

خلال استضافة استشاري زائر من مستشفى «أرنولد»

الحربي : نسعى إلى صقل الخبرات ورفع المهارات في «ابن سينا»

اطفال عالمي للمستشفى ، وتمتد إلى 4 أيام تتخللها محاضرات وورش عمل في مستشفى ابن سينا ، موضحة أن ورش العمل كانت في مجال «التخدير الموضعي» ، كما سيتم التنسيق مع مجلس أقسام التخدير لعمل محاضرة لأقسام التخدير على مستوي القطاع الحكومي والخاص للإطلاع على التطورات والتوصيات الحديثة في مجال التخدير لجراحات الأطفال ، مشيرة إلى أن استمرار استضافة أطباء عالمين في مستشفى ابن سينا سيحدث نقلة نوعية في الارتقاء بالخدمات ، وذكرت الحربي أن أطباء قسم التخدير على درجة عالية من الخبرة والمهنية في مستشفى ابن سينا ، والذي يقوم بتقديم خدمة التخدير لجميع الجراحات التخصصية الدقيقة .جراحات الأطفال التي قد تصل إلى أطفال حديثي الولادة وقد تصل أوزانهم إلى أقل من 500 جرام كما يقدم خدماته لمرضي جراحة المخ والأعصاب وعمليات الحروق والتجميل والعيون وزراعة الأعضاء ..وأيضا لجراحات اليوم الواحد والأشعة.وأيضا علاج الآلام المزمنة، واختتمت الحربي حديثها بتوجيه الشكر لوزارة الصحة ورئيس مجلس أقسام التخدير الدكتور عبدالرحمن الرفاعي على الدعم المتواصل والكبير في استضافة الكفاءات العالمية لصقل الخبرات والارتقاء بمستوي الخدمات الطبية للمواطنين والمقيمين وضمان سلامة المرضى.

من جهة أكد الدكتور مايكل أن مستشفى ابن سينا به من الأطباء والمهنيين والفنيين من هم على درجة عالية من الخبرة حيث أنهم يقومون بمجهود كبير ويمتلكون القدرة على تخطي مخاطر التخدير حسب البروتوكولات العالمية .



وكشفت ان زيارة الدكتور مايكل تعتبر هي الأولى التي يتم فيها زيارة طبيب تخدير

مخاطر التخدير المتوقعة وغير المتوقعة حسب المعايير والقياسات العالمية.

المرضى هناك بروتوكولات وترتيبات يجب اتباعها قبل وأثناء وبعد العملية لتفادي

مع قسم جراحة المخ والأعصاب للأطفال في مستشفى ابن سينا ،مبينة أنه لسلامة

والخطورة. وأضافت أنه تم اختيار الحالات بالتعاون والتنسيق

أكدت استشارية ورئيسة قسم التخدير والعناية المركزة في مستشفى ابن سينا للتخصصات الطبية الدكتورة حنان الحربي أن المستشفى يسعى من خلال استضافة أطباء عالمين إلى صقل الخبرات ، ومواكبة أحدث التقنيات لإعطاء تخدير آمن لحالات جراحة المخ والأعصاب للأطفال .

حساء ذلك في تصريح صحفي لها على هامش ورش العمل والمحاضرات التي تم تنظيمها بالتنسيق مع مجلس أقسام التخدير والعناية المركزة حيث تمت استضافة الدكتور مايكل مرزوق رئيس قسم التخدير والعناية المركزة في مستشفى أرنولد بلامر للأطفال في ولاية فلوريدا - أمريكا .وهو أيضا استاذ مشارك بجامعة سنترال فلوريدا ..والذي قام بتخضير وتخدير لحالات سيجري لها جراحة مخ وأعصاب على درجة عالية من الدقة

معهد دسمان للسكري افتتح أول أكاديمية للسمنة في الكويت



افتتح معهد دسمان للسكري، والذي أنشأته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، أكاديمية السمنة في الكويت. وهذه الأكاديمية، بالتعاون مع الاتحاد العالمي للسمنة، تتيح أول برنامج في الكويت يقدم شهادة في «التحكم بالسمنة».

