

بالتدريب العملي على الطاعات والتهيئة النفسية لاستقبال الشهر الفضيل

كيف كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يستقبل رمضان؟

قال «أتاكم شهر رمضان شهر بركة فيه خير يغشيكم الله فينزل الرحمة ويحيط فيه الخطايا، ويستجاب فيه الدعاء، ينظر الله إلى تنافسكم ويباهي بكم ملائكته فاروا الله من أنفسكم خيراً، فإن الشقي من حرم فيه رحمة الله عز وجل». (كتاب العمال).

وعن ابن عمر قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم «أتاكم شهر رمضان تزرين فيه الحور العين، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: إذا كان آخر يوم من شهر رمضان أعتق فيه مثل جميع ما أعنق يعني في رمضان». (كتاب العمال).

ثانياً: التهيئة العملية

وتتمثل التهيئة العملية في حرص الرسول - صلى الله عليه وسلم - على القيام بالطاعات التي تفعل في رمضان والإكثار منها في شهر شعبان، تدريباً للنفس وتعويضاً لها على طاعات رمضان، حتى إذا ما جاء رمضان سهل على المسلم الطاعة فيه، واستطاع استغلاله من أول لحظة، ولم يضيع فيه فرصة انتظاراً للتعود على الطاعة. وهذا ما حدا بالصحابة رضوان الله عليهم أن يسألوا رسول الله - صلى الله عليه وسلم - عن سر إكثاره من الصيام في شعبان لما رأوه يكتن من الصيام فيه ما لم يكتن في غيره، فعن أسماء بن زيد - رضي الله عنهما - قال: قلت: يا رسول الله، لم أرك تصوم من شهر من الشهور ما تصوم من شعبان؟ قال: ذلك شهر يغفل الناس عنه بين رجب ورمضان. وهو شهر ترفع فيه الأعمال إلى رب العالمين، فاحب أن يرفع عملك وأنت صائم» رواه التسائي وصححة ابن حزيمة.

فلا يلاحظ في هذا الحديث حرص الرسول - صلى الله عليه وسلم - من جانب - تعليماً للأمة - على التدريب العملي على طاعات رمضان وأهمها الصيام، وحرص الصحابة رضوان الله عليهم من جانب آخر على ملاحظة طاعات النبي وأفعاله، والسؤال عما غمض عليهم منها ليقتدوا به حسن الإنداء طمعاً في أن يحشروا تحت لوائه يوم القيمة ويردوا حوضه وينالوا شفاعته ويتحققون فيها قوله تعالى «لقد كان لكم في رسول الله أسوة حسنة من كان يرجو الله واليوم الآخر وذكر الله كثيراً» الأحزاب: 21.

وَعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- قَالَ «أَتَأْكِمُ
شَهْرَ رَمَضَانَ شَهْرَ مَبَارِكٍ فَرَضَ اللَّهُ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ تَفَتَّحْ فِيهِ أَبْوَابُ
الجَنَّةِ وَتَخْلُقْ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَحِيمِ وَتَغْلِي فِيهِ مَرْدَدُ الشَّيَاطِينِ وَفِيهِ لِلَّهِ
هِيَ خَيْرٌ مِنَ الْفَ شَهْرٍ مِنْ حَرَمٍ خَيْرٌ هَا فَقْدَ حَرَمٍ». كِتَابٌ «زِيَادَةُ الْجَامِعِ
الصَّغِيرِ وَالدرُّرِ الْمُثَنَّةِ» لِسَيِّدِ الظَّاهِرِ.
وَعَنْ عَبَادَةِ بْنِ الصَّامتِ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- أَنَّهُ



