



تحذيرات من تداعيات خطيرة لتراجع تمويل مكافحة «الإيدز»



إنعاش العمل في هذا المجال، لأن صحة ورعاية ملايين الناس تتوقف على مواجهة هذا التحدي».

ويهاجم فيروس «الإيدز» جهاز المناعة في الجسم البشري، ويعطل عمله، ويتسبب في إصابته بالضعف والوهن، ويتركه دون قوة دفاعية قادرة على مواجهة أي مرض، لضعفه حماية جهاز مناعته جسمه له، وإذا لم تتم مكافحة الفيروس، يتعرض المصاب لأنواع خطيرة وخطيرة من الأمراض والسرطانات، التي تسمى «الأمراض الانتهازية»، لأنها انتهازت فرصة عجز جسم الإنسان عن الدفاع عن نفسه فهاجمته.

وطبقاً للأمم المتحدة، فإن فيروس الإيدز تسبب في وفاة 40 مليون شخص في العالم، منذ اكتشافه، بينما لا يزال 36.9 ملايين مصابين به. ويعد، تاريخ اكتشاف أول حالة مصابة بالإيدز إلى يونيو 1981، بالولايات المتحدة.

عن المبالغ التي تحتاجها جهود مكافحة المطلوبة لتحقيق أهداف الأمم المتحدة، وأشار إلى أن التراجع في عدد المصابين يسير ببطء شديد جداً إلى حد يحول دون تحقيق المستهدف الأممي الذي يهدف إلى تقليل عدد الإصابات الجديدة إلى 500 ألف حالة سنوياً.

ورغم تراجع أعداد المصابين بالفيروس بصفة عامة، لا يزال هناك ارتفاع في معدل الإصابة بين الفئات للمهنة، والشباب - خاصة النساء منهم - في الدول النامية وغيرها من الفئات التي تواجه صعوبة في الوصول إلى العلاج، ولذا للتقرير.

وقالت ليمدا غايل بيكر، رئيسة الجمعية الدولية لمكافحة الإيدز، والاستاذة بجامعة كينغستون في جنوب إفريقيا: «رغم التقدم المحفوظ في مكافحة الفيروس، إلا أنها عانت حالة من الجسود في السنوات العشرة الماضية»، وأضافت أن «هناك حاجة إلى

حذر تقرير حديث من تداعيات خطيرة قد تقع جراء عدم زيادة مستوى التمويل المتوفر لدعم مكافحة انتشار فيروس نقص المناعة البشرية «الإيدز» حول العالم.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية (BBC) أسس، أن التقرير أفاد بأن بقاء مستوى التمويل على ما هو عليه منذ أعوام قد يؤدي إلى انتشار المرض من جديد.

وحذر الخبراء في التقرير، الذي نشرته بورية «لانسيت» الطبية، من أن العالم قد لا يشهد نهاية الوباء بحلول 2030، وهو تستهدف اتفقت عليه الدول الأعضاء بالأمم المتحدة، مطالبين بضرورة تغيير الطريقة التي يتم التعامل بها مع الفيروس والسيطرة عليه.

وحسب التقرير، توقف معدل تمويل جهود مكافحة الفيروس عند 14.7 مليار جنيه إسترليني (19.25 مليار دولار)، وهو ما يقل بمقدار 5.4 مليار جنيه إسترليني (7 مليارات دولار)

هذه الأدوية تحد من قدرتك على قيادة السيارة



ويشكل عام ينبغي على المرضى الاستفسار من الطبيب المعالج عما إذا كانت الأدوية الموصوفة لها تأثير سلبي على القيادة، وكذلك مع إمكانية حدوث تفاعلات مع أدوية أخرى، والتي تترتب عليها آثار جانبية تتمثل في ضعف التركيز والنعاس .

حذر المجلس الألماني للسلامة على الطرق من أن بعض الأدوية تحد من القدرة على قيادة السيارة، وهي مضادات الهستامين المعالجة للحساسية ومضادات الصرع والأدوية النفسية وبعض المسكنات.

