### تنظمه كلية العلوم الصحية التابعة للهيئة العامة للتعليم التطبيقي

# «المؤتمر العربي الرابع للسمنة والنشاط البدني» واصل فعالياته

فعاليات مؤتمر السمنة تواصلت لليوم الثاني

جانب من الحضور خلال الفعاليات

## عرب: لا بد من وجود نواد صحية لفئة المعاقين لما لها من تأثير معنوي على صحة هذه الفئة

## البوادي: استهلاك الفرد للمشروبات المحلاة عالٍ جدا مما يساهم في ارتفاع نسب الإصابة بالمرض

تتواصل فعاليات «المؤتمر العربي الرابع للسمنة و النشاط البدني» الذي تنظمه كلية العلوم الصحية التابعة للهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب لليوم الثاني على التوالي وخلاله عقدت جلسات نقاشية تناولت بعض الأمور الخاصة بالسمنة.

بدأت الجلسات بجلسة ترأستها د.رجاء الباجي من المدرسة العليا لعلوم وتقنيات الصحة من الجمهورية التونسيه بعنوان «قضايا معاصرة في السمنة و النشاط البدني» عرض خلالها د.خالد المدني من الجمعية السعودية للغداء و التغذية من المملكة العربية السعودية دراسة شرح فيها انواع خلطات الاعشاب و الادوية المستخدمة لمكافحه السمنة مالها وما عليها كما عدد شروط الادوية الواجب اخذها بعين الاعتبار و تاثيرها وعلاقتها بتخفيض الوزن.

من جهتها، ذكرت عضو هيئة التدريس بكلية التربية الاساسية بالهيئة العامه للتعليم التطبيقي و التدريب د.مريم عرب مراحل التغيير في ممارسة الرياضة ومستوى النشاط البدني لذوي الاعاقة الجسدية والاصحاء في الكويت وشددت على اهمية وجود نوادي صحية لفئة المعاقين لما لها من تأثير معنوي على صحه هذه الفئة.

ثم تحدثت د.هبه البوادي من جامعة العلوم والتكنولوجيا من المملكة العربية الاردنية عن نمط استهلاك المشروبات المحلاة وعلاقتها بالسمنة في الاردن.

وأوضحت د.البوادي ان استهلاك الفرد لهذه المشروبات عال جدا وبشكل يومي وعددت اهم انواع هذه انواع المشروبات وهي الشاي والقهوة والصودا والمشروبات الغازية بانواعها.

بعدها ترأست د.مريم عرب جلسة «السمنة و النشاط البدني في المغرب العربي» تحدث فيها د.طارق العريني من الجمهورية المصرية عن الخطوات التي من خلالها يتم فقد الوزن مثل تغير نمط الحياة و تنظيم الروتين اليومي و تقليل كمية الاكل.

بدورها، اوضحت د.سلوى عبدالكريم من المدرسة العليا لعلوم وتقنيات الصحة من الجمهورية التونسية الدور الكبير الذي تلعبه التغذية في تكوين كتلة الجسم و اللياقة عند الرياضيين والذين يمارسون رفع الاثقال في تونس.

كما بين د. محمد الشيباني من جامعه طرابلس من الجمهورية الليبية تاثير رياضة بناء الاجسام في خفض معدلات السمنه ذكرا اهم الامراض التي تكون السمنة هي المسبب الرئيسي فيها مثل السرطان و الكبد الدهني و السكري و ضغط الدم، مؤكدا على أن الهدف الأساسي من إجراء هذا البحث هو دراسة تأثير رياضة بناء الأجسام في معالجة السمنة ومقارنتها بتأثير رياضة الجري و تاثيرها على مستويات دهون الدم حيث استغرقت هذه الدراسة لوحدها 3 شهور وشملت عينتها 30 شخصا.

واوضح الدكتور محمد الهادي الحمداوي من المدرسة العليا لعلوم وتقنيات الصحة من الجمهورية التونسية بان النمط الغذائي وأسلوب الحياة في تونس قد تغير كثيرا خلال العقود الثلاثية الماضية ونتج عن ذلك ظهور أمراض جديدة لم يكن يعرفها المجتمع التونسي مثل بدانة وسط الجسم «البطن» ومضاعفتها حيث أصبحت هذه الأمراض تشكل عبئا كبيرا على الميزانية الصحية المخصصة لبرامج التوعية الغذائية.

