

نسبة نجاحها تصل إلى 80 في المئة

د. عادل الحنيان : تقنية علاج تضخم البروستاتا الحميد بالأشعة التداخلية هي الأحدث في الشرق الأوسط

الشاه الجروقيسيور عادل الحنيان بالتقنية الجديدة والحديثة التي تتم للعلاج تضخم البروستاتا الحميد بالأشعة التداخلية ، مضيقاً أن هذه التقنية هي الأحدث حالياً في الشرق الأوسط . مؤكداً أن الأبحاث تجزم بأن نسبة نجاح هذه التقنية في علاج تضخم البروستاتا الحميد تصل إلى 80 % . وهذه التقنية مازالت في مراحلها التطبيقية الأولى ؛ وأنها لاقت استحساناً ونجاحاً من جميع الأطباء المختصين ، ذاكرة أن نسبة الإصابة بتضخم البروستاتا الحميد 50 % بين الرجال في الكويت .

من جهة أكد الاستاذ المساعد في جامعة الكويت كلية الطب الدكتور طارق سنان أن قسم الأشعة التداخلية وأطباء المسالك البولية في مستشفى مبارك الكويت قاموا بعقد ندوة في إطار التعاون المستعرب بين القسمين وقد تم طرح الفكرة من قبل البروفيسور عادل الحنيان رئيس قسم المسالك البولية بجامعة الكويت ومستشفى مبارك والرافطة . على صعيد متصل فقد القي الدكتور طارق سنان في الندوة محاضرة عن أحدث الطرق لعلاج



مرض تضخم البروستاتا الحميد ، والذي يسبب عدة مشاكل منها عدم التحكم في التبول ومشاكل في الخصوبة والإنجاب وعدة مشاكل جنسية أخرى ، وتزيد هذه المشاكل حتى تصل إلى الإحتقان والانسداد في مجرى البول . وأوضح الدكتور سنان

أنه من المعروف أن علاج هذه المشاكل يعتمد على صعوبة المشكلة أو درجة التضخم فإذا كان التضخم من الدرجة البسيطة يعالج بالأدوية ، أما إذا كان من الدرجة المتوسطة فهو يعالج بالتدخل البسيط أما إذا كان من الدرجة القوية فهو يعالج

بالليزر أو التدخل الجراحي . لكن من المعروف أن هناك نسبة 30% من المضاعفات ، وخصوصاً الجنسية ، فهذه العملية تؤدي إلى عدة مشكلات مصاحبة لها مثل خلل في التبول وخلل في القدرة الجنسية ، وعدة مشكلات أخرى ، ذاكرة أنه قام بالذهاب

إلى دورة متخصصة بالبرتغال لعلاج تضخم البروستاتا الحميد وراى مدى سهولة إجراء العملية بالقسرة هناك ، وأضاف أن هذه العملية تتم عن طريق إدخال قسرة بسيطة في الفخذ ويتم تتبع الشرايين المؤدية للبروستاتا من الناحية اليمنى أو اليسرى ، ويتم حقن حبيبات تمنع الدم عن البروستاتا مما يؤدي إلى موت جزء منها .

مشيراً إلى أن فائدة هذه العملية أنها لا تؤدي إلى مضاعفات تذكر ، ونسبة نجاحها 75% ، إلى 80 % وتستغرق العملية نحو نصف ساعة إلى ساعة ، من دون أي مضاعفات ، لافتاً إلى أن الأبحاث في أوروبا هناك أثبتت أنها عملية آمنة وناجحة ، لذا قررنا في الكويت استخدام هذه التقنية الجديدة بالتعاون مع الدكتور عادل الحنيان وفريقه الطبي لحالات مثل كبار السن أو الحالات التي لا يمكن عمل تخدير لها أو لا يمكن عمل طرق ليزر أو عمليات جراحية . مضيفاً أنه تم عمل حتى الآن 8 عمليات ، وكلها نجحت وأدت إلى ضمور البروستاتا ، ولكن بعد إجراء العملية ننصح المريض بمتابعة الحالة باستمرار .

الطقولة يمكن أن تؤدي إلى مضاعفات صحية في مراحل لاحقة خلال فترة البلوغ. كما تزيد خطر الوفاة المبكرة جراء الأمراض القلبية الوعائية. ويعزو كثيرون سبب هذه المعدلات الكبيرة لبدانة الأطفال في الولايات المتحدة إلى النظام الغذائي المعتمد لدى كثير من العائلات الأميركية، إذ تشكل البطاطا المقلية ما نسبته 25% من الخضار المستهلكة في هذا النظام، كما أن 40 % من «الفاكهة» التي يتناولها هؤلاء الأطفال مصرمها عصير الفواكه، وهي مشروبات غنية غالباً بالسكر وتضم مستويات منخفضة من الألياف. وبالإضافة إلى مشكلات التغذية، يمثل ضعف الحركة الجسدية وقضاء وقت طويل أمام شاشات التلفزيون والكمبيوتر من العوامل المؤثرة في هذا المجال.



