



إشراف : ياسر السيد

العدد 3563 - السنة الثانية عشرة
الاثنين 11 جمادى الأولى 1441 - الموافق 6 يناير 2020
Monday 6 January 2020 - No.3563 - 12 th Year

تحذير.. الشموع عديمة الالهب خطر على الأطفال



فولت أعلى من البطاريات الأخرى، ويمكن أن تتسبب في حروق شديدة بالمرء إذا علقت به. بطاريات الليثيوم وأغرب المركز الوطني للسموم بالعاصمة الأمريكية عن استئشعار الخطر، بصفة خاصة، عندما بدأ موظفوه مؤخرًا تسويق بطاريات شموع عديمة الالهب.

وقد برز منتج واحد بعينه كالأكثر خطورة عن باقي المنتجات، ما دفع المركز إلى أن يهيب بالمسؤولين الفيدراليين والشركة المصنعة لاتخاذ الإجراء اللازم.

«إن العموة التي تلقيناها كانت تحتوي على 24 بطارية «زرء سهلة الفك، و12 بطارية عديمة

الالهب بداخلها بطاريات وجهان للتحكم عن بعد ولم يكن هناك أي غطاء حماية واق مقاوم لبعث الأطفال»، وفقا لبيان صحافي صادر عن الدكتور توبي لينوفيتز، المدير الطبي لمركز السموم.

واستطرد لينوفيتز قائلا: «إذا ابتلع الطفل واحدة من تلك البطاريات، واستقرت في المريء، فإنها يمكن أن تسبب آذى خلال أقل من ساعتين».

ولكن، لم تكن الشموع عديمة الالهب هي المنهم الوحيد بالدراسة، إذ إن ما يقرب من نصف

«العربية نت»؛ لاشك أن الشموع عديمة الالهب تعبير أكثر أمانا من أية شموع تقليدية، ولكن وفقا لخبراء صحة أميركيين فإن خطر الشموع عديمة الالهب الصناعية يكمن في داخلها، وتحديدًا في بطارياتها ذات «حجم الزرء الصغير»، حسب دراسة نشرتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

ففي واشنطن، حذر المركز الوطني للسموم

بالعاصمة الأمريكية من أن مصادر طاقة الليثيوم

تشكل خطرا كبيرا على الأطفال نظرا لسهولة

بلعها.

وعلى وجه التحديد، فإن الدراسة الحديثة كشفت أن حالات التسمم بين الأطفال بنسبة 14% من إجمالي الحالات على مدى العامين الماضيين.

كانت نتيجة ابتلاع بطاريات الليثيوم.

ويستند هذا الرقم إلى إحصائيات من واقع

سجلات المكالمات التي تلقاها الخط الساخن-

المخصص للإبلاغ عن حالات طوارئ طوال 24

ساعة- التابع للمركز الوطني لابتلاع البطاريات.

وتبين الإحصائيات أن 62% من حوادث ابتلاع

البطاريات تشمل الأطفال دون سن الخامسة، وأن

الأعداد تبلغ قمتها بين الأطفال من الفئات العمرية

بين عام وأحد وعامين.

ومع أن قطر البطاريات لا يكاد يتجاوز ثلاثة

أرباع البوصة إلا أنها يحتمل أن تشكل خطرا عند

ابتلاعها، لأن بطاريات الليثيوم تكون ذات قوة

دراسة : الإنعاش القلبي الفوري

يعزز فرص نجاة المريض



إنعاش القلب قد يسفر عن تراجع كبير في فرص النجاة».

وأضافت لروينرز هيلت عبر البريد الإلكتروني «نعرف من بحث سابق أن واحدا من كل ثمانية أشخاص يبقون على قيد الحياة بعد الإصابة يتوقف في القلب إذا سادر أحد المتواجدين بعملية إنعاش للقلب قبل وصول خدمات الطوارئ الطبية.

«وعلى العكس من ذلك إذا لم يبادر أحد بذلك قبل وصول خدمات الطوارئ الطبية فإن واحدا فقط من كل 30 شخصا يتجون من توقف القلب».

ووجدت الدراسة أيضا أنه عندما يستغرق وصول سيارة الإسعاف عشر دقائق كانت عملية قيام أحد المتواجدين بإنعاش قلب المريض مرتبطة بزيادة فرص نجائه ثلاث مرات. وبعد 13 دقيقة تظل احتمالات نجاة المريض الذي يحصل على عملية إنعاش للقلب بشكل فوري أفضل ولكن الفرق لم يكن كبيرا بشكل إحصائي.

