

**عظمة نفسية جديرة بالاكبار أن يواجهه المرء اليأس والضراء مكتمل الرشد**

# شُعَرٌاتُ الصِّيَامِ فِي حَيَاةِ الْأَنْوَامِ

■ الصوم يذكر المسلم بالجهاد الذي هو  
حراسة هذا الدين وذروة سنامه  
■ كلمتا «إيماناً واحتساباً» تعنيان جهاداً  
لا يستعجل أجره ولا يطلب اليوم ثمنه

الجنة أن أفضحوا علينا من الماء أو ما رزقكم الله قالوا إن الله حرمها على  
الضراء، وذوق شيء مما يجدون، ولن نذاق الصائم تبعداً واحتياطاً، فلقد  
ذاقوه عجزاً وأضطراراً، ولن عنانه وقتاً محدوداً، فهو عندهم عناء ممدوّد.  
ولهذا كان رمضان شهر الزكاة كما سماه عنان رضي الله عنه، ونهائاه  
زكاة القطر التي يشارك المسلمين فيها الاحسان بفرحة العيد، فلا يدع أحداً  
منهم إلا واسداً، حتى قراؤهم يخرون صدقة القطر إن قدروا.  
ويتجلى في الامساك بزمام النفس عن الاندفعاتها وحمقاتها مع أصحابها  
الروح، تعرف الدنيا ولا تعرف الآخرة.  
وكل من للقوم ما رأوا، ذلك مبلغهم من العلم!! بيد أننا نحن المسلمين يجب أن  
نعرف ريتنا، وأن نلزم صراطه، وأن نصوم له، وأن نذر عنده!! على أن هناك  
كتاماً يتحقق الصوم معنى الانتساب الأعمى وتعاناته ومظاهره، فهو عبادة  
يشترك فيها المسلمون في كل مكان مما يعمق معنى الإخاء الديني، والولاء  
والشرع، ويدرك بوجوب الانعتاق من الروابط المنافية لذلك، ووضع الروابط  
العادية البشرية في موضعها الصحيح، لا تتحول إلى علاقة تنافر العلاقة  
ومنها الإيمان بالله تعالى وكماله، والقرار بالعبودية له يتحقق في هذا  
الإنتاج الانجليزي يتوقف، والمصانع تتغطّل، وألوف مؤلفة من العمال الانجليز  
يشكون البطالة، وأوضطرت الحكومة إلى أن تطلب من «غاندي» المحبّ إلى المدن  
كي ينقاوض معها، أو يعلّي شروطه عليها!!  
وحياة أحد شوقي وهو ذاuber إلى لندن يقصصته التي يقول فيها محذراً من  
الاعيب الساسة:  
وقل: هاتوا آفاصيكم أتي «الحاوي» من الهند.. إن الإنسان الذي يملك شهواته  
قوة خطيرة، والشعب الذي يملك شهواته قوة أخطر، فهل نغلق؟!؟  
احفظ للشيخ الكبير «محمد الخضر حسين» -شيخ الأزهر الأسبق- كلمة  
عظيمة:  
«ست أنا الذي يهدّد، إن كوبا من الذين يكتفي أربعاً وعشرين ساعة!!  
ومن قبله قال الشيخ عبد المجيد سليم وقد حدّرمه من غصب جهات عالية:  
«اعنعني ذاك من التردد بين نعمٍ والمسجد؟ قالوا لا.. قال: لا خطأ اتن،