يظهر في هذه المرحلة هذا النوع من الاعراض، إلا أن أطباء القلب يعتبرون أن مشاكل القلب خلال ضخ الدم. مع ذلك فإن آيا من الأطفال الذين شملتهم الدراسة لم يكن «مرتفعاً» للإصابة بأمراض القلب بسبب تضخم عضلة القلب، ما يؤثر على قدرته على

بيئت دراسة حديثة عرضت نتائجها خلال المؤتمر السنوي للجمعية الأميركية لأطباء القلب في مدينة أورلاندو بولاية فلوريدا جنوب شرق الولايات المتحدة، أن الأطفال البدناء قد يظهرون علامات إصابة بأمراض القلب منذ سن 8 سنوات. واستخدم الباحثون تقنية التصوير بالرنين المغناطيسي لقياس مستوى عضلة القلب لدى 20 طفلاً ومراحقاً من أصحاب الأوزان الطبيعية ولد20 آخرين يعانون البدانة. ولاحظ العلماء أن البدانة تزيد بنسبة 27 % خطر زيادة حجم كتلة العضل للقلب الأيسر في القلب، وبنسبة 12% خطر تضخم عضلة القلب، وهي من أعراض الأمراض القلبية. وفي المجموع، اعتبر معدو هذه الدراسة أن 40% من الأطفال والمراهقين البدناء في الولايات المتحدة يواجهون خطراً

هرمون الحب أفضل طبيب لمعالجة البدانة



التي أعطيت هرمون اوكسيتوسين تناولت سعرات أقل في حين أن الفئران الأخرى التي تفتقر إلى الهرمون وتعمل إلى البدانة انخفض وزنها بعد أن استعادت الأوكسيتوسين إلى مستوى الطبيعي.

وفي الدراسة الجديدة التي أجريت في مستشفى ماسيوشوسيتس العام، جرى اختيار هرمون اوكسيتوسين على 25 شخصاً متعافياً، نصفهم تقريباً يعانون من زيادة الوزن، وتناول كل منهم ثلاث بجات من هرمون اوكسيتوسين أو دواء كاذباً عن طريق الفم قبل ساعة على وقت الفطور، وظهرت النتائج أن ما تناولونه من السعرات كان يقل 122 سعرة، ومن الدهون يقل 9 غرامات بعد استخدام البخاخ بالمقارنة مع الذين تناولوا الدواء الكاذب. وقال الباحثون أن هذا يعادل انخفاضاً في السعرات يبلغ 366 سعرة في اليوم، وفي الوزن يبلغ نحو 4 كلغم إذا استمر استخدام البخاخ 12 أسبوعاً وأكثر من 17 كلغم في السنة. ويؤدي اورليستات إلى إنقاص الوزن ما بين 3.2 و8.9 كلغم في السنة.

الابتعاد عن « فيس بوك » يجعلك أكثر سعادة



لم يستخدموا فيس بوك رضاهم بدرجة أكبر عن حياتهم. وقال 88 % من هؤلاء إنهم «سعداء» في مقابل 81 % لأعضاء المجموعة الثانية، كما قال 84 % إنهم يتفكرون بتناول إلى الحياة (مقابل 75 % في المجموعة الثانية) فقط 12 % قالوا إنهم غير سعداء في مقابل 20 % لدى الأشخاص المتصلين بالشبكة الاجتماعية. وفي نهاية التجربة، اعتبر أعضاء المجموعة العلاجية أنهم عاشوا حياة اجتماعية أكثر غنى كما أنهم واجهوا صعوبات أقل في التركيز في حين بقيت هذه المستويات على حالها لدى أفراد المجموعة الأخرى. وقال معدو الدراسة «عوضاً عن التركيز على ما نملكه، لدينا ميل مع الأسف إلى التركيز على ما يملكه الآخرون». وأكد هؤلاء في هذا الإطار أن مستخدمي فيس بوك يواجهون خطراً بنسبة 39 % في أن يشعروا بأنهم أقل سعادة من أصدقائهم.

خلصت دراسة دنماركية التي وجود آثار سلبية لشبكة فيس بوك على شخصية مستخدميها تتعلق خصوصاً بنقص التركيز والاضطراب في الحياة الاجتماعية، مشيرة إلى أن أشخاصاً عاشوا لأسبوع من دون استخدام هذه الشبكة الاجتماعية كانوا أكثر سعادة من الآخرين. وأوضح ميك ويكينغ مدير معهد البحوث بشأن السعادة الذي أجرى هذه الدراسة على عينة من 1095 شخصاً في الدنمارك «أننا اخترنا فيس بوك لأنه أكثر الشبكات الاجتماعية انتشاراً لدى أفراد كل الفئات العمرية». وقسم هؤلاء الأشخاص إلى مجموعتين متساويتين أولهما ضمت أشخاصاً استمروا في استخدام فيس بوك في حين امتنع أفراد المجموعة الثانية التي أطلق عليها اسم المجموعة «العلاجية» عن القيام بهذا الأمر. وبعد أسبوع، أبدى الأشخاص الذين