ورأى أن عملية شامولين كويناهاجن الجامعي في البكر ينقذ الأرواح. وعدم قيام المتواجدين بمحاولات

النجاة».

اكتشاف مذهل قد يقضي على سرطان الثدي في العالم



«العربية نت» : تمكن علماء متخصصون في علم الجينات والوراثة من استخدام تحليل الـ«DNA» التقليدي في معرفة إن كانت المرأة يمكن أن تكون عرضة للإصابة بسرطان الثدي في المستقبل أم لا، وهو الأمر الذي قد يتيح مكافحة المرض قبل الإصابة به، وليس عند الإصابة المبكرة، بما قد يؤدي مستقبلا إلى القضاء عليه بشكل كامل أو شبه كامل من العالم.

وقالت صحفية «تايمز» البريطانية في تقرير لها، اطلعت عليه «العربية نت»، إن ملايين النساء قد يُطلب منهن إجراء «اختبار جيني» أو فحص الـ«DNA»، ليتمكن الأطباء من مكافحة مرض سرطان الثدي قبل الإصابة به أصلا، وليس عند الإصابة المبكرة بالمرض، أما الإجراء الطبي للسيدات المعرضات للإصابة بالمستقبل، فليس سوى دواء تم اختراعه مؤخرا هو الآخر وتكلفة الحبة الواحدة منه 4 بنسات فقط تؤخذ مرة واحدة يوميا، أي أنه دواء وقائي تكلفته لا تتجاوز 1-1 دولار أميركي شهريا فقط! ويُعتبر سرطان الثدي الأوسع انتشارا بين النساء على مستوى العالم، وتوجد ملايين السيدات

بين السيدات موجودة في كل من الأردن ولبنان والبحرين، بحسب أحدث إحصاءات لمنظمة الصحة العالمية. ويقول التقرير الصحافي البريطاني إن السلطات الصحية في بريطانيا تخطط للانتقال من مرحلة علاج مرض سرطان

في مختلف أنحاء العالم مصابات بالمرض ويُلَقَّن العلاج، فضلا عن أن أعدادا كبيرة من الإصابات لا زالت تنتهي بالوفاة على الرغم من التطور الطبي في مكافحة هذا المرض.

وعلى المستوى العربي فإن النسبة الأعلى لانتشار المرض

الأنيميا توفر حماية طبيعية ضد الملاريا

أفادت دراسة حديثة بأن الأنيميا أو فقر الدم قد توفر حماية طبيعية للأطفال الأفارقة من الإصابة بوباء الملاريا، والذي يهدد نصف سكان العالم، ويقتل طفلا في أفريقيا كل دقيقة.

الدراسة أجراها باحثون في جامعة نورث كارولينا الأمريكية، بالتعاون مع أطباء في وحدة البحوث الطبية في غامبيا، ومدرسة لندن للصحة العامة والطب الاستوائي في بريطانيا، ونشروا نتائجها اليوم السبت، في دورية (EBioMedicine) العلمية.

وأوضح الباحثون أن مكملات الحديد المستخدمة في علاج فقر الدم، ربما تكون لها آثار ضارة على الأطفال الذين يعانون من قلة فرص الحصول على الرعاية الصحية في البلدان الموبوءة بالملاريا في أفريقيا.

وتعد الأنيميا أو نقص الحديد الشكل الأكثر شيوعاً لنقص التغذية في العالم. ويمكن أن تتسبب في مشاكل صحية ضارة على المدى الطويل بين الأطفال، بالإضافة إلى تعرضهم لمشاكل في العملية التعليمية.

وللوصول إلى نتائج الدراسة، حلَّ فريق البحث خلايا الدم الحمراء لـ135 طفلا يعانون من فقر الدم، تراوحت أعمارهم بين 6 و24 شهرا يعيشون في المناطق الموبوءة بالملاريا في غامبيا.

