



مبادرة وطنية أطلقتها أكاديمية العلوم الحياتية

اختتام البرنامج التدريبي لنواب مجلس الأمة على الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي



جانب من فعاليات ختام الدورة



نواب الأمة شاركوا في التدريب على الإسعافات الأولية

خلال الاستمرار في العنصر البشري و تهيئة الكوادر الوطنية وتدريبها على أفضل المعايير الصحية، وستساهم هذه المبادرة في توعية أفراد المجتمع على كيفية التعامل مع المصاب في أي مكان ومحاولة إنقاذه بأفضل الطرق وأكثرها سرعة .

من جانبه شدد، مدير التدريب في الأكاديمية محمد عادل الخليفي على أهمية التدريب على الإسعافات الأولية، والإنعاش القلبي الرئوي في إنقاذ الأشخاص، الذين يصابون بنوبات قلبية مفاجئة ، خصوصا في

اختتمت أكاديمية العلوم الحياتية المبادرة الوطنية لتدريب نواب وموظفي مجلس الأمة على برنامج الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي والذي استمر على مدى يومين .

وقال الرئيس التنفيذي للأكاديمية د.محمد ناهس العنزي أن الأكاديمية التي تعتبر الأولى من نوعها على مستوى دول «الخليجي» المتخصصة في تقديم برامج التدريب المستمر وبرامج التطوير المهني للكوادر الطبية والفنية والإدارية في القطاع الصحي، ولديها أكثر

الدقائق الأولى والتي تسمى بالدقائق الذهبية وهي المعنبة بالحللحات الأولى من وقوع الإصابة أن يتم التعامل مع نحو 23 أولوية منها حالات الانغماء نتيجة النزيف وإصابات الرأس وفتح الممرات الهوائية والتعرف على النزيف الداخلي وغيرها.

وأضاف الخليفي أن البرنامج يهدف لتدريب أعضاء مجلس الأمة ، وكافة العاملين في الأمانة العامة ، من خلال 3 مراحل ، حيث المرحلة الأولى والتي تتضمن لقاظات توعوية للأعضاء لشرح وممارسة مبادئ

من 20 شريكا استراتيجيا من جامعات ومستشفيات دولية مرموقة.

وأضاف العنزي الى ان الأكاديمية حائزة على اعتراف من وزارة الصحة، ومسجلة في ديوان الخدمة المدنية، ولجنة اختيار البيوت الاستشارية ، ومرخصة كمرکز تدريبي دولي معتمد لبرامج جمعية الجراحين الأمريكية والأكاديمية الأمريكية لحطب العائلة وجمعية القلب الأمريكية.

وأوضح العنزي الى سعى الأكاديمية للارتقاء بمستوى خدمات الرعاية الصحية من

أثبت باحثون أميركيون للمرة الأولى بشكل مؤكد أن فيروس زيكا يمكن أن يؤدي إلى صغر رأس الجنين، بحسب دراسة نشرت الأربعاء وتؤكد التشبهات المستمرة منذ أشهر.

وأعلن توم فريدمان مدير المراكز الأميركية لمراقبة الأمراض والوقاية منها أنه «بات واضحا أن فيروس زيكا يؤدي إلى صغر الرأس»، وذلك خلال عرضه لخلاصات الدراسة التي نشرت على موقع «نيو إنغلاند جورنال أوف ميديسين».

وحالات صغر الرأس عبارة عن نمو غير مكتمل للدماغ والجمجمة لدى

حالة قد تنتاب العديد من النساء اللواتي يعشن تجربة الولادة، ويصاب أغلبهن بحزن شديد، وذلك لاختلاف الهرمونات الموجودة لدى المرأة بعد الولادة.

فهناك سيدات يصل الأمر بهن إلى كره الطفل المولود حديثا، وأحيانا تكره المرأة نفسها وتصبح أكثر حساسية.

وفي ما يلي الأعراض التي قد تظهر على السيدة التي تعاني من اكتئاب ما بعد الولادة، والحالات التي يمكن أن تكون أكثر عرضة لهذا الاكتئاب، وكيفية التخلص منه:

– الرغبة في البقاء منعزلة دون أشخاص. وفي مكان مظلم أو نور خافت.

– عدم القدرة على تحمل المسؤولية، وخاصة إذا كان طفلها الأول.

