



يستمر لمدة 3 أيام برعاية ماسية من « التقدم التكنولوجي »

افتتاح « الصحة والرشاقة والجمال » بمشاركة عدد كبير من الشركات والمختصين



د. جورج بريدي

أعلنت شركة التقدم التكنولوجي عن مشاركتها كمراع ماسي في مؤتمر ومعرض «الصحة والرشاقة والجمال»، الذي يقام برعاية وزير الصحة د.علي العبيدي وافتتح مساء أمس الاثنين ولمدة 3 أيام حتى الأربعاء 25 نوفمبر الجاري بقاعة سلوي الصباح بفندق ماريينا الكويت بمشاركة عدد كبير من الجهات والمؤسسات الحكومية والخاصة و نخبة من الأطباء والمختصين والمهتمين من الكويت وخارجها، وتنظله وتديره شركة «إكسبو-تاج» لتنظيم المعارض والمؤتمرات.

وبهذه المناسبة، قال د. جورج بريدي نائب الرئيس التنفيذي للشركة أن «التقدم التكنولوجي» التي تأسست عام 1981 وتم إدراجها في سوق الكويت للأوراق المالية منذ عام 2007 تشارك في المؤتمر وللمعرض المصاحب لعرض تجربتها الناجحة في سوق الكويت منذ نحو 45 عاما في مجالات الإتجار بكافة الأدوات والأجهزة والموازم الطبية وبالأدوية

والمستحضرات الصيدلانية والطبيعة والمقاولات الخاصة بالمستشفيات والمختبرات والعيادات الصحية والطبية ومستحضرات وأدوات التجميل والتعقيم وأجهزة الآسن والسلامة والمطابخ المتخصصة للمؤسسات الصحية. وأوضح أن الشركة تركز في مشاركتها على المساهمة في تطوير القطاع الصحي في الكويت ولإسما منتجات الصحة والرشاقة والجمال التي تحظى بطلب متزايد إقليميا وعالميا وكذلك على المستوى المحلي من قبل المواطنين والمقيمين في الكويت وخصوصا خلال السنوات الأخيرة.

وأشار إلى أن شركة التقدم التكنولوجي ستعرض منتجاتها المتنوعة من علامة

علماء : الكسل واللامبالاة ينتجان من الدماغ



اعتمد العلماء في هذه الإستنتاجات على صور جهاز الرنين المغناطيسي حيث لوحظ نشاط في ادمغة 40 من المتطوعين الأصحاء خلال تفكيرهم ببذل جهد أو بعدم بذله مقابل مكافأة. وتختلف الصور عن وجود اختلاف في ادمغة الأشخاص الذين حصلوا في وقت سابق على علامات متدنية في اختبار لمعرفة درجة اندفاعهم للقيام بعمل ما.

وقال باحثون في بيان إن الشخص عندما يقرر فعل شيء ما يضيء الحساء الدماغي لديه قبل أن يظهر نشاطا في مناطق أخرى من الدماغ تكون مسؤولة عن الحركة.

وما يلي الإستغراب هو ان التفكير باتخاذ قرار بفعل شيء ما أو بعدم فعله، يؤدي الى ظهور ضوء أكثر قوة لدى الأشخاص اللامباليين مقارنة

بالنشاط. ولاحظ العلماء ان الاتصالات والمسؤولة عن الانتقال من القرار الى الفعل تبدو اقل

التي تجري داخل الدماغ والفعالية لدى اللامباليين.

فيلورغا (FILORGA) الفرنسية المتخصصة في منتجات التجميل العلاجية ومقاومة علامات التقدم بالسن والعلاجات بالحفن مثل الـ (Fillers) والـ (ميزو- Mesotherapy) والتي تعد جيلا جديدا من منتجات المقاومة لعلامات التقدم بالسن العالية الفعالية، مشيرا إلى أن الشركة ترصد إقبالا متزايدا على منتجاتها في هذا المجال لأنها تواكب التطورات العالية وتبلي بشكل دقيق احتياجات المستهلكين وتراعي تغيرات البيئة والطقس خلال فصل الشتاء و مع ارتفاع درجات الحرارة خلال فصل الصيف.