حيث استضافت الكويت أكبر دورة تدريبية من نوعها من تنظيم الاتحاد العالمي للسمنة مسبقا في شهر أبريل 2019 برئاسة رئيس الاتحاد العالمي للسمنة البروفيسورة دونا ريان والدكتورة إياه العزيري، الرئيس التنفيذي للقطاع الطبي في معهد دسمان للسكري.

و لاقى البرنامج الدراسي للسمنة المعد من قبل المركز الاستراتيجي للتعليم المهني اهتماما غير مسبق في الكويت، حيث استقبلت أخصائيي الرعاية الصحية من جميع أنحاء الخليج الذين تبادلوا الأفكار والخبرات الجديدة للمساعدة في مكافحة مستويات السمنة المتزايدة في المنطقة. تعد الكويت الآن أول دولة في الخليج تقدم برنامجا تدريبيا منظما في التحكم بالسمنة

المعهد للرجعي في الكويت لبحوث السكري والعلاج والتوعية المجتمعية، والمعهد يواصل توجيه جهوده نحو تحقيق مهمته مع الاتحاد العالمي للسمنة من خلال إنشاء أكاديمية الكويت للسمنة، وهي مكرسة لتقديم أحدث ما في الإدارة الطبية للسمنة».

قبل الدكتورة إياه العزيري، واستقبل هذا البرنامج متحدثين عالمين ذوي شهرة عالمية.

وخلال الافتتاح، ذكر الدكتور فليس الدوري، المدير العام لمعهد دسمان للسكري ، «أن المعهد فخور جدا بهذا الإنجاز، حيث أنه

للخريجين للمتخصصين بالرعاية الصحية من وزارة الصحة، هذه البرنامج عبارة عن دورة متخصصة ومتطورة للغاية يتم تقديمها على مدى ثلاثة أشهر مع التعليم المختلط والتدريب المشرف عليه، وذلك من ديسمبر 2019 حتى مارس 2020 من

بريطانيا.. دمي «رخصة» تهدد صحة الأطفال بأمراض خبيثة



ويلجأ مصنعو هذه الدمى الرخيصة إلى مستوى عال من الفحالات حتى يجعلوا البلاستيك المستخدم في عملية الصناعة أكثر صلابة، متجاوزين الحد الموصى به من قبل الهيئات الصحية العالمية.

وتضحت العضو في مجلس مدينة نوتنغهام، جيني بيلي، بالإبلاغ عن الدمى الرخيصة خلال أعياد الميلاد، وخصوصا مع تدفق سلع صينية بشكل واسع.

مادة «الفحالات»، ويتعلق الأمر بالدمى التي تعرف في السوق البريطانية بـ«سويت فاشن» و«غريل بيونيفيل»، وتباع كل واحدة منها بما يقارب ثلاثة جنيهات إسترلينية.

ولم تحصل هذه الدمى على موافقات تتعلق بالأمان، لكنها توضع في كافة المناطق البريطانية، ويقول خبراء إنها نسخ مقلدة ورخيصة من دمية «باربي» وغيرها من الدمى الشهيرة.

أشارت نسي مصنوعة في الصين وجري بيعها في بريطانيا، مؤخرا، حالة من القلق في صفوف المستهلكين بعدما نبه مسؤولون إلى أنها تحتوي موادا كيميائية تسبب السرطان والعقم، بحسب ما ورد في «سكاي نيوز عربية».

وبحسب ما نقلت صحيفة «صن» البريطانية، فإن الدمى التي جرى رصد ما في محل للبيع بالجملة في مدينة نوتنغهام، تضم مستوى مرتفعا جدا من

المحار أفضل مصدر طبيعي للكولاجين



والدجاج مثلا) ليقوم بتصنيع الكولاجين. لكن تقل المصادر البحرية أكثر سهولة، وخاصة لمحار الذي يعتبر من أغنى المأكولات البحرية بالكولاجين الطبيعي، وتتوفر منتجات كمكبات الكولاجين، لكن ينبغي استشارة الطبيب قبل تناوله، بحسب «24».

للشرة، فهو كجزء من تركيبة العظام والغضاريف، ويساعد الحصول على الكمية الكافية منه على الحفاظ على منظر الشباب.

ويعتبر المحار من أفضل مصادر الكولاجين الغذائية، وكذلك جلد الأسماك.

