الصباح الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 2311 - السنة الثامنة
الاربعاء 29 محرم 1437 - الموافق 11 نوفمبر 2015
Wednesday 11 November 2015 - No.2311 - 8th Year

دراسة جديدة أجريت في بريطانيا تؤكد:

المرأة التي تفكر بعقل رجل دخلها يكون مرتفعاً

توصلت دراسة أجريت في بريطانيا الى ان رواتب الأشخاص الذين يفكرون بعقل رجل اعلى من رواتب الأشخاص الذين يفكرون بعقل امرأة.

نتيجة لبحث جديد فان ما تكسبه المرأة ذات العقل التحليلي يزيد بنسبة 6.3 في المئة على ما تكسبه المرأة التي تركز على الأفكار والمشاعر رغم انهما يؤديان وظيفة واحدة.

وقال الباحث تك درايداكيس ان سبب ارتفاع دخل العاملين الذين يفكرون بعقل رجل ليس معروفا على وجه التحديد ولكنه قد يعود الى ان اجور المهن التي يمارسها الرجال اجور عالية تقليديا. وإذا لم تشجع المرأة على ممارسة مهن يستأثر بها الرجل تاريخيا فان هذا يمكن ان يخفض أجورها ويسهم في اتساع الفجوة بين أجور الجنسين.

وركزت دراسة الدكتور درايداكيس على نظرية سايمون بارون كوهن الباحث في جامعة كامبردج بأن عقل المرأة مبرمج عموما على العاطفة بحيث يجعلها ماهرة في معرفة ما يشعر به الآخرون والتجاوب معه بالطريقة المناسبة.

وعلى النقيض من ذلك فان الرجل أفضل منها في التحليل المنهجي أو التعامل مع انماط وقواعد واتجاهات. ولكن رغم التسميات والبافطات فان الرجال ليسوا كلهم يفكرون بعقل رجل والنساء لسن كلهن يفكرن بعقل امرأة.

وللتأكد مما إذا كانت هناك علاقة بين جنس العقل والدخل درس درايداكيس بيانات قدمها أكثر من 16 الف بريطاني من الجنسين عن مهنتهم ورواتبهم. كما ملأوا استبيانا لتحديد ما إذا كانوا يفكرون بعقل رجل أو بعقل امرأة. وأظهر تحليل البيانات ان ما يكسبه الشخص الذي يفكر بعقل رجل يزيد في المتوسط بنسبة 9.8 في المئة على الشخص الذي يفكر بعقل امرأة في حين ان ما تكسبه المرأة التي تفكر بعقل رجل يزيد بنسبة 6.3 في المئة على نظيرتها التي تفكر بعقل امرأة.

ويحقق التفكير بعقل رجل رواتب أعلى في الادارة وتكنولوجيا المعلومات والهندسة والعمل المصرفي في حين ان التفكير بعقل امرأة يساعد في الحصول على فرصة عمل في مجال التعليم والعمل الاجتماعي وخدمة الزبائن ومهن اخرى تتطلب مهارات معينة.

ونقلت صحيفة الديلي ميل عن الدكتور درايداكيس ان المدراء يكافئون الأشخاص الذين يفكرون بعقل رجل. واخيرا فان بعض الأشخاص يجمعون بقدر واحد بين التفكير بعقل الرجل والتفكير بعقل المرأة.

الزنجبيل قد يكون علاجاً ناجعاً لبعض أنواع السرطانات

الزنجبيل واحد من البهارات الممتازة التي تضاف الى الاطعمة، اضافة الى كونه مفيدا لعلاج الغثيان ودوار البحر او دوار الحركة، ولكن دراسات جديدة تظهر ان الزنجبيل يمكن ان يكون علاجا ناجعا ايضا لبعض انواع السرطان.

جاءت هذه النتيجة في دراسة اجرتها جامعة ولاية جورجيا في الولايات المتحدة حيث ظهر ان خلاصة الزنجبيل تقلص حجم أورام البروستات بنسبة 56% في الفئران اضافة الى انها تقضي على الالتهابات وتخلص الجسم من السموم.