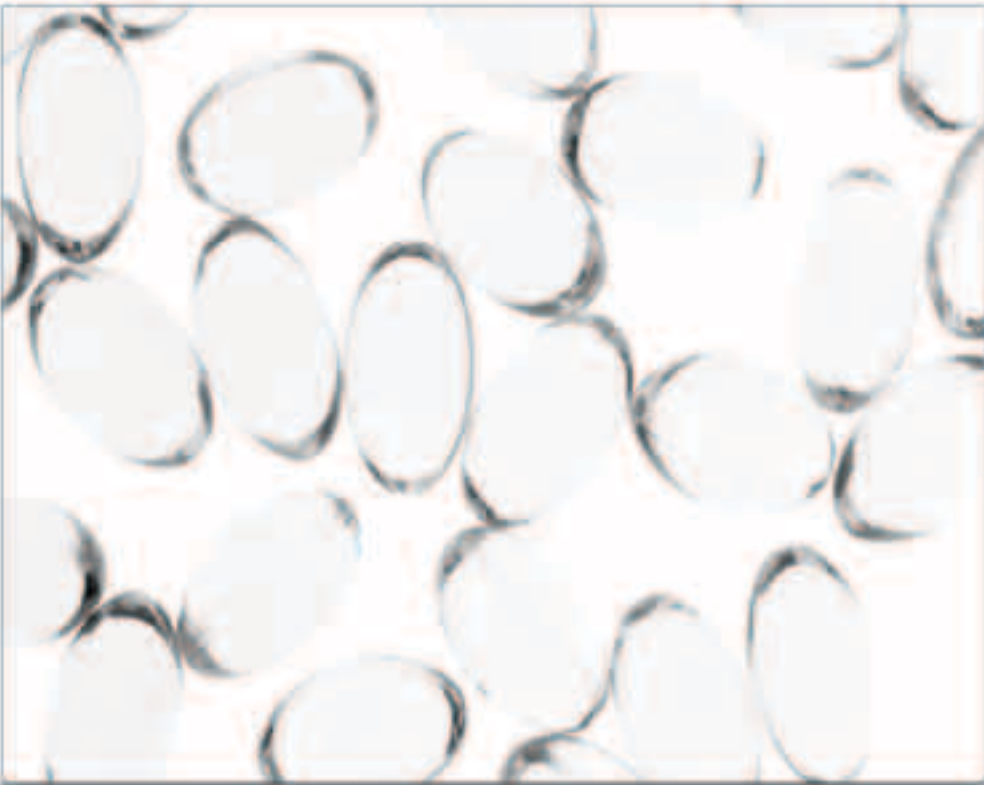
وأعطى الأطفال جرعات من مكملات الحديد، والتي تعالج

الأنيميا، لنحو 84 يوما، ليتم تحليل خلايا الدم الحمراء لديهم

في اليومين الـ49 والـ84.



أدلة جديدة تثبت الفوائد الصحية للأسماك الدهنية



أكثر عرضة للإصابة بأمراض القلب قد استفادوا بشكل أكبر على ما يبدو من زيت السمك، التزام صحي.

كما اتضح انخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب

الناجية لمن يعانون ارتفاع

يدع مجالاً للشك حقيقة ما تتمتع به أحماض أوميغا 3 من فوائد في ما يتعلق بالحد من مشكلات القلب، اتضح أيضا من التجارب السريرية التي أجريت بهذا الخصوص أن الأشخاص الذين كانوا

Proceedings الطبية، قام الباحثون بمراجعة 34 دراسة عن مركبي EPA وDHA (في الأطعمة والمكملات الغذائية) وكذلك عن مخاطر الإصابة بأمراض القلب، وتوصلوا بالفعل إلى أدلة تؤكد بما لا

«إيلاف نت» : أوصت مراجعة كبرى لمجموعة من الدراسات بضرورة الإكثار من تناول الأسماك الدهنية كل أسبوع، حيث أظهرت النتائج أن تلك الدهون، وخاصة الأنواع المنتمية إلى عائلة أوميغا 3، تحدّ من خطر النوبات القلبية وغيرها من مشكلات القلب.

إيلاف: أوصى باحثون في أحدث قائمة خاصة بالمبادئ التوجيهية الغذائية بامميّة أن يُقدِّم الأشخاص على تناول المزيد من الأسماك الدهنية.

تقليل عدد النوبات

ورغم الجدل الذي أثير خلال

الأونة الأخيرة بخصوص ما

إن كانت أحماض أوميغا 3

الدهنية تحافظ على صحة

القلب، وتقلل من حالات

الإصابة بأمراض القلب، فقد

توصلت بعض الدراسات على

سبيل المثال إلى أن مكملات

زيت السمك، التي تحتوي على

المركبين النشطين (EPA)

و(DHA)، قد لا تقلل خطر

التعرّض لنوبة قلبية، لكنها

من الممكن أن تقود إلى عدد أقل

من النوبات القاتلة.

في دراسة أخرى تم نشرها

في مجلة Mayo Clinic