قدموا نصائح ومقترحات لمواجهة روتين الحجر المنزلي

نجوم الفن يواجهون «كورونا» بالتبرعات

راغب علامة

هيفاء وهبي

محمد رمضان

سباق محموم بين النجوم انطلق في الأيام الماضية ويواصل وتيرته التصاعدية لكن هذه المرة ليس على المسلسلات الدرامية والأعمال الغنائية انما منافسة من نوع آخر تحت شعار المبادرات والتبرعات المالية لدعم المؤسسات الإستشفائية والعائلات المتضررة من تداعيات فيروس كورونا المستجد "كوفيد 19".

نجوم لبنان يتبرعون للمؤسسات الإستشفائية

هبّ العديد من نجوم لبنان للإنخراط في حملة التبرعات التي أطلقتها قناة الـ MTV في برنامج "صار الوقت" مع الإعلامي مارسيل غانم، لدعم مستشفى رفيق الحريري الحكومي في بيروت والصليب الأحمر اللبناني اللذان يعانيان من نقص كبير في التجهيزات الإستشفائية لمواجهة أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد في لبنان، فتبرعت هيفاء وهبي ب ٢٠ مليون ليرة لبنانية، وقدمت نانسي عجرم مبلغ 10 آلاف دولار لمستشفى رفيق الحريري و 10 آلاف دولار للصليب الأحمر، اما اليسا فقدمت ايضا مبلغاً مالياً كبيرا رفضت الإفصاح عنه على الهواء وطلبت من مارسيل غانم تخصيص جزء من تبرعاتها كحصص غذائية لعدد من العائلات التي لا تتمكن من تامين الطعام والشراب في مرحلة العزل المنزلي، اما المنتج صادق الصباح فتبرع بـ 25 مليون ليرة لبنانية.

كما انخرط مشاهير لبنان في تحدي جمعية أجيالنا لتقديم حصص غذائية للأسر اللبنانية المحتاجة خاصة بعد العزل المنزلي المفروض في لبنان، ونشرت هيفاء عبر خاصية الستوري على تطبيق الصور إنستغرام صورة دعت فيها متابعيها الى التبرع ايضا قائلة "ارجوكم إدعموا العائلات المحتاجة" ثم تحدّت كل من إليسا وعاصي الحلاني ونجوى كرم ووائل كفوري وفارس كرم وبسام فتوح لمساعدة العائلات.

وقبلت إليسا التحدّي ورشحت كل من ماجدة الرومي وأحلام الشامسي ونانسي عجرم وراغب علامة، كما تجاوب وائل كفوري مع التحدي وتحدّى بدوره كل من سيرين عبد النور وملحم زين وإيلي صعب وغيرهم.

نجوم مصر يواصلون "تحدي الخير"

من جهتهم، واصل نجوم مصر حملة "تحدي الخير" لدعم الأسر المحتاجة في مصر لمواجهة فيروس كورونا والصمود في المنازل، فنشرت الممثلة ريهام حجاج فيديو أعلنت فيه عن تبرعها بمبلغ مليون جنيه مصري، ودعت الجميع للإلتزام في الإجراءات الاحترازية من الفيروس واهمها عدم الخروج من المنزل.

ووافقت لطيفة التونسية على تحدي جومانة مراد واعلنت عن تكفلها بإعالة 100 اسرة، ثم وجهت نصائح توعوية لكل الجمهور للحماية من فيروس كورونا.

ومن النجوم الذين انخرطوا في "تحدي الخير" في الأيام الماضية وقدموا التبرعات المالية تامر حسني، محمد رمضان، عمرو يوسف، دينا الشربيني، انغام، احمد فهمي، رضوى الشربين، ليلى علوي، بسمة بوسيل، وآخرون.

نجوم تونس يتبرعون لوزارة الصحة

كما أعلن عدد من الفنانين التونسيين عن دعمهم لحملة جمع التبرعات لفائدة وزارة الصحة التونسية بغاية مواجهة انتشار فيروس كورونا.