وأضاف د. بريدي أن قطاع الصحة والرشاقة والجمال يأتي ضمن تفضيلات المستهلك الخليجي مع زيادة الوعي ضمن الفئات النسائية بالدور الذي يلعبه مما جعله يحقق معدلات نمو اعلى مع زيادة التعداد السكاني في الكويت ودول الخليج حيث يتوقع أن يبلغ التعداد السكاني في هذه الدول 53 مليون نسمة بحلول العام 2020.

وبعني هذا ان على ادمغتهم بذل جهد اكبر لجعلهم يخرجون من حالة الخمول.

وقال الباحث في مجال الأعصاب مسعود حسين، وهو أحد المشاركين في فريق الباحثين الذي أجرى الدراسة في جامعة أوكسفورد، «اللامباليون يصرفون طاقة كبيرة للخطيط لفعل شيء ما، ولذا من الصعب ان يجدوا الطاقة الكافية لإنجاز أي عمل»، ثم اضاف «ستحتاج ادمغتهم الى بذل جهد اكبر».

وكتب الباحثون الى أن هذه النتائج الجديدة التي نشرتها مجلة «الحساء الدماغي» لا تفسر جميع حالات اللامبالاة او الكسل ولكنها قد تسهم في علاج الحالات المتطرفة.

أجرى معهد الدراسات الاقتصادية الألماني في نورمبرغ استفتاء للرأي بين سكان ميونخ وضواحيها بشأن انتشار ثقافة التغذية على المنتجات العضوية، وظهر من الدراسة أن 93% من الذين شملهم الاستفتاء يشترون المنتجات العضوية فقط. أو يشترونها بشكل منتظم، أو بين الحين والآخر. وهكذا تصيف الولاية إلى لقبها لقب «عاصمة التغذية العضوية»، إضافة إلى لقب «عاصمة بافاريا الخضرة» و «عاصمة البذء».

أجرى المعهد الدراسة بتكليف من شركة «انديكس» الألمانية للمنتجات العضوية، وشملت 1028 ألمانية وألمانيا من سكان ميونخ والأحياء المحيطة بها، إضافة إلى 500 شخص يعيشون في أحياء المدينة الكبيرة، وتراوح أعمارهم بين 19 و 69 سنة. فضلا عن اهتمام الشخص بشراء المنتجات العضوية، تضمن الاستفتاء أسئلة عن مصدر هذه المنتجات، وما إذا كان من الشركات الألمانية العامة أو من الشركات البافارية، أو من الفلاحين المنتشرين في المنطقة. وكانت بلدية ميونخ قررت في عام 2006 تحويل المدينة بكاملها إلى مدينة عضوية 100%، إلا أن الطريق ما زال طويلا أمام تحقيق هذا الهدف، وربما لا يتعلق ذلك برغبة الناس قدر ما هو محكوم بتغير كامل بيئة الزراعة والإنتاج الزراعي والحيواني في الولاية المعروفة بانتاجها الزراعي. وكان 20% من الحوانات والمطاعم في أثناء مهرجان أكتوبر الماضي يقدم الأغذية العضوية، وتضطر شركة كبيرة، تتخذ من ميونخ مركزا، مثل شركة إنتاج السيارات «بي أم دبليو» إلى تقديم نصف وجباتها من الأغذية العضوية فقط لعدم توافر الكميات التي تحتاجها من المواد العضوية في السوق.

وقال مارتن شتاروبنغر، مدير قسم التغذية في مصنع «بي أم دبليو»، إن الشركة تقدم لعمالها وموظفيها 25 ألف وجبة طعام في اليوم، وتستهلك 260 طنا من اللحم، وتعجز أسواق المدينة عن توفير هذه الكمية. تكشف الدراسة أن أهالي ميونخ يفضلون المنتجات العضوية، أي منتجات الحليب واللحوم والأغذية، أكثر من تفضيلهم شراء الفواكه والخضرات العضوية. ولا يشكل مفضلو المواد النباتية العضوية أكثر من نسبة 3% (أعلى نسبة هي في شراء البيض 9.7% ثم الخضروات 5.7%)، لكن 41% منهم يسعون إلى التغذية على المنتجات الحيوانية النباتية فقط مثل الحبيطة والزبدة واللحم والوجبات الجاهزة... إلخ. تضاف إليهم نسبة 49% ممن يشترون بشكل منتظم المواد العضوية المطروحة في الأسواق

