



خلال ورشة عمل «سونار القلب والرئة» راجعت فيها نحو 50 مريضاً بمشاركة أطباء عالميين

مجلس أقسام التخدير: 4800 نزيل في «العناية المركزة» بمستشفيات الكويت



كشف مجلس أقسام التخدير والعناية المركزة بوزارة الصحة عن عدد المراجعين لمستشفى العبدان «العناية المركزة» عن إن المستشفى تستقبل سنوياً ما بين 1000-1300 مراجع وهو نفس العدد الذي يستقبله كل من مستشفى الفروانية والجهاز ومبارك الكبير . هذا بخلاف ما يستقبله مستشفى الصباح والأميري والذي يقدر بـ 900 مراجع لكل مستشفى مما يعطينا نتيجة تقريبة سنوياً بأن عدد المراجعين يقدر بنحو 4800 مراجع على مستوى الكويت في العناية المركزة . وأكد المجلس خلال ورشة عمل سونار القلب والرئة في مستشفيات الكويت أن من سياسة مجلس أقسام التخدير والعناية المركزة الاعتناء بالتعليم ، خصوصاً حديثي التخرج من التثنيين التخصص في التخدير والعناية المركزة ، وعلاج الألم ، مضيفاً أن مجلس الأقسام دائماً ما يقوم بدورات تدريبية تشمل التثنيات الحديثة . ومن ضمن هذه الدورات دورتي سونار القلب وسونار الرئة التي تعد من التثنيات الحديثة التي بدأت في الانتشار مؤخراً في مجال العناية المركزة . ويقولون بعمل هذه التثنية أطباء العناية

وقد تم عمل امتحانات في نهايتها وحصل جميع الأطباء فيها على مستويات عالية ، مما يدل على نجاح الورشة . وأضاف منظمي الورشة بأن الأطباء المشاركين في ورشة العمل حصلون 15 نطق من التعليم المستمرة مؤكداً أن الورشة بداية لورشات قادمة ومتعددة حتى يتم تدريب جميع الأطباء . وأنه تم التخطيط لإقامة من 4 إلى 6 ورشات سنوياً . وذكرت الدكتورة هدي الفوري رئيس قسم التخدير والعناية المركزة في مستشفى العبدان إن الطاقة السريرية لمستشفى العبدان زادت مؤخراً إلى 40 سريراً في قسم العناية المركزة وبذلك يصبح العبدان أكبر مستشفى خليجي . وذلك يرجع إلى التقدم الحاصل في الطب على مستوى الكويت ، وبمزيد من الجهود وافتتاح المستشفيات الجديدة ستلضي على مشكلة نقص الأسرة . وأشار المنظمون بشركة السلطان المتحدة الطبية وكلاء شركة سيمتز الألمانية لمشاركتها الفاعلة في الورشة بتقديم أجهزة سونار حديثة بالإضافة لتدريب المشاركين على أحدث تكنولوجيا التصوير الفوق صوتي مما ساهم في نجاح الورشة التدريبية .

العناية المركزة أنهم مؤخراً بدأوا بالاشتراك مع فريق القلب بمستشفى العبدان مركز الدوبوس بعمل دورة تدريبية ابتدائية في مجال سونار القلب وسونار الصدر وبمشاركة خبراء من فرنسا وأمريكا للإشراف على هذه الدورة والاستفادة من خبراتهم . وأشار إلى أن الورشة ركزت على أن يخرج المتدربين منها بأقصى استفادة ممكنة .

4 مراحل لتبني حمية البروتين ... لابد من معرفتها



تناول أكثر من 8 أكواب مياه في اليوم من أساسيات أي نظام غذائي، ويستمر الفرد متبعاً لهذه المرحلة أسبوعين على الأقل.

المرحلة الثانية

ويطلق عليها اسم «مرحلة الموازنة» حيث يتناول فيها الفرد 15 غراماً من النشويات من خلال الخضراوات التي تمت التوصية بها في المرحلة الأولى، مع تجنب الأطعمة التي تحتوي على سكر مضاف والنشويات الغنية بالكربوهيدرات مثل المكسرات، والاستمرار في هذه المرحلة حتى إنقاص 4.5 كغ من الوزن الذي انتهت عنده المرحلة الأولى.

المرحلة الثالثة

وهي مرحلة «ما قبل التثبيت» وهنا يزيد متبع الحمية تدريجياً عدد الأطعمة التي يتناولها بما في ذلك الفواكه والخضراوات النشوية والحبوب الكاملة، مع إضافة 10 غرامات من النشويات كل أسبوع، وتستمر في هذه المرحلة حتى يحقق الفرد الوزن الذي يريده.