وفي هذا السياق أعلنت الفنانة التونسية لطيفة العرفاوي عن تبرعها بمبلغ 100 الف دينار تونسي (حوالي 35 الف دولار أمريكي) كما أعلنت كل من الممثلتين التونسيتين هند صبري ودرة زروق عن تبرعهما لصندوق مقاومة فيروس كورونا ب 50 الف دينار تونسي (حوالي 17 الف و500 دولار أمريكي).

من جانبه نشر الفنان صابر الرباعي تدوينة اكد فيها انخراطه في حملة التبرع ، و بدا صابر الرباعي في تدوينته "مستاء" ممن وصفهم ب "أصحاب التعليقات الفارغة" طالبا منهم "أن يوفروا على انفسهم عناء الكتابة والكلام و يبدؤوا بانفسهم بالتبرع قبل اي أحد كل حسب إمكانياته" واضاف الفنان التونسي: "لكني لن أصرح بما تبرعت به فهو بيني وبين خالقي فقط"، وواصل الرباعي حديثه "ارحمونا من التعليقات التي لا فائدة منها و لن يزايد أحد على حبي لبلدي و شعبه ولست ممن يلهثون وراء ركوب الأحداث".

وكان عدد من مستعملي وسائل التواصل الاجتماعي كتبوا معلقين عن سبب تغيب الفنان صابر الرباعي عن حملة التبرع التي أعلن عنها في تونس لدعم مصالح الصحة في مواجهة انتشار فيروس كورونا واستغرب عدد من هؤلاء عدم إعلان الرباعي انخراطه فيها في الوقت الذي صرّح فيه عدد من الفنانين التونسيين بدعم الحملة واعلنوا عن تبرعهم بمبالغ مالية.

وإضافة إلى التبرع بالمال اختار عدد من الفنانين والرياضيين الدخول في تحدي لمساعدة العائلات المعوزة وصرح هؤلاء بتكفلهم بمصاريف عدد من العائلات لمدة شهر كامل ومن بينهم لطيفة العرفاوي وهند صبري ودرة زروق وظافر العابدين.

نصائح ومقترحات لمواجهة روتين الحجر المنزلي

وبطرق مختلفة وافكار جريئة يحاول نجوم العرب والعالم كسر رتابة وملل ساعات الحجر المنزلي الذي فرضه الخوف من الإصابة بفيروس كورونا الجديد.

الفنانة سمية الخشاب التي دعت جمهورها للجلوس في المنزل لمحاربة فيروس كوفيد 19، قدمت لهم أفكار في كيفية الإستفادة من الوقت بالحجر المنزل، فنشرت فيديو عبر حسابها الرسمي على "انستجرام" قالت فيه: "وانت قاعدة في البيت في حاجات كتير اوي ممكن تعمليها .. ممكن ترتب دواليبنا.. نطلع الهدوم القديمة نديها لحد محتاجها .. نبقى عملنا خير ورتبنا الأوض اقروا كتب اهتموا بجمالكم وبشعركم .. فيه حاجات كتير جدا".

وتابعت: "الرجالة ممكن يصلحوا الحاجات اللي بايظة في البيت هتلاقي في كهربا ..حيطة عايزة تدهن سباكة عايزة تتصلح اقعدوا مع بعض دي فرصه انكوا تقعدوا تتكلموا مع بعض.. دي فرصة نتلم زي زمان".

كما نشرت الفنانه نجلاء بدر صورة لشخص وهو يقوم بغسل اليدين بالماء والصابون وعلقت عليها قائلة: "لا تنسى أن تغسل يديك لا تلمس أنفك او فمك او عيونك إلا بعد غسيل اليد اغسل يدك على قد ما تستطيع لمده ٣٠ ثانيه كل ربع ساعة او لو لمست حاجة وعايز تلمس وجهك".

