والجبنه الزرقاء يمكن ان يساعد في إطالة العمر بتقادي الأمراض. وقال الخبراء ان هذه الأغذية الغنية كلها يتركب سبيرمدين يمكن ان تساعد على براء الاصابة بالسرطان والزهايمر وباركنسون من بين امراض اخرى.

وتوصل علماء في معهد فايتسمان في إسرائيل الى ان سبيرمدين يمكن ان يغير ايقاع سيركاديان في الجسم ويجعله أكثر «شبابا»، وأقل تعرضا لأمراض الشيخوخة. ولاحظ العلماء ان انخفاض مستوى الامينات المتعددة وهي مركبات موجودة في كل الخلايا الحية، يسبب تباطؤ ايقاع سيركاديان. ولكن إضافة مكملات سبيرمادين الغذائية قلبت هذه العملية بالاتجاه المعاكس لدى اعطائها الى فئران اختبار.

ونقلت صحيفة الديلي ميل عن الدكتور غاد أشر رئيس فريق الباحثين ان هذا الاكتشاف يبين التداخل الوثيق بين ساعة سيركاديان البيولوجية وعملية التمثيل ويفتح امكانات جديدة لاجراء تغييرات غذائية تعدل وظيفة الساعة البيولوجية.

واضاف ان تعطيل ايقاع سيركاديان يرتبط بجعله من امراض الشيخوخة بينها السرطان والزهايمر وباركنسون والالتهابات. والمعروف ان الامينات المتعددة جزئيات ضرورية في كل

الكائنات العضوية. وهي مستمدة من مصادر غذائية وتقوم خلايا الجسم بتركيبها فيما تنظم الامينات المتعددة بدورها العمليات الخلوية مثل نمو الخلايا وانتشارها.

كيف تتناول نواة الأفوكادو الأكثر فائدة من الثمرة !



كيف يمكن تناول النواة؟
من أكثر السبل شيوعا لتناول النواة هو تقطيعها

لأجزاء بالسكين ثم وضعها في الخلط مع الكوكتيل أو خلطات الفواكه والخضروات.

فتحول النواة مباشرة إلى بورة تدوب مع الخليط. ولأن نكهتها قوية ينصح باستخدام

إن كنت من محبي الأفوكادو فانت تعلم أن وضع نواتها وسط صلصة الغواكامولي الشهيرة أو هريس الثمرة نفسها يحافظ على نضارتها ولونها الأخضر، ذلك لأن النواة تمتلك مواد مضادة للأكسدة أكثر من الثمرة نفسها فهل أنت مستعد لتناول النواة نفسها طمعا بلذتها الغذائية ؟ تحتوي نواة الأفوكادو على الياف قابلة للذوبان أكثر من معظم الأطعمة، ما دفع بخبراء صحيين لوصفها بالطعام الخارق. وهي تحتوي على مواد مضادة للأكسدة أكثر من معظم الفواكه والخضروات. فإن كنت ترمي النواة مباشرة بعد تقطيع الأفوكادو تمهلا، بإمكانك الحصول على خيراتها بعدة طرق، فهي تحتوي على 70% من المواد الغذائية في الثمرة الواحدة.

هذه التقنية الجديدة وتجربتها على الإنسان، وحال ثبوت نجاحها فيمكن أن تحل بديلاً لمنظم ضربات القلب، والذي يحفز كهربياً خلايا وعضلات القلب على الانقباض. ونشرت هذه النتائج بالمجلة الطبية «Science Advances». وكما نشرت في مطلع هذا الأسبوع صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

التجربة باستخلاص أحد الفيروسات الحساسة للضوء من الطحالب، وقاموا بإضافتها لخلايا قلب الثدييات باستخدام الهندسة الوراثية، ولذا عند سقوط أشعة الليزر عليها، تبدأ خلايا القلب في الانقباض وضخ الدم. وتابعت الدراسة التي أشرف عليها باحثون من جامعة ليهاي الأمريكية أنه سيتم اختبار

كشفت الأبحاث الطبية الحديثة عن أحدث صيغة لعلاج أمراض القلب، المسبب الأول للوفاة في العالم، باستخدام أشعة الليزر. وذلك بعد إجراء بعض التجارب على ذبابة الفاكهة، ثبت خلالها فاعلية أشعة الليزر في علاج اضطراب وعدم انتظام ضربات القلب. وقام الباحثون خلال

ضمادة ذكية تشفي الجروح بسرعة قياسية



من الضروري رفع الضمادة عن الجرح لأنها تتحلل بعد يومين أو ثلاثة، كما يمكن إلزائها بالماء. هذه الضمادة بنية خلايا الجسم التي تنصق بهذه الخيوط وتبدأ عملية التجدد، أي يظهر جلد جديد». يمكن استخدام هذه الضمادة في علاج الجروح والحروق وحتى بعض أنواع التقرحات.

«الشبيتوزان» مشتقة من دروع القشريات، والقطريات أو الطحالب. خلال ظروف معينة تمتد منها خيوط غير مرئية أرق من شعرة الإنسان بـ 200 مرة ينسج منها نسج إسفنجي يسمح بمرور الهواء ولكنه يحمي من التلوثات السلبية. يقول أماناسيف «ليس

يمكن عالم روسي من ابتكار ضمادة ذكية يمكنها أن تشفي الجروح بسرعة قياسية عبر نسج خيوط غير مرئية تساعد على التئام الجرح. ابتكر الكيميائي الروسي إيفان أماناسيف ضمادة فريدة من مواد «ذكية». تحتوي الضمادة على مادة البوليمر الحيوي

فاكهة ذات نكهة قوية أيضا مثل الثوت المجلد أو الاناناس وحتى السبانخ. وتعتبر نصف النواة كمية جيدة للخلط في كوب عصير كوكتيل واحد.

كما يمكن تنشيف النواة في الشمس قبل أن يتم طحنها للتحويل إلى بودرة شبيهة بالملح والبهار. ويعتمد البعض طريقة برش النواة وإضافتها في تنبيبة السلطات أو الطعام المطبوخ.

مكافحة الدهون وتيسير الهضم وتساعد ثمرة الأفوكادو بدهنها الطبيعي على إذابة الدهن المتراكم في الجسم، كما تخفض معدلات الكوليسترول وتكافح الأمراض الناتجة عن الفيروسات والبكتيريا. كما تساعد بفضل البافا الغنية على تخفيف معاناة الأمعاء وتنظيم عملية الهضم.