كما يحتاج الجسم فيتامين «سي» وبروتين اللحوم (البقر

مع التقدم في العمر تقلد البشرة ليونتها وتبدأ التجاعيد في الظهور، والسبب هو نقص الكولاجين في الجسم. لكن بالإسكان إعطاء مقادير الشبوخة عن طريق تناول الأطعمة الغنية ببروتين الكولاجين. ولا تقتصر أهمية الكولاجين على دوره كطبقة بديلة

المصنعة تضر بالصحة وتصيب الإنسان بالكثير من الأمراض مثل النوع الثاني من مرض السكري وأمراض القلب وسرطان القولون، بسبب المواد الحافظة المضافة إليها.



8 - الشوكولاتة تعتبر غالبية أنواع الشوكولاتة غير صحية، حيث إنها غنية بالدهون للصحة والسكر ودقيق القمح المكرر، يجب مراجعة مكونات الشوكولاتة قبل تناولها وينصح بتناول الشوكولاتة الخالية من السكر.

يُنصح بتناول البطاطس المطبوخة ويمكن استبدال رقائق البطاطس بالمكسرات أو قطع الجزر الصغيرة.

بعضها على اللحوم المصنعة فضلا عن التسخين المفرط في حالة البيتزا التي تباع مجمدة أو يتم بيعها بكميات تجارية كبيرة، ولكن لا يجب الامتناع عن كل شطائر وأما ينصح باختيار الأنواع الخالية من اللحوم المصنعة ويفضل تناول البيتزا المجهزة بالملز حيث إنها هي الأفضل.

المضاف، ومما يزيد الطين بلة، أن مغعلها تم خبزها من دقيق مكرر. مضافا إليه السكر، ينصح بتناول الأرز الطبيعي والشوفان الغير مصنع.

9 - مشروبات غازية ومالحة يؤدي تناول كميات كبيرة من المشروبات الغازية إلى التعرض لخطر الإصابة بالسمنة وأمراض السكري وأمراض القلب، وينصح الخبراء باستبدال مشروبات القهوة والشاي والصودا والمياه الغازية بمياه الشرب النظيفة.

5 - البطاطس المقلية ولكن ناتي البطاطس المقلية، ولكن ناتي البطاطس المقلية على التلطي تماما. إن البطاطس المقلية عالية في السعرات الحرارية وبالتالي تؤدي للإصابة بالسمنة المفرطة، كما أنها تحتوي على كمية كبيرة من الأكريلاميد مما يزيد من خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان.

3 - الأطعمة المقلية والمشوية يؤكد الخبراء أن أكثر الطرق غير الصحية للطهي هي الشواء والقلي، تتشكل بعض المركبات باستخدام هذه الطرق بسبب ارتفاع درجات الحرارة. ولتوخي الأمان، ينصح باختيار الوجبات الغذائية المطبوخة بطرق تقليدية أو على البخار.

1 - الخبز الأبيض يتم استخدام القمح المكرر لصناعة الخبز بكميات تجارية، ويحتوي القمح المكرر على قدر قليل من الألياف ونسبة كبيرة من السكريات، وعند استهلاك كميات كبيرة من الخبز الأبيض ترتفع نسبة السكر في الدم، لكن يمكن استبدال الخبز الأبيض بخبز القمح الكامل.

6 - زبادي قليل الدسم إن الزبادي صحي بشكل عام، ولكن معظم الزبادي الجاهز في المتاجر غير صحي، لأنه قليل الدسم وغني بالسكر المضاف، والأهم أنه لا يحتوي على بكتيريا جيدة لأنه تم بسترة الألبان وبالتالي تم قتل كل بكتيريا البروبيوتك في الحليب، ينصح الخبراء باختيار الزبادي كامل الدسم الذي يحتوي على بروبيوتك لأنه يقدم فوائد عديدة.

7 - اللحوم المصنعة تعد بعض أنواع اللحوم النيتة صحية ومغذية، ولكن اللحوم

4 - البيتزا تعد البيتزا من أكثر الوجبات السريعة شعبية، وتكمن الضرر في تناول شطائر البيتزا في احتواء

2 - الحبوب المخلطة إن الحبوب المصنعة بأشكال شبيهة بالآرز والسرلة والقمح والشوفان ليست صحية، حيث إنها تحتوي على الكثير من السكر