



دشن أول مكتب طبيّ يقدم أحدث الخدمات التشخيصية والعلاجية في كييف بأوكرانيا

علي جوهر: القرن 21 يعتبر عصر الفيروسات



قال اختصاصي المختبرات التشخيصية د. علي جوهر إن أمراض القلب ومسيباتها مثل الضغط والسكر والسمنة وتصلب الشرايين تنصنر أسباب الوفيات عالمياً وتشكل ما يقل عن 60% من الأمراض، كما أكد في الوقت ذاته تزايد انتشار الأمراض المزمنة غير المعدية في العالم ككل وفي الخليج مؤخراً، حيث أكدت الإحصائيات الموثقة أن عدد المصابين بمرض الفشل الكلوي من الكويتيين المراجعين للمستشفيات 1929 مريضاً، والمصابين بالتصلب المتعدد 1675، وفشل القلب 887 مريض وذلك بحسب الإحصائيات المعتمدة في عام 2013 والعدد مشطرد عالمياً وإقليمياً.

ولفت جوهر في تصريح صحفي للإعلان عن تدشين مكتب الضامن الطبي، أول مكتب طبيّ خليجي لعلاج أمراض القلب والدماغ والكلى وأمراض الجهاز الهضمي وجراحات العظام والعيون والأنف والأذن والحنجرة والمخ والأعصاب وأمراض السرطان وعلاج الألم، وأحدث الوسائل العلاجية في طب التجميل من دون التدخل الجراحي في قلب العاصمة الأوكرانية كييف الخضراء، أن القرن الحالي هو قرن «الفيروسات»، بلا منازع، ودليل ذلك إكتشاف فيروسات جديدة وفائكة لا تقل ضراوة عن فيروس عوز المناعة المكتسبة (الإيدز)، مثل فيروسات إيبولا ماربورغ وكورونا وفيرس زيكا وغيرهما من الفيروسات والتي تعد من مسببات الإصابة بالأمراض

الشديدة وقد تؤدي إلى الوفاة أو عرقلة ولها تاريخ في الطب، كما أن فيها إجهادات وخبرات نادرة ولغات علاجية مميزة، استحدثت جعل وتوليف برامج شخصية وعلاجية متكاملة، ومنها برنامج علاج أمراض القلب والذي يهدف إلى تحقيق الاستقرار والتأهيل لمرضى القلب من خلال حصص المضاعفات وتجميد عوامل الخطورة مما يساهم في تقليل نسب معاودة الجلطات القلبية

والزبائح الصدرية. وبين أن العلاج غير «الضامن» يعتمد على تطبيق منظومة متكاملة من استشارات طبية وفحوصات مخبرية، واستقصاءات إكلينيكية دقيقة في أوكرانيا وبعض التحاليل أحياناً ترسل خارج أوكرانيا (روسيا وألمانيا) للتشخيص الدقيق من دون أخطاء والذي يعتبر أهم مرحلة لتوضيح الأسباب ومنشأ المرض، ولفت جوهر إلى أن المكتب متخصص بتقديم مختلف الاستشارات الطبية من الخبرات الإكلينيكية النادرة، مشيراً إلى أن الضامن يستند على منظومة متكاملة رباعية الأركان تسمى (منظومة د. علي جوهر)، وتعتمد على التشخيص الدقيق

للمرض من خلال كشف سببية المرض وتدخلاته مع أسرار أخرى، ويتنوع العلاج بطرائه بين العلاج الأساسي (دوائي-تحفظي- أو جراحي)، والعلاج (الأساندر) الفيزيائي، الطبيعي -الأوزون، الليزر، الليزر للغناطيسي، التاهيلي، وخلافة) لتقوية العلاج الأساسي بإستراتيجية مستقلة لنقل مريض على حده حسب العمر والحالة والمرحلة، وأخيراً العلاج الوقائي من الإرتداد الحاد للمرض والانتكاسات الوخيمة للرغبة في والسياحة العلاجية، من خلال مكتب الضامن السياقي في تقديم خدمات علاجية متكاملة في مختلف التخصصات الطبية عبر منظومة د.علي جوهر.

«الصحة العالمية»: بلدان إقليم شرق المتوسط.. خالية من «زيكا»



أعلنت منظمة الصحة العالمية أن بلدان إقليم شرق المتوسط، لم تسجل حتى اليوم الأحد أية حالة إصابة بعدوى فيروس زيكا، إلا أن هذا لا يعني أن بلدان الإقليم ليست عرضة لهذا الخطر. ويضم إقليم شرق المتوسط، دول الأردن، وأفغانستان، والإمارات العربية المتحدة، وباكستان، والبحرين، ونونس، وليبيا، وإيران، وسوريا، وجيبوتي، والسودان، والصومال، والعراق، وعمان، وقطر، والكويت، ولبنان، ومصر، والمغرب، والسعودية، واليمن. وقال المدير الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية الدكتور علاء العلوان، في بيان مساء اليوم الأحد، «حتى اليوم، 7 فبراير، لم تسجل أية حالة إصابة بعدوى فيروس زيكا في أي بلد من بلدان إقليم شرق المتوسط». وأضاف العلوان: «هذا لا يعني أننا لسنا عرضة لهذا الخطر، بل على العكس، نحن عرضة للخطر لأن البعوض الذي يسبب انتشار هذه العدوى يوجد في العديد من بلداننا».

