



خبراء : الإسبرين منخفض الجرعة يقي من الأزمات القلبية والسكتات الدماغية لدى كبار السن



تعديلات التوصيات إلى إضافة مخاطر الإصابة بسرطان القولون، وإضافة نتائج أربع تجارب إكلينيكية بشأن الأسبرين منذ 2009.

وقال دوج اويترز، عضو اللجنة، «من نوصيهم بأن يتناولوا الأسبرين هم الذين يتعرضون لمخاطر متزايدة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية ومن هم ليسوا عرضة لمضاعفات التّزيف».

ورفضت الإدارة الأميركية للغذاء والدواء العام الماضي وصف الأسبرين لمنع الإصابة بالآزمات القلبية والسكتة الدماغية.

من جهة أخرى، أوضحت نتائج دراسات أجريت على حيوانات إلى أن تناول مرضى السرطان للأسبرين العادي الزهيد الثمن يمكن أن يقوي فعالية العقاقير الحديثة الباهظة التكلفة التي تساعد جهاز المناعة لديهم على مكافحة الأورام.

ارتفاع درجة حرارة القطب الشمالي ..حدث سعيد عند البعوض



وتابع الباحثون أعداد البعوض ومراحل تطورها. كما أجروا تجارب معملية لقياس تأثير الحرارة على فترة نموها. وخلصوا إلى أنه إذا ارتفعت درجة حرارة المنطقة القطبية الشمالية درجتين مئويتين وهو متوسط ما تتوقعه لجنة تابعة للأمم المتحدة لسمتكون اسم البعوض لسمتكون اسم البعوض لسمتكون اسم البعوض 53% للنمو والوصول إلى فترة البلوغ.

دماء حيوان الرّنة أو الايل الأميركي. ويقول الباحثون إن هذه النتائج تبرّز الطبيعة المعقدة وغير المتوقعة في أحيان كثيرة لتغير المناخ. خاصة في المناطق الحساسة، مثل المنطقة القطبية الشمالية. وينمو البعوض القطبي في الشياييع والبرك الضحلة التي تتشكل من ذوبان القمم الجليدية. ودرس الباحثون أسراب البعوض التي تعيش في بحيرات وبرك غرينلاند.

ارتفاع درجة حرارة قمم الجبال في العالم قد يكون بمثابة أنباء سيئة لقاطني المنطقة القطبية الشمالية، مثل الدببة، لكنها أنباء يعيش هناك ويتغذى على الدماء ويسعد بالطقس الدافئ. وقال باحثون إن ارتفاع درجة الحرارة يمكن البعوض القطبي من النمو أسرع والخروج من مرحلة الشرقة التي تعقب البرقة، وهو ما يزيد من أعداده بدرجة كبيرة ليتغذى على

■ الحملة التوعوية بالمرض تهدف إلى حث الرجال فوق سن الخمسين لتبني سياسة صحية للكشف المبكر عنه

عن سرطان البروستاتا في المراكز الصحية والمدارس والجمعيات التجارية والهيئة العامة للشباب والرياضة.

بيوره أكد استشاري الأورام في وزارة الصحة د. أحمد راغب أهمية التوعية لمرض سرطان البروستاتا ونسبة الوعي بزيادة الكشف المبكر للمرض والتعرف على أعراضه. من جانبه أكدت عضو مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بمرض البروستاتا (كان) د. حصة الشاهين أن التوعية مهمة جدا لتفادي الإصابة بهذا النوع من السرطان. وأعلنت أن (كان) سوف تنظم في شهر أكتوبر المقبل حملة للتوعية بسرطان البروستاتا، وذلك بمناسبة الاحتفال العالمي بالسرطان. وشددت الشاهين على أهمية اتباع النمط الصحي في التغذية وممارسة الرياضة في التقليل من نسب الإصابة بأمراض السرطان المختلفة، مشيرة إلى أن الحملة ستستلزم على محاضرات يتم تنظيم عديد من الفعاليات والندوات والمحاضرات التوعوية