التهيئة العملية بالقيام بالطاعات أحسن استقبال لرمضان

رمضان شهر الفضائل والخيرات، لما فيه من تكثير للسيئات، ورفع للدرجات، واستعداد فطري للخير وأقبال عليه وهو من نعم الله على هذه الأمة يجبر الله به تقديرها، ويغسل به أدرانها، ويعوض به التقص في اعتبارها، وذلك فقد حرص رسول الله - صلى الله عليه وسلم - على أن يهيء أصحابه لهذا الشهر الكريم حتى يتسن لهم الاستفادة من كل لحظة فيه، فلا يفوتهم فيه خير، ولا يحرموا فيه من أجر، وكان منهجه - صلى الله عليه وسلم - في هذه التهيئة يعتمد على نوعين من النسبية:

أولاً: التهيئة النفسية

و معناها تهيئة نفوس الصحابة لاستقبال شهر الكريم قبل قدومه
بوقت كاف، ليستعدوا له وليرتحملوا مشاقه بصدر رحب، خاصة عندما
يتزامن مع غزو في سبيل الله فيجتمع عليهم مشقة الصيام مع مشقة
الغزو والجهاد.

وينم هذه النهيفه من حلال حرثص الرسول صلى الله عليه وسلم على تذكير الصحاية بفضائل الشهور الكريم، وما يحويه من خيرات، وما يتضززهم فيه من برکات إذا هم أحستوا استغلاله وأقبلوا على الله فيه بقلوب صافية نقية وذلك قبل رمضان يوم كاف، ولنستمع إلى جملة من هذه الأقوال والتوجيهات التي ما ان استمع اليها فهم يوحى الله وبحرص على إخراج محبته في نفسه إلى الحسنة

فعن سلمان قال: خطبنا رسول الله صلى الله عليه وسلم في آخر يوم من شعبان فقال: يا أيها الناس قد أفلتم شهر عظيم شهر مبارك فيه ليلة خير من ألف شهر جعل الله تعالى صيامه فريضة وقيام ليله طوعاً، من تقرب فيه بخصلة من الخير، كان كمن أدى فريضة فيما سواه وهو شهر الصبر، والصبر قوامة الجنة، وشهر المواساة، وشهر يزداد فيه رزق المؤمن، من فطر فيه صائمًا كان له مغفرة لذنبه، وعند رقيته من النار، وكان له مثل أجره من غير أن ينقص من أجره شيء، قلت: يا رسول الله ليس كلما يجده ما يفطر الصائم، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: يحطى الله تعالى هذا التواب من فطر صائمًا على مذلة لين أو مترة أو شريرة ماء، ومن أشبع صائمًا سقاهم الله تعالى من حوضي شربة لا يطأها بعدها حتى يدخل الجنة، وهو شهر أوله رحمة وأوسطه مغفرة وأخره عتق من النار فاستثروا فيه من أربع خصال: خصلتين ترضون بهما ربكم، وخصلتين لا غنى بكم عنهما، فاما الخصلتان اللتان ترضون بهما

الفتاوى الرمضانية

- هل يجوز أن يصوم عن أحد في حياته؟
 - لا يجوز أن يصوم عن أحد في حياته، سواء كان عاجزاً أو قادراً، ولا يصلى عنه، لأنهما عبادتان بذنوبهما.
 - ماذا على من مات وعليه صوم رمضان فاته بمرض أو سفر؟
 - قولان لأهل العلم فيه:
لَا شَيْءَ عَلَيْهِ، لَا صِيَامٌ وَلَا إِطْعَامٌ، وَهَذَا مِذَهَبُ الْعَامَةِ
مِنْ أَهْلِ الْعِلْمِ.
 - وقال طاوس وقتادة: يجب أن يُطعم عن كل يوم مسكتنا، لأن عاجز أشبه بالشيخ الهرم.
والراجح القول الأول.
 - ما حكم السواك قبل وبعد الزوال؟
 - السواك سنة، ويجوز قبل وبعد الزوال، بشرط وغيره، في صيام النفل والفرض؛ وقد كره الشافعي في المشهور عنه السواك بعد الزوال، قوله قول: لا يكره في كل صوم، لا قبل ولا بعد الزوال.
 - قال ابن المذنر: ومن قال بالسواك للصائم قبل الزوال وبعد عمر بن الخطاب، وعاشرة، وعروة بن الزبيين، وأبا سيرين، والنخعي، وأبي حنيفة، ومالك؛ وكراه بعد الزوال عطاء، ومجاهد، وأحمد، وأسحاق، وأبو ثور.
 - هل يصح صوم السكران؟
 - لا يصح صومه، وعليه القضاء والكفارة والحد في الدنيا، أو الإثم في الآخرة إذا لم يتتب.

