

جامعة أمريكية تختار أحمد الكندري
أستاذاً منتدباً للمسالك البولية



بنيويورك . ويرتبط الكندي مع العديد من المراكز الطبية والجامعات بأمرها وكندا كما أنه يقوم بزيارات دورية لها . وكان الكندي ولا يزال يتعاون معها في مجال العمليات الجراحية المتطورة ومناقشة الحالات الدقيقة والمتنوعة . والتقى الكندي مؤخرا بالكتور Gill رئيس قسم جراحة المسالك البولية والعميد المساعد لكلية طب جامعة USC بمدينة لوس أنجلوس أثناء حضوره المؤتمر الطبي الأول للمس كما شارك في كورس جراحي مكثف لمختلف عمليات المسالك البولية . يركز الجامعة الأمريكية . يذكر أن الكندي أصدر كتابه الطبي الأول في جراحة المسالك البولية بالتعاون مع د. Gill . ويقوم حاليا بإعداد نسخته الجديدة من هذا الكتاب .

بنيويورك.
ويرتبط الكندي مع
العديد من المراكز الطبية
والجامعات في أمريكا وكندا
كما أنه يقوم بزيارات
دورية لها.
وكان الكندي ولا
يزال يتعاون معها في
مجال العمليات الجراحية
المتطورة ومناقشة الحالات
الدقيقة والمتنوعة.
والتقى الكندي مؤخرا
بالدكتور Gill رئيس قسم
جراحة السالك الدولية

اختارات جامعة جنوب
كاليفورنيا (USC) في
لوس انجلوس احد اعرق
الجامعات الأمريكية -
استشاري جراحة المسالك
البولية والاساذ المساعد
في جامعة الكويت د.احمد
الكندري استاذاً منتدباً في
مركزاً للمسالك البولية.
الكندري حاصل على
البورد الكندي من جامعة
ماكجيل بكندا والزمالة
الأمريكية من مركز LJ
جامعة Einstein

**بريطانيا تدق ناقوس الخطر:
حبوب الحماية السريعة مدمرة**



الإنترنت، وملاحقتهم
قضاياها وتطبيق عقوبة
بالبسوس في نقل عن سندين.
ويجسد الخطر الحقيقي
لبعض هذه الحبوب غير
المرخس بها في احتوائها
على مادة دي أن بي التي
تعمل على تسريع عملية
التفتت الغذائي في الجسم
التي قد يصل إلى التسبب
في ارتفاع درجة حرارة
الجسم والتقيؤ والشعور
بالغثاس في جانب سرعة
في نبضات القلب.

الإنترنت، وملاحظتهم
قضاياها وتطبيق عقوبة
بالسجن لا تقل عن سنتين.
ويمكن الخطر الحقيقي
لبعض هذه الجيوب غير
المرخص بها في احتوائها
على مادة دي أن بي التي
تعمل على تسريع عملية
التمثيل الغذائي في الجسم
إلى حد يصل إلى التسبب
في ارتفاع درجة حرارة
الجسم والتقيؤ والشعور
بالغثاس، إلى جانب سرعة
في نبضات القلب.

دقت مجالس البلديات المحلية في بريطانيا ناقوس الخطر حيال حيوب الحماية السريعة المتوفرة على الإنترنت، من دون الحاجة إلى ترخيص صحي ووصفة طبية، بعد تسجيل خمس حالات وفاة العام الماضي.

«خليفة تي» أو ما يطلق عليه «الخليفة الثانية»، القائمة إجمالاً بدور مهم في المناعة الخلوية، وهي موجودة في الدم أيضاً، وطريقة العلاج الجديدة تركزت بالأساس على دعم وتفعيل «الخليفة الثانية»، ودعمها يتم تفعيل جهاز المناعة ليصبح قادراً أكثر على مكافحة الورم وتدمير خلاياه من دون أي مضاعفات، وفقاً للورلد بايوت الذي تم نشره في أسبوعية Science (الأميركية)، وفيه قال البروفيسور تشارلز سونتون، الذي شارك أيضاً في الأبحاث: «صائب الأجيال بما إن لم تكن من علاج أي مريض السلطان خلال عامين» وفقاً بتكمده.

معقد جداً، إلى درجة أن صعوبة الإيمان بتفاصيله كانت واضحة للجميع، فيما قرأته «العربية» نت من تغطية الصحف البريطانية لتفاصيله، والتي اكتفت بما نقله Charles Swanton المتحدث باسم مركز الأبحاث السرطانية، والذي ذكر أن العلاجات التقليدية لا تؤثر في التبرعم السرطاني كلما تغير من حال إلى أخرى، فتبدو في بعض الأحيان أنها تمكثت من القضاء على المرض، لكن هذا غير صحيح، ولا يعني موت غير الخلايا المتحركة، لذلك تبقى كائنة وتعود من أخرى، محدمة في الجسم أكثر.

