

دراسة: تناول مضادات الاكتئاب خلال فترة الحمل يزيد من خطر إصابة الطفل بالتوحد



أظهرت دراسة كندية واسعة النطاق نشرت نتائجها الآنين في الولايات المتحدة أن تناول مضادات الاكتئاب خلال فترة الحمل من شأنه زيادة خطر إصابة الطفل بالتوحد بنسبة 87 ٪. وتكتسب خلاصات هذا البحث أهمية خاصة نظرا إلى أن 6 إلى 10٪ من النساء الحوامل يتناولن عقاقير للمعالجة من الاكتئاب، بحسب الباحثين الذين حللوا بيانات طبية تتناول 145 ألفا و456 حالة حمل في مقاطعة كيبك الكندية. ونشرت نتائج الدراسة في مجلة «جورنال أوف ذي اميريكن ميديكل اسوسيشن بيدياتريكس». وأوضحت الدراسة الرئيسية على هذه الدراسة البروفسور أنيك بيرار من جامعة مونتريال ومركز سانت جوستين الاستشفائي الجامعي أن «الأسباب المختلفة للتوحد لا تزال غامضة إلا أن بحثونا أظهرت أن الولادة والبيئة قد تكونان من عوامل الخطر». وأضافت «سمح البحث الذي أجريته مع باكتشاف أن تناول مضادات الاكتئاب، خصوصا تلك التي تؤثر على السيروتونين (ناقل عصبي) خلال الربيعين الثاني والثالث من الحمل، يؤدي إلى زيادة خطر إصابة الطفل بالتوحد بما يقارب الضعف».

وحللت بيرار وفريقها حالات 145 ألفا و456 طفلا منذ المرحلة الجنينية وحتى بلوغهم سن العاشرة، إضافة إلى بيانات تتعلق بتناول امهاتهم مضادات للاكتئاب خلال فترة الحمل، كذلك تطرقت الدراسة إلى جملة عوامل أخرى من شأنها التأثير في الإصابة بالتوحد، ولدى بعض الأشخاص استعداد وراثي للإصابة بهذا

الاضطراب في حال وجود حالات مشابهة لدى أفراد العائلة. كما أن سن الوالدة والاكتئاب مرتبطة بالإصابة بالتوحد، فضلا عن بعض العوامل الاقتصادية الاجتماعية مثل الفقر. وأشارت بيرار إلى «أننا حددنا التعرض لمضادات الاكتئاب على أنه وصفة طبية واحدة على الأقل

وفي هذا البحث، تم تشخيص إصابة 1054 طفلا بالمرض في سن 4.5 سنة في المعدل، أي 0.72 ٪ من العينة التي شملتها الدراسة. وارتفعت نسبة الإصابة بالتوحد لدى الأطفال من 4 لكل 10 آلاف طفل سنة 1966 إلى 100 لكل 10 آلاف حاليا. وقد تكون هذه الزيادة عائدة إلى تحسين القدرة على كشف الإصابة بالتوحد إضافة إلى توسيع العوامل المرتبطة بالتشخيص، إلا أن الباحثين يعتبرون أن العوامل البيئية تؤدي دورا في هذا الموضوع أيضا.

وقالت أنيك بيرار «على الصعيد البيولوجي، من الممكن أن تكون مضادات الاكتئاب من العوامل المسببة للتوحد في حال استخدامها خلال فترة نمو الدماغ لدى الجنين بما أن السيروتونين يؤدي دورا في عمليات عدة متصلة بالنمو قبل الولادة وبعدها، بما في ذلك الانقسام الخلوي».

النوم 8 ساعات يوميا .. ينشط الذاكرة



من الحقائق التي لا مراء فيها اليوم أن النوم ساعات كافية في الليل مفيد للصحة وسلامة الجسم عموما. ولكن فريقا من الباحثين قالوا أن هناك سببا آخر يؤكد ضرورة النوم ساعات كافية. اكتشف الباحثون أن الأشخاص ينامون ثماني ساعات في الليل يتذكرون الوجود والأسماء بصورة أفضل، وقالت جين دافلي المختصة بعلم الأعصاب في مستشفى برنغهام في مدينة بوسطن الأمريكية أن الدراسة التي أجراها فريقها توصلت إلى أن النوم ساعات كافية يقوي أنواعا متعددة من الذاكرة.

