



إعداد : ياسر السيد

العدد 2334 – السنة الثامنة
الثلاثاء 26 صفر 1437 – الموافق 8 ديسمبر 2015
Tuesday 8 Decemember 2015 • No.2334 - 8th Year

الطفلة نيللي أول المستفيدين من «الملاحة الجراحية بالأبعاد الثلاثية»



ما أوضح أكار الذي يتولى مشروع البحث السريري.

وتشدرج هذه التكنولوجيا الجديدة التي اختبرت في تولوز في إطار مشروع أوروبي على ما أوضح طبيب القلب. ويتوقع أن يستفيد نحو أربعين طفلا من عملية بمساعدة هذه البرمجية في الستين المقبلين قبل أن تعمم على المستشفيات كلها.

وأوضح البروفسور أكار «يجب أن نتجت أنه يوفر مساعدة فعلية للجراحين». وكانت نيللي البالغة خمس سنوات أول من استفاد من هذه التقنية الجديدة مطلع نوفمبر. وكانت تعاني من ثقب في البطن. وكان العملية التقليدية لتكون معقدة جدا. وقال البروفسور أكار «لقد ساعدنا النظام كثيرا».

وخضع طفل في السادسة بعد ذلك للعملية نفسها فيما عولجت طفلة في التاسعة من مشكلة تواصل بين اذنيّات القلب. وأوضح البروفسور «يبقى الطفل 72 ساعة في المستشفى ويخرج من دون أي ندوب».

خضع ثلاثة أطفال قبل فترة قصيرة في فرنسا لعمليات قلب من دون ثقب للفرجة الأولى في أوروبا. بفضل استخدام برمجية «ايكو نافيجاتيز» للرؤية الثلاثية الأبعاد على ما أفاد مسؤول الفريق الطبي في قسم الأطفال في مستشفى تولوز (جنوب غربي فرنسا).

ويعد نظام الملاحة الجراحية بالأبعاد الثلاثة هذا مستخدم في الأساس في أحد مستشفيات كريتي في منطقة باريس وفي بعض المستشفيات الأوروبية لكن فقط في عمليات «تجرى على بالغين وفي مجالات أخرى». على ما أوضح فيليب أكار طبيب القلب والأطفال لوكاله فرانس برس.

ويهدف هذا النظام إلى تسهيل عمليات القلب من خلال المرور بأحد العروق وتجنب القلب المفتوح لأطفال يعانون من تشوهات.

وسمحت البرمجية التي صممت مع شركة فيليبس بعرض صورة القلب وأشعة أكس على الشاشة نفسها بالأبعاد الثلاثة. عندما يدخل الأطباء الليل الذين سيقومون من خلاله بتصحيح التشوهات القلبية، على

د.الكندري بأن من أحد أكثر أسباب انعدام الحيوانات المنوية في السائل المنوي أو ما يسمى حالات الصفر في الكويت ضعف الخصية والذي غالبا ما يكون بسبب خلطي ، وفي حوالي اقل من النصف من الحالات قد يكون ادوالي الخصية والتدخين دور في اضعاف وظيفة الخصية مما قد يسبب انعدام الحيوانات المنوية.

أما بالنسبة لعلاج حالات انعدام الحيوانات المنوية فيعتبر الحل الأفضل في أكثر الحالات عملية لسح المجري او الميكروسكوبي للخصية للبحث الدقيق عن الحيوانات المنوية. واكد د.الكندري توفر تقنية السح المجري او العينة الميكروسكوبية للخصية في الكويتبأكافة الأدوات الدقيقة وقيامه بعمليات ناجحة في هذا المجال على مدى عدة سنوات.

وختم د.الكندري بأن ما يقال عن الخلايا الجذعية لعلاج حالات الصفر عند الرجال لا يزال طور البحث ، وكل ما يشاع عن بعض المراكز بعد تجريبها وليست له نتائج مفيدة ومؤكدة.



