

في ذكرى مرور 10 سنوات على إنشائها

## الحشاش : وحدة الجهاز الهضمي والكبد استقبلت على مدار تاريخها 84169 مريضاً

استشارات طبية منذ 10 سنوات  
15139 مريضاً.

وأضافت الحشاش بمناسبة مرور 10 سنوات على إنشاء الوحدة وبحضور عدد كبير من القيادات الطبية أن الوحدة جاءت لمرّة تعاون مشترك بين كل من ساهم من رؤساء قسم الأمراض الباطنية خلال الفترة الماضية . وأكدت الحشاش أن هذا الجهد ما كان ليتحقق لولا جهود وزارة الصحة التي قامت بها في إعدادها للتجهيزات الطبية المطلوبة التي ساعدت كثيراً على أداء أفضل وإنجاز أكبر . مضيفة أن الوحدة بدأت بغرفة واحدة و دكتور واحد في 2006 أما الآن فليدنا 11 طبيباً من استشاريين واختصاصيين وليدنا 25 ممرضاً وممرضة و3 غرف عمليات ، وليدنا عيادات وغرفة مختبر الجهاز الهضمي والكبد .

وثابعت الحشاش أن وزارة الصحة قدمت للوحدة الكثير من الخدمات والمساعدات التي قامت على اكتافها وحدة الجهاز الهضمي والكبد . وفي ختام الحفل قامت الحشاش بتكريم مدير المنطقة الصحية ومدير المستشفى ونائب مدير المستشفى ورئيس قسم الباطنية ورئيسة التمريض .



أعلن مدير منطقة الصباح الطبية التخصصية عبد العزيز الغرود، أن وزارة الصحة بصدد إنشاء مركز متخصص في الغدد الصماء بمنطقة الصباح، مبيناً أنه تم رفع كتاب بهذا الشأن لوزارة الصحة منذ ما يقارب شهرين، لافتاً إلى أنه سيطلق عليه اسم مركز صباح الأحمد للغدد الصماء، موضحاً أنه في انتظار الحصول أخذ الموافقات النهائية لإنشاء هذا المركز، مؤكداً أنه سيكون نقلة نوعية كبيرة في الخدمات الصحية داخل منطقة الصباح الصحية.

جاء ذلك في تصريح صحفي على هامش احتفال وحدة الجهاز الهضمي والكبد التخصصية بمنطقة الصباح الصحية بمناسبة التخصصية بمرور 10 سنوات على تأسيسها، مؤكداً أن الوحدة في تطور مستمر حيث بدأت صغيرة إلى أن أصبحت كبيرة وتقدم خدمات متميزة، لجميع أهالي المنطقة والمستشفيات التابعة لمنطقة الصباح الطبية، مبيناً أن الخدمات تشمل جميع أنواع المناظير بالإضافة إلى العيادات التخصصية وكذلك وجود عدد متميز من الأطباء وأعضاء الهيئة التمريضية، مشيراً إلى أن الوحدة أجرت منذ بدائها وحتى الآن ما

واسعة نحو التميز والتفرد في خدمة المرضى من مواطنين ومقيمين، وحصدت لمار العمل المتواصل والجهد الدؤوب .

وكشفت عن إحصائية الوحدة منذ إنشائها وحتى الآن، مبينة أن عدد المرضى الذين راجعوا الوحدة خلال 10 سنوات بلغ 84169، وعدد المرضى الذين قدمت لهم

بغارب 38 ألف منظار، معرباً عن أمله أن تستمر الوحدة في التقدم والتطور . من جانبها أكدت استشاري ورئيس وحدة الجهاز الهضمي والكبد بمنطقة الصباح الصحية وفاء الحشاش، أن الوحدة خطت خلال هذه السنوات العشر خطوات

## «الصحة العالمية» : انتهاء وباء إيبولا غرب إفريقيا

أعلنت منظمة الصحة العالمية، الخميس، انتهاء وباء إيبولا في غرب إفريقيا مع توقف انتقال المرض إلى ليبيريا وقالت المنظمة «اليوم تعلن منظمة الصحة العالمية انتهاء وباء إيبولا في ليبيريا، وتؤكد أن كل القنوات المعروفة لانتقال المرض في غرب إفريقيا قد أوقفت».

لكن المنظمة حذرت من أن العمل «لم ينته»، وأنه من المتوقع ظهور بؤر جديدة، مذكرة بأن ليبيريا شهدت تجدد لظهور الفيروس مرتين بعد إعلانها أنها تخلصت من المرض.

وقال بيتر غراف، مدير منظمة الصحة العالمية المكلف شؤون إيبولا في مؤتمر صحفي «يجب أن تبقى على جهوزيتنا» وبعد سير الوباء وغينيا، بلغت ليبيريا الخميس يومها الثاني والأربعين من ثاني تحليل أثبت شفاء مريض، أو ما يعادل فترتي حضانة للفيروس.

وظهر المرض في ديسمبر 2013 في غرب إفريقيا، واعتبر الأخطر منذ تحديد الفيروس قبل 40 عاماً، وأوقع أكثر من 11 ألف قتيل.



## دراسة : نوعية النظام الغذائي تلعب دوراً مهماً في تحديد النوم الهادئ أو المأرق

كشفت دراسة أميركية حديثة أن نوعية النظام الغذائي للإنسان تلعب دوراً أساسياً في ما إن كان سيتمكن من الحصول على نوم هادئ أم سيضحي ليلة مؤرقة.