كما شرح د.فتحي بن سلامه من المدرسة العليا لعلوم و تقنيات الصحة بالجمهورية التونسية تاثير الحمية المفيدة و النشاط البدني في تحسين مؤشر كتلة الجسم ذكرا عدد من الاسباب المؤدية إلى تزايد السمنه في تونس مثل سوء العادات الغذائية و قلة النشاط البدني وسلبيات نمط الحياة اليومية طارحا الحلول لهذه المشكلة اهمها إعداد برامج تحسين وتثقيف و تشجيع القيام بالرياضة واصلاح العادات الغذائية.

### خلال لقائه مع موجهي وطلبة التربية العملية

# اللوغاني: التدريب الميداني يساهم بتطوير المستوى التعليمي والتدريبي لمعلمي ومعلمات المستقبل

المتحدثون خلال اللقاء

جانب من الحضور

نظم مكتب التربية العملية بكلية التربية الأساسية التابعة للهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب لقاء مع طلاب وطالبات التدريب الميداني وموجهين ومشرفين من وزارة التربية وأعضاء هيئة التدريب بالكلية.

وبهذه المناسبة أكد عميد كلية التربية الأساسية بالتكليف د.احمد اللوغاني بان مثل هذه اللقاءات مع طلبة وطالبات وموجهي وزارة التربية يأتي ضمن خطة موضوعه من مكتب التربية العملية بالكلية لتعريفهم على اهم النقاط والتوجيهات التي سوف تساهم في تطوير ورفع المستوى العلمي والتعليمي والتدريبي لهم ،مضيفا بان المكتب التربية العملية من المكاتب المتميزة بالكلية الذي يعمل بصورة دائمة مع موجهين ومشرفين التربية العملية بوزارة التربية من خلال لقاء فصلي يقام مع بداية كل فصل دراسي من اجل الاستماع للأسئلة ومناقشتها والتعرف على اهم ملاحظات الموجهين والطلبة والعمل على تذليل الصعوبات التي يمكن مواجهتها اثناء التدريب الميداني ،مشيدا بدور المكتب في وضع البرامج التدريبية التي تساهم في تطوير العملية التدريبية والتدريسية.

بدورها أشارت مدير مكتب التربية العملية بالكلية سلوى البرجس بان الاجتماع مع طلاب وطالبات وموجهي ومشرفي التربية العملية بوزارة التربية يأتي من اجل لإعداد الكامل والتعرف على البيئة المدرسية وتأهيلهم ليكونوا معلمين قادرين على القيام بمهنة التعليم تحت إشراف يومي من اعضاء هيئة التدريب لمكتب التربية العملية بالكلية وبالتعاون مع موجهي وموجهات وزارة التربية لإكسابهم الكفايات التدريسية لهذه المهنة والاهتمام بالجوانب الشخصية والمهنية للمعلم والتعرف على طرق التدريس وتخطيط وأهدافه واستخدام التقنيات التربوية.

وأضافت البرجس بانه خلال اللقاء تم استعراض كل ما يهم الطلاب والطالبات والموجهين حول التدريب الميداني تعريفهم بالإرشادات المهمة حول هذا التدريب ،مع مراعاة تذليل كل الصعوبات التي تواجههم في الميدان.

### في إطار تشجيع العمل الخيري بالكويت

# كلية العلوم الحياتية نظمت «يوم التطوع» لطلبتها

افتتاح يوم التطوع

تحت رعاية القائم بأعمال عميد كلية العلوم الحياتية بجامعة الكويت د.قاسم صالح أقامت الكلية فعالية «يوم التطوع» والتي تضمنت معرضا شارك فيه العديد من الجهات التطوعية والتي تهدف الى نشر ثقافة التطوع ورسالته، حيث ان العمل التطوعي يعكس اتحاد كافة فئات المجتمع من افراد او جماعات لخدمة الصالح العام ويعزز قيم التكاتف والتعاون والتآلف بين مختلف شرائح المجتمع دون اي حاجز. كما يعزز التطوع قيمة الكسب المعنوي والأجر والثواب دون انتظار مقابل مادي.