مزاي الجراحة الميكروسكوبية الحفاظ على الأوعية الملقاوية لسونار ميكروسكوبي لفحص شرايين الخصية يعتبر مهما للحفاظ على الخصية خصوصا اذا ما عرفنا بأن قطر تلك الشرايين يتراوح بين نصف وواحد مم. ومن

التكبير الذي قد يصل الى 15 مرة. كما أن استخدامالطبيب المختص لسونار ميكروسكوبي لفحص شرايين الخصية يعتبر مهما للحفاظ على الخصية خصوصا اذا ما عرفنا بأن قطر تلك الشرايين يتراوح بين نصف وواحد مم. ومن

تعتبر أشهر أسباب ضعف وظائف الخصية ونقص الخصوية. وإن العلاج الأمثل هو عملية ربط دوالي الخصية بالجراحة الميكروسكوبية. ومن مزاي تلك العملية صغر الجرح ، ودقة ربط جميع الأوردة المطلوبة باستخدام

صرح د.أحمد الكندري استشاري جراحة المسالك البولية والتناسلية والعقم والاستاذ المساعد بكلية الطب بجامعة الكويت ، بعد مشاركته في ورشة عمل طبية في قطر لتشخيص وعلاج عقم الرجال ، بأنه لايد من فحص وتقييم الرجل طبيا عند مساعدة الأزواج في حالات تاخر الإنجاب. وأضاف بأن تجاهل وضع الرجل الطبي واعتباره فقط مصدر للحيوانات المنوية دون تقييم دقيق من اخصائي جراحة المسالك البولية يعد جرمانا للمريض من فرصة معرفة أسباب نقص الخصوية. كما أن بعض الحالات تعاني من عيوب وراثية وضعف في هرمون الذكورة ومشاكل جنسية. وأفاد بأن تعرض الرجل لعملية عينات الخصية للمساعدة في الإنجاب من غير المختص في عقم الرجال قد يعرضه لمضاعفات أو قد يتم اخذ عينة من الخصية و فيها ورم مما قد يعرضه لمضاعفات خطيرة.

من ناحية أخرى أوضح د.الكندري بأن دوالي الخصية

أطعمة تحميك من ضغط الدم المرتفع



ارتفاع ضغط الدم من الأمراض الخطيرة والشائعة للقاتة، وهو يصيب أكثر من مليار شخص على مستوى العالم، وهو ما يعرف باسم «القاتل الصامت»، نظرا لعدم وجود أعراض ظاهرة له في الكثير من الأحيان، وغالبا ما يتم اكتشافه في وقت متأخر، بعد أن تتدهور صحة الأوعية الدموية، إلا أن مريض ضغط الدم المرتفع يمكن أن يكثر من تناول بعض الأطعمة التي قد تساهم في علاج ارتفاع ضغط الدم، بحسب تقرير نشرته صحيفة «اليوم السابع». ومن الأطعمة والمشروبات التي تساهم في علاج ارتفاع ضغط الدم:

– اللبن منزوع الدسم.. فهو غني بالكالسيوم وفيتامين «د»، وهما يساعدان في خفض الضغط الدموي بنسب تتراوح بين 3% إلى 10%. وكما يساهم في الحد من خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية بنسبة 15%. «السبانخ».. وتتميز بانخفاض سكراتها الحرارية، وهي غنية

والبوتاسيوم، وهي كما تنخفض ضغط الدم بشكل ملحوظ.

البطاطس المسلوقة.. وهي غنية بعنصري البوتاسيوم والمغنيسيوم، وهما يساعدان في تعزيز تدفق الدم بالأوعية الدموية، كما يعملان على تنظيم مستوياته.

الموز.. وهو يساهم في خفض الضغط الدموي لأنه غني جدا بعنصر البوتاسيوم.

فول الصويا.. وهو من الأطعمة الضرورية لخفض الضغط المرتفع، لأنه غني بالبوتاسيوم والمغنيسيوم.

