

أطباء ومختصون دعوا زملاءهم الأطباء إلى التروي في المعالجة

90 في المئة من عمليات بتر القدم بسبب «السكري» .. لا لزوم لها طبياً



«إيلاف نت» : نشرت شركة التأمين الصحية «اوك» في ألمانيا إحصائية مثيرة للقلق عن مضاعفات الدورة الدموية التي يتعرض لها المعانون من داء السكري. وذكرت «اوك» في آخر إحصائية لها أن 55 ألف ألماني من مرضى السكري لخضعوا لعمليات قطع القدم أو الساق في العام الماضي، ووصف معظم المتخصصين في معالجة داء السكري هذه الأرقام بـ«اللا لزوم لها». داعين زملاءهم الأطباء إلى التروي في المعالجة.

تشمل عمليات البتر المؤسفة في ألمانيا 3.1 من مرضى السكري في العيادات المتخصصة، و-10 20% منهم في العيادات والمستشفيات العامة. ولحسن الحظ فإن 80% من عمليات البتر أصابت القدم أو أجزاء منها (عمليات البتر الصغرى)، لأن عمليات البتر العظمى (تشمل القدم وجزءاً من الساق أو الساق بأكملها) تشكل 20% فقط، ولكن لا يعيش من هؤلاء لفترة تزيد على 5 سنوات، تلي البتر، غير نسبة الربع.

سوء معالجة

علق البروفيسور بيرنهارد أنغيكورت على الإحصائية، التي أشارت إلى بتر قدم أو ساق مصاب بالسكري كل 12 دقيقة في العالم، بالقول إن 90% من هذه العمليات لا لزوم لها. وأضاف أنغيكورت، المتخصص في امراض الاوعية الدموية، إن معظم هذه الأعضاء

المعاني من السكري لا يعرفون أنه يقع عليهم أن يخفّضوا ضغط الدم أيضاً، وليس أن يخفّضوا نسبة الغلوكوز في الدم فقط. وغالبًا ما يخطئ الطبيب، وكذلك المريض، في تشخيص الأعراض الأولية. متلازمة «قدم السكري» بشكل مبكر، هذه الأعراض التي تنبئ

بتقل السمع وعناء حركة الجسم. ووجه أنغيكورت عناية الأطباء إلى أن منظمة الصحة العالمية أوصت عام 1989 بضرورة خفض عمليات بتر أعضاء مرضى السكري إلى النصف. ويجري ذلك حالياً بشكل جيد في بلدان أوروبا الشرقية، حيث يعالج المرضى

في عيادات عالية التخصص، كما تراجع عمليات البتر في إيطاليا وهولندا، في حين إنها ترتفع قليلاً في ألمانيا. أعلن فيرنر لانغ، رئيس قسم الاوعية الدموية في عيادة إيرلانغن (جنوب) ورئيس جمعية «قدم السكري» الألمانية،

الاضطرابات الدموية بسبب السكري قلعة مفادها أن القدم الصناعية أرحم من تفرح القدم بالنسبة إلى المريض. وكشفت دراسة فنلندية أعلنت بمناسبة اليوم العالمي لداء السكري (14 نوفمبر)، أن للمعالجة المبكرة بالحبة والرياضة وتنظيم التغذية يمكن أن تخفف حالات الإصابة بالسكري لدى الأفراد المعرضين وراثيًا للإصابة به. واعلن الباحثون الفنلنديون هذه النتائج بعدما راقبوا أكثر من 500 رجل وامرأة من المعرضين للسكري طوال سنوات عدة.

دور أكبر لهرمون «أديبونيكتين» في المؤتمر الأوروبي حول السكري في ميونيخ، تحدث البروفيسور إبيرهارد شتاندل عن دور أخطر مما هو متوقع لهرمون «أديبونيكتين». وأكد أن انخفاض مستوى هرمون «أديبونيكتين» في الدم يحفز العوامل الوراثية ويزيد مخاطر الإصابة بالسكري-2، الذي يسمى أيضا سكري السن المتقدمة.

ويعتقد شتاندل أن هذا الهرمون يعمل بمثابة عامل مساعد على إصابة البشر بالسكري-2. وقال شتاندل، نائب رئيس جمعية السكري الأوروبية، أمام 12 ألف طبيب متخصص حضروا المؤتمر، إن نقص أديبونيكتين يضر بالأوعية الدموية قبل فترة طويلة من ظهور السكري بأعراضه الواضحة.

وحسب رأي الطبيب من

عبادة «شفابتنغ» البافارية فإن الكشف عن انخفاض مستويات أديبونيكتين في الدم يمكن أن يجعل بمثابة جهاز إنذار مبكر بنخبر عن إمكانية إصابة المريض بالسكري، كما يمكن من خلال رفع مستوياته في الدم تقليل احتمالات الإصابة بالسكري وكبح سرعة تقدم المرض. وهذا ليس كل شيء، لأن الباحث أجرى تجارب على الفئران المختبرية وتوصل من خلال حقنها بأديبونيكتين إلى تسريع حرق الخلايا الدهنية.

