

خلل مفاجئ في تدفق الدم إلى جزء من الدماغ

السكتة الدماغية .. حقائق وأعراض وعلاج

تأتي في المرتبة الثالثة بين مسببات الموت اليوم بين كل فئات الأعمار

يعرف الأطباء السكتة الدماغية بأنها خلل مفاجئ في تدفق الدم إلى جزء من الدماغ يساهم بدوره في إحداث خلل في مهام الجسد التي يقوم بها ذلك الجزء من الدماغ ويسيطر عليها . لكن ذلك الخلل المفاجئ ، وتحديدًا تلك الإعاقة في الدورة الدموية ، تستغرق سنوات قبل أن تحصل ويمكن أن تكون نتيجة انسداد أوعية دموية في الدماغ أو على الأقل حصول تخرق للدم فيها أو تحصل نتيجة تراكم ترسبات من الدهن والكوليسترول.

يمكن أن يحصل ذلك الخلل أو تلك الإعاقة الدموية بفعل جلطة دموية تصل إلى الدماغ من جزء آخر من الجسد . ويمكن في حالات نادرة أن تنتج السكتة الدماغية من ضعف في جدران الأوعية الدموية الذي هو بدوره نتيجة تسارع أو ارتفاع في ضغط الدم يخرج عن السيطرة أو يكون موجودا بالولادة . ويمكن أن يسبب ذلك الضغط إنفجارا في الجدار الضعيف لذلك الوعاء الدموي وعندها يحصل نزيف وينسرب الدم إلى خارج الأوعية الدموية في الدماغ .

يمكن أن تكون السكتة الدماغية أسوأ كابوس تتخافه في حياتنا فعندما يصاب عضوا من أعضاء العائلة بالسكتة الدماغية تكون هناك نتيجة واحدة مؤكدة وهي أن حياة تلك العائلة لن تعود كما كانت من قبل .

حقائق عن السكتة الدماغية

- تحصل السكتات الدماغية أكثر مما يظن ورغم أنها مرض شائع بين المسنين فإن الأطفال والشباب البالغين لا يفتقون مناعة ضدها .
- تأتي السكتة الدماغية المبرئة الثالثة بين مسببات الموت اليوم بين كل فئات الأعمار وفي المرتبة الأولى من مسببات العجز عند البالغين .
- تصل التكلفة المالية لنفقات

علاج السكتة الدماغية بما فيها فقدان العمل والأجر مبالغ طائلة جدا .

• تجنب السكتة الدماغية يكون يوعي أسبابها وتخفيض مخاطرها باتباع نمط حياة صحي صحيح وبالذهاب لقسم الإسعاف عند ظهور أي أعراض بسرعة .

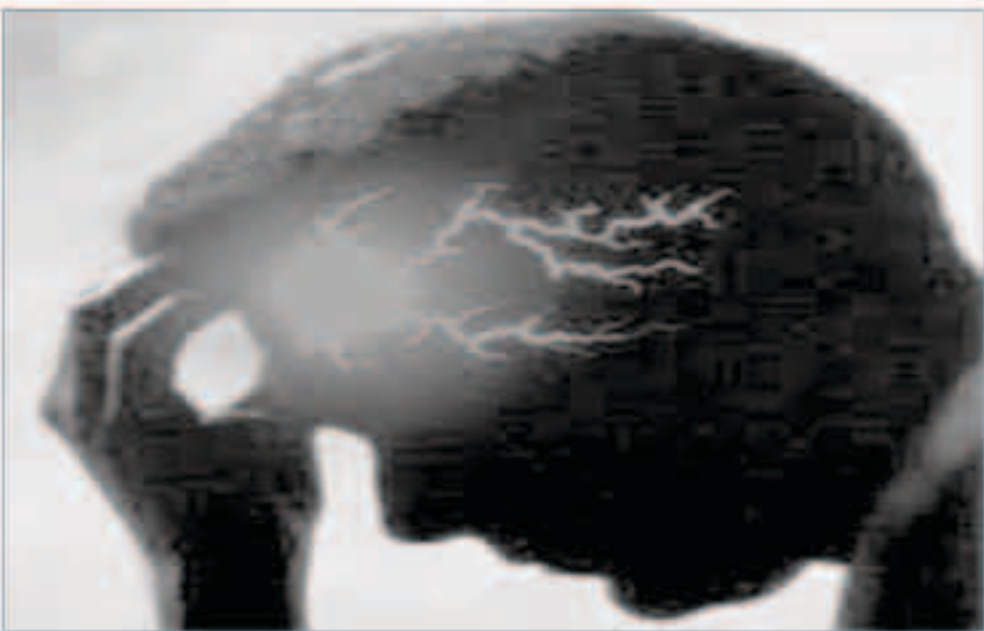
• يملك حوالي 25 إلى 50 مليارا من ضحايا السكتة الدماغية تاريخا من الإصابة بنوبات سكتة دماغية ثانوية أو صغيرة .

• يمكن أن تصيب هذه السكتات الدماغية الصغيرة لشخصا في سن 30-40 سنة .

• يمكن أن تصيب هذه السكتات الدماغية الصغيرة بسكتة دماغية كاملة في غضون خمس سنوات على حدوث النوبات مالم يتم علاجهم .

