



دراسة: زيادة الوزن تغير بنية قلوب الشباب

«الأناضول»: حذرت دراسة بريطانية حديثة، من أن زيادة الوزن في مرحلة الشباب، قد تغير بنية القلب إلى الأسوأ، ما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم، وتضخم عضلة القلب في وقت لاحق من العمر. الدراسة أجراها باحثون بكلية الطب جامعة بريستول البريطانية، ونشروا نتائجها، أول أمس، في دورية (Circulation: Journal of the American Heart Association) العلمية.

وأوضح الباحثون أن دراسات سابقة ربطت بين زيادة الوزن، وخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، لكن الدراسة الجديدة تبحث في سبب هذه العلاقة. وقام الباحثون برصد تلك العلاقة باستخدام ثلاثة أنواع مختلفة من التحليل الجيني للكشف عن الأدلة التي تربط بين زيادة مؤشر كتلة الجسم - الذي يقيس العلاقة بين طول ووزن الجسم وتقدير كمية الدهون - وحدوث اختلافات محددة في القياسات القلبية الوعائية. واستخدم الباحثون بيانات آلاف الأطفال والشباب الأصحاء البالغين من العمر 17 إلى 21 عاما في بريطانيا للوصول إلى نتائج تلك الدراسة.

ووجد الباحثون، أن زيادة مؤشر كتلة الجسم ارتبط مع تفاقم خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم، وتضخم البطين الأيسر في القلب، وأدى إلى تغيير بنية

القلب لدى الشباب، ما زاد من فرص إصابتهم بأمراض القلب عند الكبر. وقالت الدكتورة كاتين وادي، قائد فريق البحث إن «النتائج التي توصلنا إليها تدعم الجهود الرامية إلى خفض مؤشر كتلة الجسم في نطاق طبيعى وصحى في الصغر، لتوقاية من أمراض القلب في وقت لاحق من الحياة».

وأضافت أن «سماكة جدران الأوعية الدموية تعتبر أول علامة على تصلب الشرايين، وهو مرض تتراكم فيه لويحات دهنية داخل الشرايين وتؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن ارتفاع مؤشر كتلة الجسم يسبب تغيرات في بنية قلوب الشباب، تعود إلى تصلب الشرايين».

وكانت دراسات سابقة، ذكرت أن إصابة الأطفال بالسمنة في عمر مبكرة تعرضهم لخطر انخفاض معدلات الذاكرة والذكاء، وتؤثر على أدائهم في الاختبارات الإدراكية، بالإضافة إلى أمراض العظام. ووفقا للمراكز الأمريكية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)، فإن إصابة الأطفال بالسمنة المفرطة، تعد مصدر قلق كبير على الصحة العامة في أمريكا؛ حيث تصيب نحو 17 بالمائة من الأطفال والمراهقين (بين عامين و 19 عاما)، ما يعرضهم لزيادة خطر إصابتهم بالأمراض المزمنة مثل داء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية.



78 مليون طفل معرضون للموت بسبب تأخير الرضاعة بعد الولادة

«24»: ذكرت الأمم المتحدة أن ما يقدر بـ 78 مليون طفل حديث الولادة معرضون لخطر الموت بشكل كبير كل عام لعدم رضاعة حليب أمهاتهم خلال الساعات الأولى من ولادتهم. وقالت منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأمم المتحدة للطفولة «يونيسيف» في دراسة شملت 76 دولة منخفضة ومتوسطة الدخل، يوم

أول أمس، إن اثنين من بين كل خمسة أطفال فقط يرضعون مباشرة بعد الولادة.

وقالت هنريتا فور، المديرة التنفيذية لليونيسيف: «عندما يتعلق الأمر ببدء الرضاعة الطبيعية، فإن الوقت هو كل شيء، في العديد من البلدان، يمكن أن يكون هذا مسألة حياة أو موت».

وحسنت الهينستان الأمستشان الحكومات على تقديم دعم أفضل للأمهات والعاملين الصحيين بعد الولادة، وتزيد تسويق حليب الأطفال الاصطناعي الذي يستخدم كبديل لحليب الأمهات.

