

فخرا يصدر قرارا بنذب المياس وجراغ في التطبيقي

أصدر مدير عام الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالإنابة د.محمود عبدالله فخرا قرارا بتعيين نذب أ.د.عصام حميد جراج نذيا كليا للعمل مديرا لمكتب ضبط الجودة والاعتماد الأكاديمي ولدة ستة أشهر بالإضافة الى عمله الأصلي. وكما أصدر بنذب د.عادل فلاح المياس لمكتب المدير العام لمدة ستة أشهر وذلك بالإضافة الى عمله الأصلي.

بحضور عدد من أعضاء هيئة التدريس وطلبة كلية الهندسة والبتترول «المهندسين الصناعيين» أقامت ندوة «الباراداييم نظام التفكير»



المشاركين بندوة جمعية المهندسين في لقطه جماعية

والذي قدم نبذة توضيحية عن نظام التفكير الباراداييم وكيفية تغيير نظرة الأشخاص إلى الأمور. منطلقا إلى مهارات التعامل مع الآخرين وكيف يستطيع الفرد منا أن يتطور ويبنى مهاراته في التعامل مع المحيطين به. وفي ختام الندوة وجهت جمعية المهندسين الصناعيين IIE الشكر للدكتور الأيوب وجميع الحاضرين على تفاعلهم الإيجابي مع الجمعية، كما وجهت الجمعية الشكر إلى السادة بيت التمويل الكويتي الراعي الرسمي للندوة على دعمهم المتواصل لجميع أنشطة الجمعية.



لقطه جماعية للمشاركين في المركز



فحاليات متميزة في مركز الإبداع الفني

تحت رعاية مدير عام منطقة العاصمة التعليمية يسرى العمر

مركز الإبداع الفني ينطلق في مدرسة القادسية بنات العيسى: نهدف أن تكون المدرسة بيئة جاذبة للمتعلقات لتواكب التطور المعرفي والإلكتروني

التعليم المتوسط الأستاذ عادل الراشد ممتنن الاستفاده للجميع من تجربتنا هذه والتوفيق رفع مستوى التعليم الإلكتروني بالكويت. ومن ثم تم افتتاح المركز والتجول بآركانه الممتعة والمبدعة من برامج تعليمية مبتكرة من طالبتنا واختتم الجولة بكلمة من مدير عام إدارة منطقة العاصمة التعليمية بدائلها يدانجهدتم فادعته، حيث انها سعدت بهذه الزيارة وتقدمت بالشكر للجهود المبذولة على تأسيس هذا المركز الذي تترى مواهب الطالبات وأظهرها بل تم توليفها في المناهج الدراسية المختلفة. كما التي كل من مدير الأنشطة التربوية ومراقب التعليم المتوسط على الجهود المبذولة في تأسيس المركز الذي ساهم في دفع العملية التربوية إلى الامام ممتنن تعميم الفكرة على جميع المدارس في المرحلة للمتوسطة وخلق جو الإبداع لايتألفا ويتألفا الطلبة.



العمر أثناء جولتها داخل المركز

مدرسة ومعلمات وطلابات وشكر يسرى العمر مدير عام منطقة العاصمة التعليمية ومديرة خاص لرعاية المركز الأستاذة لطيفة العجيل وشكر مراقب الشؤون التعليمية الأستاذة لطيفة العجيل وشكر مراقب

أقيم بمدرسة القادسية المتوسطة بنات افتتاح مركز الإبداع الفني تحت رعاية مدير عام منطقة العاصمة التعليمية الأستاذة يسرى العمر وبحضور مدير الأنشطة التربوية بالإنابة الأستاذة فيصل الأستاذ ومراقب التعليم المتوسط الأستاذ عادل الراشد وبإشراف مديرة المدرسة الأستاذة ياسمة العيسى حيث بدأت بكلمة ترحيبية بالحضور الكريم لشربهم هذا الحدث التعليمي التقني وإن الهدف من هذا المركز هو أن تكون المدرسة بيئة جاذبة للمتعلقات لتواكب التطور المعرفي والإلكتروني وتحقيق المرونة في مجالات الحياة المختلفة كاستلوب تعليمي متطور. وإن رحلة الإنف ميل تبدأ بخطوة ولابد ليلوغيها من تضاهي الجهود المخلصة البناء فتنهض المعلمة والمعلمة. ومن ثم تالاد شكر لكل من ساهم بهذا الإنجاز التعليمي من إدارة