فمقولة «قل لي ما تأكل أقل لك كيف نمت» مستنبطة من دراسة أميركية حديثة تشير إلى وجود علاقة بين النظام الغذائي للإنسان واضطرابات النوم لديه. الباحثون بمعهد التغذية، التابع لمركز «كولومبيا» الطبي بجامعة نيويورك، وجدوا أن تناول الأطعمة غنية بالسكر والدهون المشبعة مرتبط باضطرابات النوم، وخفض مدة النوم العميق، مقارنة بتناول الأطعمة الغنية بالألياف.

وتأتي الوجبات السريعة والبطاطس المقلية والحلوى والمشروبات الغازية بالإضافة إلى العصائر المحلاة، على رأس الأطعمة والمشروبات الغنية بالدهون المشبعة والسكريات.

أما الأطعمة الغنية بالألياف فيأتي على رأسها القمح والشعير والشفوفان والفاصولياء المحلطة والبالاء والعنيس بالإضافة إلى الفواكه والخضراوات. وقال الباحثون إن دراستهم أثبتت العلاقة بين نوعية النظام الغذائي والحصول على نوم هادئ، وصحة أفضل، ونصحوا باتياع نظام غذائي صحي مع ممارسة الرياضة بشكل منتظم لنوم أعظم.



## جينات مسؤولة عن السعادة لدى الشعوب



التي يسجل فيها أعلى انتشار لتحول جيني يمنع تلف الأنداميد، وهي مادة طبيعية تزيد من متعة الحواس وتخفف من الشعور بالألم.

وينتشر هذا التحول الجيني في غرب إفريقيا، ولا سيما في غانا ونيجيريا وفي أمريكا اللاتينية، خصوصاً في المكسيك وكولومبيا.

على العكس، فإن سكان بعض الدول العربية مثل الجزائر والأردن الذين لا يسجل وجود هذا التحول الجيني كثيراً في صفوفهم، هم أقل ميلاً إلى القول إنهم سعداء. والأمس نفسه ينطبق على سكان شرق آسيا مثل الصين وتايوان.

وفي أوروبا غالباً ما يشعر السويديون الذين ينتشر في صفوفهم هذا التحول الجيني بكثرة، بالسعادة. أما الإيطاليون والإسبان فهم يفتقرون كثيراً إلى هذا التحول ويقولون إنهم لا يشعرون بسعادة كبرى.

خلص علماء في دراسة جديدة إلى أن عتصراً جينياً صغيراً يتفاوت بحسب الشعوب قد يكون مسؤولاً عن مستوى السعادة في بلد أو مجموعة ما.

وجاء في هذه الأعمال التي نشرت في مجلة «جورنال أوف هابينيس ستاين» (سبرينغر) إن حاملي هذا التحول الجيني هم أقل ميلاً إلى الشعور بالهم والقلق، وبالتالي أكثر ميلاً إلى القول إنهم سعداء».

وقال معدا الدراسة مايكل ميتكوف من جامعة إدارة الأعمال في فارنا (بلغاريا) ومايكل هاريس بوند من معهد اليوليتكنيك في هونغ كونغ «إنها المرة الأولى التي تظهر فيها دراسة أن التفاوت بين الدول على

صعيد السعادة عائد إلى عنصر جيني». وقد أبرز الباحثان رابطاً بين نسبة عالية من الأشخاص الذين يؤكدون أنهم سعداء في بلد ما، والوجود المنتشر لتحول جيني في صفوف هذه الشعوب.

وأكثر الدول «سعادة» في العالم هي

## الولايات المتحدة تحذر الحوامل من «زيكا»



وهندوراس والمكسيك وباراغواي وبنما وسورينام وفنزويلا.

وتنتقل عدوى فيروس زيكا إلى الإنسان بلسعة بعوض نمري الذي يجب الوقاية منه خلال النهار خصوصاً، ونشبه أعراضه الانفلونزا مثل الحرارة المرتفعة والصداع مع طلع جلدي. وتظهر الأعراض في فترة تمتد بين 3 أيام و12 يوماً على السعة.

ويمكن للمرأة الحامل أن تنقل الفيروس إلى الجنين ما قد يصيبه بتشوهات أو قد يؤدي إلى إسقاطه.

وفي البرازيل سجلت أكثر من 3500 إصابة بصغر الرأس، وهي تشوه نادر للدماغ بين أكتوبر ويناير مع انتشار وباء زيكا.

وأثبتت تحاليل أنه في 4 من هذه الحالات أصيب الجنين بالتشوه خلال الحمل بسبب هذا الفيروس. وقد أسقطت امرأتان جينيتهما فيما توفي رضيعان بعيد ولادتهما. ولا

يتوافر أي لقاح ضد الفيروس، بل توجد علاجات تعالج الأعراض.

دعت الولايات المتحدة النساء الحوامل إلى تجنب زيارة 14 دولة ومنطقة في الكاريبي وأمريكا اللاتينية ينتشر فيها فيروس زيكا الذي تنقل عدواه البعوض وقد يؤدي إلى تشوهات خلقية.

وحذر لايبل بيترسن، المكلف بالأمراض الفيروسية في مراكز مراقبة الأمراض والوقاية منها (سي دي سي)، من أن «الفيروس ينتشر سريعاً في القارة الأميركية».

وأوصت هذه المراكز «النساء الحوامل جميعهن بغض النظر عن مدى تقدم حملهن، بإرجاء رحلاتهن إلى مناطق ينتشر فيها فيروس زيكا».

وأوضح بيترسن أن 26 حالة شخصت في الولايات المتحدة منذ 2007 لدى أفراد أصيبوا بالفيروس خارج البلاد.

والمناطق المشمولة بالتحذير هي: غويانا ومارتينيك وبيورتوريكو والبرازيل وكولومبيا والسلفادور وغواتيمالا وهاتي