

أكد أنها من العمليات الحديثة نسبياً

د.الكندري : «تحويل المسار المصغرة للمعدة» .. أمنة وتحقق نتائج ممتازة



أعلن رئيس قسم الجراحة العامة في مستشفى الصباح د مبارك علي الكندري عن نجاح تجاح ورشة عمل جراحات السمنة وبالتحديد عملية تحويل المسار المصغرة للمعدة (mini gastric bypass)، وذلك بحضور البروفيسور العالمي المتمساي دكتور كارل ميلر المتحدث الرئيسي للورشة.

وبعد البروفيسور كارل ميلر من التجبرات العالمية في مجال جراحة السمنة وقد تقلد العديد من المناصب العلمية والأكاديمية وشغل منصب رئيس الرابطة العالمية لجراحة السمنة (Iso) سابقا وهو يراس حاليا الرابطة النمساوية لجراحة السمنة وله العديد من الأبحاث العالمية في مجال جراحة السمنة وجراحة المناظير للتقدم.

وقال الكندري إن عملية تحويل المسار المصغرة للمعدة من العمليات الحديثة نسبيا حيث تم عملها لأول مرة في عام 1997 من قبل الجراح العالمي روتنلج كيدل ناجح وآمن لعملية تحويل المسار الاعتيادية. وأضاف أنه مع إعطاء نفس النتائج

تقريبا من حيث نزول الوزن ومعالجة الأمراض المصاحبة للسمنة مثل ارتفاع ضغط الدم و ارتفاع معدل السكر في الدم والدهون الثلاثية وارتفاع الكوليسترول.

ونابع إن الخطوة الأساسية في العملية إذا ما قورنت في عملية تحويل المسار الاعتيادية هي عمل فقط توصيله واحدة بدل عمل ثلاثة توصيلات وهذا من شأنه أن يقلل من المضاعفات المحتملة لمثل هذه العملية وبالأخص احتمالية حدوث الفتق الداخلي للأمعاء الدقيقة الذي يعتبر

من أخطر المضاعفات المصاحبة لعملية تحويل المسار الاعتيادية. وذكر أنه وبحسب آخر الأبحاث العلمية تبين أن معدل حدوث هذا النوع من المضاعفات في تحويل المسار الاعتيادية ما يقارب 5% اما معدلها في النوع المصغر يكاد يكون صفر. كما أن الوقت المستغرق لعملية تحويل المسار المصغرة أقل بنصف ساعة من الاعتيادية كما أضاف الدكتور مبارك أن قسم الجراحة في المستشفى أجرى ما يقارب من 1500 عملية للسمنة وذلك خلال الفترة من 2010- 2016 وقد

تم نشر النتائج في ورقة علمية في مؤتمر رابطة جراحين السمنة المصرية السنوي في فبراير الفائت في القاهرة وهي كالتالي:

نسبة الإناث 75%
الذكور 25%
نسبة شفاء الأمراض المصاحبة للعملية:
السكر 75%
الضغط 70%
تشحم الكبد 95%
الاختناق أثناء النوم المصاحبة للسمنة 95%

كما تبين أن نسبة المضاعفات جدا قليلة إذا ما قورنت بالعالية وهي كالتالي:

الوفيات لا يوجد
نسبة التسريب 0.2%
العالمية أكثر من 3%
الجلطات الرئوية 5%
جميعهم تماثلوا للشفاء
نسبة التزيف بعد العملية 7%
تم إعطاء دم فقط
نسبة إصابة الطحال أثناء العملية لا يوجد
وأضاف دكتور مبارك أن السمنة

للغرفة و الأمراض المصاحبة لها تعد مشكلة عالمية وهي تستهلك الكثير من الجهود والأموال من قبل المؤسسات الصحية عالميا وهي بحاجة إلى نصافر الجهود من قبل جميع مؤسسات الدولة للحد منها.

وفي النهاية وجه الدكتور مبارك الشكر لجميع العاملين في وزارة الصحة وعلى رأسهم وزير الصحة د.علي العبيدي ووكيل وزارة الصحة، على الدعم الكبير المقدم منهم لرفع المستوى العلمي والفني لأطباء دولة الكويت.

9 توابل وأعشاب للحفاظ على مستويات «السكري»

ومنها مرض السكري. فالنوم بزيادة من إسرائ الأنسولين في الجسم، ويحافظ على المستويات المعتدلة للسكر في الدم.

6 - الزنجبيل
يتمتع خبزاء التغذية بإضافة القليل من الجوزيل إلى الأطعمة، وذلك لفعاليته في تنظيم معدل السكر في الدم. ثلثا لاحتوائه على إنزيم تسهل في مكافحة مرض السكري.

7 - الكون
فهذا النوع من التوابل معروف بقدرة السحرة على خفض مستويات السكر والكوليسترول في الدم.

8 - القرنفل
فهو يتميز بخصائصه الدوائية العلاجية الهائلة، وقد أثبتت الدراسات والأبحاث مدى تأثيره الإيجابي في محاربة مرض السكر على المدى البعيد.

9 - الزعرم
هو من التوابل الشهيرة والمعروفة بالقدره على محاربة مرض السكري. فهو يتميز بخصائصه المضادة للالتهابات والمضادة للأكسدة والتي ثبت فعاليتها في مقاومة مرض السكري.