الصيام لأشخاص الأصحاء يعلم على تحريك وتحليل وحرق الدهن في الأنسجة الشحمية بعد استهلاك الجهاز العضلي للجلوكوز القائم من الكبد وذلك للحصول على الطاقة مما يزيد من كفاءة ونشاط عمل الكبد، والعضلات ويخلص الجسم من الشحوم والسموم وهذا ما يسمى بعملية الهدم، يعكس السكون والراحة والنوم والكليل اثناء الصيام وتكون هذه الواردات أعم وأشمل - كما ذكرنا - اذا راعينا اتباع التعليمات الشرعية السابقة، كما ثبت علمياً ان الصوم له تأثير ايجابي على كل اجهزة الجسم، بالإضافة الى تأثيره المربي والمطمئن للحالة النفسية والعصبية، والمضاد لاختناق والحزن، فالصوم يدخل البهجة والسرور على الصائم قال صلى الله عليه وسلم: «قول الله عز وجل: للصائم فرحة حين يغتر وفرحة حين يلقي ربه» (متفق عليه)، هذا بالاضافة الى طفانينة القلب لقوله تعالى «إِذَا يَذْكُرَ اللَّهُ تَهْمَمُ النُّفُوْدُ» وذلك لما يصاحب الصوم من الانتظام في ذكر الله بصورة أكبر للصوم، والحرص على اداء الصلوات في اوقاتها يخشوع أكثر، وعلى اداء التوابل بانتظام افضل، وكذلك الحرص على الكثير من العبادات والطاعات التي تقربنا الى الله، مما يجعلنا اهل ان ينزل الله سكينته ومقرنه ورحمته علينا، فتصفو نفوسنا وتلتمن قلوبنا وتنصلح احوالنا.

ويتعكس هذا الصفاء النفسي، والاطمئنان القلبي بالتحسن الملحوظ على الكثير من الامراض التي يتكون للحالة النفسية والعصبية دور في حدوثها او تنشيطها او اثارها، بل يتعكس الصيام بكل ايضاً بتحسين واضح على كثير من الامراض الأخرى.

ولقد خص الله شهر رمضان عن غيره من الشهور بكثير من الخصائص والفضائل، منها:

الروابط بين اهل الاسلام، وكم يتحقق المرء ان يستطيع المسلمين توحيد صيامهم وفطركم، ليتعمق معنى الامة الواحدة، وتوبيخ الفوائل والمعوانق التي تترافق بغير الرزمان، ويجعل الجسد الواحد رقاً متناثرة، يهدى كل طرف منها ما يشاء الآخر.

فاذال لم يتحقق هذا فلا اقل من ان يوحدوا صيامهم وفطركم في البلد الواحد، خصوصاً في الدول الغربية كاوروبا والولايات المتحدة واستراليا.

ان من غير المقبول ان يتبع أحد المسلمين بالصوم، بينما اخوه في الدين الى جواره يتعبد بالفطر والعيدي، ويرى الصيام حراماً وانما.

ولا من المعقول ان يصوم مسلم يوماً على انه يوم عرفة، بينما جاره في المثلز باكل على انه في يوم عيد لا يجوز صيامه.

والصوم كان فرضاً على الامم الكتابية السابقة، لكن لا يلزم من هذا ان يتلقوا ان تجاوز هذه التناقضات يتطلب صدقها وارتفاعها عن المصالح الخاصة، معنا في تفصيات الصيام ومقادات الأحكام وهذا يستتبع صدق اليمان به ولا تلزم لقム الحمال، فإن الله جعلك انساناً فلا تحمل نفسك بيده، واعلم ان الشيع داعية الپیش، والبیشم داعية السقم، والبیشم داعية الینم، وفکل نفسة الام من قاتل غيره، يا المیمة فقد مات میمة لئیمة، لانه قاتل نفسه، وفکل نفسة الام من قاتل غيره، يا پیش: والله ما ادی حق الرکوع والسجود ممکن قط! ولا خضع لله ذو بطة، والصوم مصححة والوجبات بیش الصالحين، يا پیش: قد بلغت شعین عاماً ما نقص لی سن، ولا افتشر لی عصب، ولا عرفت ذین اند، ولا سیلان عنین، ولا سلس بول، وما لذلك علة الا التخلف من الرزاد، فان كنت تحب الحياة فهذه سبیل الحياة، وان كنت تحب الموت فتکل سبیل الموت، ولا ابعد الله غیرك»..

هذه وصیة رجل لا يعرف عبادة الحسد التي تهاوى فيها ابناء هذا العصر، والتي جاء فيها قوله تعالى: «زَرْهُمْ يَاكُلُونَ وَيَنْتَهُونَ وَلِنَهِمُ الْأَمْلَ فَسُوفُ يَعْلَمُونَ»، وقوله «وَالَّذِينَ كَفَرُوا يَنْتَهُونَ وَيَاكُلُونَ كَمَا تَأْكِلُ الْأَنْعَامُ وَالنَّاسُ».