ويعمل اتصال الجلد بين الأم وطفلها على تحفيز إنتاج الحليب الطبيعي، وهو غني بشكل خاص بالمغذيات والأجسام المضادة الوقائية بعد الولادة مباشرة، وأظهرت دراسات سابقة أن تأخير الرضاعة الطبيعية بين ساعتين و 23 ساعة يزيد من خطر الوفاة بنسبة 33%.

وفي حين أن الرضاعة الطبيعية الفورية شائعة جدا في شرق وجنوب أفريقيا، فإن أقل من ثلث المواليد الجدد في شرق آسيا والمحيط الهادئ يحصلون على حليب أمهاتهم بسرعة.

وأشارت الدراسة إلى عدة أسباب لعدم الرضاعة الطبيعية للعديد من الأطفال، بما في ذلك ممارسة تتعلق بالتحلل من الإنتاج الأول لحليب الأم، وتغذية الأطفال حديثي الولادة

بالماء المحلى بالسكر أو حليب الأطفال الاصطناعي، كما تسبب تزايد إجراء العمليات القيصرية في انخفاض الرضاعة الطبيعية، وفقا لمنظمة الصحة العالمية واليونسيف.

والمغارنة مع تلك الاطعمة القياسية، فإن 75 بالمائة من الفئران التي أكلت حمية غنية بالدهون والكوليسترول، عانت من تساقط الشعر، بالإضافة إلى تساقط الشعر الأبيض، التي تسمى جليكو سفينغولات



تطوير عقار جديد يعالج تساقط وشيب الشعر

قال باحثون أمريكيون، إنهم طوروا عقارا تجريبيا، لعلاج تساقط الشعر، وظهور الشعر الأبيض، بالإضافة إلى الضرر الذي يصيب الجلد، بسبب النظام الغذائي الدهني. الدراسة أجراها باحثون بكلية الطب في جامعة جونز هوبكنز الأمريكية، ونشروا نتائجها أول أمس، في دورية (Scientific Reports) العلمية.

وأوضح الباحثون أن الأنظمة الغذائية الغنية بالدهون والكوليسترول، تزيد فرص تغير لون الشعر من اللون الأسود إلى الرمادي ثم الأبيض، كما يمكن أن تسبب فقدان الشعر الشامل والتهاب الجلد الذي يظهر في صورة جروح متعددة، حسبما ذكر «العربية».

ولاكتشاف فاعلية العقار الجديد الذي يطلق عليه اسم (D-PDMP)، أجرى الفريق

دراسته على مجموعة من الفئران التي قسموها إلى مجموعتين، الأولى تناولت أغذية غنية بالدهون والكوليسترول، فيما تناولت الثانية طعامها المعتاد.

وبالمقارنة مع تلك الاطعمة القياسية، فإن 75 بالمائة من الفئران التي أكلت حمية غنية بالدهون والكوليسترول، عانت من تساقط الشعر، بالإضافة إلى تساقط الشعر الأبيض، التي تسمى جليكو سفينغولات

وأفات وأضرار جلدية متعددة، وعالج الفريق الفئران المصابة، باستخدام العقار الجديد، ووجدوا أنه نجح في وقف إنتاج بعض الدهون التي تسبب تساقط الشعر، وتحويله للون الأبيض بالإضافة إلى التهابات الجلد.



وقال الدكتور سوبروتو تشاترجي، قائد فريق البحث: هناك حاجة إلى إجراء المزيد من البحوث على العقار الجديد، لكن النتائج التي توصلنا إليها تظهر أنه يمكن أن يصبح عقارا واعدا في يوم من الأيام لعلاج الأمراض الجلدية مثل الصدقية، والجروح الناتجة عن مرض السكري أو الجراحات التجميلية.

وأضاف تشاترجي: نأمل أن نتعلم من علاج الصلع وظهور الشعر بصورة أسرع وأكثر فعالية مما يحدث حاليا، بالإضافة إلى سرعة التئام الجروح.

وأوضح أن للنتائج التي توصلت إليها الدراسة تكشف أن النظام الغذائي الغني بالدهون والكوليسترول يسبب فقدان الشعر وظهور الشعر الأبيض، إضافة إلى التهاب الجلد لدى الفئران، ونعتقد أن هناك عملية مشابهة تحدث لدى الرجال الذين يفقدون شعرهم، ويتغير لونه إلى الأبيض عند تناولهم حمية غنية بالدهون والكوليسترول.

