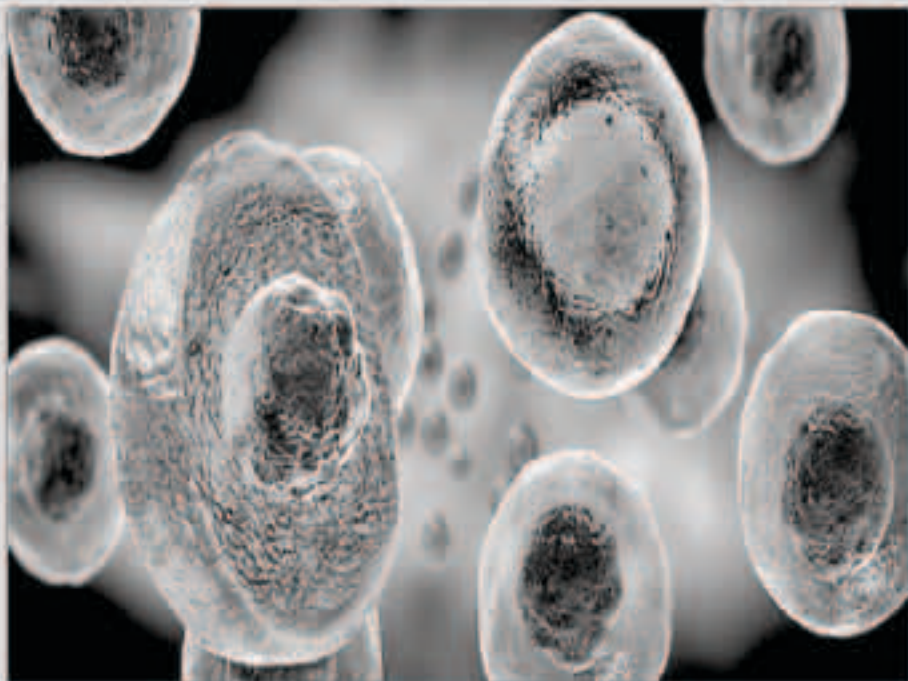




كيف يفيد تخزين الخلايا الجذعية من الحبل السري للأطفال؟



وبمتوسط تكلفة 2000 جنيه إسترليني (2800 دولار)، يُرجح لهذا الإجراء على أنه يوفر فوائد سريرية محتملة لجميع أفراد العائلة، فالإخوة يتمتعون بنسبة 25% من التوافق المثالي، مقابل فرصة بنسبة 75% للتطابق الجزئي. وهي نسبة كافية للحصول على الخلايا الجذعية إذا احتاجوها. وأثبتت تخزين الخلايا الجذعية شعبية كبيرة في المملكة المتحدة، إلى درجة أن شركة «سيل فور لايف» التي تعد أكبر بنك لهذه الخلايا في البلاد، لديها نحو 110 ألف عينة، أي نحو 50% من سوق المملكة المتحدة.

ومع ذلك، فإن العيب الرئيسي هو أن دم الحبل السري لا يحتوي على ما يكفي من الخلايا الجذعية لعلاج الكبار. لكن ذلك لا يعني أن تخزين دم الحبل السري مضيعة للوقت، بل يمكن الاستفادة منه في علاج الأطفال بالاستئصال.

خارج المملكة المتحدة، عن إمكانات الخلايا الجذعية لعلاج الأمراض غير القابلة للعلاج، ومع ذلك، سمحت لنا عقود من الدراسة بأن تلج بعض هذه الإمكانيات. ورخصت ستة بنوك خاصة في المملكة المتحدة لدم الحبل السري من قبل هيئة الأنسجة البشرية لتخزين الخلايا الجذعية من الحبال السرية والمشيمة، المصدر الغني للخلايا الجذعية المتجددة، والتي يمكن حفظها في الثلاجات المسائل أكثر من 20 عاماً.

ويُمكن أيضاً للأهليات السلواتي بلندن في بعض مستشفيات الملكة المتحدة، التبرع بدم الحبل السري إلى بنك الخلايا الجذعية، الذي يعمل بالتعاون مع الجمعية الخيرية البريطانية «أنتوني نولان ترست».

وبفضل هذا البنك، يخضع مرضى سرطان الدم لزراعة الخلايا الجذعية المنقذة للحياة إذا تبين أنها مناسبة.

