



قالت إن نسبة الإصابة به تضاعفت خلال الـ 33 عاماً الماضية

الحشاش : على الجهات المختصة إنشاء مركز لعلاج «سرطان القولون» بعد تزايدده المتسارع بالكويت

طالببت استشاري ورئيس وحدة الجهاز الهضمي والكبد بمنطقة الصباح الصحية د وفاء الحشاش الجهات المختصة بإنشاء مركز لعلاج سرطان القولون بعدما تزايد عدد المصابين به في البلاد حيث أكدت أن نسبة الإصابة بسرطان القولون والمستقيم تضاعفت خلال الـ 33 سنة الماضية بحوالي 5 أضعاف عند الرجال و 4 أضعاف عند النساء بحسب إحصاءات مركز الكويت لمكافحة السرطان

وقالت الحشاش انطلاقاً من حرص منطقة الصباح الصحية التخصصية وبعد نجاح الحملة الأولى للسرطان كان لابد من انطلاق الحملة الثانية وذلك نظراً لتزايد حالات الإصابة بأمراض السرطان بشكل عام و سرطان القولون بشكل خاص في البلاد وسوف تشارك جميع مؤسسات المجتمع المدني وشركات

■ د. بيدس :
إنشاء مركز للغدد
الصماء في «الصباح
الصحية» .. قريباً

القطاع الخاص في هذا اليوم بهدف خدمة المجتمع والتوعية بخطورة الأمراض السرطانية التي تمثل سبب انتشارها كبير داخل البلاد وتؤدي إلى الموت وأكدت الحشاش أن وزارة الصحة تسخر جميع إمكانياتها لخدمة المواطنين والمقيمين والرقى بمستوى الوعي الصحي



د وفاء الحشاش

لدى المجتمع من جانبه كشف رئيس قسم الأمراض الباطنية في مستشفى الصباح الدكتور غسان بيدس أن منطقة الصباح الصحية تقدمت بطلب إلى الجهات

المختصة بإنشاء مركز للغدد الصماء، على أن يحمل اسم صباح الأحمد ، موضحاً أن هذا المركز سيحل محل المبنى القديم لمعهد التمريض ، ليكون صرحاً صحياً لمرضى هذا النوع من المرض . وأضاف د. بيدس أن الجهات المختصة وافقت بالفعل على إنشاء المبنى ، مؤكداً أن ذلك تم بعد ملاحظة تزايد أعداد المصابين بالغدد الصماء ، وعدد المراجعين بالمنطقة الصحية الذين يشكون من الغدد الصماء وكشف بيدس على أن الحملة التوعوية الثانية لسرطان القولون والذي تنظم منطقة الصباح الصحية في الألفينون في شهر ديسمبر 2015 ستكون مفاجأة للجمهور حيث أعداد منطقة الصباح برنامج متكامل من أجل نجاح الحملة وطلب بيدس الجمهور إلى التواجد والمشاركة في تلك الفعالية في الألفينون.



روائح المنظفات قد تزيد من حالات الربو سوءاً

أوضحت دراسة جديدة أجريت على عاملات في خدمات النظافة أن روائح المنظفات التي يستخدمونها في العمل قد تزيد حالات الربو سوءاً. وتفاقم المنظفات، مثل المبيضات ومواد تنظيف الزجاج والمطهرات ومعتبرات الجو، من الأعراض المرتبطة بالربو عند النساء، وتستمر الأعراض حتى صباح اليوم التالي لتعرضهن لهذه الروائح. وفي بعض الأحيان تزداد الأمور سوءاً مع مضي الوقت.