وأشار إلى أن الوقاية من التهديد الذي يمثله فيروس زيكا تبدأ من المنزل، عبر بعض الإجراءات البسيطة التي يمكنها حماية أفراد الأسرة من العدوى، ووجه العلوان تسانحه للعائلات قائلا: «عليكم بتنظيف وإفراغ المياه الراكة من الأماكن التي يحتمل أن يوجد فيها هذا البعوض في بيوتنا أو بالقرب منها، مثل حاويات المياه القديمة وأواني الزهور، والإطارات المستعملة». ونوه إلى أن منظمة الصحة العالمية، تعمل بشكل وثيق مع وزارات الصحة لحد من تجمعات البعوض وتقوية ترصد المرض لتحديد أية حالة مشتبها بأسرع وقت ممكن. وكانت منظمة الصحة العالمية، أعلنت مطلع فبراير الجاري أن العيوب الخلقية الأخيرة المرتبطة بانتشار فيروس زيكا أصبحت تمثل «حالة طوارئ صحية عالمية». وقالت المنظمة الدولية إن الأمر يستدعي استجابة عاجلة وموحدة في عموم العالم. ولا يوجد حالياً لقاح أو عقار لوقف زيكا، والطريق الوحيد لتجنب الإصابة به هو تجنب لسعات البعوض الذي ينقل الإصابة بالمرض. وحذرت المنظمة من أن زيكا، من المرجح، أن «ينتشر بشكل كبير جداً» في معظم دول الأمريكتين.

ومنذ اكتشاف الفيروس الذي ينتقل عبر البعوض في البرازيل في مايو 2015، انتشر الفيروس في أكثر من 20 دولة أخرى.

الكلاب بوسعها استشعار أحاسيس أصحابها !



البوكيرك «ما توصلنا إليه هو أنه عندما تنصت الكلاب لأصوات إيجابية فإنها تطلق النظر إلى الأوجه الإيجابية لكل من البشر والكلاب. وعندما تستمع إلى أصوات سلبية فإنها تمنع النظر في الأوجه السلبية الغاضبة».

والبيست الدراسات ان باستطاعة الكلاب الدمج بين مصدرين مختلفين من المعلومات الحسية لتكون إدراك انفعالي لدى كل من البشر والكلاب بما يعني أنه يتعين أن تكون لدى الكلاب منظومة داخلية لتصنيف الحالات الانفعالية. ويرى الباحثون أن القدرة على الدمج بين الإشارات الانفعالية ربما تكون ملكة فطرية تقتصر على الكلاب دون غيرها ونظراً لأنها كانتات اجتماعية بالسلسلة فإن قدرتها على التعرف غريزيا على الانفعالات البشر ساعدت الإنسان على استئناسها واتخاذها حيوانات اليفة على مر العصور.

ويسعى كون جو الآن لإجراء مزيد من التجارب سعياً لتكوين فهم أفضل لكيفية قيام هذا الصديق الوفي للإنسان بلك صفات الانفعالات البشرية من خلال مبادئ واستراتيجيات لتكوين إدراك لفهم الانفعالات الإنسانية والتجاوب معها.

وجامعة ساو باولو بالبرازيل. وقام الباحثون بتفنين 17 من الكلاب الأليفة غير المدربة من خلال الاستعانة بصور وأصوات لتختلف تعبيرات انفعالية سواء كانت إيجابية أم سلبية لدى البشر والكلاب. كانت الكلاب المشاركة في التجربة غير معتادة على مثل هذه الظروف وذلك لاستبعاد أي احتمالات للاستدعاء الشرطي. كما كانت شغمة الصوت المصاحبة للوجوه البشرية غير مالوفة أيضاً لهذه الكلاب. وقالت ناتاليا دي سوزا البوكيرك طالبة الدكتوراه في علم النفس التجريبي «استخدمنا كلاباً مختلفة من بريطانيا إلى بريطانية حتى لا تكون مترسية على أي كلمات أو الفاظ، لذا كنا نريد أن نثبت إن كان يوسع الكلاب تقويم المحتوى الانفعالي للأصوات البشرية وما إذا كانت قادرة بالفعل على التمييز بين المعلومات الانفعالية».

وتوصلت النتائج التي نشرت في الأونة الأخيرة في دورية (بيولوجي ليترز) التابعة للجمعية الملكية إلى أن الكلاب أضحت وفقاً لطول بكثير في النظر إلى تعبيرات الوجه ومضاماتها بالحالة الصوتية الانفعالية بالنسبة للبشر والكلاب. وأضافت دي سوزا

يعتقد كثيرون ممن يقتنون الكلاب أن حيواناتهم الأليفة قادرة على استقراء المشاعر الإنسانية، لكن العلماء نجحوا بصورة قاطعة في إثبات أن هذا الصديق الوفي للإنسان بوسع استشعار أحاسيس صاحبه بالفعل.