لللتقوى، كما قال تعالى: (يا أئمها الذين آمنوا
كُتُبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتُبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ
قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقَوْنَ) (القراءة: 183) ومن
رافق حياة المسلمين في كل عام قبل قドوم
رمضان، وبعد حلول رمضان يستيقن من
هذه الحقيقة الاجتماعية الثانية بالمشاهدة،
وهي توافر الخير وعمل الصالحات في هذا
الشهر، وقلة الشر والجرائم فيه.
ولهذا يجتهد الواعظ والخطيب في او اخر
الشهر، ليغفروا جاهزير الناس باستمرار
هذه النباتات الصالحة، والعزمات الصادقة
على عمل الخير، وخير العمل، وكثيرا ما
سمعناهم يقولون في خطبهم ودروسهم:
من كان يبعد رمضان فإن الله حي لا يموت.
ومن كان يبعد الله فإن الله حي لا يموت.
بعض القوم قوم لا يعرفون الله إلا في
رمضان، كن ربانيا، ولا تكون رمضانيا!
وإنك لتعجب من تأثير هذا الشهر في
الناس الذين انقطع حبل الصلة بينهم
وبين الله ربهم وحالاتهم ورمازتهم: فإذا
هم يعودون إليه في رمضان، ويعرفون
المسجد، وتلاوة القرآن، وبعضهم يصوم
هذا الشهر إن لم يزاول الصلاة.

بفطرة، وإذا التي ربه فرح بصومه».
شهر التعاطف
بالصوم كذلك يشعر الإنسان بالآخرين، وبجوع الجائعين، وحر المحرورين، حين يذوق مرارة الجوع وحرارة العطش؛ فيعطيه عليهم قاتن البساط إليهم يده، ولهذا غرف رمضان بأنه شهر المواساة والمير والخير والصدقات، وكان رسول الله (صلى عليه وسلم) في رمضان أجود ما يكون، فهو أجود بالخير من الريح المرسلة، قال ابن عباس (رضي الله عنهما).
ولقد حكى عن يوسف الصديق (ع) السلام أنه كان لا يشعّ من طلاقه وبيده خزان الأرض في مصر؛ فلما سمع في ذلك، قال: أخشى إذا شيعت أن انزعجوا القراء! إن رمضان شهر فريد في حياة الفرد المسلم، وفي حياة الأمة المسلمة، وفي حياة الجماعة الإسلامية، وإنما أسميه «ربيع الحياة الإسلامية»، وقد تحدى الحادة كلها تتحد العقول، والـ

مفتسل يومياً، يفتسل فيه المسلم كل خمس مرات: فإن صيام رمضان مفتسل سنوي، يكمل ما تقوم به الصلوات الخمس من تطهير. يؤكد هذا أن رمضان ليس شهراً صيام فقط، بل هو صيام بالنهار، وبالليل: ففتهنّت المساجد بالصلين الذين يقوّون الليل بصلاته التراويف، وفيه الحديث: «من قام رمضان إيماناً واحتس غفر له ما تقدم من ذنبه». فما أجملها وارقة من حياة للإنسان المؤمن، أن يكون بالنهار صائماً، وبالليل قائماً، وهو يحس بشدة روحية لا يندوّقها من غلظ حجابه، يعرف قدرها من سجن في رغباته المادّة فخرّم تلك السعادة الروحية، التي قال ع بعض أهلها: نحن نعيش في سعادة لو بها الملوك لجادلوا علينا بالسيوف! وإن من حسن حظهم أن الملوك والسلطانين يعرفون قيمتها: فتركوها لهم، يستمتعون بها وحدهم بلا منازع.

