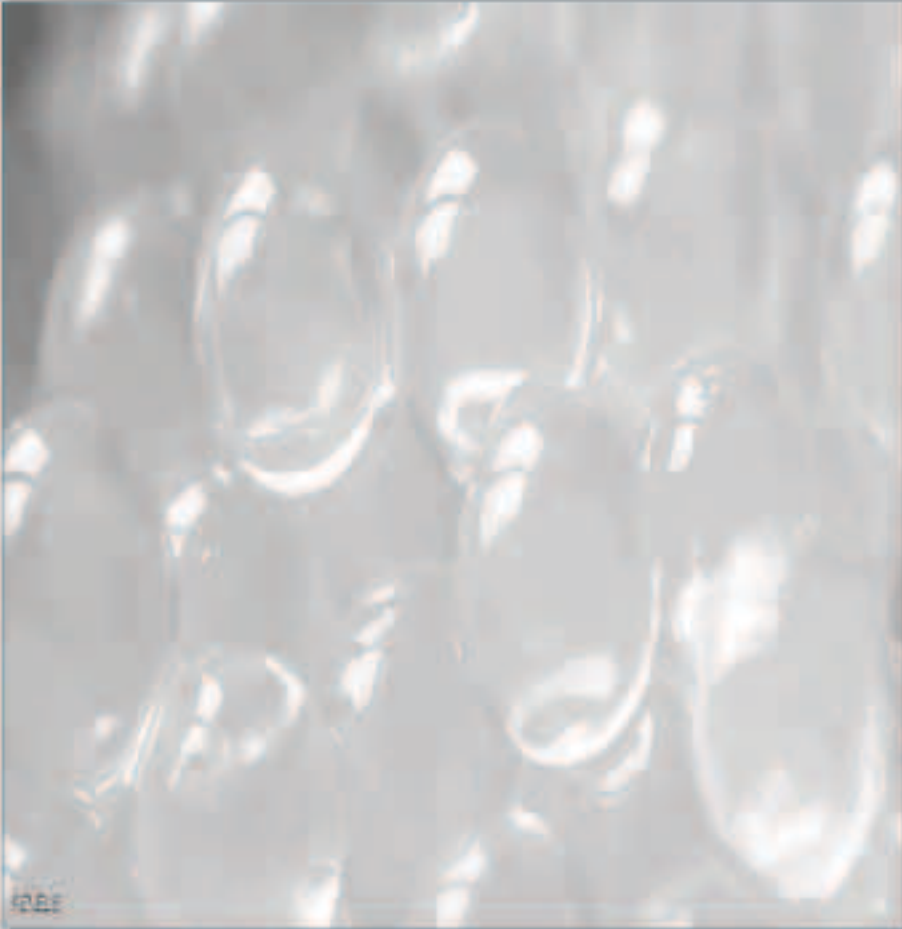




أول وسيلة لمنع الحمل .. تدهن على أكتاف الرجال



ينتج في الجسم. ووفقا لبيان صادر عن معاهد الصحة الوطنية، سيصل عدد الحيوانات المنوية إلى مستويات منخفضة للغاية وربما تتلاشى، لكن ليس من المتوقع أن يؤثر ذلك على خصوبة الرجل على المدى الطويل.

والنستوستيرون الموجود في الجل يمنع أي آثار جانبية سلبية قد تتأثر بها المستويات الطبيعية للهرمون، مثل انخفاض الدافع الجنسي، وعدم القدرة على الانتصاب، وقلة نمو شعر الجسم، بحسب ما نقل «سكاي نيوز».

خفض عدد الحيوانات المنوية لدى الرجل بشكل مؤقت، ومن المقرر أن تبدأ معاهد الصحة الوطنية الأمريكية إجراء تجارب سريرية على الجل الذي سينتج تحت اسم «نستورون».

ويخصص الجهاز التناسلي للرجل الهرمونات الموجودة في الجل، عبر الجلد، بعد فركه على ظهره وكتفيه.