تعتبر الحمية الغذائية الغنية بالبروتين من الأنظمة الغذائية الصعبة التي يحرص على اتباعها البعض لإنقاص أوزانهم والتخلص من الدهون الزائدة بصورة سريعة. وللحصول على نتائج فعالة لهذه النوع من الحميات الغذائية، هناك 4 مراحل أساسية يجب التعرف عليها.

المرحلة الأولى

وتسمى «مرحلة البحث» وفيها يتخلى الفرد نهائياً عن تناول النشويات والابتعاد فقط بـ 20 غراماً منها ليحصل الجسم على 10% فقط من السعرات الحرارية، على أن يحصل على النشويات من منتجات غذائية بديلة كالزبيب والكرفس والفاصوليا الخضراء والفلفل.

وفي هذه المرحلة يعتمد متبع الحمية على البروتين من السمك والحار والدواجن والحبوب والبيض والحبوب في كل من وجبات الطعام الأساسية، مع الابتعاد عن الفواكه والخبوزات والحبوب والمكسرات، كما أن

مفاجأة.. عدد البدناء يفوق عدد ذوي الأوزان الطبيعية حول العالم



اتخاذ خطوات عالمية منسقة منها تناول الأغذية الصحية، وتجنب غير الصحية مع تعديل أسعارها أو فرض ضرائب على الأغذية ذات المحتوى السكري العالي والأغذية المحفوظة.

وقالت الدراسة التي وردت في دورية «الانسيت» الطبية إن نقصان الوزن عن المعدل الطبيعي لا يزال يمثل مشكلة صحية في أقر مناطق العالم، مشيرة إلى أن مشكلة السمنة يجب أن تغطي على الكثيرين ممن لا يجدون قوت يومهم في وسط آسيا وشرق إفريقيا.

وضعت الدراسة أكثر من 700 باحث من شتى أرجاء العالم وتضمنت تحليل بيانات عن الوزن وطول القامة من نحو 20 مليون شخص في 186 دولة.

أشارت نتائج تحليل للاتجاهات العالمية لتوصلت الدراسة إلى أن الزيادة الكبيرة في معدلات السمنة خلال السنوات الـ 40 الأخيرة تعني ارتفاع عدد من يتجاوز «مؤشر كتلة الجسم» لديهم الـ 30، من 105 ملايين عام 1975 إلى 641 مليوناً عام 2014. وأشارت الدراسة إلى أن أكثر من واحد بين 10 من الرجال وأصراً بين كل 7 نساء يعانون من البدانة. ومؤشر كتلة الجسم» هو خارج قسمة وزن الجسم بالتكيلوغرام على مربع طول القامة بالمتر، وهو مؤشر يقيس مدى سلامة الوزن.

وتوصلت الدراسة إلى أن البالغين اليابانيين لديهم أقل مؤشر لكتلة الجسم بين الدول الغنية في حين يحتفظ الأميركيون بأعلى مؤشر وأن البدناء من الرجال والنساء يتركزون في الولايات المتحدة والصين.

وقالت إن أقل مؤشر لكتلة الجسم في أوروبا يتركز لدى النساء في سويسرا والرجال في اليوسنة وأن رجال بريطانيا يحتلون المركز العاشر في أوروبا في ارتفاع المؤشر وتحتل النساء ثالث أعلى مؤشر في أوروبا.

وقالت الدراسة إن من يعانون من السمنة المفرطة في العالم التي تسبب في صعوبة التنفس والمشى يمثلون 1% من الرجال و2% من النساء وإن 55 مليون شخص يعانون من هذا النوع من البدانة.

وقال مجيد عزتي، الأستاذ بكلية الصحة العامة في «أميرال كوليدج» ببلندن: «يعمل تزايد أعداد من يعانون من السمنة في العالم خطراً بالغاً على صحتهم بدرجة أكبر عن ذي قبل».

وأضاف: «وباء السمنة المفرطة هذا أكثر شراسة من أن يعالج بالأدوية مثل عقاقير خفض ضغط الدم أو علاجات داء السكري وحدها أو مجرد توسيع نطاق رياضة ركوب الدراجات».

وقال إن محاولة الحل الحقيقي تكمن في

الزيد: تسليم مستشفى العبدان إلى «الصحة» مر بعبدة مراحل .. للتأكد من الامتثال بنود العقد

على استبدال الأجهزة المطلوبة وفقاً للمعايير الطبية حرصاً منها على سلامة المراجعين والرضى. ويتم ذلك بموافقة وزارة الصحة بعد الاطلاع على العروض المقدمة من الشركات حيث تم اختيار المعدات الطبية حسب مواصفات مخصصة، وللعلم أن الأجهزة الجديدة هي الأولى من نوعها إقليمياً.

