الصباح
الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 2459 - السنة التاسعة
الخميس 28 رجب 1437 - الموافق 5 مايو 2016
Thursday 5 May 2016 - No.2459 - 9th Year

الأخطاء الطبية ثالث سبب للوفاة في الولايات المتحدة

تمثل الأخطاء الطبية السبب الثالث للوفيات في الولايات المتحدة بعد الأمراض القلبية الوعائية والسرطان، إذ تحصد أرواح نحو 250 ألف شخص سنوياً، وفق حسابات خبيرين نشرتها مجلة «بريتش ميديكل جورنال».

ولا إحصاء رسمي عن الوفيات الناجمة عن الأخطاء الطبية. وبحسب تقديرات نشرت حديثاً، قد يراوح عدد هذه الوفيات بين 210 آلاف و400 ألف بين المرضى الذين يدخلون إلى المستشفيات في الولايات المتحدة.

ومع الاستعانة بدراسات تحوي بيانات تصل إلى سنة 1999 ومع إجراء إسقاطات على كل حالات المرضى الذين أحصي دخولهم إلى المستشفى سنة 2013، خلص الباحثان مارتن مكاري ومايكل دانيال من كلية الطب في جامعة جونز هوبكينز في بالتيمور إلى معدل وسطي قدره 251 ألفا و454 وفاة سنوياً على صلة بالأخطاء الطبية، وهو رقم وصفاه بأنه «مخفف» لأنه لا يأخذ في الاعتبار إلا الوفيات في داخل المستشفى.

من جهته، قال مكاري في مقابلة مع وكالة فرانس برس إن الأخطاء الطبية تمثل «السبب الثالث للوفيات في الولايات المتحدة» مشيراً إلى أن المشكلة ليست محصورة في هذا البلد بل هي منتشرة في سائر أنحاء العالم.

وأضاف: «الناس يموتون جراء أخطاء في التشخيص وجرعات زائدة من الأدوية وتجزئة الرعاية الطبية ومشكلات تواصل ومضاعفات يمكن تفاديها».

كما اعتبر مكاري أن سوء مستوى الرعاية الصحية في إفريقيا يؤدي على الأرجح إلى وفاة «عدد أكبر من الناس مقارنة مع عدد الوفيات الناجم عن مرضي الأيدز والملاريا معاً».

ولفت معدا الدراسة إلى أهمية اتخاذ تدابير تسمح بتقليص «وتيرة» الأخطاء الطبية و«تبعاتها».

كذلك، نصح الباحثان بإدراج بيانات في وثيقة الوفاة توضح ما إذا كانت مضاعفات متصلة بالرعاية الطبية قد ساهمت في وفاة المريض.

بشرى سارة وبارقة أمل جديدة

باحثون يؤكدون : حددنا كل مصادر الخلل التي تؤدي لسرطان الثدي

اعلن باحثون انهم حددوا تقريباً جميع مصادر الخلل التي تؤدي إلى الإصابة بسرطان الثدي، ومن شأن هذا الإنجاز أن يساعد على إيجاد علاجات جديدة أكثر فعالية، بحسب الدراسة التي نشرت في مجلة «نيتشر» الأميركية.

وقالت كريستين كوميين مديرة الأبحاث في المعهد الوطني للأبحاث (إنكا) الذي أشرف على هذه الأعمال بالتعاون مع معهد سنغر التابع لجامعة كامبريدج البريطانية «إنه تقدم كبير في فهم الآليات السائدة في الخلايا التي تتسبب بسرطان الثدي عندما يطرأ عليها تعديل».

وأضافت أن الدراسة سمحت بإعداد «قائمة شبه شاملة للاضطرابات التي تؤدي دورا في الإصابة بسرطان الثدي».

وجميع حالات السرطان ناجمة عن تغيرات تطرأ على الحمض النووي (دي ان ايه) في الخلايا البشرية، وقد تحدث هذه التغيرات بسبب البيئة او مع التقدم في السن.

وبعد تقطيع المجين الكامل للحمض النووي في 560 حالة ورم سرطاني في الثدي جمعت من عدة بلدان، حدد الباحثون اكثر من 1600 خلل يشتبه في انه السبب في هذه الأورام. وتطال هذه الاضطرابات 93 جينة مختلفة، من بينها 10 ترصد تعديلاتها في اكثر من نصف حالات السرطان.

وكانت بعض هذه التعديلات معروفة، في حين رصد البعض الآخر للمرة الأولى بفضل تقطيع كامل للمجين سمح بدراسة شاملة للجينات، علما أن الاضطرابات المعروفة لم ترصد سابقا إلا على مستوى 10 % من الجينات.

