



على هامش افتتاح أسبوع الجراحة بالكويت

«الصحة»: 5 آلاف جراحة سمّنة في الكويت سنويا



الأخيرين اهتمت جمعية الجراحين بالعنصر النسائي اهتماما كبيرا، ودعمت الجراحات الكويتيات، وذكر أن الكويت دولة متميزة طبيا، ولديها أعداد كبيرة من خريجي وخريجات كلية الطب قادرين على تغطية مستشفيات الكويت، موضحاً أن جمعية الجراحين تشجع طالبات الطب للدخول إلى مجال الجراحة.

من جهة قال المدير العام في شركة بدر سلطان وإخوانه عماد الزين إن رعاية الشركة لأسبوع الجراحة بالكويت تأتي بهدف الارتقاء بالمشاركة الفعالة مع القطاع العام لدفع المنظومة الصحية في البلاد إلى مستويات متقدمة ومتطورة لخدمة وطننا الحبيب.

وأوضح أن مثل هذه المؤتمرات تقدم أحدث ما وصل إليه الطب الحديث في مجال الجراحة وتصلح خبرات الأطباء من خلال تبادل المعلومات فيما بينهم.

الرفاعي : نجحت في خطتها طويلة المدى في تأهيل عدد

كبير من الأطباء

سلمان الصباح: نتمنى إنجاز السجل الوطني للحوادث بسبب الوفيات العالية تحت الـ40

وأكد الرفاعي أن وزارة الصحة لا تالو جيها في إدخال أحدث الأجهزة الطبية لتقديم كل ما هو جديد ونافع لصحة المواطن والمقيم.

وأشار الصباح إلى أن عمل سجل وطني للحوادث، وذلك بسبب النسب العالية للوفيات نحت بين الأربعين بسببها، موضحاً أن مثل هذه السجلات تلعب في عمل إحصاءات ومقارنة نتائجها بدول العالم، أما أن يشمل السجل الوطني كذلك القطاع الخاص في القريب العاجل.

وأكد الرفاعي أن وزارة الصحة لا تالو جيها في إدخال أحدث الأجهزة الطبية لتقديم كل ما هو جديد ونافع لصحة المواطن والمقيم.

أكد وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الخدمات الطبية المساندة د. فواز الرفاعي أن الخطة طويلة الأمد التي بدأتها وزارة الصحة منذ زمن بعيد لتأهيل كوادر وطنية من الجنسين ألحقت عن تأهيل عدد كبير من الأطباء سواء من خريجي كلية الطب بالكويت أو من الابتعاث الخارجي.

وقال الرفاعي في تصريح للصحافيين على هامش افتتاح أسبوع الجراحة بالكويت، والذي تضمن 4 مؤتمرات، إن هذه المؤتمرات جاءت على مستوى عال من الحرفية والمهنية، وبمشاركة نخبة كبيرة من المختصين من داخل الكويت وخارجها.

وشدد على أهمية التركيز على الطبيبات لأنهن أصبحن يمثلن نسبة كبيرة من أعداد الخريجين الأطباء داخل البلاد، لافتاً إلى أنهن يساهمن إسهاماً كبيراً مع الرجال في دفع عجلة النهضة الصحية بالبلاد.

الفلبين تسجل أول إصابة مرتبطة بـ«السجائر الإلكترونية»



أعلنت الفلبين، أول أمس، عن أول إصابة مرتبطة بالتدخين الإلكتروني، حيث أعربت السلطات الصحية عن قلقها إزاء أضرار المحككة التي تمتعها من تنظيم استخدام هذا النوع من السجائر.

وأشارت موجه من الوفيات والأمراض المرتبطة ببعض منتجات التدخين الإلكتروني في بعض البلدان القلق بشأن تزايد شعبية السجائر الإلكترونية التي تروج على أنها أقل ضرراً من التبغ، علماً أن الهند وبعض الولايات الأميركية قد حظرت السجائر الإلكترونية.