ومن الجدير بالذكر أن جميع التكاليف المخصصة لاستبدال الأجهزة هي ضمن مصاريف العقد الأولي لشركة ياكو الطبية ووزارة الصحة. ولذلك فإن أي تساؤلات عن تحمل وزارة الصحة لتكاليف زائدة لا أساس لها من الصحة. ولذلك أقامت شركة ياكو باستبدال جهاز رنين مغناطيسي إضافي على نفقة الشركة، وقد أضيف إلى قائمة الأجهزة المسجلة خارج نطاق العقد وذلك حرصاً من شركة ياكو على مواكبة العدد المتزايد من المرضى خلال فترة تنفيذ العقد.

ثانياً، الفترة الزمنية لتسليم المشروع لإن عملية تسليم المشروع لوزارة الصحة تتخذ كامل الإجراءات السليمة والدقيقة وتتم حسب مخطط زمني متفق عليه من قبل وزارة الصحة حيث يتضمن عدة مراحل بما فيها مرحلة المراجعة والتدقيق للتأكد من الالتزام بنود العقد وضمان حسن سير عملية التسليم. ونحن في المرحلة الأخيرة للتسليم ومن المتوقع أن يتم التسليم الكامل قريباً جداً كما تتجميع مراحل التسليم بالتنسيق مع ممثلي وزارة الصحة، وبمضا بإشراف اللجان الفنية، حرصاً منا على العمل بشفافية تامة لاستكمال تسليم المشروع.



لإعلامهم بكل ما هو جديد. وفي الأولة الأخيرة، انتشرت تساؤلات عن شركة ياكو الطبية ومشروع مستشفى العبدان تخللته أخبار ليس لها أي أساس من الصحة. ومن هذا المنطلق ندعو الإعلام الكويتي لفرصة طرح تساؤلاتهم للإجابة على كل ما يشغل المجتمع حول هذا الأمر وندعو المختصين أن يتحزوا من دقة المعلومات قبل البدء بنشرها. وما أنا أطرح عليكم بضعتفاصيل عن عملية تسليم مركز الأشعة والمختبرات في مستشفى العبدان لوزارة الصحة.

أولاً، الأجهزة الطبية التي يتم استبدالها:

من أهم الشروط التابعة لعقد وزارة الصحة هو استبدال الأجهزة الطبية والتي أضمت المدة الزمنية الافتراضية على استخدامها بأجهزة حديثة، قبل تسليم المشروع لوزارة الصحة. ولذلك عملت شركة ياكو

ياكو الطبية على عاتقها الالتزام التام بالخطوات والشروط اللازمة لإنجاز أي من مشاريعها حرصاً على نجاحها وتسليمها وفقاً للمعايير الدقيقة والمحددة.

وكوننا شركة رائدة في مجالنا، نقدر باتباع وتطبيق سياسة منهجية منظمة للتأكد من تقديم خدماتنا على الوجه الأمثل. ومن هذا المنطلق فإننا نؤمن بأن أي شكل من أشكال التسليم متفهمة للتأكد من تقديم خدماتنا على الوجه الأمثل. ومن هذا المنطلق فإننا نؤمن بأن أي شكل من أشكال التسليم يجب التعامل معه على نحو دقيق ومنضبط وهذا ما تم بالفعل عند تسليم مشروع مستشفى العبدان.

وأود أن أنتهز هذه الفرصة للتحدث بالتفصيل عن مشروع مركز الأشعة والمختبرات في مستشفى العبدان، والذي قد بدأنا تسليمه لوزارة الصحة منذ شهر نوفمبر الماضي طبقاً للجدول الزمني المحدد والشروط والأحكام المتعاقد عليها. وتتم تلك العملية على مراحل عدة تحت الإشراف اللجان الفنية وبالتعاون مع وزارة الصحة

واحدة من أكبر شركات الرعاية الصحية في الكويت التي تقدم خدماتها ومنتجاتها الطبية الشاملة إلى مجموعة من الشركاء العالميين في القطاع الخاص والعام بهدف توفير أجود رعاية طبية على الإطلاق.

من جهة تحدث الدكتور بدر الزيد الطريجي فقال

السادة الحضور....