د. خالد الصالح خلال المؤتمر الصحافي

الخمسین كتوع من التقصي وهذا الفحص يصبح ضروريا للرجال الذين يعانون من ضعف مجرى البول أو ثقل في منطقة الحوض أو آلام فيها. وأكد د. خالد الصالح أن التغذية السليمة والرياضة والاهتمام بالأعراض الأولية لسرطان البروستاتا لاسيما قوة دفع البول أو وجود دماء مختلطة مع البول أو آلام في منطقة الحوض، الانتباه لكل هذه الأعراض، مشددا على أن زيارة الطبيب تشكل علامة فارقة في نسبة الشفاء لاسيما إذا علمنا أن سرطان البروستاتا من السرطانات القابلة للشفاء في المراحل المبكرة سواء بالعلاج الإشعاعي أو الجراحي، وأشار إلى أن الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان «كان» والتي انطلقت في العام 2006 برعاية سامية من صاحب السمو

سن الـ50 عاما، وقال إن سرطان البروستاتا الذي كان يحدث خلال الأعوام من 2004 إلى 2007 للمركز الثالث بين الكويتيين، غلّز إلى المركز الأول بين الفترة من 2007 إلى 2011، مشيرا إلى وجود نحو 54 ألف كويتي فوق سن الخمسين يحتاجون للتوعية بهذا النوع من السرطان.

وأشار إلى أن الحملة التوعوية بسرطان البروستاتا تهدف إلى حث الرجال فوق سن الخمسين إلى تبني سياسة صحية للكشف المبكر عن المرض ليصبح العلاج أكثر فاعلية، مؤكدا أنه من خلال هذه الحملة والتي تستمر لمدة شهر كامل سيتم القيام بعمل محاضرات توعوية مع عدد من المؤسسات والهيئات وجمعيات التمتع العام. ونصح الصالح الأطباء بعمل فحص الـPSA للرجال فوق

كشف نائب رئيس مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بالسرطان (كان) د. خالد الصالح عن إصابة 50 حالة من الكويتيين بسرطان البروستاتا سنويا.

وأوضح أن سرطان البروستاتا يحتل المرتبة الثانية بعد سرطان القولون والمستقيم بين الكويتيين، أما غير الكويتيين فرغم كثرة عددهم بالمقارنة بالكويتيين إلا أن نسب الإصابة بهم أقل حيث تبلغ 41 حالة سنويا تبعاً لإحصائيات 2012. وأضاف الصالح في تصريح للصحافيين مساء أمس الأول بمناسبة إطلاق حملة التوعية بمرض سرطان البروستاتا أن التوعية والاكتشاف المبكر هما سر النجاح بالقضاء على السرطان وزيادة معدلات شفاؤه، لافتا إلى أن المركز الأول عند الرجال في الكويت ما يستدعي زيادة جرعات التوعية، مشيرا إلى أن الفئة العمرية الأكثر إصابة بهذا المرض هم الرجال فوق

دراسة : حماية الوجبات السريعة .. أشد خطراً من التدخين



كشف دراسة حديثة أن حماية الوجبات السريعة المعمول بها في بريطانيا أضحت السبب الرئيسي لوفاة وتردي الحالة الصحية للأشخاص بصورة

فأثت مخاطر التدخين. أظهرت دراسة بريطانية حديثة أن 40 ٪ من موارد نظام الخدمات الصحية الوطني في بريطانيا يتم إنفاقها في التعامل مع أمراض ناتجة عن عوامل نمط الحياة التي يمكن تجنب حدودها مثل عادات الطعام غير الصحية، البدانة، شرب الكحول وكذلك التدخين.

واتضح من الدراسة، التي أجرتها مؤسسة PHE، أن الحميات الغذائية هي العامل رقم واحد فيما يتعلق بالتنسب في تدهي الحالة الصحية، بصورة تفوق كذلك التدخين، حيث تبين أنها مسؤولة عن 10.8 ٪ من الأمراض في المملكة المتحدة مقارنة بنسبة قدرها 10.7 ٪

منذ عام 1990، حدوث زيادة نسبتها 57 ٪ في الوفيات الناتجة عن سرطان الكبد و42 ٪ زيادة في الوفيات الناتجة عن التليف الكبد. وأوردت بهذا الخصوص صحيفة التلغراف

من الأمراض والمتاعب الصحية التي تنتج عن التدخين.