وأوضحت دافلي أن فريق الباحثين وجد أنه عندما أتتحت للمتلوعين المشاركين في الدراسة فرصة النوم طيلة الليل فأنهم سجلوا تحسنا كبيرا في قدرتهم على تذكر الأسماء ووجوده اصحابها وتقييم الكبيرة في إجاباتهم.

وأوضح المشاركون في الدراسة للاختبار بعضهم 20 صورة فوتوغرافية مع أسماء اصحابها

وبعد مرور 12 ساعة عُرضت عليهم الصور مرة أخرى مع الاسم الصحيح أو غير الصحيح مقابل كل صورة. وبالإضافة

من قاعدة بيانات تضم أكثر 600 صورة ملونة لوجود أشخاص بالعين وطلب منهم تذكرها.

لا تستسلم للفراش أكثر من اللازم يوم الإجازة

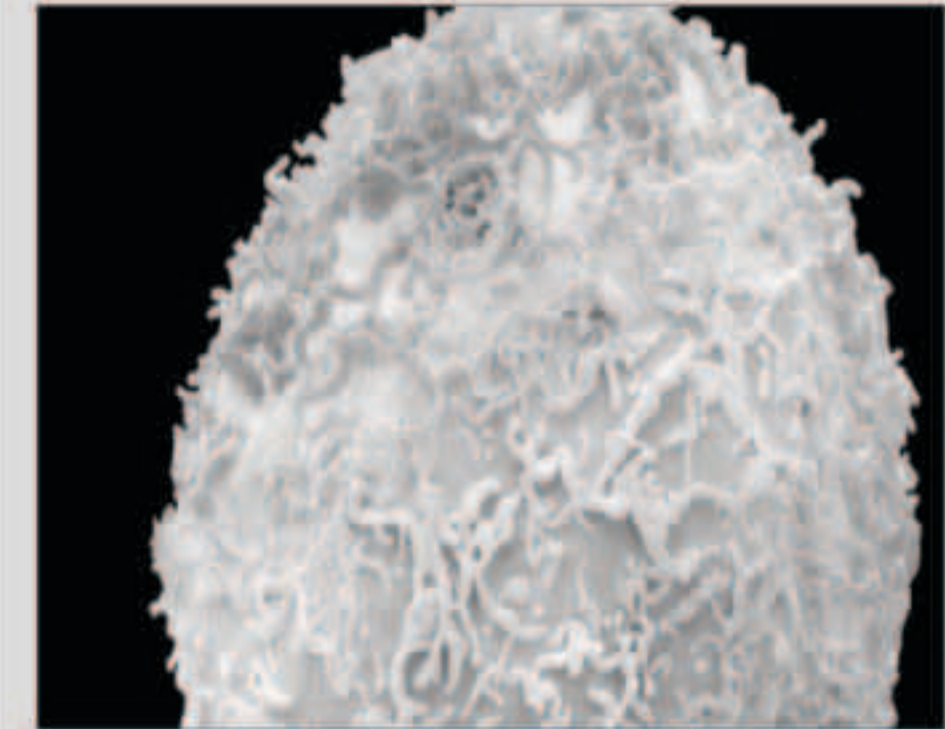


زيادة الوزن في منطقة الخصر وارتفاع مستويات النوم المتبعة خلال الأسبوع يمكن أن يزيد خطر الإصابة بمرض السكري ومرض القلب. ويُعرف اتباع أوقات محددة من النوم خلال أيام الأسبوع وأوقات أخرى في أيام الإسترخلة بأنه «النسخة الاجتماعية» من تعب السفر جوا في رحلات طويلة. فالرحلات الجوية القارية يمكن أن تسبب اضطراب الإيقاع اليومي» ينقل المسافرين عبر فوارق زمنية متعددة. وعلى الغرار نفسه يحدث الإخلال بأوقات النوم خلال أيام الأسبوع اضطرابا في ساعة الجسم البيولوجية.