كونه أحد المشاريع القاندة لخطه التنمية بالبلاد

طلبة الكلية الأسترالية زاروا مدينة صباح السالم

قام وفد من طلاب وطلابات قسم الهندسة المدنية بالكلية الأسترالية بزيارة ميدانية لمشروع مدينة صباح السالم الجامعية - جامعة الكويت كونه أحد المشاريع القاندة لخطه التنمية دولة الكويت. وذكرت مدير البرنامج الإنشائي الدكتورة رنا الفارس أن الهدف من الزيارة هو إطلاع الطلبة على تجربة الجامعة في تنفيذ مثل هذا الحجم من المشاريع وإطلاعهم على التفاصيل الفنية للمشروع، بالإضافة إلى تقديم شرح بوضوح مكونات المدينة الجامعية ومراحل التصميم والتنفيذ. وقام الوفد بزيارة إلى كل من موقع تنفيذ كلية الآداب وكلية التربية وموقع كلية الهندسة والبتترول، والإطلاع على الأعمال الجاري تنفيذها حاليا، حيث كان في استقبالهم مهندسي متابعة المشاريع الذين قدموا شرحا وأفيا حول هذه الأعمال ومدى ارتباط كل من المشاريع سابق الإشارة إليها ببعضها البعض والتي تعد من مكونات الحرم الرئيسي «مدينة صباح السالم الجامعية». وتقدم الوفد بالشكر والتقدير للقائمين على البرنامج الإنشائي بجامعة الكويت على الاستقبال والاهتمام الذي حظيت به الزيارة، والتي كان لها الأثر الكبير في إثراء الخبرة التي يكتسبها الطلبة في مجال تنفيذ المشاريع الإنشائية.



جانب من زيارة طلبة الأسترالية لمدينة صباح السالم

دعا إلى المشاركة في حوار وطني يضم جميع أطراف الشعب العجمي: نحتاج إلى إعداد وثيقة وطنية للخروج من الأزمة والنهوض بالكويت

دعا عبدالهادي بن حفيظة العجمي مرشح الدائرة الخامسة إلى ضرورة إعداد وثيقة وطنية تهدف إلى حشد الجهود وتكليفها من أجل الخروج بالكويت من الأزمة الراهنة التي أنتجت الأحداث المتلاحقة من التصعيد والتأزيم والتجاذبات السياسية التي أرهقت البلاد ولم تعد تجدي في سبيل النهوض بالكويت التي تمتلك من المقدرات ما يؤهلها إلى أن تأخذ مكانتها الثلاثة بها في مصاف الدول الأخرى. وأوضح العجمي أن أهل الحل والعقد والاختصاص من أبناء الكويت كافة هم المعنيون بكتابة تلك الوثيقة لتكون شاملة لشتى المجالات المطلوب النهوض بها، داعيا الجميع إلى بدء الحوار، مع ضرورة ترك الخلافات السياسية والتزهد عن المصالح الشخصية والحزبية والفئوية والطائفية، فأن الكويت للجميع، وأهل العجمي إلى أن تلك الوثيقة تعد لبنة أساسية لمشروع وطني متكامل، يشارك في صياغته أهل الحل والعقد والاختصاص، ويتم الالتزام به كخارطة طريق لإخراج الكويت من حالة الركود والأزمات المتلاحقة التي تعد نتيجة لحالة الصراع الحالية الناتجة عن تغليب المصلحة الشخصية والحزبية على المصلحة العامة.



عبدالهادي العجمي

معدلات الإصابة بالسمنة تشهد ارتفاعا مطردا في الكويت يتخطى الأرقام العالمية

«تكيمم المعدة».. من جراحة ضرورية إلى ظاهرة غير مدروسة العواقب

الشخصية والنفسية يانقص وزنه سواء عن طريق العملية أو ممارسة نظام غذائي ورياضي سليم. من جهته قال محمد سيد قاسم «موظف حكومي» وأجرى عملية التكيمم أنه كان يشعر بالخوف من إجراء هذه العملية خصوصا بعد أن حاول مرارا وتكرارا انقاص وزنه عن طريق مزاولة الرياضة واتباع حمية غذائية. وأضاف قاسم أنه اتخذ قرارا نهائيا بإجراء عملية التكيمم حينما لاحظ أن وزنه ثبت عند مئة كيلوغرام رغم كل محاولات انقاص الوزن السابقة ما شجعه على إجراء العملية بعد قيام أحد اقراء أسرته بإجرائها وظهور النتائج المرجوة منها. وأشار إلى أن وضعه الصحي كصاحب بمرض السكري وارتفاع ضغط الدم أصبح أفضل من ذي قبل بعد أن خسر الكثير من وزنه ليصل إلى 72 كيلوغراما، وراى أهمية الاستعداد التام لدى أي شخص يجري عملية التكيمم من الناحية النفسية وتقبل النتائج وأن يتابع الاهتمام بنفسه بعد العملية من حيث النظام الغذائي وممارسة الرياضة. وفي حالة أخرى تصبح عملية تكيمم المعدة هما كبيرا عندما يكون الشخص غير مستعد لها نفسيا كما حصل مع الموظف في بلدية الكويت «د.م» والذي أجرى العملية ونقص وزنه من 110 إلى 56 كيلوغراما إلا أنه عانى مضاعفات بعد ذلك كاصابته بمرض فقدان الشهية «الأناركسيا» إضافة إلى خوف غير مبرر من إعادة اكتساب الوزن. لكن بالمقابل وتحجبا للخضوع لعملية التكيمم يقرر كثيرون اتباع حمية غذائية ونظام رياضي متوازن للوصول إلى الوزن المثالي وهو ما قام به فؤاد مراد «أخصائي تغذية» الذي رفض القيام بالعملية رغم معاناته من السمنة عندما كان شابا. وقال مراد أن معظم الناس يعتقدون أن اتباع الحمية يعني الحرمان إلا أنه اعتقاد خاطئ موضحا أن وزنه وصل إلى 77 كيلوغراما بعد أن كان على حافة السمنة المفرطة.