وتم اكتشاف 5 جينات جديدة لها دور في سرطان الثدي بفضل هذه الأبحاث التي أجريت في إطار الكونسورسيوم العالمي لعلم المجين الخاص بالسرطان (آي سب جي سي) الذي انشئ سنة 2008.

وصرح مايك ستراتون من معهد سنجر «من المهم جدا تحديد هذه التغيرات لفهم أسباب السرطان وتطوير علاجات جديدة».

أمريكا أعدمت 39 ألف ديك رومي بسبب فيروس أنفلونزا غير قوي

قالت المنظمة العالمية لصحة الحيوان، إن السلطات الأميركية اعدمت 39 الفا من الديوك الرومية في ولاية ميزوري بسبب تفشي سلالة غير قوية من فيروس إنفلونزا الطيور، فيما ظل المسؤولون في حالة تاهب تحسبا لظهور حالات جديدة.

وذكرت وزارة الزراعة في ميزوري أن سلطات الولاية فرضت الحجر الصحي وإجراءات المراقبة على مزرعة في مقاطعة جاسبر، حيث ظهرت حالات إصابة بفيروس إنفلونزا الطيور من سلالة «اتش 5 إن 1)، واضافت الوزارة أن الاختبارات اظهرت سلامة كافة المزارع التجارية الموجودة في دائرة نصف قطرها عشرة كيلومترات من المزرعة المصابة.

ويعتبر التفشي الذي اكتشف أواخر الشهر الماضي منخفض العدوى، وهو ما يعني انه ليس معديا أو قاتلا كسلالات أخرى من إنفلونزا الطيور.

لكن مسؤولي الصحة والزراعة يخشون من تحول هذه السلالات إلى انواع اكثر خطورة واشد عدوى من الفيروس.

والعام الماضي وبسبب تفشي سلالة سريعة العدوى من فيروس إنفلونزا الطيور تفق نحو 50 مليونا من الدجاج والديوك الرومية او اعدمت في الولايات المتحدة.

إليك 5 أعشاب سحرية .. لذاكرة قوية

من المعروف أن المخ هو «وحدة العمل المركزية» في جسم الإنسان، فإذا تأثرت كفاءة عمل المخ لأي سبب ما فهذا يعني أن ذلك سينعكس سلبا على جميع أعضاء الجسم.

فإذا توقف المخ عن إرسال إشارات للأعضاء لكي يؤدوا وظائفهم بطريقة سليمة، فسيحدث خلل في جميع وظائف الجسم.

ومن المؤكد أنه إذا كانت كفاءة المخ جيدة، فإن ذلك سينعكس على الإنسان في صور عدة، منها التركيز والتفكير بعقلانية، والذاكرة القوية، والتخطيط الجيد، والتعلم والفهم... إلخ.

يذكر أن صحة المخ تقل تدريجياً مع التقدم في العمر، خاصة إذا أهمل الشخص في تناول الأغذية والمكملات المنشطة لذلك العضو الحيوي في جسده والذي بالفعل يتحكم في جميع أعضاء الجسم الأخرى.

وبحسب تقرير نشره موقع «بولد سكاي»، المعني بالصحة، فإن هناك عدة أعشاب لديها القدرة على تنشيط خلايا المخ، لذا فمن المهم جدا محاولة إدراج تلك الأعشاب في أنظمتنا الغذائية من أجل صحة ذهنية نشطة طول العمر.

وتتضمن القائمة:

1 – الثوم

لا يخلو أي مطبخ من الثوم، فهو يدخل في كثير من أطباقنا اليومية. وقد أثبتت الدراسات أن الثوم يساعد في إزالة الدهون المتراكمة في الشرايين، ما يؤدي إلى تدفق الدم في الشرايين بسلاسة، كما أنه يقي من تكوّن الجلطات في المخ.

2 – الزعتر البري (أوريغانو)

هو من الأعشاب ذات النكهات القوية، ويدخل في طهي البيتزا بالأخص، حيث يعطيها مذاقا طيبا. وقد أثبتت الدراسات أن الزعتر البري ينقي ويزيل السموم من الدم، كما أنه مضاد للالتهابات ويقي من العدوى.

3 – الجينسينغ

يعتبر من الأعشاب التي تعزز من قدرة المخ وتمنع المشاكل المتصلة بالذاكرة.

4 – إكليل الجبل (روزماري)

هي من الأعشاب ذات النكهة الطيبة التي تغذي خلايا المخ، كما أنها تحسن التركيز.

5 – الريحان

وهو من الأعشاب التي تقوي خلايا المخ، كما أنه يقلل من التوتر.