و يقلل هرمون البيروجسترون، أحد الهرمونات الأنثوية، إنتاج الحيوانات المنوية عن طريق سد المستويات الطبيعية لهرمون التستوستيرون الذي

عندما يتعلق الأمر بوسائل منع الحمل، فإن النساء هن اللواتي يتحملن المسؤولية، لكن يمكن أن تكون تلك القاعدة الشهيذة على وشك التغيير. ونشرت صحيفة «السن» البريطانية، الاثنين، أن أول شكل من أشكال منع الحمل المتاحة المخصصة للذكور يمكن أن تتمثل في جل جديد «سلام» يُفرك على أكتاف الرجال.

ويعمل الجل، الذي يحتوي على نسخة صناعية من هرمون الأتوترون «الاستروجين»، وجرعة من هرمون الذكورة «التستوستيرون»، على

الجسم مسيات الحساسية. ومع قلة التطبيقات، فإن الجسم يقاتل ما يجب أن يعتبر غير مضر. وتشير نظرية أخرى إلى أن فيتاتين (د) يمكنه مساعدة جهازنا المناعي في تطوير رد فعل صحي، مما يجعلنا أقل عرضة للإصابة بالحساسية. ومعظم المجتمعات في العالم لا تحصل على معدلات كافية من فيتاتين (د) لعدة أسباب، ومن بينها انخفاض مدة التعرض للشمس. ويعتقد أنه في الولايات المتحدة، ازداد معدل انخفاض فيتاتين (د) بمقدار الضعف في عشرة أعوام.

والشارت نظرية جديدة إلى أن حساسية الطعام ناجمة عن التوازن بين توقيت ومدى التعرض لمسبب الحساسية. وكان ذلك الأساس لدراسة كينغز كولينج لندن التي أشارت إلى وجود 80 في المئة في الحساسية من القول السوداني لدى الأطفال في الخامسة الذين كانوا يتناولونه منذ عام مولدهم. ولا يوجد حاليا علاج للحساسية من الطعام، والتعامل مع الحالة يعتمد حاليا على تجنب الأطعمة المسببة للمرض وعلى العلاج الطارئ في حالة التعرض له.

كما أن تشخيص الحالة أمر صعب، والطريقة الرئيسية لتشخيص حساسية الطعام هي أن يتناول المريض بالتحديد كميات متزايدة من الطعام المسبب للحساسية تحت إشراف طبي. ولكن هذا الأسلوب يتسبب في الضيق للأطفال وقد ينجح عنه رد فعل تحسسي «بحسب ما نقل «بي بي سي».



ويوجد في استراليا أعلى معدل للحساسية المسجلة من الطعام، وخلفت دراسة إلى أن 9 في المئة من الأطفال الأستراليين في عمر عام واحد مصابون بالحساسية من القول السوداني.

بعض التفسيرات الممكنة ولا يوجد تفسير وحيد لماذا أصبح العالم أكثر عرضة للحساسية من الطعام، ولكن العلم يقدم بعض التفسيرات. وإحدى هذه الفرضيات أن زيادة انتشار الحساسية في السبب، حيث أصبح الأطفال لا يصابون بالكثير من أنواع العدوى، وعادة ما يهاجم الجسم العدوى الطفيلية، على وجه الخصوص، بنفس الألية التي يحارب بها

• السمك
• القشريات والمحار
• آيسن من المرجح أن تحدث زادت حساسية الطعام في الثلاثين عاما الأخيرة، خاصة في المجتمعات الصناعية. ومقدار الزيادة يعتمد على الطعام وآين يعيش المريض.

وعلى سبيل المثال ازادت الحساسية من القول السوداني في بريطانيا خمسة أمثال بين 1995 و2016. وأشارت دراسة لـ 1300 طفل في المائلة أجريت في كينغز كولينج لندن إلى أن 2.5 في المئة من مصابون الآن بالحساسية من القول السوداني.

غير مؤذية، وتعرف بمسببات الحساسية.

وتصبح هذه المواد البرينة اعداءا، مما يتسبب في ردود فعل للجسد جراء الحساسية. وتتراوح الأعراض من احمرار الجلد، والتورم، وفي الحالات الحادة التقيؤ والإسهال وصعوبة التنفس وصدمة الحساسية.

ومن بين الأطعمة التي يكثر إصابة الأطفال بالحساسية منها:

• الحليب
• البيض
• القول السوداني
• أنواع البذور والمكسرات «مثل اللوز وبذور الصنوبر وغيرها»
• السمسم

أصبح الأطفال في مختلف بقاع العالم أكثر عرضة للإصابة بالحساسية من أنواع مختلفة من الطعام.