وتبين ارتفاع عدد الوفيات الناتجة عن الأمراض المرتبطة بتناول الكحول. وأظهرت أرقام اكتترا، التي تتبع ألى المرض

يتم عكس الاتجاهات الحالية. ووجدنا أن واحدا من بين كل خمسة أطفال يصاب بالسمنة في وقت تخرجه من المرحلة الابتدائية، بينما يصاب اثنان من كل ثلاثة أفراد بالغين بالسمنة أو زيادة الوزن».

وكان ستيفنز قد سبق له أن صرح في حزيران (يونيو) الماضي أن الأسر والمجتمع يفعلون لهم شيء خاطئ تماما في طريقة تنشئة الأجيال المقبلة ما سينتج عنه موجة من الأمراض، وقال كيف فينتون، مدير قسم الصحة والرعاية بمؤسسة PHE، إنهم كشعب يتناولون قدرا كبيرا من الدهون وغسرا كبيرا من السكر. وإن جرعة الملح التي يتناولونها، رغم أنها قد بدأت تقل مع مرور الوقت، لكنهم يودوا أن تقل بشكل أكبر لأن ذلك سيخفف بالثر كبير على أمراض القلب والشرابيين، ضغط الدم والسكتة الدماغية.

علاج جديد قد ينهي المعاناة بسبب دوار الحركة

كل عشرة افراد يعانون من نوع اشد من دوار الحركة وهو ما يصيبهم بأعراض غير مريحة منها الدوار والغثيان الشديد وتصبب العرق البارد. وتسعون الأسستاذ الجامعي مايكل جريستلي الخبير العالمي في دوار الحركة مع الدراسة التي أجريت في امبيريال كوليدج لندن وقال إن الصراع الدائر في المخ هو الذي يخلق هذا الشعور بالدوار أثناء محاولته معرفة وضع الجسم.

وخلال التجربة طلب من المشاركين الجلوس على مقاعد تدور وأيضا لتميل يمنة ويسرة لإحداث الحركة التي تسبب الدوار مثل ركوب الزورق.

وارشدى المتطوعون أقطابا كهربائية على رؤوسهم ومع سريان تيار خفيف تمكن للمخ من تثبيط ردود أفعال في منطقة مسؤولة عن إرسال إشارات خاصة بالحركة.

وقال المتطوعون إنهم لم يشعروا بقدر كبير من الغثيان كما أنهم تعافوا منه بسرعة.

وقال ارشد إن الخطوة التالية هي اختيار ميداني للجهاز لمعرفة كيف يسرع عملية تأقلم الشخص مع دوار الحركة في العالم الواقعي.

يطور علماء من جامعة امبيريال كوليدج لندن علاجاً جديداً يمكن أن ينهي المعاناة بسبب دوار الحركة ووجدوا أنه من خلال تثبيط بعض إشارات المخ يمكن للإنسان أن يكتيف بسرعة مع الحركة التي تسبب في أعراضا مثل الدوار والغثيان والقيء. وشرح البحث الذي نشرته الجامعة في دورية نيوروجلي العلمية كيف يحدث دوار الحركة حين يزوغ البصر ويتشتت السمع.

وجاءت الفكرة للدكتور قدير ارشد الأستاذ بجامعة امبيريال كوليدج لندن حين كان يجري بحثاً عما يمكن أن يؤثر على توازن الإنسان.

وقال ارشد «بروينرز».. نعرف أن من لديهم نظام توازن فعالاً هم محصنون تقريبا من الإصابة بأعراض دوار الحركة الرئيسية مثل الغثيان والقيء، ولذلك طورنا خطا جديدا للبحث.. طريقة لاستخدام محفزات المخ لتثبيط إشارات من الأذن الداخلية والمخ. ولذاك اعتقدنا أنه إذا تمكننا من تثبيط الإشارات... سيكون هذا فعالا جدا بالنسبة لدوار الحركة».

وغالبية الناس عرضة للشعور بقدر من الدوار عند نقطة ما مثل ركوب الزوارق أو ألعاب الملاهي، لكن هناك ثلاثة من بين