– الشعور بأن حياتها قد اختلفت كلياً وزادت الأعباء عليها.

– الشعور بعدم وجود أي حافز للمضي قدما، وعدم الرغبة بالرجوع إلى العمل.

– الميل إلى الصراخ والعصبية الزائدة.

– التفكير الدائم بعدم الرغبة في وجود هذا الطفل، وعدم الرضا عنه لفترات.

– يصل أصعب أنواع حالات الاكتئاب عندما تفكر المرأة في إيذاء نفسها أو طفلها أو زوجها، وهذا النوع لابد أن يعالجه طبيب أمراض نفسية.

ولم نكتب والاستعداد الدائم للوم نفسك.

– رغبة دائمة في البكاء.

– القلق الكبير على الطفل فتجلبوا إلى الأطباء.

– القلق على صحتها.

– عدم القدرة على التركيز



شامل لمعطيات عمليات قامت به المراكز الأميركية لمراقبة الأمراض والوقاية منها وخبراء آخرون في صحة الأم والجنين والأمراض المتناقلة عبر الميعوض «، مشيرا إلى تواصل الأبحاث.

وكانت إحدى الدراسات كشفت في مطلع آذار/ مارس أن الفيروس يهاجم خلايا الدماغ البشرية ويدمرها خلال نموها وذلك عند زرع في المختبر.

وشدد على أن الرابط بين زيكا وصغر الرأس لا سابق له في الطب. وقال «لم نشهد من قبل حالة تؤدي فيها لسعة يعوض إلى تشوه خطير لدى الجنين».

البكتريا ستصبح أخطر من السرطان .. إذا خسرت المضادات حربيها معها



جده وزير المال البريطاني جورج أوزبورن، وفق ما نقلت عنه صحيفة «ديلي ميرور» الإنجليزية، داعيا رؤساء الحكومات إلى التعاون بشكل أكبر مع مصنعي الدواء لمنع حصول كارثة اقتصادية أيضا، بالإضافة إلى الكارثة الصحية. وحذر الوزير البريطاني من أن الأزمة قد تكلف الاقتصاد العالمي 70

سواد بها نسبة عالية من الكافيين. مثل: القهوة، المياه الغازية.

– إذا عانت المرأة عند ولادة طفلها الأول من اكتئاب بعد الولادة، فمن الأغلب أنها ستعاني في كل ولادة لها، ولكن بشكل أقل حدة من أول مولود لها. كيف يمكن أن تخرج المرأة من هذه الحالة؟

– ممارسة الرياضة خصوصا رياضة المشي لإخراج الطاقة السلبية.

– تنظيم فترات النوم لأخذ قسط من الراحة يجعلها أكثر حيوية لمساعدة مولودها.

– الجلوس مع سيدات كانت لهن تجربة مؤلمة في الولادة، أو كن يعانين من اكتئاب لتتحدث

والنسيان باستمرار.

– عدم القدرة على النوم.

– فقدان الشهية باستمرار أو الأكل بشراهة.

– صعوبة في اتخاذ قرار مصري.

السيدات الأكثر عرضة للإصابة باكتئاب ما بعد الولادة هن:

– إذا عانت السيدة في وضع مولودها، فينسبة كبيرة ستصاب باكتئاب ما بعد الولادة.

– إذا كانت التي تلد فقدت أمها منذ صغرها.

– إذا كانت تعاني من اكتئاب خلال فترة حملها.

– إذا وضعت طفلها قبل موعد الولادة المتوقع بفترة كموايد

معهن عما بداخلها، فسيحزن سيكون واحدا.

– اتباع نظام غذائي. فإذا عانت من سمنة مفرطة خلال فترة الحمل لابد أن تتعلم غذاءها: حتى لا تعمل زيادة وزنها على إبقائها مكتئبة.

– الذهاب إلى نزهة مع طفلها ومجموعة من الأصدقاء.

– القيام بتغيير ديكور غرفة نومها.

– الذهاب إلى التسوق لها ولطفلها لستسعد بذلك.

– وإذا لم تنجح في ذلك فعليها الذهاب إلى طبيب نفسي: للحد من معاناة من مشكلتها. وهناك أدوية تستعمل كمضادات للاكتئاب يمكن للمرأة المرضع تناولها.