تذكير بنعم الله

في شهر رمضان يحس المسلم بما نعم الله عليه في الشبع والري: فإن إثنتين يفقد المرء الإحساس بقيمتها، تعرف النعم الكثيرة إلا عند فقدانها، وإن قبل: الصحة تاج على رؤوس الأصحاب يره إلا المرضى، والإنسان إذا أمسك طعام النهار عن الطعام حتى عضه الجوع، وإن الشراب حتى مسه الظماء، حتى إذا في المغرب، فأشيع جوعه، وروى قيماء: أحد يعقدر هذه النعمة، وقال حامداً الله تعالى: «ذهب الظماء، وأبلىت العروق، وتبّت الأنان شاء الله».

هنا يحس الإنسان بفرحه فطريّة، وكل له ما كان حرّماً عليه طوال يومه وهو ما عبر عنه الرسول الكريم بقوله

الإنسان كائن عجيب، خلقه الله مزدوج الطبيعة، فيه عنصر مادي طيني، وعنصر روحي سماوي، فيه الطين والحema المسنون، وفيه الروح الذي أودعه الله فيه، وهذا واضح في خلق الإنسان الأول آدم أبي البشر (إذ قال رب الملائكة أتي خالق بشرًا من طينٍ فلما زوته وفتحت فيه من روحي ففُقِّطَ لَه ساجدين) (ص: 72.71)، فلم يستحق آدم التكريم وسجدة الملائكة يعنصره الطيني، بل بالحقيقة الروحية فيه. وهذا الخلق المزدوج مقصد لخلق الإنسان، لأنه مخلوق ليعيش في عالم: عالم المادة وعالم الروح، وله تعامل مع الأرض وتوالصل مع السماء، فهو في حاجة إلى ما يخرج من الأرض ليأكل ويشرب ويلبس ويعيش (وما جعلناهم جسمًا لا يأكلون الطعام وما كانوا خالدين) (الأنبياء: 8)، كما أنه في حاجة إلى ما ينزل من السماء من وحي الله، ليرقي في مدارج المعرفة بالله، والإدراك للحق، والمحبة للخير، والتذوق للجمال، وعمل الصالحات، ولهذا زود الإنسان بالغرائز التي تعينه على عمارة الأرض والاستمتاع بطيبياتها، كما زود بالملكات الروحية التي تسمى به وتحصله بالرتب الأعلى. وهذه الغرائز والشهوات المرتبطة بالعنصر الطيني في الإنسان، قد تحيط به، وتبيط حتى يغدو كالانعام أو أضل سبيلاً، وتلك الملكات والأشواق الروحية قد تعلو به وتعلو حتى يتحقق بالملائكة المقربين، وقد يفضل بعضهم بمجادته، ومهمة الدين أنه يعلى الجانب الروحي على الجانب الطيني في الإنسان، فلا تنفع قضية الطين على تخفيف الروح، وليس هذا بالأمر البهي، فإن للطين ضغطه ووطاته على الإنسان، يضروراته وحاجاته ورغباته، والنفس أمثل إلى اتباع الشهوات، واستئثار طريق الحق والهدى، لهذا كان لا بد للإنسان

A black and white photograph capturing a scene in a bustling market. In the foreground, a large number of white plastic tubs are stacked high, overflowing with a granular substance that appears to be crushed ice or coarse salt. Two men are positioned behind the counter, both dressed in light-colored aprons and dark hats. The man on the left is seen from the side, facing the right, while the man on the right is turned towards the camera, smiling. They are surrounded by the massive tubs of product, which extend into the background. Behind them, shelves are lined with various items, suggesting a well-stocked shop. The overall atmosphere is one of a busy, traditional retail environment.

بالصوم يشعر الإنسان بآلام الآخرين وبجوع الجائعين وحرمان المحرومين