«روسيا اليوم»: اكتشف علماء جامعة ماساتشوستس لوبيل الأمريكية، أن تناول الأطفال الأحماض الدهنية غير المشبعة أوميغا 3- بصورة دورية منتظمة، يخفف مستوى الإجهاد والعدوانية لديهم.

وبيّنت نتائج دراسة العلماء أن سلوك الأطفال الذين يتناولون أوميغا3- أكثر

هدوءا مقارنة بأقرانهم، ما ينعكس إيجابيا على الجهاز العصبي ولادتهم. ووفقا للبحرء، يرتبط السلوك العدواني وحتى الإجرامي بعوامل بيولوجية. ويفترض العلماء أن تعويض النقص في الأحماض الدهنية يسمح بمنع السلوك العدواني في المجتمع، كما «يمكن للإجهاد أن يسبب

تغيرات فيزيولوجية تؤدي إلى زيادة العدوانية والسلوك المتسرع». وتحسن أوميغا3- عمل الدماغ والانتباه والذاكرة، ومن أفضل مصادرها المأكولات البحرية.

وأكدت نتائج دراسات سابقة أن تناول الأحماض الدهنية غير المشبعة والأسماك والمواد الغذائية الغنية با

خلايا جذعية «مبرمجة» لمحاربة الشلل الرعاش



الخلايا الجذعية المحفزة متعددة القدرات في مرض باركنسون».

وأضاف: «نعتزم مواصلة القيام ببحوثنا بعناية لكن على عجل بالتنسيق مع مستشفى جامعة كيوتو حتى تتمكن من توفير العلاج الجديد الذي يستخدم هذه الخلايا الجذعية للمرضى في أقرب وقت ممكن».

ويعنى استخدام هذه الخلايا في التجربة السريرية بدلا من الخلايا الجذعية من أجنة مستنسخة أن تكون هذه الطريقة العلاجية مقبولة في البلدان التي يحظر فيها استخدام الخلايا الجينية مثل أيرلندا ومعظم دول أميركا اللاتينية.

القدرات «لإعادة وظائف خلايا المخ لدى فروع. وتصنع هذه الخلايا عن طريق أخذ خلايا مكتملة النمو من أحد الأشخاص، تكون غالبا من الجلد أو الدم، ثم إعادة ضبطها لكي تقوم بدور الخلايا الجذعية الجنينية، ويمكن عندئذ تطويعها للقيام بدور خلايا المخ التي تفرز الدوبامين، حسما نقل «العربية».

وقال جون تاكاهاشي الأستاذ في «مركز جامعة كيوتو لأبحاث واستخدامات الخلايا الجذعية المحفزة متعددة القدرات» في مؤتمر صحافي أمس الأول: «ستكون هذه أول تجربة سريرية في العالم تستخدم

سيمياد علماء يابانيون الشهر المقبل تجارب سريرية على علاج لمرض الشلل الرعاش «باركنسون» يتضمن زرع خلايا جذعية «مبرمجة» في المخ، سعيا وراء تحقيق نجاح في معالجة المرض الذي يسبب اضطرابا عصبيا.

ومرض باركنسون ناجم عن نقص الدوبامين الذي تفرزه خلايا المخ، ويأمل الباحثون منذ وقت طويل في استخدام الخلايا الجذعية لإعادة الإفرار الطبيعي لهذا الناقل العصبي.

وتأتي التجارب السريرية المتتلفة بعد نجاح باحثين في جامعة كيوتو اليابانية العام الماضي في استخدام «خلايا جذعية بشرية محفزة متعددة

اكتشاف مادة غذائية تخفف الإجهاد والعدوانية



تغيرات فيزيولوجية تؤدي إلى زيادة العدوانية والسلوك المتسرع». وتحسن أوميغا3- عمل الدماغ والانتباه والذاكرة، ومن أفضل مصادرها المأكولات البحرية.

وأكدت نتائج دراسات سابقة أن تناول الأحماض الدهنية غير المشبعة والأسماك والمواد الغذائية الغنية با