قلة الحركة

يتم فرز الهرمون من قبل خلايا الجسم الدهنية، وهذا يعني أن سرعة حرق الخلايا الدهنية ستؤدي إلى رفع مستواه في الدم، وبقي فرز أديبونيكتين في الجسم حينما تكتنز الخلايا الدهنية بالشحم، ولهذا فإن فرط البدانة يعني كبح فرز هذا الهرمون. ولبت من خلال الفحوصات أن مستوى أديبونيكتين في رماء البدناء منخفض تمامًا، وهذا يؤدي بدوره إلى كبح فرز هرمون الإنسولين، وبالتالي إلى ارتفاع مستوى الغلوكوز في الدم. وانتقد شتاندل مظاهر الحياة المعاصرة، وقال إنها مسؤولة عن ارتفاع نسبة الإصابة بالسكري على المستوى العالمي. ورغم أن الأطباء يطالبون البدناء بالحركة، فإن حركة معظم البشر اقتصرت اليوم على «الحركة داخل الإنترنت».

الفضول والنكهة والكلفة الأقل تدفع بالشباب إلى تجربة السجائر الإلكترونية



وقالت الدراسة التي قادها أساتذة كلية الطب بجامعة بيل إن الدافع الأكثر ترجيحاً هو التكلفة فهي أقل بكثير من السجائر العادية إلى جانب إمكانية تدخين السجائر الإلكترونية في الأماكن التي تمنع التدخين. وتشير تقديرات العديد من شركات تصنيع السجائر الإلكترونية إلى أن سعرها قد يختلف كثيراً، وفقاً للنوع والضرائب التي تفرضها الولاية على السجائر لكن السارق قد يصل إلى آلاف الدولارات سنوياً بالنسبة للمدخن العادي.

واستندت الدراسة ومقرها ولاية كونيتيكت إلى عمليات مسح لمدرسين للمرحلة الإعدادية ومدرسة ثانوية في خريف عام 2013 وربيع 2014. وكان نحو 340 من بين 2100 طالب شملهم الدراسة يدخنون السجائر الإلكترونية.

المصابون بـ «الربو» يمكنهم الاستغناء عن البخاخات .. نهائياً

ويؤدي الربو إلى وفاة 3 أشخاص كل يوم في بريطانيا، فيما يعاني 5 ملايين شخص بالبلاد من المرض. ويوضح كريس برايتلينغ، وهو أستاذ في طب التنفس في جامعة ليستر، أن الأفراس التي استغرق تطويرها نحو عقدين من الزمن، ستساعد على الحماية من أزمات التنفس، وستقل من حالات دخول المرضى إلى المستشفيات. وأضاف أن من تناولوا تلك الأفراس أصبحوا أكثر قدرة على صعود السلم بشكل عادي دون مصاعب تنفسية، كما باتوا يعملون ويعيشون مع أبنائهم بصورة أكثر حرية.

«سكاي نيوز» : حملت دراسة بريطانية نيا سارا للمصابين بالربو، ذلك أنه قد يكون يوسفهم، عما قريب، أن يعوضوا البخاخات التقليدية، بأقراص من الدواء يتناولونها مرتين في اليوم الواحد.

ويحسب صحيفة «تغراف» البريطانية، فإن الأفراس المسماة «فيلي بيرتس» استطاعت أن تحدث تحسناً كبيراً في التنفس لدى المرضى الذين تناولوها.

ولا تزال الأفراس في مرحلة تجريبية، خلال الوقت الحالي، لكنها قد تصبح متاحة في السوق بشكل عادي خلال 3 سنوات.

الحصول على المزيد من البروتين من مصادر نباتية .. يطيل العمر

وتشمل المصادر النباتية:

حبوب الفاصوليا
الجوز
الحنص
فول الصويا
الخبز

نمط الحياة وأشار تحليل البيانات إلى أن كل زيادة بنسبة 3 في المئة من السعرات الحرارية من البروتينات النباتية، صاحبها انخفاض في احتمال الوفاة لأي سبب كان بنسبة 10 في المئة خلال فترة الدراسة. كما صاحب زيادة السعرات الحرارية من البروتينات النباتية انخفاض آخر بنسبة 12 في المئة في احتمال الوفاة بسبب امراض القلب. ولكن زيادة حصة السعرات الحرارية من البروتين الحيواني بنسبة 10 في المئة أدى إلى ارتفاع احتمال الوفاة بنسبة 2 في المئة. كما صاحبها ارتفاع احتمالات الوفاة بسبب مشاكل القلب بنسبة 8 في المئة.

«إيلاف نت» : خلصت دراسة حديثة إلى أن على الناس السعي إلى الحصول على المزيد من البروتين من مصادر نباتية بدلاً من اللحوم، وذلك بهدف زيادة متوسط العمر المتوقع.

وقام باحثون أمريكيون، يكتبون في دورية (جاما) للطب الباطني، بتحليل بيانات النظام الغذائي لـ130 ألف شخص خلال 30 عاماً.

ووجد الباحثون انخفاضاً في احتمال الوفاة المبكرة لدى الأشخاص الذين يتناولون المزيد من البروتين النباتي، وارتفاع نفس الاحتمال لدى أولئك الذين تناولوا قدراً أكبر من البروتينات الحيوانية.

وقال خبراء بريطانيون إن هناك حاجة إلى مزيد من العمل لمعرفة ما وراء هذا. وتشمل البروتينات الحيوانية:

اللحوم

الأسماك

البيض

منتجات الألبان