انتشرت أخيراً ظاهرة تخزين العائلات للخلايا الجذعية المستخرجة من الحبل السري للأطفال عند ولادتهم، باعتبارها «استثماراً استراتيجياً» لصحة أطفالهم في المستقبل.

ويتماشى الأمر يوماً بعد يوم، في استخدام الخلايا الجذعية، لعلاج العديد من الأمراض في المستقبل، بما فيها العديد من أنواع السرطان، والزهايمر، وأمراض القلب، والتصلب الشوكي المتعدد، والتكسب البقعي، وغيرها. بحسب «24»، ويقول البروفيسور روبرت ليشتر، رئيس أكاديمية العلوم الطبية البريطانية، من المهم تفادي المبالغة في نتائج أبحاث الخلايا الجذعية، التي لا يزال معظمها في مرحلة مبكرة للغاية، لكنه في نفس الوقت يصف الاحتمالات بأنها «مثير».

ويضيف البروفيسور ليشتر «علينا دائماً فصل العلوم القائمة على الأدلة عن الادعاءات المضلّة من العيادات



تقوية مناعة جسمهم بتناول مستحضرات طبية مضادة للفيروسات. ولعل، قد تساعد هذه المستحضرات في تقوية مناعة الجسم، ولكن يجب تناولها بعد استشارة الطبيب فقط، لتجنب الآثار الجانبية. وتفيد هذه النصائح في تعزيز جهاز المناعة عند وجود ضعف بسيط، ولكنها لن تفيد المصابين بمرض نقص المناعة «الإيدز» مثلاً، لأن على هؤلاء مراجعة الطبيب المعالج لكي يصف لهم الأدوية المناسبة.

• يجب الاهتمام بالتدوم، لأن قلته واضطراباته تضر بالصحة. بالطبع كل شخص يحتاج إلى فترة زمنية مختلفة للشوم، فالبعض تكفيهم 7 ساعات والبعض الآخر 9 ساعات، كما يجب ألا تتجاهل التلقيح، لأنه وسيلة فعالة جداً للوقاية من الأمراض المعدية بما فيها الفيروسية التي تسبب الإنفلونزا. وهذا تجسّد الإشارة إلى أن بعض الناس يحاولون

تعتبر مهمة لجهاز المناعة. وهذه الفيتامينات موجودة في الجزر، الفلفل الأحمر، الطماطم والليمون والحمضيات الأخرى والمكسرات والبقول والتفاح والخضروات والسلم.

• كما يجب ألا ننسى التمارين البدنية، لأن الحركة تنشط العمليات داخل الجسم وتحفز جهاز المناعة. حتى أن عملية تنظيف المنزل اليومية تعتبر من التمارين البدنية وتساعد في تحفيز مناعة الجسم.

الوقت مجموعة عوامل، ومنه الطقس وتغيراته. ومعظم البكتيريا والفيروسات تنشط في ظروف غياب الشمس، لأنها تحب الرطوبة ودرجات الحرارة المنخفضة، بحسب «روسيا اليوم».

يجب الاهتمام بالتغذية، ولكي نشعر بحالة صحية جيدة، يجب أن نحافظ على توازن البروتينات والدهون والكربوهيدرات، وأن نتناول أغذية غنية بفيتامينات A, B5, C, D, F, PP, التي

تنتشر في فصل الخريف أمراض البرد والإنفلونزا، ما يستدعي المزيد من الاهتمام بالصحة لمواجهة هذه الأمراض، واليكم بعض المعلومات والوسائل التي تساعد في الوقاية من الأمراض التي تنتشر في هذه الفترة من العام:

— لماذا تنخفض مناعة الجسم في فصل الخريف؟ لا يوجد جواب محدد على هذا السؤال. ولكن، تؤثر في جسم الإنسان في هذا

وفق دراسة أجراها باحثون بمعهد كوكران للرعاية الأولية والصحة العامة التابع لجامعة كارديف البريطانية

حبة أسبرين يومياً تقلل خطر الوفاة بسرطان القولون والثدي والبروستات



أفادت دراسة بريطانية حديثة، أن تناول حبة واحدة من عقار الأسبرين الشهير يومياً، يمكن أن تحسن فاعلية علاجات السرطان، وتقلل من خطر الوفاة بسرطانات القولون والبروستاتا والثدي.