• يترك 8 بالمئة فقط من الضحايا ، أن الأعراض هي نتيجة إصابتهم بسكتة دماغية أسباب السكتة الدماغية هناك مخاطر تهيئ للإصابة بالسكتة الدماغية أهمها : مخاطر يمكن ضبطها في إطار السكتة الدماغية

• ارتفاع ضغط الدم الشرياني



الذي يضعف جدران الشرايين - تصلب الشرايين نتيجة ترسب الدهون والعوامل الأخرى - البدانة - التدخين - ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم

• أمراض القلب واضطرابات نظم القلب

• حبوب منع الحمل - زيادة عدد كريات الدم الحمراء

• ظهور عوامل الخطورة الجديدة والتي تساعد على تصلب الشرايين

• مخاطر يصعب ضبطها في إطار السكتة الدماغية فهي : - تقدم العمر - العوامل الاجتماعية - عوامل الصحة الشخصية - مرض السكري - أنواع السكتة الدماغية - هناك أربعة أنواع أساسية من السكتات الدماغية ، أكثرها

حصولا وشيوعا السكتة الدماغية الجلطية أو التخثرية والسكتة الدماغية الانسدادية وتحدث نتيجة انسداد في أحد مجاري الدم وكلاهما يؤدي إلى النتيجة ذاتها . والثالثة السكتة الدماغية نتيجة نزيف بالدماغ والرابعة السكتة الدماغية نتيجة النزف تحت الغشاء العنكبوتي حول المخ .

السكتة التخثرية وهي أكثر أشكال السكتة الدماغية حدوثا وفي الحقيقة أن 40 بالمئة من كل السكتات الدماغية هي تخثرية .

السكتة الدماغية الانسدادية هذا النوع من السكتات ينتج أيضا من التخثر أو تكون جلطة دموية لكن الجلطات الانسدادية في هذه الحالة هي كتل من السخسج الجسدي والدم والكوليسترول تنشأ في مكان آخر من الجسد غير الدماغ وتكون عادة في القلب أو الشريان السباتي في العنق وفي نهاية الأمر تصل إلى الدماغ . وهي مسؤولة عن 30 بالمئة من حالات

السكتة الدماغية الانسدادية هذا النوع من السكتات ينتج أيضا من التخثر أو تكون جلطة دموية لكن الجلطات الانسدادية في هذه الحالة هي كتل من السخسج الجسدي والدم والكوليسترول تنشأ في مكان آخر من الجسد غير الدماغ وتكون عادة في القلب أو الشريان السباتي في العنق وفي نهاية الأمر تصل إلى الدماغ . وهي مسؤولة عن 30 بالمئة من حالات

هناك علامات إنذار قبل حصولها فإذا أدركها المريض وسارع بالذهاب إلى المستشفى نجا منها

بعض الحالات الطبية التي يمكن أن تشخص بالخطأ على أنها سكتة دماغية .

• دورم الدماغ • الإضطرابات النفسية والعقلية • الصداع المزمن وصداع الشقيقة • التشنجات والصرع • اضطرابات الأذن الداخلية قائمة بأعراض سكتة النصف الكروي الأيمن في الدماغ • شلل أو ضعف في الجانب الأيسر من الجسم • صعوبة في تآدية الواجبات اليومية

• صعوبات في الإدراك • الإهمال • إعاقة في الذاكرة البصرية • كثرة الكلام • عدم الانتباه • تقويم ضعيف للأموه • اضطراب في معرفة الزمن • فقدان الحقل البصري الأيسر • تغيير حاد في المزاج

• كسل عقلي • سلوك انتفاخي • قائمة بأعراض سكتة النصف الكروي الأيسر من الدماغ • شلل أو ضعف في الجانب

• فقدان جزئي أو كلي لفهم اللغة أو الكلام • عدم الانتباه • صعوبة في التفكير وحل المشاكل وعدم القدرة على تحديد الأخطاء . • صعوبة القيام بالحركات الإرادية . • إرتباك بين الجهة اليسرى والجهة اليمنى • فقدان الحقل البصري الأيمن • ضعف الذاكرة • سهولة الإصابة بالإحباط • إنخفاض زائد • بطء عام • إكتئاب

تشخيص السكتة الدماغية هناك أربع أسئلة تشخيصية يجب أن يجرحها الطبيب في

1 - من هو المصاب بالسكتة ؟

2 - ماذا حصل خلال السكتة ؟

3 - أين حصلت السكتة ؟

4 - ماذا حصلت السكتة ؟

خطوات التشخيص

ليست خطوات التشخيص ثابتة

وهي عبارة عن سلسلة من المراحل

المنهجية المتداخلة . والطبيب

الجيد يتصرف بسرعة و يأخذ

يعين الاعتبار الحالة الإجمالية

للمريض خلال عملية التقييم

ويركز على السجلات الباقية

للمريض بعد السكتة وليس فقط

على العجز الناتج عنها . ويقوم

الطبيب في إطار عملية التقييم

هذه بإجراء التالي

السري الإيجابي وتأكيد

التشخيص بالنصوير الطبقي

للمخ وسبب أن يتم حضور

المريض إلى المستشفى في خلال

10-15 دقيقة وفحص المريض

وتشخيصه بالنصوير الطبقي

يجب ألا يزيد على ساعة ليتمكن

الطبيب من تحديد العلاج المناسب

في أقل من ثلاث ساعات من ظهور

الأعراض

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف

الجسم . وتعتبر هذه علامات إنذار

ويمكن أن تخفي في أقل من 24

ساعة .

الاعراض

فيما أعراض السكتة الدماغية

بالصداع ، والدوخة وتغيرات في

قدرة الوعي الذهني واضطرابات

الرؤية وصعوبة في النطق والبلع

وضعف أو شلل في أحد أطراف