وكتب الفريق القائم على الدراسة في دورية الطب المهني والبيئي أن «هذه النتائج تؤكد أهمية تحسين الأوضاع الصحية وممارسات السلامة في أماكن العمل للحد من التعرض للمواد الكيميائية في مستحضرات التنظيف». وقال ديفيد فيز كايا، من مركز الأبحاث بمستشفى مونترال الجامعي في كندا وزملاؤه، إن مجموعة كبيرة من المنظفات يستخدمها العاملون في المكاتب والمصانع والمستشفيات، لافتين إلى أن خدمات التنظيف المتخصصة ضرورية لتنظيف وتطهير وإزالة الاتربة من على الأسطح، لكن عدداً من الدراسات في السنوات الأخيرة أوضح وجود صلة بين التعرض لمواد التنظيف والربو. وقام فيز كايا وفريقه على مدار أسبوعين بتقييم الأعراض التي يصاب بها الجهاز التنفسي لدى 21 امرأة عانين من أعراض الربو خلال العام الماضي، وبينهن 8 يعانين من الربو منذ فترة أطول. وكثير

يعملن في شركات نظافة في برشلونة بإسبانيا. وخلال فترة الدراسة سجلت النساء أنواعاً مختلفة من مواد التنظيف التي قمن باستخدامها في العمل وكيفية استخدامها، مثل المنظفات التي تستخدم على شكل رذاذ أو تلك السائلة. وتضمنت القائمة 14 نوعاً من مواد التنظيف، كالبييضات والمطهرات ومواد إزالة الدهون ومنظفات الأيسقة والشمع والملمعات. وفي المتوسط استخدمت النساء حوالي نوعين مختلفين من المنظفات يومياً، كما تعرضت النساء خلال ثلاثة من بين كل أربعة أيام عمل لعنصر قوي واحد على الأقل مثل المبيضات أو حامض الهيدروكلوريك. ووجد الباحثون أنه خلال هذه الفترة تعرضت 17 امرأة لواحد على الأقل من أعراض الجهاز التنفسي العلوي، مثل العطس أو ألم في الحلق أو الرشح. وعانت 18 امرأة من واحد على الأقل من أعراض الجهاز التنفسي السفلي، مثل السعال أو العطس أو ألم في الصدر. وأوضحت الدراسة أن هناك صلة قوية بين التعرض للمنظفات والإصابة بهذه الأعراض بين النساء اللاتي يعانين من الربو، مقارنة مع بقية النساء اللاتي شاركن في البحث. ولكن لفلة عدد المشاركات في الدراسة حذر القائمون عليها من أن هذه النتائج يجب التعامل معها «بحرص» وأن هناك حاجة لمزيد من الأبحاث.

باحثون : مشروبات الطاقة لها علاقة وثيقة بحدوث إصابات الدماغ لدى المراهقين



وذلك حسبما نشر في المجلة الطبية «PLOS ONE». خلال شهر سبتمبر الجاري، وكانت الأبحاث الطبية السابقة قد كشفت أن الإفراط في تناول مشروبات الطاقة قد يتسبب خلل بالإصابة بمرض السكر من النوع الثاني بالإضافة إلى ارتفاع ضغط الدم ومشاكل القلب. traumatic brain injury قام أغلبيهم بتناول 5 مشروبات طاقة على الأقل في الأسبوع الذي سبق حدوث الإصابة، وكانت هذه المشروبات هي السبب الرئيسي في حدوثها بنسب كبيرة بلغت 7 أضعاف مقارنة بالأسباب الأخرى. وتواصل الباحثون أيضاً أن تناول الخمر والمشروبات الكحولية جنباً إلى جنب مع مشروبات الطاقة يزيد من فرص إصابة المراهقين بإصابات الدماغ الخطيرة،

تواصل الأبحاث الطبية الحديثة التحذير من المخاطر الصحية لمشروبات الطاقة، وكشفت مؤخراً دراسة طبية حديثة اشرف عليها باحثون من مستشفى سانت ميشيل الكندية أن مشروبات الطاقة لها علاقة واضحة بحدوث إصابات الدماغ لدى الشباب والكندية أن مشروبات الطاقة لها علاقة واضحة بحدوث إصابات الدماغ لدى الشباب والمرافقين وزيادة مضاعفات المرض. وتابعت الدراسة أن المراهقين الذين تعرضوا لأحد أنواع إصابات الدماغ وتعرف باسم «إصابة الدماغ الرضحية»