1- خلوف قم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك.  
2- تستغفر الملائكة للصائمين حتى يفطروا.  
3- يزين الله في كل يوم جنته ويقول: يوشك عبادي الصالحون أن يلقوا  
عنهن المؤونة والآذى ثم يصيروا اليك.  
4- تصدق فيه الشياطين.  
5- نفتح فيه أبواب الجنة وتغلق فيه أبواب النار.  
6- فيه ليلة الفرج هي خير من ألف شهر من حرم خيرها فقد حرم الخير  
كله.  
7- يغفر للصائمين في آخر ليلة من رمضان.  
8- لله عنتقاء من النار، وذلك كل ليلة في رمضان.

والجهاد ابadian يائده ليس كل الناس يؤمّنون بالدعوة، بل هناك من الرؤوس  
المتغطرسة ما لا يدين إلا بالقوّة، والجديد بالجديد يفلّح، ولهذا بعث الله رسوله  
بالصبر والصلادة». قال: بالصوم والصلادة.  
الكتاب والميزان ليقوم الناس بالقصط وإنزلنا العهم  
للناس وليعلم الله من ينصره ورسله بالغيب إن الله قوي عزيز».  
فالكتاب والبيانات أصل الرسالة ولبيها، والجديد سورها وحمايتها. فما هو  
الروح أو حد مرتفع تقيم ضياءً أخدعني كل مائل  
فهذا دواء الداء من كل عائق وهذا دواء الداء من كل جاهل  
والذين يقارعون البغي والظلم في فلسطين والشيشان وغيرها من بلاد  
المترomas أن يكتبوا حكمة تتعلق بالصبر، واستباحوا بيضتها، هم التواب عن الأمة في  
الإسلام التي احتلها الأعداء، وسبّاحوها وبسبّتها، هم التواب عن الأمة في  
أن الصبر هو علاج كل داء، وحل كل مشكلة، وتذليل كل عقبة.  
ويتجلى النظام الأخلاقي في الرقى بالنفس إلى مدارج العبودية والتلطف  
بالنصرة الصادقة، وليس بالعاطفة وحدها.

النظام الخلقي يتجلّى في الصبر الذي هو قرين الصوم وسمعي حتى سمع  
الصوم صبراً، كما قال بعض المفسرين في قول الله تعالى: « واستعينوا  
بالصبر والصلادة»، قال: بالصوم والصلادة.  
وسمى رمضان شهر الصبر، والصبر جرأة الجنة.  
والصبر هو سيد أخلاق الإسلام، وبغير صبر لا ينتهي المسلم أيام التحدّيات  
في دينه ودعوه، ولا يتحمل مشكلات الحياة وتعاناتها ومصائبها التي لا ينتظرك  
عنها حرام الواحد، ابتلاء ما عند الله. إنها تحمل للمرء منه مذوحة -لو  
شاء- ولكنه يخرس صباح بطنها، ويرجمي أجابة رغبته، مدحراً صبره عند  
ربه، كيما يلقاه راحة ورضا في يوم عصبي... ذلك يوم مجموع له الناس  
وذلك يوم مشهود».  
وريط النعيم بأجر الآخرة هو ما عنده النبي -صلى الله عليه وسلم- في  
قوله: «من صام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه»!..  
إن كلّيتي «إيماناً واحتساباً» تعنيان جهداً لا يستعجل أجره، ولا يطلب  
اليوم نفعه، لأنّ باطله يقرّ جنّي بذلك إن يجعله ضمن مخراته عند ربّه. نازل

# آداب الدعاء.. أدعوني أستجب لكم

عن قوله: «ذلك اليوم الحق فمن شاء اتَّخَذَ إِلَيْ رَبِّهِ مَبَا». فهل يعود رمضان الذي عرفه المسلمين ينبع بالرُّوح والحياة والعطاء، من أوساق الصنِّيف، وتعلَّم درِّص، سيسيرُ الحسَّ الْحَقِّيقيَّادِيَّانِ وَسَيَسْعِرُ

ثم دعا، كان ذلك القرب لاستجابة دعائه وقوله منه، والله أعلم.