وفي وسط الفلبين، أدخلت شايبة تبغ

ممارسة الرياضة ساعة أسبوعياً تحمي كبار السن من أمراض القلب

من أمراض القلب



توصلت دراسة علمية كبرى إلى أن الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عاماً يمكنهم تقليل خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية وذلك عبر ممارسة الرياضة ساعة أسبوعياً، حسبما نشرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية نقلاً عن «دورية القلب الأوروبية».

وأكدت الدراسة أن الأشخاص الذين يمارسون التمارين الرياضية 3 أو 4 مرات في الأسبوع، يقل لديهم خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة تصل إلى 11 مقارنةً بأولئك الذين لا يمارسون الرياضة.

وحددت الدراسة مستوى النشاط اللازم لإحداث تغيير متناسب على الصحة بنحو ساعة واحدة فقط من الجري أو المشي أسبوعياً.

وفي حالة إقتصار التمرين على مرة أو مرتين في الأسبوع، فتبين أنه قل خطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة 5% فقط.

وتبين من الدراسة، التي شملت أكثر من مليون شخص، أن الذين اعتادوا ممارسة التمارين 5 مرات في الأسبوع،

صحية كبيرة. وفي هذا السياق، قال كيوونغ كيم، طالب الدكتوراه في «جامعة سيول الوطنية» في كوريا الجنوبية: «أهم رسالة من هذا البحث هي أن كبار السن يجب أن يزيدوا أو يحافظوا على معدل تمارينهم الرياضية للوقاية من أمراض

القلب والأوعية الدموية. وبينما يجد كبار السن من البالغين صعوبة في ممارسة النشاط البدني بانتظام مع تقدمهم في السن، فإن أبحاثنا تشير إلى أن ممارسة الرياضة أمراً ضرورياً».

وأعرب كيم عن اعتقاده أن الحكومات يجب أن تروج

للقلب والأوعية الدموية. وبينما يجد كبار السن من البالغين صعوبة في ممارسة النشاط البدني بانتظام مع تقدمهم في السن، فإن أبحاثنا تشير إلى أن ممارسة الرياضة أمراً ضرورياً».

وأعرب كيم عن اعتقاده أن الحكومات يجب أن تروج

للبرامج المجتمعية التي تشجع النشاط البدني بين كبار السن، بما يشمل التمرين لمدة نصف ساعة أو أكثر على ممارسة المشي السريع أو ممارسة التمارين القوية مثل الجري أو السباحة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقل «العربية نت».

التمارين التي تشجع النشاط البدني بين كبار السن، بما يشمل التمرين لمدة نصف ساعة أو أكثر على ممارسة المشي السريع أو ممارسة التمارين القوية مثل الجري أو السباحة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقل «العربية نت».

التمارين التي تشجع النشاط البدني بين كبار السن، بما يشمل التمرين لمدة نصف ساعة أو أكثر على ممارسة المشي السريع أو ممارسة التمارين القوية مثل الجري أو السباحة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقل «العربية نت».

التمارين التي تشجع النشاط البدني بين كبار السن، بما يشمل التمرين لمدة نصف ساعة أو أكثر على ممارسة المشي السريع أو ممارسة التمارين القوية مثل الجري أو السباحة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقل «العربية نت».

التمارين التي تشجع النشاط البدني بين كبار السن، بما يشمل التمرين لمدة نصف ساعة أو أكثر على ممارسة المشي السريع أو ممارسة التمارين القوية مثل الجري أو السباحة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقل «العربية نت».

التمارين التي تشجع النشاط البدني بين كبار السن، بما يشمل التمرين لمدة نصف ساعة أو أكثر على ممارسة المشي السريع أو ممارسة التمارين القوية مثل الجري أو السباحة لمدة 20 دقيقة، بحسب ما نقل «العربية نت».