هذه الدراسة مجرد بداية في الواقع غير انها لاحظت ان الزنجبيل فعال تماما في معالجة سرطان الثدي لاسيما النوع الناجم عن خلايا جذعية سرطانية.

ووجدت الدراسة ان الزنجبيل يكون افضل عندما يكون جافا او مطبوخا غير ان النتيجة الاكثر غرابة التي لاحظها الخبراء هي انه يهاجم الخلايا السرطانية فيما يحافظ على الخلايا الصحيحة ولا يهاجمها عكسا للعلاجات التقليدية للسرطان مثل العلاج الكيمياوي والذي لا يميز بين الخلايا المريضة وغير المريضة.

لاحظت الدراسة ايضا ان الزنجبيل اكثر فعالية بعشرة الاف مرة من دواء تاكسول مثلا المستخدم لعلاج السرطان حيث يمكنه قتل خلايا جذعية سرطانية ووقف تكون أورام جديدة. يجب ان نشير هنا الى ان هذه التجارب لم تطبق على الانسان حتى الان ولكن على عينات مزروعة فقط ورغم ذلك تبدو النتائج واعدة جدا.

سلطنة عمان تعلن أول حالة إصابة بالكوليرا

أعلنت وزارة الصحة العمانية تسجيل أول حالة إصابة بالكوليرا لمواطنة كانت في زيارة إلى العراق، حيث سجلت أكثر من 2000 إصابة في الأسابيع الأخيرة.

وأفادت الوزارة في بيان عن «تسجيل حالة كوليرا مؤكدة لمواطنة عمانية تتلقى الرعاية الطبية في إحدى مؤسسات الرعاية الصحية في السلطنة»، مشيرة إلى أن «حالتها الصحية مستقرة وهي في تحسن مستمر».

وأوضحت أن المرأة كانت في زيارة «لعدة محافظات في دولة العراق».

وأكدت الوزارة العمانية أنها اتخذت كل التدابير الاحترازية لمنع تفشي الحالة المسجلة، بما يشمل «حصر المخالطين لهذه الحالة والمرافقين لها في سفرها للعراق والذي لم يتبين وجود أعراض مرضية أو حالات مماثلة بينهم»، مؤكدة استمرارها في «الإجراءات الوقائية والاحترازية خلال الفترة القادمة».

وحضت الوزارة العمانيين على «الالتزام بسبل الوقاية وتجنب ما يسبب المرض»، داعية «كل من تظهر عليه أعراض المرض وخصوصا القادمين من الدول التي ينتشر فيها المرض أو من كان مخالطا لهم بضرورة التوجه لأقرب مؤسسة صحية وإخطارهم بحالته الصحية وبيان سفره».

وكانت وزيرة الصحة العراقية عديلة حسن أعلنت في الأول من الشهر الجاري إطلاق حملة للتلقيح ضد الكوليرا في أوساط النازحين الذين هربوا من مناطقهم بسبب المعارك ضد تنظيم داعش.

وأعلنت منظمة الصحة العالمية إرسال 500 ألف لقاح فموي مضاد للكوليرا إلى العراق، تكفي لنحو 250 ألف شخص. وأفادت المنظمة عن تسجيل أكثر من 2200 حالة إصابة مؤكدة بالكوليرا في العراق.

وحذرت المنظمة الدولية من احتمال تفشي المرض في الدول المجاورة.

والكوليرا من أمراض الإسهال الحادة الناجمة عن تناول أطعمة أو مياه ملوثة. وينتقل المرض بسهولة في المناطق المحرومة من البنى التحتية الأساسية كالمياه النظيفة والمراحيض وتجهيزات الصرف الصحي.

وبحسب وزارة الصحة العمانية، سجلت حالة إصابة واحدة بالكوليرا فقط في السلطنة ما بين العامين 2008 و2013.

دراسة : الذهاب للعمل بوسائل النقل الجماعي مفيد للصحة

أظهرت دراسة يابانية نشرت نتائجها في الولايات المتحدة، أن التوجه إلى العمل عبر وسائل النقل المشترك ليس مراعيا للبيئة فحسب، بل له نتائج إيجابية أفضل من المشي أو التنقل بالدراجة الهوائية في بعض الحالات لناحية تقليص خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والوزن الزائد والسكري.