- ومن آداب الدعاء: الإكثار من نوافل العبادات بعد الفرائض من أسباب إجابة الدعاء، كثرة نوافل العبادات بعد الفرائض كصلاة النافلة، وصوم النطوع، والصادقات المستحبة، وتحوها من نوافل العبادات تؤدي إلى إجابة دعاء هذا المتقارب إلى ربه بالنوافل بعد الفرائض، ومصداق ذلك في حديث أبي هريرة رضي الله عنه أنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم «إن الله قال: من عادي لي ولها فقد انتبه بالحرب، وما تقرب إلى عبدي بشيء» أحب إلى ما افترضت عليه، وما يزال عبدي يتقرب إلى بالنوافل حتى أحبه، فإذا أحبته كنت سمعه الذي يسمع به، وبصره الذي يبصر به، وبده الذي يبطش بها، ورجله التي يمشي بها، وإن سالته لاعظيني، ولتن استعناني لأعيذه، وما ترددت عن شيء أنا فاعله تردد عن نفس المؤمن، يكره الموت وأكره مسأته».

وللحديث يقنة: والله أعلم، وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وسلم، والحمد لله رب العالمين.

يستغفر لك فأفعلن...، وكذا حديث ابن عمر رضي الله عنهم، في قصة الثلاثة نفر الذين اطلبوا من الله الصخرة في الغار، فقال أحدهم «اللهم إنك كان لي والدان شيخان كبيران ولني صبية صغار كنت أرعى عليهم فإذا رحت عليهم فدخلت بذات صبيحة صغاراً، غافر 60، قال الدعا هو العبادة وقرأ، وقال ربكم ادعوني استحب لكم»، غافر 60، إلى قوله «داخرين». وبهذا يتبين أن من لم يدع الله، أودعا غيره فيما لا يقدر عليه إلا هو فهو مستكبر عن عبادته.

- ومن آداب الدعاء: أن ير الوالدين من أسباب إجابة الدعاء، فير الوالدين من الأسباب العظيمة التي بها يستجاب الدعاء، وهو من أعظم الأعمال الصالحة التي يفعلاها المسلمون، وقد تضاربت تصوص الكتاب والسنة على بيان فضله وأثاره، فرجحه فارجع لرواية فرجة نوى منها النساء، فخرج الله لهم الحميد، ولذا كان البار يواليه أو تذهبما موافقاً للخير دائماً، ردد القضاة.

سيحانه تعالى، ففي حديث التعمان بن بشير عن النبي صلى الله عليه وسلم في قوله: «وقال ربكم ادعوني استحب لكم»، غافر 60، قال الدعا هو العبادة وقرأ، وقال ربكم ادعوني استحب لكم»، غافر 60، إلى قوله «داخرين». وبهذا يتبين أن من لم يدع الله، أودعا غيره فيما لا يقدر عليه إلا هو فهو مستكبر عن العمر لا البر، والمعنى أن الدعاء كان سبباً في رد القضاة، فال沥رض قد يدعو ربه فيشفى بسبب دعائه.

ففي حديث التأمل نجد أن الأمر يعود لقضاء الله وقدره، فهو سبحانه، الذي قدر أن فلاناً من الناس يعرض، ثم الهمه ووفله، وقدر أنه يدعوه لرفع البلاء والضر عنه، ثم يشاء، فلعاد الأمر لقضاء الله أولاً وآخر، وكانت صورته ظاهرة أن الدعا ردد القضاة.

- فمن آداب الدعاء: استحباب تقديم الأعمال الصالحة بين يدي الدعاء، كالصلوة والزكاة والصدقة والصلة وتحوها من القرب التي تحجل محبة الله للعبد وتقريره منها، فحبة الله للعبد تعنى رضاه عنه وتلبيه ونصره واستجابة دعائه.

وسلم يقول «يا ربكم أدعكم أويس بن عامر من أمداد أهل اليمن من مرادكم لا يكون ولا يصرف إلا لله عز وجل، وقد استدل النبي عليه، فإذا صلي العبد ثم دعا، أو صام ثم دعا، أو سخط ولو والدة هو بها بر لوالدته أية على أن الدعاء عبادة لله ودعاء له لا توصرف، قال ابن القيم: قال ابن الصديق: إن

الحمد لله رب العالمين، الرحمن الرحيم وصلى الله على محمد وعلى آله وسلم إلى يوم الدين.