وأوضح الخبراء الألمان أن هذه الأدوية تؤدي إلى

الغفوة لشوان معدودة، ما يرفع بدوره خطر وقوع حادث. لذا ينبغي على قائد السيارة التوقف عن القيادة إذا لاحظ بعض الأعراض مثل التعب والتأخر والنعاس، وأخذ فترة راحة مع ممارسة الأنشطة الحركية خلال هذه الفترة لتنشيط الدورة الدموية.

أخيراً ستتخلص من الشخير أثناء النوم



تم الكشف عن أسلوب جديد لعلاج الشخير أثناء النوم عن طريق أنبوب يتم تثبيته في الأنف، وجرى تصنيع الأنبوب من السيليكون بمقاسات تتناسب مع فتحات الأنف، التي يتم دفعه بداخلها حتى يصل إلى مؤخرة الحلق.

ويحفظ الجهاز الذي يتم التنفس من خلاله بشكل طبيعي، مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم لمنع انقطاع النفس، وفقاً لما نقله موقع العربية.

وأظهرت الأبحاث المأخوذة عن دراسة تجريبية أن أعراض توقف التنفس أثناء النوم انخفضت بمقدار الثلث تقريباً عندما استخدم المصابون الجهاز الجديد، كما لا يزال هناك تجارب يتم إجراؤها بشكل أكثر توسعاً.

حدث توقف التنفس أثناء النوم عندما ينهار نسيج الحنجرة بشكل متكرر أثناء النوم، ما يعوق مجرى الهواء لمدة 10 ثوانٍ كل مرة. ويمكن أن يحصل هذا أكثر من 30 مرة في الساعة، وينتج صوت الشخير على شكل هواء يخرج عنوة من خلال المسلك الهوائي المعوق.

وقصلاً عما يحدثه الشخير من إزعاج للنوم، فإذا ما ترك دون علاج، يمكن أن يتربط عليه زيادة خطر حدوث

مشكلات خطيرة طويلة الأمد كأمراض القلب والسكتة الدماغية.

وبعد تغييرات في نمط الحياة مثل فقدان الوزن (بالدهن يمكن أن يضيف ضغطاً على مجرى الهواء)، يزود المرضى بقناع يسمى «جهاز الضغط الإيجابي المستمر لمجرى الهواء»، الذي يوفر هواءً مضغوطاً ليحفظ مجرى الهواء مفتوحاً. ومع أن هذه الأجهزة فعالة، إلا أن ثلث المرضى يتوقفون عن استعمال الأقنعة، لأنهم يرون أنها مرهقة وتحدث ضوضاء.

ويمكن أن يكون الجهاز الجديد المسمى Nasion، أسلوباً علاجياً أكثر ملاءمة، لأنه يعتبر أساساً أنبوبية متاحة في 6 مقاسات، لتناسب المستخدم. يتم إدخالها في إحدى فتحات الأنف عند الذهاب إلى النوم.

دراسة: هذه الموسيقى المفضلة للرضع .. والأجنة



«سكاى نيوز» : كشفت دراسة حديثة، أن الأجنة والرضع يتفاعلون بشكل كبير مع الموسيقى وأوضحت أنهم يفضلون العزف الهادئ ويتفرون من الأصوات الصاخبة مثل الروك.

والظهرت الدراسة التي أجراها المركز الدولي للإنجاب بالمساعدة الطبية في برشلونة، أن الأجنة تستطيع السمع ابتداءً من الأسبوع السادس عشر حين يكون طولها في حدود 11 سنتيمتراً فقط.

وتوضح الباحثة، ماريسا لوبيز نيخون، أن الصوت يمكن أن يصل إلى الجنين عن طريق ميكروفون خاص يجري استخدامه عبر العضو التناسلي للمرأة الحامل، وفق ما نقلت صحيفة «لووان» الفرنسية.