وعلى هامش المعرض أقيمت محاضرة للمصور الفوتوغرافي ماجد الزعابي «مغامرات افريقية بعدسة كويتية» تحدث فيها عن تجربته الرائدة في مجال العمل الخيري والتطوعي تاثرا بالمرحوم د.عبدالرحمن السميط، حيث تحدث فيها وعرض تجربته بالصور والتي تعكس الوجه الحضاري المشرق للكويت في مجال العمل الإنساني والخيري

وفي الختام تم تكريم جميع الجهات المشاركة والتي ساهمت في انجاح هذه الفعالية.

جانب من فعاليات يوم التطوع

### تزامنا مع الاحتفالات بالأعياد الوطنية

# نادي الفكر والإبداع ينظم ندوة بعنوان «أدب الكويت.. ثقافة وطن»

نظم نادي الفكر والابداع أمس ندوة بعنوان «ادب الكويت..ثقافة وطن» والتي تقام بالتزامن مع احتفالات الكويت باعيادها الوطنية بمشاركة الاديب الدكتور سليمان الشطي.

واكدت عضو هيئة التدريس بجامعة الكويت ورئيسة النادي الدكتورة هيفاء السنعوسي في كلمة لها خلال الندوة أهمية الأدب في بناء حضارة الشعوب وتسجيل تاريخها معربة عن سعادتها باتساع رقعة تدريس مقرر الأدب في الكويت.

وأضافت السنعوسي ان الاقبال على ذلك المقرر الذي اسسته عام 2006 في ازدياد حيث يحرص طلبة الجامعة على التسجيل فيه لدراسته من بين المقررات الاختيارية المطروحة لهم في صحائف التخرج.

وشددت على ضرورة تدريس الأدب الكويتي باعتباره مقررا وطنيا يدعم عنصر الشعور بالانتماء للوطن مبينة انه رغم الاعتراضات التي واجهت المقترح فانه تم تجاوزها.

هيفاء السنعوسي

من جانبه ناقش الدكتور سليمان الشطي قيمة الأدب على مر السنوات وتوسع في تجربته في هذا المجال وكيف بدأ الكتابة بقصته «الدفة» عام 1962 معربا عن استيائه من بعض الكتاب الذين لا يحرصون على جودة الادب.

واشار الشطي ان وجود نواقض كبيرة في اعمال بعض الكتاب الذين ظهروا في الساحة معربا عن شكره للدكتورة السنعوسي لإقامتها هذه الندوة ليتعرف الجيل الكويتي الواعد على أهمية الادب الذي يساهم في بناء الحضارات.

وشارك في الندوة الشاعر الشاب فهد البريكي بقصائد جميلة وهو الذي بدأ رحلته في سن صغيرة وتألق في شاعر المليون وانطلق منها للأمسيات الشعرية كما كرمت الدكتورة السنعوسي ضيفيها الشطي الذي أثرى الندوة بخبرته القصصية منذ خمسين عاما والشاعر البريكي صاحب الموهبة الشعرية وجودة الالقاء.

يذكر ان نادي الفكر والابداع من جمعيات النفع العام الكويتية تأسس عام 2012 بهدف تشجيع الابداع والابتكار في ميدان البحوث واحتضان الدراسات والبحوث الميدانية والأكاديمية المبتكرة والنفسية التي ترتقي بالمجتمع واحتواء الطاقة الإبداعية وتشجيع الحس الإبداعي لديها.

### قارب «الأمل» استكمل تجهيزاته الفنية عبر الأقمار الصناعية

# يوسف الجاسم: رحلة الأمل كويتية المنطلق تحمل صورتها الإنسانية للعالم

صدر العدد الجديد من «نشرة الأمل» التي تصدر عن «المكتب التنفيذي لرحلة الأمل» حيث تضمن العدد تقرير عن استعدادات قارب «رحلة الأمل» لرحلته التاريخية الإنسانية الأولى وفي إطار التجارب العملية والميدانية الفنية وبإشراف من القوة البحرية من قاعدة محمد الأحمد البحرية التابعة لوزارة الدفاع شارك «القارب» في معرض اليخوت الثاني الذي أقيم في المارينا كريسنت في الفترة من 2 إلى 7 فبراير 2014. الذي أقيم تحت رعاية سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك، بحضور وزير المالية انس الصالح. وتأتي مشاركة قارب «رحلة الأمل» في إطار الاستعدادات لانطلاق رحلته الإنسانية التي تجوب عددًا من الموانئ في مختلف بلدان العالم حتى الوصول إلى نيويورك، والعودة إلى الكويت من خلال زيارة بعض الدول الأوربية بهدف التوعية بقضايا ذوي الإعاقات الذهنية وإبراز تجارب الكويت الرائدة في هذا المجال حول العالم.