وتضمنت هذه الدراسة التي قدمت نتائجها خلال المؤتمر السنوي لجمعية طب القلب الأميركية في مدينة أورلاندو بولاية فلوريدا جنوب شرق الولايات المتحدة، مقارنة بين أشخاص يتنقلون يوميا بالحافلات والقطارات أو بالاثنين معا خلال توجههم إلى أعمالهم وبين أولئك الذين يستخدمون السيارة لهذه الغاية إضافة إلى الأشخاص الذين يتنقلون مشيا أو على دراجات هوائية.

كذلك، أخذ الباحثون في الاعتبار عوامل أخرى بينها العمر والجنس ومستوى التدخين لدى المشاركين في الدراسة.

وخلص العلماء إلى أن الأشخاص الذين يتنقلون بوسائل النقل المشترك يقلصون خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسكري بنسبة 27% و34 % على التوالي مقارنة مع أفراد المجموعات الأخرى.

وتوصلت الدراسة إلى نتيجة مفاجئة مفادها أن التنقل بالحافلات أو بالقطارات له آثار إيجابية أكثر على صعيد الوقاية من ارتفاع ضغط الدم والسكري مقارنة مع التنقل مشيا أو على الدراجة الهوائية يوميا.

وبحسب معدي الدراسة، فإن هذا الوضع قد يكون مرده إلى أن سكان الضواحي عادة ما يمشون لمسافات أطول بهدف التنقل بالحافلات أو القطارات مقارنة مع الأشخاص الذين يتنقلون مشيا أو على دراجات هوائية.

وقالت ميساكو تسوجي مديرة مركز موريغوشي للخدمات الصحية في أوساكا « إذا ما كان التنقل إلى العمل مشيا أو على الدراجة الهوائية يستغرق أكثر من 20 دقيقة، يختار كثيرون في اليابان وسائل النقل المشترك أو سياراتهم لهذه المهمة». وعند اختيارهم وسائل النقل المشترك يمشون في المجموع في كثير من الأحيان مسافات أطول.

وأشارت إلى أن «العامة عليهم التفكير في التنقل بوسائل النقل المشترك بدل السيارة في إطار نشاط جسدي مستمر». ولفتت تسوجي إلى أنه «قد يكون من المفيد أن ينصح الأطباء مرضاهم بطريقة تنقلهم إلى العمل».

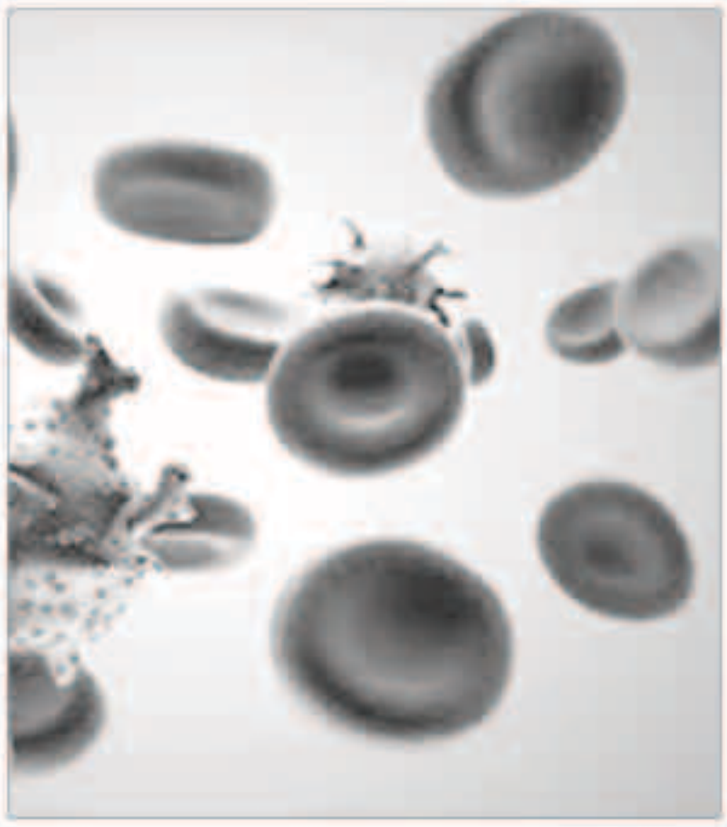
وشارك أكثر من 5900 شخص بالغ تراوح أعمارهم بين 49 و54 عاما في هذه الدراسة التي أجريت سنة 2012 في أوساكا. ورد المشاركون على استبيان بشأن أنشطتهم الجسدية وطريقة تنقلهم إلى عملهم.