ووجد الباحثون أنه من خلال تجميع المعلومات من مختلف المراكز، فإن الكلاب تستطيع تكوين صور ذهنية مجردة من الحالات الانفعالية للبشر سواء كانت إيجابية أم سلبية. وفي هذا السياق، قال كون جو من كلية علم النفس بجامعة لكونون إن دراسات سابقة كانت قد أثبتت أنه ينفذ الكلاب التفريق بين المشاعر البشرية بناء على علامات معينة منها تعبيرات الوجه، لكن ذلك مختلف تصام الاختلاف عن التعرف الانفعالي.

وأوضح كون لرويتزر «إنه أول اختبار تجريبي يوضح قدرة الكلاب على المزج بين المدخلات البصرية والشمية لفهم أو التمييز بين مختلف الانفعالات البشرية». وتجارب أجراها علماء من البرازيل وبريطانيا أجري هذه التجارب فريق من الخبراء العاملين في حق سلوك الحيوان وعلماء النفس بجامعة لكونون بالملكة المتحدة

كثرة النوم أشد خطراً على الإنسان من قلته



النوم أكثر من 8 ساعات يزيد من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية بنسبة 146% فيما يعتبر النوم لأقل من 7 ساعات خطر بنسبة 22%.

وأخذ الباحثون في هذه الدراسة بعين الاعتبار الحالة الصحية للمشاركين ونمط حياتهم وأعمارهم وممارستهم للرياضة، ويتعرض سنوياً في المتوسط نحو 110 ألف شخص للسكتة الدماغية، والتي تحدث عادة إما نتيجة لتزيد في الدماغ أو وصول الدم يترتب عليها عدم وصول الدم إلى جزء من الدماغ.

وتعد السكتة الدماغية ثالث الأسباب الأكثر شيوعاً

للوفاة بعد أمراض القلب والسرطان، ويساهم التدخين وزيادة الوزن وعدم ممارسة الرياضة في الإصابة بالسكتة الدماغية.

وكانت دراسة سابقة أجرتها «جامعة وارويك» خلصت إلى أن النوم أقل من 6 ساعات يومياً أو أكثر من 8 ساعات يتسبب في ضعف الذاكرة ومشاكل في القدرة على اتخاذ القرارات.

ورغم أن العلماء لا يزالون غير قادرين على تحديد السبب العنصر للمشاكل الناتجة عن الإفراط في النوم، إلا أن هناك نظرية تؤكد أن النوم لساعات طويلة يقلل من جودته.

التخلص من صوت المنبه المزعج في الصباح لن يعطلك فقط من العمل وإنما قد يعرضك لمشاكل صحية كبيرة، وذلك حسب نتائج دراسة علمية حديثة نشرتها صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وكشفت الدراسة أن النوم أكثر من 8 ساعات في اليوم يزيد من فرص تعرض الشخص لسكتة دماغية.

ووجدت الدراسة، التي أجراها باحثون من «جامعة نيويورك للطب» والتي أجريت على 290 ألف شخص، أن النوم ما بين 7 إلى 8 ساعات، يحمي الإنسان من الإصابة بالسكتة الدماغية، بينما

القلم الرصاص علاج للصداع !



مع ضغوط الحياة اليومية والإيقاع السريع لعصرنا الحديث، أصبح الصداع من أكثر الأمراض شيوعاً بين الناس، سواء الرجال أو النساء.

ورغم أن الصداع يباغت الشخص دون إنذار مسبق ربما بعد يوم مشحون في العمل أو بعد اجتماع مجهد للأعصاب، إلا أن التغلب عليه بات أمراً سهلاً للغاية، حسب اختصاصية التجميل الدكتورة جين ليونارد التي نصحت بوضع قلم رصاص بين الأسنان كحل سهل وفعال للتخلص منه دون الحاجة للإسراع بتناول المسكنات.

وقالت ليونارد لصحيفة «اكسبريس» البريطانية إن معظم أنواع الصداع التي تنتاب الإنسان سببها عصبي ناجم عن الشعور بالضغط، الإرهاق، التوتر أو الإحباط.

وأضافت أن الصداع ينجم عادة عن تشنجات العضلات في الوجه والرقبة والفكين وفروة الرأس، مشيرة إلى أن هذه التشنجات تكون مرتبطة أيضاً بعضلات الفك، ويمكن أن تكون مؤشراً على ما يسمى بالتهاب مفصل الفك أو خلل المفصل الصدغي الفكي الذي يحدث بسبب انقباض الفك أو صرير الأسنان أثناء النوم.

أكدت ليونارد أن وضع قلم الرصاص بين الأسنان دون الضغط عليه يمكن أن يساعد في ارتخاء عضلة الفك، وبالتالي تخفيف حدة الصداع الناتج عن التوتر، مشيرة إلى أن تدليك الفك وتجييف بلطف أيضاً يمكن أن يساهما بدوريهما في تخفيف الصداع أيضاً.

ونصحت ليونارد بالبحث عن السبب الرئيسي للصداع والذي يكون عادة قلق أو توتر ومحاولة التخلص منه، واستشارة الطبيب حال تجاوز الأمر ذلك الحد.