وقام ممثل سمو رئيس مجلس الوزراء وزير المالية انس الصالح بزيارة قارب «رحلة الأمل» في المرسى حيث استقبله رئيس مجلس الأمناء فيصل الحجي وأمين سر مجلس الأمناء المدير التنفيذي لرحلة الأمل يوسف الجاسم وعضو مجلس الأمناء رئيس فريق الإبحار جاسم البدر وعدد من المسؤولين في المكتب التنفيذي وممثلي القوى البحرية حيث اطلع على استعدادات وتجهيزات القارب. وأشاد الوزير الصالح بالمبادرة وثمن الجهود الطيبة والكبيرة لإنجاح هذه الرحلة الإنسانية التي تحظى بدعم ومباركة من صاحب السمو أمير البلاد الشيخ صباح الأحمد وسمو ولي العهد الشيخ نواف الأحمد، وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك وجميع المسؤولين في الدولة.

وفي إطار الاستعدادات النهائية لانطلاق قارب «رحلة الأمل» حضر إلى الكويت فريق فني من شركة Atci الأمريكية المتخصصة في تركيب أجهزة الإرسال والاستقبال عبر الأقمار الصناعية للإشراف على تركيب وتشغيل الأجهزة الفنية من إرسال واستقبال على القارب وربطها عبر الأقمار الصناعية في قاعدة «محمد الأحمد البحرية» وبإشراف فنيي القاعدة البحرية ومهندسي تلفزيون الكويت باشراف المهندس عبد الهادي الشطي والمهندس وائل خليفة.

وتنشر النشرة تصريحاً لأمين سر مجلس الأمناء المدير التنفيذي لرحلة الأمل يوسف الجاسم بمناسبة مشاركة قارب الأمل في معرض اليخوت في المارينا كريسنت، «اننا نسعى الى المزيد من الاحتضان والدمج والرعاية لأبنائنا ذوي الاحتياجات الخاصة لكي ننقل الى العالم بأسره صورة الكويت الحضارية بالعناية بأبنائها من ذوي الاحتياجات الخاصة.

وبين ان «رحلة الأمل» كويتية المنطلق، هدفها إنساني لأبعاد عالمية المدى من خلال المرور بدول الخليج والشرق الأوسط وبعض الدول الأوروبية ثم عبر المحيط الأطلسي الى نيويورك وواشنطن وذلك لتسليم رسالة أبنائنا من ذوي الإعاقات الذهنية بالدمج والاهتمام في عالمنا المعاصر.

من جانبه قال عضو مجلس أمناء رحلة الأمل رئيس فريق الإبحار جاسم الرشيد البدر ان وجود قارب الأمل في معرض اليخوت كان فرصة ليراه أولياء أمور ذوي الاحتياجات الخاصة لانه من يمثل الأمل لهم جميعا ونحن كذلك، لعرض قضايا أبنائهم وأبناءنا أمام الناس، وانجازاتهم الكبيرة ونقل رسالتهم للمجتمع ليبينوا لهم بأنهم مواطنون لديهم حقوق وواجبات حالهم كحال اي مواطن وهم جزء من هذا المجتمع وليسوا ببعيدين عنه.

كما تضمن العدد تغطية للدورة التدريبية التي نظمتها شركة المناهج المتكاملة للخدمات التعليمية «الإدارة المالكة لمدارس النبراس» بالتعاون مع أعضاء مجلس أمناء «رحلة الأمل» دورة تدريبية لأبطال الرحلة وهم خالد الدوسري، محمد الحجي ومشعل البدر والتي تهدف إلى تدريب الطلبة على كيفية التواصل مع المجتمعات المختلفة وإتقان مهارات المناقشة والحوار وتعريفهم على البلدان التي سيقومون بزيارتها مستخدمين اللغتين العربية والانجليزية حيث سيتم تدريبهم لمواجهة التحديات التي سيتطرقون إليها في رحلتهم ودعمهم مع تحمل المسؤولية وتوصيل الرسالة التي من أجلها أقيمت هذه الرحلة.

غلاف العدد