وكانت أكثرية الأشخاص الذين يتنقلون إلى مواقع عملهم بالسيارة من الرجال في حين شكلت النساء أكثرية الأشخاص الذين يذهبون إلى العمل بواسطة وسائل النقل المشترك او مشيا أو عبر الدراجات الهوائية.

إلا أن تسوجي إشارت إلى أن حصر هذه الدراسة باليابانيين يجعل نتائجها محدودة نظرا إلى أن هذا الشعب يعاني معدلات ضعيفة من الوزن الزائد مقارنة مع شعوب أخرى كالأميركيين مثلا.

وقالت إن «النشاط الجسدي قد يكون أكثر فعالية في تقليص السكري لدى اليابانيين مقارنة مع الشعوب الغربية».

عقار جديد لعلاج «الإيدز» أقوى من كل العقاقير السابقة



توصل الخبراء الى عقار جديد لعلاج مرض الايدز من شانه ان يضع كل العلاجات السابقة جانبا.

اكتشف علماء في شركة «جونسون آند جونسون» وشركة الأدوية البريطانية العالمية «جلاكسو سميث كلاين» عقارا يؤخذ عن طريق الحقن لعلاج مرض نقص المناعة «الايدز» والذي يدوم مفعوله لفترة طويلة.

وينصح بأخذه مرة كل 8 اسابيع، بينت التجارب مفعوله الذي يضاهي تناول 3 حبات من جرعات الدواء اليومية الاعتيادية عبر الفم. ونقلت صحيفة «ديلي ميل» عن رئيس الصناعات الدوائية في «جونسون آند جونسون» إلى أن نتائج الاختبارات الأولية للعقار الذي يتم أخذه في صورة حقن تقدم وسيلة «انتقالية» محتملة في الصراع ضد الفيروسات المسببة للإيدز. يذكر ان اولى حالات الاصابة بمرض الايدز المؤكدة كانت في كينشاسا عاصمة جمهورية الكونغو . وتم التعرف على المرض من خلال عينة انسجة محفوظة من عام 1959م . وفي خلال العقد التالي انتقل المرض الى جزر المحيط الاطلسي ، ومن ثم الى الولايات المتحدة ، أول حالة اصابة مؤكدة تم تسجيلها في الولايات المتحدة كانت لمراهق من ولاية ميسوري يدعى Robert Rayford .

كما رصدت أدلة على وجود الفيروس في أوروبا بعد الحرب العالمية الثانية ، مبنية على اعداد كبيرة من الأطفال الذين كانوا يصابون بمرض PCP وهو مرض يصيب فقط من لديهم ضعف في الجهاز المناعي ، ووجود هذا المرض يكون علامة كافية لاثبات أن المريض يعاني من مرض الايدز. يعتبر فيروس نقص المناعة المكتسبة الايدز أكثر الفيروسات خطورة مقارنة بغيره من الفيروسات وذلك بسبب قدرته على تجاوز النظام المناعي للضحية ثم تدميره ، عندما يتسلل الفيروس الى النظام المناعي يتكون حوله غطاء او غلاف من جزيئات السكر والكربوهيدرات التي تلتصق بسطحه ، فينخدع الجهاز المناعي به ولا يهاجمه ، اضافة الى انه يتغير شكله خلال مدة قصيرة بحيث انه اذا تم مهاجمته من جهاز قبل المناعة يستطيع التغيير بسرعة فيتجاهله جهاز المناعة باعتباره ليس فيروسا.