وقام الباحثون برصد حركات وتعابير الوجه لدى الأجنة في الرحم أثناء تشغيل 15 أغنية من ألوان موسيقية مختلفة مثل موزارت وبينيهوفن والمبول والروك.

وأعتمدت الدراسة على عينة من 300 جنين تتراوح أعمارهم في الرحم بين 18 و35 أسبوعاً، وكشفت النتائج أن الأجنة تفضل الموسيقى الكلاسيكية والهادئة.

وحرك أكثر من 70 بالمئة من الأجنة والواليد الجد أقدامهم يتفاعل سريع حين استمعوا إلى الموسيقى الهادئة، لكن 59 بالمئة فقط تفاعلوا مع الموسيقى الصاخبة.

الهواتف المتحركة والسرطان.. القصة الكاملة



«سكاى نيوز» : لا يزال تأثير الهواتف الذكية على صحة الإنسان مثار جدل كبير بين العلماء في جميع أنحاء العالم، فبينما يقول بعض العلماء إن لها تأثيراً سلبياً على الصحة العامة، فإن آخرين يؤكدون عدم وجود أدلة تربط بشكل مباشر بين الأمراض والهواتف.

ونشرت صحيفة «الويزير» البريطانية، الأسبوع الماضي، مقالاً نقلا عن دراسة علمية، أشارت فيه إلى وجود روابط بين استخدام الهواتف المحمولة والإصابة بالسرطان.

إلا أن خبراء فيزيائيين وأطباء في مجال السرطان سرعان ما أكدوا أن الصحيفة قد أساءت فهم الدراسة، في ظل عدم وجود أدلة حتى الآن تشير إلى وجود رابط مباشر بين أشعة الراديو، التي تصدرها الهواتف والإصابة بالسرطان، وفق ما ذكرت صحيفة «الغارديان» البريطانية.

أظهرت نتائج دراسة سابقة أجريت على الفئران، أن ترددات الراديو المكثفة، التي تعرضت لها رفعت لديها معدلات الإصابة بسرطان الخ أعلى قليلاً لدى مجموعة أخرى لم تتعرض لأي

الماضيين لتقييم ما إذا كانت الهواتف المحمولة تشكل مخاطر صحية محتملة. حتى الآن، لم يتم تحديد أي آثار صحية ضارة بسبب استخدام الهاتف المحمول».

ومنذ أوائل التسعينات، نما استخدام الهواتف المحمولة في جميع أنحاء العالم بمعدل كبير، كما أن عدد مرضى السرطان ارتفع خلال الفترة ذاتها، ومن هنا يأتي ربط الكثيرين بين الهواتف والمرضى، لكن بدون تقديم أدلة علمية.

لكن في المقابل، فإن بعض العلماء يؤكدون على خطورة الأشعة المنبعثة من إضاءة الهواتف، لا سيما غير المرئية منها، إذ تملك هذه الأضواء ترددات ذو طاقة كافية لتفكيك الروابط الكيميائية، مما يتسبب في تلف الحمض النووي.

الوقوع في الاستدلالات المربية لبعض الدراسات، وتضخيم نتائج دراسات أخرى، الأمر الذي قد يسهم في التحذير من استخدام التكنولوجيا بطريقة غير سليمة.

ولم تتمكن أي دراسة حتى الآن من الإجابة على السؤال التالي: هل تصيب ترددات الهواتف

المرضى بالسرطان؟ إن جعل الدراسات التي أجريت في هذا الصدد لم تتمكن من الوصول إلى مرحلة الإجماع، الذي يشكل رأياً ثابتاً بشأن هذه المسألة.

وتلقول منظمة الصحة العالمية، إنه «تم إجراء عدد كبير من الدراسات على مدى العقدين

لكن الغريب أن الفئران، التي تعرضت لترددات راديو مكثفة عاشت فترة أطول من تلك التي كانت في المجموعة الثانية. ومن هنا يأتي تأكيد الأطباء دائماً على ضرورة أخذ كل حالة على حدة وعدم التعميم.

ويحذر الخبراء من خطورة