المسببات الرئيسية للوفيات بين الرضع. وأصدرت الأكاديمية قبل 4 سنوات تقريرا مجموعة من الإرشادات الجديدة للوقاية من متلازمة الموت المفاجئ للرضع وغيرها من الوفيات المتصلة بالرضع. وشجعت الإرشادات على الرضاعة الطبيعية واستخدام اللهايات والحشيات الصلبة وحذرت من الأغذية

عشرة آلاف عام 1990. وأفساد باحثون في دورية طب الفترة المحيطة بالولادة أن على الرغم من الانخفاض الكبير في الوفيات نتيجة هذه المتلازمة منذ عام 1992 بعدما أعلنت الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال أنه ينبغي أن يتام الرضع على ظهورهم فإن متلازمة موت الرضع المفاجئ ما زالت تحتل المركز الثالث بين

قوة ماصحيط بالمعرفة التقليدية. بتعين على الأيوين والمحترفين في مجال الرعاية الصحية أن يطلعوا على أحدث التوصيات باستمرار». وتقول مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها إن متلازمة موت الرضع المفاجئ تسبب وفاة نحو 4 أطفال من كل 10 آلاف يولدون أحياء في انخفاض عن نحو 130 من كل

وقالت قائدة فريق البحث سارة فارجيس عبر البريد الإلكتروني إنه من المحتمل أن يواجه الآباء الجدد صعوبة للخلص من نصائح آباءهم أو أجدادهم على الرغم من أن التوصيات بشأن سلامة الأطفال أثناء النوم تغيرت بشكل ملحوظ من جيل إلى آخر. وأكدت فارجيس أن «هناك

تشير دراسة أميركية إلى أنه على الرغم من اقتناع معظم من يقومون برعاية الأطفال الرضع بأهمية تطبيق ممارسات تضمن النوم الآمن للرضع فإن الكثير منهم لا يعرفون ما الذي يتعين عليهم فعله أو الامتناع عنه لمنع الوفيات الناتجة عن متلازمة موت الرضع المفاجئ. ووجه الباحثون أسئلة إلى المسؤولين عن رعاية حديثي الولادة في مستشفى جامعة ستانين أيلاند في مدينة نيويورك بشأن النوم الآمن، ووجدوا أن 53% منهم لا يوافقون على استخدام «اللهايات» المرتبطة في الواقع بمعدلات أقل من الوفيات المفاجئة أثناء النوم. في حين عبر 62% عن اعتقادهم بضرورة التقييد المرتبط بزيادة مخاطر حدوث الوفيات المفاجئة.



القيولة تزيد من خطر التعرض لـ «السكري»

أظهرت دراسة طبية، أن الشعور بالنعاس المفرط أثناء النهار وساعات نوم القيلولة الطويلة، يمكن أن يشير إلى أشياء كثيرة، من العمل في وقت متأخر إلى اضطرابات النوم. ومع ذلك، فإن التعاس أثناء النهار ونخذ قيلولة طويلة قد يزيد من خطر مرض السكرى النوع الثاني. وقد قدمت نتائج الأبحاث في الاجتماع السنوي الـ 51 للرابطة الأوروبية لدراسة مرض السكرى الذي عقد مؤخراً في ستوكهولم في السويد، وأوضح الباحثون أن الحصول على قسط كاف من النوم يعد جزءاً أساسياً من نمط الحياة الصحي، فضلاً عن الدور الحاسم الذي يلعبه في حماية الصحة البدنية والعقلية على حد سواء، محذرين من عدم الحصول على قسط كاف من النوم يمكن أن يؤدي إلى التعاس أثناء النهار جنباً إلى جنب مع القيلولة، في العادة من أخذ نيام قصيرة لتتراوح من بضع دقائق إلى بضع ساعات. ووفقاً «للمؤسسة النوم الوطنية»، نوم القيلولة لمدة تتراوح ما بين 20 – 30 دقيقة، يمكن أن يساعد على تحسين المزاج واليقظة والأداء، ومع ذلك، فالقيولة لمدة أطول من 10 إلى 20 دقيقة يمكن أن يؤدي إلى الجمود، والشعور بالارتباك يمنع من الاستيقاظ من النوم العميق، فضلاً عن إمكانية التأثير السلبي على نوعية النوم ليلاً.