وكشفت التحقيقات الأخيرة بشأن وفاة مراهقين بريطانيين إثر تناول السمسم والقول السوداني عن النتائج الكارثية لهذه الحساسية. وفي المستل الماضي توفيت طفلة في السابعة في غربي استراليا بسبب حساسيتها من منتجات الألبان.

وأصبحت زيادة الإصابة بالحساسية من الطعام في العقود الأخيرة أكثر وضوحا في الغرب. وتصيب الحساسية من الطعام الآن 7 في المئة من الأطفال في بريطانيا و9 في المئة من استراليا، على سبيل المثال. وفي أوروبا، يعاني 2 في المئة من البالغين من الحساسية من الطعام.

وقد يصاب المريض بأعراض مهددة للحياة لوجود مجرد آثار ضئيلة للغاية من الطعام المسبب للحساسية، مما يعني أن المريض واسترته يعيشون في حالة من القلق والخوف. وتصيب الطفود في تناول الطعام التي يجب أن يفرضها المصابون على أنفسهم عبئا على الحياة الاجتماعية والأسرية.

وعلى الرغم من أننا لا يمكننا أن نجزم أن معدلات الحساسية في تزايد، إلا أن الباحثين في مختلف بقاع العالم يعملون جادين لمكافحة هذه الظاهرة.

ما الذي يسبب الحساسية؟ تحدث الحساسية عندما يحاول الجهاز المناعي التصدي لمادة في البيئة من المفترض أن يعتبرها

حساء الدجاج .. هل يعالج الإنفلونزا؟

يسود الاعتقاد لدى الكثيرين أن تناول حساء الدجاج يساعد في علاج الإنفلونزا ونوبات البرد. ولكن هل هذا الاعتقاد صحيح؟ وما الذي يميز هذا الحساء عن غيره من الأطعمة؟

تقول أخصائية التغذية ليندا كودا في مركز كويهان الأمريكي للرعاية الصحية، إن حساء الدجاج علاج سحري لنزلات البرد، وهناك العديد من الدراسات التي تشير إلى أن هذا العلاج الشعبي القديم، يحارب الإنفلونزا، من خلال المساعدة على التخلص من احتقان الأنف.

ومع ذلك، تعتقد كيث بريتان، وهي أخصائية تغذية مسجلة في بوليفيا، أن تناول أي نوع من الطعام خلال الشعور بالمرض يقيد الجسم، وتصح بأن نأكل أي شيء تستطيع تناوله أو أي شيء ترغب به، بحسب موقع 24.

وتضيف بريتان «عندما تعاني من المرض، تشعر في كثير من الأحيان بعدم الرغبة بتناول الطعام، وهذا يزيد من حالتنا المرضية سوءا، فالطعام يمنحنا بالطاقة التي يحتاجها جسمنا لمحاربة الأمراض».

وبعبارة أخرى، سواء كان حساء الدجاج أو أي نوع آخر من الطعام، فالهدف الرئيسي يجب أن يكون تزويد الجسم بالعناصر الغذائية التي يحتاجها للتغلب على أي مشكلة صحية.

وفي نفس الوقت، توصي الدكتورة إليزابيث ترانتر المختصة بالطب الصيني، بمرق العظام، لأنه غني بالمواد المفيدة، وخاصة لاحتوائه على الكهارل الخمسة الرئيسية: الكالسيوم والمغنسيوم والصوديوم والفوسفور والبوتاسيوم.

كما يحتوي مرق العظام على الجلوكوزامين والبرولين والجليسين والأرجينين. بالإضافة إلى الجيلاتين والكولاجين السهل الهضم، وكل هذه العناصر، وفقا لترانتر، يمكن أن تساعد جسمك في محاربة الإصابة عندما تشعر بوعكة صحية.



هل تعلمون أننا نضع الملح في طعامنا بطريقة خاطئة ومضرة ؟

الدرقية المسؤولة عن عمليات التمثيل الغذائي في الجسم، وإنتاج الطاقة وحرق الدهون، إضافة إلى أنه مضاد قوي للاسدة. وكشف عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن المعرضين لنقص اليود هم سكان المناطق الصحراوية البعيدة عن البحار والمحيطات، مؤكدا أن نقص اليود يؤدي لتضخم الغدة الدرقية والإحساس الدائم بالتعب والإرهاق وكثرة النوم وزيادة الوزن وتضخم اللسان والجلد والأسماك والعصبية وسرطان الثدي وانخفاض الخصوبة.