أحد المشاركين في التوصل إلى طرق العلاج الجديدة، وهو

السرطان، تابع في بريطانيا الكلية لندن الجامعية، أو University College London التي مولت الأبحاث، وصف الاختراق بأنه خطي كل التوقعات، وأحدث ثورة في العلاج، بتحديد البصمة الجينية الموجودة على سطح أي خلية في ورم السرطان ومكافحتها مستقبلاً بسواء يتم إنتاجه من بروتينات موجود في الورم نفسه، وللخبرة جهاز المكافحة على مكافحته، من أن تتعرض الأنسجة السليمة للخيم من رد فعل المكافحة في الجسم، مما يؤدي إلى الاستغناء عن العلاج التقليدي المضر.

الإرهابي الأول في العالم،
السلطان القاتل أكثر من
8 ملايين كل عام، وجد من
الذين يتبرق حصونه هذه المرة
بفعالية متيرة، ويكافحه
عبر طرق
جديدة توصل إليها علماء
بريطانيون، وأعلن خبرها
المكان الأزرق في وسائل الإعلام
العالمية، لم يبشره الاختراق
من علاج جديد سيكون متاحا
بعد عامين، وتختلف عن
النقدي المؤلم والحوال معه
بمضاعفات خطيرة، سواء كان
بالأشعة المكثفة، أو الليزر أو
الكيمياء. أما الجديد فيمد
جهاز المناعة بما يمكنه من
مكافحة السلطان بسلاح من
داخل الجسم نفسه.

حسن قدراتك العقلية باتباع 7 خطوات



إذا كنت مرهقا وتسرّع
بالبضيق الشديد من قسوة
الحياة، فليست وحيداً،
الحياسة عموماً صعبة
وتحقيق الأحلام والأهداف
المشودة وسط التحديات
التي لا مفر منها يجعلها أكثر
صعوبة، لكن بناء القوة
الذهنية بتطوير القدرات
العقلية هو مفتاح التغلب
على صعوبات الحياة،
حسب ما نقله موقع «موتو»
تأيم عن الطبيب النفسية
أمي. مودين.

والتي جانب الاهتمام بتطوير القوة الذهنية على أساس يومي أشارت مؤلفة «13 صفة سلبية لا يعرفها الأقوياء» إلى أهمية ممارسة التمارين الرياضية بانتظام والالتزام بالعادات الصحية.

وفيما يلي 7 عادات يومية
لاحظت مورين، بحكم عملها
في مجال علم النفس، أنها
تعمل بشكل متميز على
تحسين القدرات العقلية
للإنسان وجعله قادراً على
مواجهة تحديات الحياة
وصعوباتها.

التعبير عن الامتنان
الحرص بشكل يومي
على التعبير عن الامتنان
لاي حدث أسعدك مهما
استصغرت، فهذا من شأنه
أن يمحو شعورك بالشفقة
على نفسك بعد يوم مرهق.
ويساعدك في الماضي قدما
باحابها.

التخلي عن سبل الراحة
يمكن مفتاح تطوير الذات
في التخلي بشكل يومي عن
أحد سبل الراحة التي تدل
بها نفسك، فعلى سبيل المثال
جرب أن تلقي كلمة وانت
غاضب أو أثناء ممارسة
الرياضة فهذا من شأنه أن

يكسبك الثقة في قدرتك على القيام بأشياء تعتقد أنها مستحيلة.

الاختلاء بالنفس
ولتحسين القوة الذهنية
أيضاً، احرص على الاختلاء
بنفسك في شهوة لمدة 10
دقائق يومياً بعيداً عن
جداول المواعيد والأجهزة
الرقمية، فمجرد الجلوس
والإفهام في صمت يساعد
على تطوير القدرات العقلية
لأي شخص.
حاور نفسك
محادثةك لنفسك تلعب

دوراً أساسياً وحاسماً في
طريقة تصرفك وتقديرك
للأمور. الحديث مع النفس
وكتابتها وحديث محل نفس
وانشاء حوار من طرفين
معها من شأنه ان يجعلك
تطبق ذلك بنجاح عند
الضرورة في الواقع.
تأكيد قوة الشخصية
تقصص دور الضحية
يقضي على الغفارات العقلية
للإنسان، فغوضاً عن قول
«رئيسي في الفعل يجعلني
أدوم لوقت متأخر ليلاً
أفنتقل لنفسي» ستبت
تفعل.

على عدم سهري بالعلم
عواطف وخيمه... لكنه في
النهاية لا يزال قداري»،
وبذلك تكون قد أدت على
قوة شخصيتك واعتزازك
بنفسك، الأمر الذي يساهم
بشكل فاعل في تحسين
قدراتك العقلية والنفسية.
التوازن في اتخاذ
القرارات

العواطف تلعب دوراً
رئيسياً في كل قرارات
الحياة، فيجب توخي الحذر
الثناء اتخاذ أي قرار، وكما
يجب أن نتذكر أن من مشاعر

وصوت العقل ولا ترجح
شامرك حتى لا تقع في
الخطأ فالفرقات الحكيمة
لا تتحقق إلا بهذا التوازن.)
استخدام الطاقة العقلية
بحكمة
درب عقلك على الأنشطة
الفعالة كحل المشكلات
وإعادة صياغة الأفكار
السلبية في إطار إيجابي،
بدلاً من إضاعة وقتك
وطاقتك في التفكير في
الأشياء التي لم تستطع
تحقيقها بالأمس أو باللق
ما سمعت غداً.