«منظمة الصحة» تسعى لتوسيع النفاذ إلى الأنسولين وتخفيض سعره



كبرى تسيطر على سوق الأنسولين وهي تتحكم أيضاً بأسعاره، حسب ما أكدته منظمة الصحة العالمية. وتسعى منظمة الصحة لفحص الأنسولين المنتج من قبل شركات أصغر حجماً للموافقة عليه وضمان استمرارية تلبية حاجات السوق من هذه المادة الحيوية في كافة البلدان. وستتأكد المنظمة من أن الأنسولين المصنع من قبل الشركات الأصغر مطابق للمواصفات العلمية وفعال في علاج المرضى وذو سعر مقبول. وبذلك ستوفر خطوة منظمة الصحة المزيد من الخيارات للأنسولين وستخفف من سعره، بحسب ما نقل «العربية نت».

العالية تيدروس أدهانوم غيبريسوس في بيان للمنظمة: «السكري يسجل ارتفاعاً في العالم أجمع، وهو يتقدم بسرعة أكبر في البلدان ذات المداخل الضعيفة».

وأضاف: «أشخاص كثير ممن استخدموا الأنسولين يواجهون صعوبات مالية للحصول عليه.. ويجازفون بحياتهم بعدم أخذه».

وأكد أن المبادأة التي اتخذتها منظمة الصحة العالمية بالنسبة للأنسولين «تمثل خطوة حيوية للتأكد من أن جميع الذين يحتاجون هذا العلاج الشافي يستطيعون الحصول عليه».

بذكر أنه في الوقت الحالي هناك 3 شركات

تعتزم منظمة الصحة العالمية أن تدرس للمرة الأولى إمكان إدراج الأنسولين البشري المضاد للسكري، على قائمتها للأدوية ذات الأهمية المثبتة لتوسيع النفاذ إلى هذا العلاج.

وقد أعلنت الوكالة الأممية هذا التبا عشية اليوم العالمي لمرضى السكري الذي يقام في 14 تشرين الثاني/نوفمبر من كل عام.

وعلى المستوى العالمي، يضم العالم أكثر من 420 مليون مصاب بالغ بالسكري، في مقابل 108 ملايين سنة 1980 بحسب منظمة الصحة العالمية. وقد يصل العدد إلى 629 مليوناً في 2045، بحسب «الاتحاد الدولي للسكري».

وقال مدير منظمة الصحة

الأممية قد تضاعف احتمالات الإصابة بالخرف



كلما انخرطت دماغ الإنسان في المزيد من التفاعلات، مثل قراءة الأخبار، ومساعدة الأحفاد، على أداء الواجبات الدراسية، كلما حافظت خلايا الدماغ على حيويتها، وقل خطر الإصابة بالخرف والزهايمر.

ولم تسلط الدراسة الضوء على العمر الذي حصل فيه المشاركون في الدراسة على سنوات تعليمهم القليلة، وما إذا كان التعلم في سن مبكرة أو متأخرة يؤثر على احتمالات الإصابة بالخرف. بحسب «24».

يتجاوز عدد سنوات التعليم التي حصلوا عليها 4 سنوات فقط. وكان من بين المشاركين 83 شخصاً مصاباً بالخرف بالفعل في بداية الدراسة.

وأظهرت نتائج الدراسة التي نشرت في دورية «نيورولوجي» أنه على مدار سنتين في مدة الدراسة تزايد عدد المصابين بالخرف والزهايمر من بين المشاركين، وأن ضعف مهارات القراءة والكتابة يرتبط بتضاعف خطر الإصابة بالخرف 3 مرات.

وتوصلت الدراسة إلى أنه

يتجاوز عدد سنوات التعليم التي حصلوا عليها 4 سنوات فقط. وكان من بين المشاركين 83 شخصاً مصاباً بالخرف بالفعل في بداية الدراسة.

وأظهرت نتائج الدراسة التي نشرت في دورية «نيورولوجي» أنه على مدار سنتين في مدة الدراسة تزايد عدد المصابين بالخرف والزهايمر من بين المشاركين، وأن ضعف مهارات القراءة والكتابة يرتبط بتضاعف خطر الإصابة بالخرف 3 مرات.

وتوصلت الدراسة إلى أنه