■ بهممن: العملية تتم بأعداد ضئيلة جدا وفي نطاق ضيق بالولايات المتحدة والدول الأوروبية

■ قاسم: قرار إجراء «التكيمم» جاء بعد ثبات الوزن وسوء الوضع الصحي

■ كصاحب بالسكري وضغط الدم



د.حسن الموسوي

في المقابل أعرب الدكتور للموسوي عن اعتقاده بأن إجراء عملية التكيمم يجب أن يسبقه تشخيص نفسي للفرط للأنا تكون وبالا عليه وتؤدي إلى أمراض واضطرابات نفسية وآثار جانبية سلبية فيما بعد. وأضاف الموسوي أن بعض وسائل الإعلام بالطبع يؤدي دورا مهما في تكوين الصورة المثالية لدى شريحة من الجمهور حول الجسم الجذاب وبالتالي يجلب كثيرون إلى إجراء سريع لخفض أوزانهم بإجراء عملية التكيمم بغية الوصول إلى تلك الصورة المثالية. ونصح بإجراء عملية تكيمم المعدة في الحالات الضرورية فقط وخصوصا للذين يعانون السمنة المفرطة التي تسبب ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري لكي يستطيعوا التمتع بصحة جيدة ومزاولة حياتهم بشكل طبيعي.

لـ.كويتا اسن أن هذه الظاهرة «يمكن تفسيرها بأنها تقليد أو اتباع سلوك غير مدروس حيث يقوم مجموعة من الأشخاص بعمل شيء معين دون تفكير مسبق أو معاينة للنتائج». وأضاف الموسوي أن بعض وسائل الإعلام بالطبع يؤدي دورا مهما في تكوين الصورة المثالية لدى شريحة من الجمهور حول الجسم الجذاب وبالتالي يجلب كثيرون إلى إجراء سريع لخفض أوزانهم بإجراء عملية التكيمم بغية الوصول إلى تلك الصورة المثالية. ونصح بإجراء عملية تكيمم المعدة في الحالات الضرورية فقط وخصوصا للذين يعانون السمنة المفرطة التي تسبب ارتفاع ضغط الدم ومرض السكري لكي يستطيعوا التمتع بصحة جيدة ومزاولة حياتهم بشكل طبيعي.

تشهد معدلات الإصابة بالبدانة «السمنة» ارتفاعا مطردا في الكويت تتخطى الأرقام العالمية والعربية قياسا بعدد السكان سواء للمفرطة أم الزائدة لأسباب شتى إلا أن الاختلاف منها يبقى الهامجس الأكبر لمن يعانون هذه المشكلة يتخلف آثارها الصحية والنفسية. وفيما تدرج وسائل معالجة هذه المشكلة بدءا بممارسة الرياضة واتباع نظم غذائية معينة كالحمية إلى أدوية مائعة للشهية وغيرها إلا أن اللجوء إلى الجراحة يبقى آخر الحلول ونفرض الضرورة وغالبا ما نلتفت في عمليات شغل الدهون وتكيمم «بطء المعدة». وتصف عمليات تكيمم «بطء المعدة» بأنها حل أخير نستوجب الضرورة إلا أنها تحولت في الكويت إلى ظاهرة متعددة الأوجه تسترعي الانتباه لا تلقى عند اعتبارها مصدر ربح وتجارة للكسب المادي لدى البعض بل لتعدى ذلك لتتحول إلى مشكلة بعد ذاتها بالنسبة للمرضى لها آثارها الجانبية صحيا ونفسيا بالنظر إلى أن كثيرا منهم يفجأون إليها فورا وكحل أولي ناجع للتخلص من مشكلة البدانة دون الأخذ بعين الاعتبار العواقب المترتبة عن ذلك. وتتمثل عدلات التكيمم باختصار في إجراء قص طولي للمعدة لاستئصال ما نسبته بين 70 إلى 80 في المئة منها ما يؤدي إلى تقليل كميات الطعام المتناول لدى الشخص وتاليا إلى انقاص وزنه ويقلله تحت المستوى الطبيعي الذي كان عليه قبل إجراء العملية. ويمكن ملاحظة الزناق الكبير في معدلات إجراء عمليات تكيمم المعدة في البلاد خلال السنوات القليلة الماضية وفي المستشفيات الحكومية والخاصة وتدل على ذلك الإعلانات المكثفة الداعية إليها ما يطرح تساؤلا مشروعا عما إذا أصبحت عمليات التكيمم من الضرورات القصوى أو طريقا مختصرة كرضى السمنة للتخلص من مشكلاتهم أم ظاهرة تسير على مبدأ الوضعة ليس إلا. وفي هذا الشأن قال العلاجات والأخصائي النفسي الدكتور حسن الموسوي