بالنيابة عن شركة ياكو الطبية، أود أن أرحب بكم والشكرم على تلبية الدعوة لحضور المؤتمر الصحافي رغم الأشعار القصير، وأود أن الشكرم على دعمكم الدائم لشركة ياكو الطبية.

ستقوم بالرد على أسئلتكم في آخر المؤتمر.

كما عهدتم دائماً... تسعى شركة ياكو بتقديم خدمات متميزة وفقاً لأعلى المعايير العالمية انطلاقاً من رؤيتنا الهادفة إلى وضع المرضى في قائمة أولوياتنا وتوفير أفضل رعاية طبية لهم. ولذلك تتخذ شركة

«نحن حالياً بصدد الانتهاء من وضع المسسات الأخيرة على مرحلة التدقيق والمراجعة لتكامل مرحلة التسليم النهائي قريباً جداً، وبذلك يمكننا البدء بطلب استحقاق متطلباتنا المالية للعقلة مع وزارة الصحة والخاصة بهذا المشروع. وانطلاقاً من قيمنا التي تعد حجر الأساس التي تقوم عليها أعمالنا المتمثلة بالشفافية والنزاهة سواء بشاركة مع وزارة الصحة أو أية جهات أخرى، وبالنسبة عن شركة ياكو الطبية، فإننا نرحب بأي استفسار من أي جهة كانت لندحض الشكوك أو الإبداعات بخصوص عقد تشييد وتشغيل وتسليم مشروع مستشفى العبدان».

والجدير ذكره أنه خلال فترة عقد تشغيل مستشفى العبدان الذي امتد لغاية 10 سنوات، نجحت شركة ياكو الطبية في تقديم أجود الخدمات بعدد كبير من المرضى، حيث تعتبر الشركة منذ تأسيسها عام 1953

بموافقة وزارة الصحة بعد الاطلاع على العروض المقدمة من الشركات حيث تم اختيار المعدات الطبية حسب مواصفات مخصصة، وللعلم أن الأجهزة الجديدة هي الأولى من نوعها إقليمياً.

ونود التوضيح هنا أن تغيير أو استبدال الأجهزة بمعدات جديدة غير خاضع أبداً لأي تكاليف إضافية على الوزارة. وبما أنه على ذلك، فإن أي إعدام أو إجراء تدفيري يفيد بزيادة تكاليف ونفقات وزارة الصحة بسبب شراء معدات جديدة هو عار عن الصحة وغير دقيق يتاتا كون العقد الحالي يغطي هذه التكاليف.

بل أقامت شركة ياكو باستبدال جهاز رنين مغناطيسي إضافي على نفقة الشركة، وقد أضيف إلى قائمة الأجهزة المسجلة خارج نطاق العقد، وذلك حرصاً من شركة ياكو على مواكبة العدد المتزايد من المرضى خلال فترة تنفيذ العقد.

أقامت شركة ياكو الطبية، إحدى شركات الرعاية الصحية الرائدة في الكويت، مؤتمراً صحافياً اليوم في مقرها الرئيسي للكشف عن آخر مستجدات وتطورات مشروع عقد بناء تشغيل وتسليم مركز الأشعة والمختبرات في مستشفى العبدان. هذا وقد جرى تنظيم المؤتمر بهدف إصدار بيان توضيحي رداً على الأخبار والتقارير غير الدقيقة والعارية عن الصحة التي تناقلتها وسائل الإعلام مؤخراً عن مستشفى العبدان الذي أوكلت مهام تشغيله للشركة بحسب عقد الـ BOT ويجري تسليمه رسمياً منذ نوفمبر الماضي.

وخلال المؤتمر، أوضح الرئيس التنفيذي لشركة ياكو الطبية، الدكتور بدر الزيد الطريجي، أن تسليم مشروع مستشفى العبدان إلى وزارة الصحة من بعدة مراحل تضمنت رحلة المراجعة والتدقيق للتأكد من الامتثال بنود العقد وضمان حسن سير عملية التسليم.

«كوننا شركة رائدة في مجالنا، نقدر باتباع وتطبيق سياسة منهجية منظمة للتأكد من تقديم خدماتنا على الوجه الأمثل. ومن هذا المنطلق فإننا نؤمن بأن أي شكل من أشكال التسليم يجب التعامل معه على نحو دقيق ومنضبط وهذا ما تم بالفعل في عملية تسليم مشروع مستشفى العبدان. كما اشتعل العقد على الشروط التي يجب تطبيقها عند تسليم المركز إلى وزارة الصحة إلا وهو تغيير أو استبدال أي معدات طبية سواء انتهت صلاحيتها أو لم تعد صالحة للاستعمال. وتم ذلك