قال تعالى: «وقال ربكم ادعوني أستحب لكم إن الذين يستكرون عن عبادي سيدخلون جهنم داخرين»، غافر 60، وقال تعالى: «إِنَّمَا يُحِبُّ الظَّاهِرَيْنَ»، ويشكُّ السوء»، وقال تعالى: «الدعوا ربكم تضرعاً وخفة إله لا يحب المعدبين»، الأعراف 55، وقال صلى الله عليه وسلم: «لا يرد القضاة إلا الدعاء، ولا يزيد في العمر إلا البر».

**آداب الدعاء.. ادعوني أستجب لكم**

ثم دعا، كان ذلك الغرب لاستجابة دعائه وفوله منه. والله أعلم.

- ومن تذاب الدعاء: الاكتثار من موافل العبادات بعد الفائض من اسباب إجابة الدعاء. كثرة موافل العبادات بعد الفائض كصلة الناقلة، وصوم التقطيع، والصدقات المستحبة، ونحوها من موافل العبادات تؤدي إلى إجابة دعاء هذا المتقرب إلى ربه بالموافل بعد الفائض. ومصداق ذلك في حديث أبي هريرة رضي الله عنه أنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم «إن الله قال: من عادي لي ولها فقد انتقم بالحرب، وما تقرب إلى عبدي بشيء أحب إلى مما افترضت عليه، وما يزال عبدي يتقرب إلى الموافل حتى أحبه، فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به، وبصره الذي يبصر به، وبده الذي يبطش بها، ورجله التي يمشي بها، وإن سالني لاعطينه، وإن استعناني لأعيته، وما ترددت عن شيء أنا فاعلهه ترددت عن نفس المؤمن، يكره الموت وأكره مساماته».

وللحديث بقية: والله أعلم. وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وسلم، والحمد لله رب العالمين.

يستقر لك فاعل...». وكذا حديث ابن عمر رضي الله عنهما في قصة الثلاثة نفر الذين انطبقت عليهم الصخرة في الغار، فقال أحدهم «الله إله العباء» هو العبادة وقرأ «وقال ربكم أدعوني استجب لكم»، غافر 60، قال الدعاء هو العبادة وقراءة سبيبة صغار كانت أرجع علىهم فدانا رحمت عليهم فحملت بذات بوالي أسميهما قبل ولدي، وإنه ناء بي الشجر فما أنت حتى أمست فوجدهما قد ناما، فحملت كما كنت أحلب، قحت ستكبر عن عبادته.

- ومن أدب الدعاء: أن ير الوالدين من اسباب إجابة الدعاء. بالhalb قفت عن رؤسهما أكراه أن أوتفقهما من نومهما وأكره في رد القضاة، فالمريض قد يدعو ربه فيشفى بسبب دعائه.

غير الوالدين من الأسباب العقلية التي بها يستحب الدعاء، أن يبدأ بالصبية قبليها، والصبية ينتضاغون عند قدمي قلم يزد وهو من أعظم الأعمال الصالحة التي يفعلا المسلم، وقد فهو سبحانه، الذي قدر أن قلانا من الناس يمرض، ثم الهمه ابتغاء وجهه فتاره لرفع البلاء والضر عنه، ثم شفاه. فعاد ووقفه وقرر أنه يدعوه لرفع البلاء والضر عنه، فلرج الله لهم فرجة حتى يرون منها السماء... الحديث».

- ومن أدب الدعاء: استحباب تقديم الأعمال الصالحة بين يدي الدعاء: كالصلوة والزكوة والصدقة والصلة ونحوها من القرب التي تجلب محبة الله للعبد وتقريره منها، فحببة الله للعبد تعنى رضاه عنه وتلبية ونصره واستحبابة دعاءه.

وهي مع ذلك قريب جداً من تحقيق إجابة الدعاء. قال عمر بن الخطاب رضي الله عنه أنه: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول «يا أيها عليكم أوصيكم بن عاصم من أمداد أهل الدين من مرادكم لا يكون ولا يصرف إلا لله عز وجل». وهو أبلغ دلالة على أن الدعاء لا يكون ولا يصرف إلا لله عز وجل. وقد استدل النبي صلى الله عليه على العبد تعنيه رد دعائه وخذلانه والسطح عليه. فإذا صلي العبد ثم دعا، أو صام ثم دعا، أو وصل أرجاهه ولو والدة هو بها بر لو القسم على الله لا يأبر، فإن استطاعت أن تكون لي حاجة إلى الله، فاسأله إياها، فيفتح على من مناجاته