ويوجد اليود كما يقول الدكتور بدران في كافة الأغذية البحرية خاصة أسماك التونة والرنجة، إضافة إلى الإنسان والشمش، والخس واللوبياء، ناصحا النساء اللاتي يعانين من نقص اليود باستخدام ملح غني باليود مدة عامين على الأقل قبل أن يغفرن الحمل « بحسب ما نقل «العربية نت».



بدران، ضروري لنمو العقل وتزايد القدرات العقلية والعضلات معاناة سكانها من نقص اليود. ووفقا لاليود مهمة جدا لجسم الإنسان، فهو كما يقول

شخص في جميع أنحاء العالم، وتحتل الهند المرتبة الأولى في معاناة سكانها من نقص اليود. مضيفا أن نقص اليود يعاني منه حوالي ملياري

بعد أن اعتدنا على وضع الملح في الطعام خلال الطهي، تبين أن هذه الطريقة خاطئة ومضرة.

وكشف الدكتور مجدي بدران، عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن معظم الناس يضعون الملح في الطعام خلال الطهي، وهذا خطأ، والصحيح هو وضع الملح بعد الانتهاء من الطهي مع ضرورة تغذية الطعام فوراً، لأن اليود المتواجد في الملح حساس لدرجات الحرارة المرتفعة والضوء، ومع ارتفاع درجات الحرارة يال مفعولة ولا يستفيد منه الجسم.

وأوضح أن تركيز اليود يال بالتسخين والطي والتعرض للهواء وأشعة الشمس والضوء، وكذلك حفظ الأغذية المحتوية على اليود لفترات طويلة في درجات حرارة مرتفعة يقلل من نسب اليود بها، مضيفا أن درجة الحرارة المثلى لحفظ اليود تتراوح بين 15 و25 درجة

مرحاض ذكي يستطيع تنبيه مستخدمه إلى إصابته بـ «السكري» و«السرطان»



لا سيما أن بعض الأشخاص لا يشعرون بأعراض

لافتة. وتقوم المستشعرات الحسية في هذا المرحاض الذكي الذي أطلق عليه اسم «فيللو» برصد معدل

بعض المواد مثل البروتين الزائد والغلبيكوز. وقال الباحث مايكل ويندراين، إن معلومات صحية مهمة تضيق داخل المرحاض كلما جرى صرف الفضلات، وبالتالي فإن الجهاز الجديد يقدم خدمة كبيرة، وفي وقت سابق، جلب زعيم كوريا الشمالية، كيم جونغ أون، مرحاضا خاصا إلى حدود بلاده مع كوريا الجنوبية أثناء عقد إحدى القمم، تقاديا لاستقبال دخوله الحمام في الكشف عن وضعه الصحي.

وما زال الباحثون ينتظرون شركة قادرة على تبني المشروع لأجل تسويقه بدلا من أن يقلل مقصرا على علماء محطة الفضاء الدولية، بحسب ما نقل «سكاي نيوز».

تمكن علماء أوروبيون وأمريكون، مؤخرا، من تطوير مرحاض ذكي يستطيع تنبيه الشخص الذي يستخدمه إلى أعراض الإصابة بمرض السكري والسرطان.

وأكد باحثون من وكالة الفضاء الأوروبية ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا أنشروا على تطوير هذه التقنية الثورية.

وأوضح المصدر أن هذه التقنية تستخدم منذ مدة وسط العلماء الذين يقومون في محطة الفضاء الدولية ويعتمدون على تحليل البول للاطمئنان على أوضاعهم الصحية.

ويقوم المرحاض الذكي بتحليل مكونات الفضلات التي تخرج من الإنسان في الحمام، وفي مرحلة ثانية، يقوم بإرسال البيانات إلى أجهزة ذكية مثل الهاتف.

ويراهن العلماء على هذا المرحاض لأجل ضمان تشخيص الأمراض وعلاجها في مرحلة مبكرة.