الدراسة أجراها باحثون بمعهد كوكران للرعاية الأولية والصحة العامة التابع لجامعة كارديف البريطانية، ونشروا نتائجها، في العدد الأخير من دورية (PLOS One) العلمية.

وأوضح الباحثون أن عدة دراسات أجريت من قبل لكشف دور الأسبرين في علاج السرطان، وكان هدف الباحثين في دراستهم الجديدة هو حصر نتائج هذه الدراسات للوصول إلى نتائج أكثر دقة، بحسب «الأناضول».

ولكشف دور الأسبرين في علاج السرطان، راجع الفريق نتائج 71 دراسة، شارك فيها أكثر من 120 ألف شخص، تم تشخيص إصابتهم بأنواع مختلفة من السرطان، وبدؤوا بتناول الأسبرين بالإضافة إلى علاجهم الأساسي الذي يتناولونه للمرض.

وكان من بين الدراسات التي تمت مراجعتها، 29 بحثاً عن سرطان القولون والمستقيم، إضافة إلى 14 دراسة عن سرطان الثدي، و14 دراسة عن سرطان البروستاتا.

ثم قارن الباحثون هذه البيانات مع ما يقرب من 400 ألف شخص مصاب بالسرطان لم يتناولوا هذا الدواء بجانب أدوية السرطان التقليدية. ووجد الباحثون أن تناول حبة واحدة من السرطان يومياً، بجانب العلاجات التقليدية



الذي له علاقة بالالتهام الذاتي في النسيج العضلي الهيكلي، ويشفر هذا الجين البروتينات التي تتكون منها الحويصلة التي تساهم في تدمير العضيات الثالثة. وقد أظهرت الفئران التي كبح في جسمها نشاط الجين *ATG7* ضعفاً عضلياً متزايداً.

واستناداً إلى هذا، يمكن القول إن الحركة والتمارين البدنية تساعد في تطهير الجسم من السموم وبالتالي الحفاظ على الصحة.

مستحث، بأنها تعاني من اضطراب الإلتهام الذاتي، وهي عملية تفكك مكونات الخلايا المتضررة والسموم داخل الجسم الحال «ليزوسوم». بيد أن الفئران التي كانت نشطة بدنياً قبل أربعة أسابيع من التدخل الجراحي في العصب الوركي، حافظت على مستوى الإلتهام الذاتي أعلى من الفئران الأخرى، بحسب «روسيا اليوم».

وفي تجربة ثانية، حجب الباحثون جين *ATG7* الباحثون

اكتشف علماء جامعة سان باولو البرازيلية أن التمارين الرياضية تساعد في تطهير النسيج العضلي من السموم البروتينية. ويضيف موقع *MedicalXpress*، بأن سمة مميزة لكبار السن والأشخاص الذين يعانون من إصابة العصب الوركي، نتيجة قلة حركتهم.

وقد بينت نتائج التجارب التي أجريت على الفئران المصابة باعتلال عصبي

في علاج السرطان أيضاً. وأضاف أن «نتائج الدراسة تستحق مناقشة واسعة فيما يتعلق بما إذا كان الأمر كافياً لإصدار توصيات بتناول جرعة منخفضة من الأسبرين بجانب علاجات السرطان». وكانت دراسة سابقة كشفت عن فوائد جديدة للأسبرين؛ إذ أثبتت أن مكوثاته تلعب دوراً رئيسياً في الوقاية من مرض

القولون بنسبة 25%، وخطر الوفاة بسرطان الثدي بنسبة 20%، وخطر الوفاة بسرطان البروستاتا بنسبة 15%. وقال قائد فريق البحث الدكتور يتر إوود إن «استخدام الأسبرين بجرعة منخفضة كوسيلة وقائية من أمراض القلب والسكتة الدماغية هو أمر راسخ، ولكن الأدلة تظهر الآن أن الدواء قد يكون له دور قيم

للمرض، يزيد من معدلات بقاء المرضى على قيد الحياة، ويحسن فاعلية علاجات السرطان. وبشكل عام، كشفت الدراسة أن الأسبرين يزيد من معدلات بقاء مرضى السرطان بنسبة 20-30%، مقارنة مع المرضى الذين لم يتناولوا الأسبرين. ولاحظ الباحثون أن الأسبرين يقلل من خطر الوفاة بسرطان