5 فيتامينات تقيك من تقلبات الشتاء



مع تغير درجة الحرارة يوميا، و حدوث تحولات في حالة الطقس ما بين الدافئ والبارد تصيبنا العديد من الأمراض، ولكن هناك بعض العناصر التي تساعد على حمايتنا في الشتاء. وكشف تقرير نشر في موقع The times of india حسب ما نقلته وكالة أنباء الشرق الأوسط، عن أن هناك 5 فيتامينات مهمة جدا للجسم في فصل الشتاء، وتقيه من الأمراض منها فيتامين سي، الذي يرفع كفاءة لاته مضاد للأكسدة ويقي من الإنفلونزا كالبرد والسعال والحصى التي يصاب بها الكثيرون في بداية فصل الشتاء، ومن الممكن إمداد الجسم بفيتامين سي عن طريق الفاكهة المتفاحة كالبرتقال والليمون والكمون الحلو أو بعض اقراص فيتامين سي المتاحة في الأسواق.

ووفقا لتقرير فإنه على الرغم من أن فيتامين د متاح على مدار السنة، فمن المهم التعرض للشمس لاكتساب فيتامين د، لأن العقاقير تتأثر في فصل

الشتاء والكثير من الأشخاص يعانون من الام المفاصل، وفيتامين د يساعد الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في العظام بفصل الشتاء، كما أنه يحب على الأشخاص تحت سن الـ 70 التعرض لأشعة الشمس في الصباح لمدة 30 دقيقة، لأنها أفضل مصدر لفيتامين د، اما فيتامين e فهذا الفيتامين يساعد على بناء الجلد، وهو يبالغ الأهمية لجسم الإنسان ومن المهم الحصول عليه من اللحوم والأسماك والحبوب والقمح والبروتين والسكرات والتمر هندي الذي يعد مصدرا ممتازا لهذا الفيتامين. وهناك مجموعة فيتامين B COMPLEX وهذه المجموعة الكاملة من الفيتامينات بدءا من ب1 إلى ب12 مهمة للغاية خلال فصل الشتاء وب6 الذي يساعد على الحصول على بشرة ناعمة، كما أنه يساعد على علاج التهابات وتشقق الشفاه، وهو موجودة في الفلفل الأخضر والببيض والسمك أو بعض الأقراص.

حذار المضادات الحيوية من دون وصفة طبية



وأشار التقرير إلى أن قلقا عالميا يده يتزايد بعد اكتشاف جين جديد في الصين جعل البكتيريا أكثر مقاومة لأحدث طائفة من المضادات الحيوية، والسبب في ذلك يعود إلى قيام المرضى بطلب الأدوية بأنفسهم من الصيدليات وعبر الإنترنت دون استشارة طبية والإفراط في استخدام المضادات الحيوية أو إساءة استخدامها وهو ما يؤدي إلى زيادة كبيرة في نمو البكتيريا المقاومة للعقاقير.

وأضاف التقرير أن مشكلة البكتيريا المقاومة للعقاقير قد تقتل مليون شخص سنويا وتكبد خسائر تصل إلى 100 ترليون دولار، بحلول عام 2050 ما لم يتم القضاء على هذه المشكلة.

ودعا التقرير أيضا الحكومات والجهات الرقابية وشركات الإنترنت في العالم إلى الحد من مبيعات المضادات الحيوية غير المرخصة عبر الإنترنت مع تحسين الرقابة على جودة العقاقير.

صدر تقرير جديد تحت إشراف الحكومة البريطانية وسط قلق عالمي بشأن اكتشاف حديث في الصين لجين يجعل البكتيريا أكثر مقاومة لأحدث طائفة من المضادات الحيوية.. التقرير حذر من خطر تضاعف هذه البكتيريا للمقاومة للعقاقير، بسبب بيعها دون وصفات طبية أو عبر الإنترنت.

وربط التقرير بين تزايد مبيعات المضادات الحيوية المنتجة عالميا دون ضوابط وبين تضاعف أعداد البكتيريا الفاعكة للمقاومة للعقاقير. وأكد التقرير أن نوعا من البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية نشأ ونحور، وأن منتجي العقاقير خففوا من حجم الاستثمارات في سبيل القضاء عليها، وأن ذلك تسبب في مخاطر صحية عالمية منها استحالة القضاء على سلالات البكتيريا المقاومة للعقاقير، مثل تلك المسببة للالتهاب الرئوي والسيلان وغيرها.