– الشيكولاتة الداكنة.. حيث

أكدت دراسة حديثة نشرت بدورية «Journal of the American Medical Association» أن الشيكولاته السوداء تساهم في خفض الضغط الدموي المرتفع.

ومن المشروبات والأكلات التي أثبتت الأبحاث فاعليتها في خفض الضغط الدموي المرتفع أيضا عصير البقر وعصير الكرنبة المقلوع وبيض البيض.

– البقوليات بمختلف أنواعها.. مثل الفاصوليا والفول والبسلة واللوبيا، وجميعها غنية جدا بعناصر الألياف والمغنيسيوم

الضغط الدموي. 9- يلزم عباد الشمس.. وهي غنية جدا بالمغنيسيوم الذي يخفض ضغط الدم المرتفع بشكل جيد.

بالألياف الطبيعية، والعديد من العناصر الهامة مثل البوتاسيوم وحض الفوليك والمغنيسيوم، وهي كلها ضرورية لخفض مؤشرات

القهوة .. للوقاية من السكري النوع الثاني



كان العلماء يعتقدون بأن الدور الرئيسي في هذا يعود الى مادة الكافيين في القهوة، ولكن اتضح ان تأثيرها في مستوى الغلوكوز والانسولين في الدم يستمر لفترة قصيرة، وان القهوة الخالية من الكافيين لها نفس التأثير.

واختبر علماء من جامعة آرهوس الدنماركية تأثير بعض مركبات القهوة في الجرذان المخبرية. فبينت نتائج الاختبار ان مركب cafestol وحضض القهوة هو ما يتسبب في زيادة افراز الانسولين عند اضافة الغلوكوز. اضافة لهذا رفع مركب cafestol مستوى استيعاب خلايا عضلات الجرذان للغلوكوز، مما يتطابق ومفعول المستحضرات الطبية المستخدمة حاليا في علاج النوع الثاني من مرض السكري.

وحسب موقع روسيا اليوم رأي الخبراء ان الفائدة الثنائية لمركب cafestol يجعله المرشح الأول لعلاج النوع الثاني من السكري. ولا يستبعد الخبراء ان تكون مركبات القهوة الأخرى خواص مماثلة.

ويذكر ان دراسة أجراها علماء جامعة هارفرد، بينت نتائجها ان تناول القهوة بصورة منتظمة يخفض احتمال الموت المبكر بسبب امراض القلب والأوعية الدموية وأمراض الأعصاب والنوع الثاني من السكري.



كميات من الفواكه والخضراوات. وعن الاسترخاء، فقد ثبت أن له تأثير رهيب على تقوية جهاز المناعة، الذي يتأثر بالضغط العصبي، فمن الضروري الحصول يوميا على قسط من الاسترخاء.

كما يجب الحصول على بداية جيدة لليوم مع وجبة إفطار سليمة، مكونة من زبدة الفول السوداني الذي يعد مصدرا للكالسيوم ويحتوي أيضا على فيتامينات B6 وD للمساعدة في دعم وظيفة طبيعية للجهاز المناعي، أو تناول التفاح المبشور، والذي الريادي والشوفان مع بعض المكسرات والفواكه الجافة.

مع دخول فصل الشتاء، عادة ما نصاب بالتهاب الحلق وانسداد الأنف وأعراض الأنفلونزا، لكن يمكن التغلب على لعة البرد من خلال إتباع بعض النصائح. فوفقا لموقع الإلكتروني metro الأمريكي فإنه من خلال اتباع بعض النصائح قد نستطيع أن نقي أنفسنا من الإصابة بالأمراض، وذلك من خلال الإكثار من تناول الفواكه والخضراوات، وتناول طعام صحي وتخصيص وقت للاسترخاء.

فمن الضروري الإكثار في تناول مكملات فيتامين سي، والحصول على جميع الفيتامينات والمواد الغذائية التي يحتاجها الجسم من تناول