وكالت الدكتورة باتريشيا وونغ من جامعة تكساس الأمريكية ورئيسة فريق الباحثين لوكاه رويتز أن «تعب السفر الاجتماعي» شكل متواصل من أشكال الإخلال بالإيقاع اليومي حين ينام الأشخاص ويستيقظون في أوقات لا تتناغم مع ساعتهم البيولوجية الداخلية، ويتنقلون بين أوقات النوم من وقت إلى آخر بسبب الالتزامات الاجتماعية. ودرس فريق الباحثين عينة تضم نحو 450 شخصا في منتصف العمر. واكتشفوا أن احتمالات التعرض إلى خطر الإصابة بأمراض مثل مرض السكري ومرض القلب تكون أكبر بين الأشخاص الأكثر تغييرا في أوقات نومهم بين أيام العمل وأيام الإسترخلة. ومن بين الأعراض عند هؤلاء الأشخاص،



علماء : علاج جيني جديد يمكنه تعديل خلايا سرطان البروستاتا



جينا بحيث يتمكن الجهاز المناعي للمريض من مهاجمتها. وعادة لا يدرك الجسم أن خلايا السرطان خلايا معادية لأنها مطورة من خلايا طبيعية. وعلى النقيض من حالات العدوى بالأمراض، التي يستجيب فيها جسم المريض، لا يستجيب الجهاز المناعي لقتل خلايا السرطان. وباستخدام فيروس لحمل العلاج الجيني لخلايا الورم السرطاني، يتم تدمير خلايا المرض ذاتيا، محذرة الجهاز المناعي من أن الوقت حان لشن هجوم على الخلايا المعادية.

نظارة تساعد المصابين بعمى الألوان على رؤيتها



الأحمر والأخضر فلا يصدق أنه أصبح قادرا على رؤيتهم. وتحدث كرين أمام الكاميرا قبل إخراج النظارات وارتدائها بيد مرتجة قائلا إن دقات قلبه تتسارع. ثم توقف لحظة بعد ارتدائها وحقق في الأفق بصمت من هول الصدمة قبل أن يدور حول نفسه، وقد ارتسمت على وجهه ابتسامة معلقة على لون العشب.

قال كرين: «يا الهي العشب جميل... وقميصك... مشيرا إلى قميص صديقه. وتصبح العواطف جياشة حين ينفعل كرين فباخذة صديقه في أحضانهه للتخفيف من شدة انفعاله.

واستعد كرين بعضا من مدونه قائلا إنه يتمتع أن يكون هناك قوس قزح في السماء. ويختتم شريط الفيديو بمقارنته بعدها كرين بين نظره بلا النظارات الجديدة ونظره حين يرتديها.

احتفل شاب مصاب بعمى الألوان بعيد ميلاده الثالث والعشرين بشراء نظارات أتاحت له رؤية الألوان للمرة الأولى. وتستخدم نظارة «إبتكروما» الخاصة بتكنولوجيا تساعد المصابين بعمى الألوان على رؤية ألوان كثيرا ما تبدو لهم بيضاء ومن أنواع عمى الألوان الأكثر شيوعا عمى اللون الأحمر (بروتانوبيا) الذي يعجز المصاب به عن تمييز لونين هما عادة الأحمر والأخضر، ويراهما لونا بنيا / رماديا واحدا.

لكن النظارات الجديدة تمكن المصاب من التمييز بين هذين اللونين بصورة طبيعية. ونشر الشيس كرين، الذي يعيش في نيويورك، شريط فيديو عاطفيا عن نفسه على يوتيوب، وكتب إلى جانب الفيلم أنه قرر أن يجرب نظارات «إبتكروما» الخاصة بالمصابين بعمى الألوان مثله. وقال إنه ما زال يجد صعوبة في رؤية الأزرق، أما