واهتمت الفنانة المصرية ندى موسى بالحديث عن الحيوانات الأليفة بعد انتشار شائعات تفيد بانها ناقلة للعدوى، ونشرت فيديو قالت خلاله: "الحيوانات الأليفة ليست ناقلة لفيروس كورونا طبقا لتعليمات وتوجيهات منظمة الصحة العالمية". وطلبت من متابعيها التعامل بإنسانية مع الحيوانات، كما ناشدت الجميع عدم الخروج من المنزل.وفي لبنان شارك المطرب جوزيف عطية لقطات من اجواء التزامه بالحجر المنزلي بفيديو عبر حسابه الخاص على "انستغرام"، حيث اطل وهو يغني باللغة الفرنسية ثم انتقل منها إلى اغنية "اتحدى العالم" للفنان التونسي صابر الرباعي. وكتب معلقا: "قد تحصل المفاجآت خلال الحجر المنزلي. بدات اغني باللغة الفرنسية".

اما الممثل الأردني إياد نصار فقد تعامل مع ساعات الحجر بشكل مختلف تماما؛ إذ راح يمارس الرياضة مع اولاده، ونشر عبر حسابه على "انستغرام" مقطع فيديو وهو يمارس التمارين الرياضية محاولا استغلال وقت فراغه، وتنبيه متابعيه إلى أن ممارسة الرياضة قد تقتل ملل الحجر المنزلي.

وبعيدا عن ممارسة الرياضة والغناء راح عدد من نجوم التمثيل يقدمون طرقا للتوعية ونصائح للمواطنين مثل الفنانة التونسية درة التي نشرت فيديوهات وهي تعقم منزلها وطالبت متابعيها بالحذر الشديد وعدم الاستهانة بالأمر.

وبعيدا عن النجوم العرب اتبع نجوم العالم طرقا مبتكرة ايضا لكسر ملل الحجر المنزلي مثل مغنية البوب الأمريكية بينك التي راحت تقدم دروس بيانو لمتابعيها، وكتبت عبر "انستغرام": "يمكن استغلال العزل في تعلم مهارة جديدة".

وحرصت المغنية الأمريكية بريتني سبيرز على نشر صور من تمارين اليوجا لمساعدة محبيها على تعلم اليوجا وممارستها اثناء الحجر المنزلي، وقالت إن الأمر ربما يساعد على الإلهام وصفاء الذهن.

ومن جهتها اكدت عارضة الأزياء الأمريكية هايلي بالدوين انها تلجا لتناول الطعام بمجرد شعورها بالملل من ساعات الحجر المنزلي.

ريهام حجاج

صابر الرباعي

درة

في الذكرى الثامنة لانطلاقتها

مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي يبث أمسية «إيقاعات على السطح» عبر الإنترنت

أعلن مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي عن تنظيم أمسية "إيقاعات على السطح" الشعرية عبر الإنترنت يوم الجمعة 27 مارس الساعة 8:00 مساءً (4+ توقيت غرينيتش) في الذكرى السنوية الثامنة لانطلاقتها، ويأتي ذلك ضمن مساعي المركز لتعزيز ترابط الجمهور بالفنون في إطار إرشادات التباعد الاجتماعي، وتقدم هذه النسخة من "إيقاعات على السطح"، والتي تعد أطول أمسية مفتوحة ومباشرة للشعر في منطقة الشرق الأوسط، أول أمسية شعرية افتراضية في أبوظبي، حيث تجمع الفنانين والجمهور من مختلف المواقع لحضور البث الحي عبر موقع التواصل الاجتماعي فيسبوك.

وأشار المركز إلى أن سلسلة "إيقاعات على السطح" أصبحت من تقاليد أبوظبي الشعبية منذ أن أطلقها دوريان بول روجرز عام 2012، حيث تدعو الطلاب والجمهور والفنانين لاستخدام الكلمات والشعر وموسيقى الهيب هوب للتعبير والتواصل. وسيتولى تقديم الأمسية دوريان بول روجرز وستتخللها إيقاعات هادئة من منسق الأغاني A.L.L.A.D.

وفي هذه المناسبة، قال دوريان بول روجرز مؤسس أمسية "إيقاعات على السطح": "لا أصدق باننا أطلقنا أمسيتنا الشعرية الأولى منذ ثمانية أعوام. من الرائع أن نشهد نمو وتطور الشعراء والفنانين ممن بدأت مسيرتهم الفنية من أمسية (إيقاعات على السطح) وهم الآن يكسبون عيشهم من خلال عملهم كشعراء وفنانين محترفين، حيث قدم مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي منصة ثقافية تدعم فنهم وتنقله إلى مستوى آخر. ويستعد الفنانين لمزيد من الفرص الدولية بينما يواصل المجتمع الفني الإماراتي نموه ويعزز نطاقه".

أمسية إيقاعات على السطح

وأضاف: "يعد البث المباشر للأمسية الشعرية خطوة كبيرة بالنسبة لنا، بينما نقوم بهذا العرض الخاص بدافع الضرورة، تماشيا مع إرشادات التباعد الاجتماعي، كما يمكن استخدام منصة الأداء الجديدة في المستقبل للترحيب بالفنانين الدوليين، بالإضافة إلى دعم الفنانين المحليين لإستعراض فنهم أمام العالم. نتطلع بكل حماس إلى ما سيقدمه مشهد فنون الأداء في الإمارات، حيث يحتضن مواهب كثيرة وواعدة".

ومن جانبه، قال بيل براغين المدير الفني التنفيذي لمركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي: "للفنون قوة خاصة للجمع بين الناس وتعزيز الروابط بينهم. ولدينا فرصة لمواصلة هذا العمل من خلال التكنولوجيا على الرغم من التحديات التي تحيط بنا. شكلت أمسية (إيقاعات على السطح) منذ تاسيسها قبل ثماني سنوات، منصة أساسية لربط أفراد المجتمع الإماراتي من خلال الاحتفاء بالتعبير عن الذات. واليوم نقدم هذه الأمسية البارزة لتصبح أولى تجاربنا لاستضافة أمسية شعرية افتراضية متاحة للجميع، ونحن ممتنون بشكل خاص لفريقنا الفني الذين عملوا لتقديم الحدث للجمهور. ويسعدنا إيصال أصوات الإمارات الموهوبين إلى الجماهير العالمية".

وتلتزم فعالية "إيقاعات على السطح" ومركز الفنون بجامعة نيويورك أبوظبي بتوفير منصة للفنانين المقيمين في الدولة لمشاركة إبداعاتهم الأصيلة أمام جمهور يقدم لهم الدعم. وتعزيزا للمواهب والكفاءات المحلية، تدعو الفعالية كافة الشعراء والموسيقيين إلى استعراض أعمالهم الفنية الأصلية فقط.

وينعقد الموسم الثامن من "إيقاعات على السطح" بدعم من سفارة الولايات المتحدة الأمريكية في أبوظبي. للمزيد من المعلومات، تفضلوا بزيارة الموقع الإلكتروني.

انضموا إلى مجتمعنا عبر البث المباشر على موقع فيسبوك: @NYUADArtsCenter

وتجدر الإشارة إلى أن مركز الفنون في جامعة نيويورك أبوظبي يعتبر مركزا لفنون الأداء، حيث يُقدم عروضا وأعمالا فنية لنخبة من الفنانين المحترفين والمتميّزين من شتى أنحاء العالم، فضلا عن مشاركات وأعمال من إبداع الطلاب وأعضاء الهيئة التدريسيّة والمجتمع الفني المحلي.

تابعونا على فيسبوك وتويتر وإنستاجرام عبر @NYUADArtsCenter