التي يمكن لمرض السكري أن يدخلها في نظامه الغذائي بشكل يومي لتضمن له تحكما فعالا في مرضه. فإضافة الأعشاب والتوابل التالية غنية بعناصر قادرة على تنظيم معدل السكر في الدم. وكبح المرض بحيث لا يتطور إلى الأسوأ..والقائمة تشمل:

1 - الحلبة
فهو من الأعشاب المفيدة جداً لصحة الإنسان، وأنها قادرة على خفض معدل السكر في الدم.

2 - الريحان
أثبتت الدراسات أن الريحان يخفض مستوى الجلوكوز في الدم. فتناول الريحان بصفة منتظمة يضمن لك الانتصار في معركتك ضد مرض السكري.

3 - الزرقه
هي من التوابل المفيدة جداً لمرض السكر من النوع 2.

4 - الشمر
وهو غني بالأنثراف ومضادات الأكسدة وفيتامين C، وكلها عناصر تساعد على التحكم في مستوى السكر في الدم.

5 - النوم
عند النوم، يستخدم النوم في علاج أمراض عديدة،

حذار.. نواة المشمش سم قاتل

« العربية نت » : أطلقت «وكالة المعايير الغذائية البريطانية، تحذيرا من أكل النواة الموجودة في عجوة المشمش، ووصفت محتوياتها بسم يقتل أكليها، سواء طبيعية بعد إخراجها من حبة المشمش، أو جافة في مستوعبات محفوظة فيها ويشترونها من المحلات، متاثرين بالمفترض عنها من معلومات تشير إلى احتوائها على مركبات مدمرة لخلايا بعض أنواع السرطان، وهو ما نقرأه مكتوبا على أغلفة المستوعبات المحفوظة فيها.

ذكرت الوكالة، وهي ذراع أمانة غذائية، معروفة باسم Food Standards Agency منذ تأسست عام 2000 في بريطانيا، أن نواة عجوة المشمش غنية جدا بالسيانيد، الموصوف وفق ما قرأت «العربية نت» عنه، بسم زعاف قاتل متى يتم تناوله، لذلك شرحت الوكالة المنشور تحذيرها في موقعها، كما بوسائل إعلام بريطانية عدة اليوم الجمعة، أن كمية 190 غراما من نواة عجوة المشمش، أو 90 غراما مرة واحدة، لمضاعفات مثيرة للقلق الصحي، أشهرها «تثقل» أو تخدر شعريه في أطراف الأصابع، يليقدها الإحساس بما تلمسه لفترة معينة.

الفيثامين الذي يتحول إلى «سيانيد» قاتل وأكثر ما سبب قلق الوكالة ودفعها للتحذير من خطر النواة المشمشية، هو الانتشار الزائد لدعائيات عنها، نجدها في مواقع خاصة بترويج بدائل طبيعية لعلاج السرطان، مختلفة عن الطبية والتقليدية المعروفة، أي بالاستئصال أو الكيمايائي أو الإشعاعي، ومنها موقع

شهير في بريطانيا باسم anticancerinfo.co.uk وعبرت شهرته الحدود إلى خارجها، لرغمه أن تناول النواة الشبيهة بنواة اللوز، وفي بعضها مرارة أحيانا، يمنع انتشار السرطان ويوقفه عند حده، لأنها غنية بفيتامين B17 الشهير، ثم يبالغ الموقع بالبيان أكثر. فيذكر أن تناول 10 إلى 12 نواة مشمشية يوميا، يبعد عن أكليها المرض الخبيث، وينجيه من تبرعه في خلاياه. يبيعونها محفوظة في مستوعبات، مدعوم تسويقها في السوبرماركات بزعاع عن مكافحتها للسرطان وما تم اكتشافه، أن B17 يتحول بعد تناول النواة إلى «سيانيد» الهيدروجين، الشديد السمية، والموجود بكميات قليلة جدا في بذور بعض الفاكهة، كالدرائق واللوز والفاح والمأنغو، وهو ما قرأته «العربية نت» في موقع «ويكيبيديا، المعلومات، لكنها لقتها، ليست خطرة كما بنواة المشمش، المحدث «سيانيدها» الكثير الكمية، تغيرات اسمامية حادة، عوارضها ضعف عام وآلام بالرأس، مع صداع وهبوط في ضغط الدم وأخلاجات عصبية قد تنتهي بالوت.

الشيء نفسه حذرت منه أيضا هيئة أمن غذائي مساهبة، وهي European Food Safety Authority المؤكدة في دراسة نشرتها، ولخصتها فقرة واحدة نشرتها صحيفة «التلغراف» البريطانية بعد اليوم، أن البالغ المتناول لنصف نواة كبيرة من عجوة المشمش، يتخطى بالكلها حدود الأمان. أما الطفل فحدوده نصف نواة صغيرة، وبعدها يعبر النسبة إلى الخطر، وكله بحسب الكميات.

دكتور مصري من ماليزيا: 25 نواة تقتل أكليها

وقيل التحذير البريطاني بأكثر من عامين، صدر شرح من دكتور مصري، موصوف بأنه «استاذ العلاج بالأعشاب» في حساباته بمواقع التواصل، كما في مدونة يطل منها على متابعيه، ويبدو أنه مقيم في ماليزيا، بحسب ما استنتجت «العربية نت» من زيارتها لحسابه «التويتري» وهو باسم @obamadays في الموقع، وذكر في شرحه أن من نواة عجوة المشمش، يستخرجون مادة تساعد بعلاج أنواع عدة من السرطان، لذلك تدخل بصناعة الأدوية لمكافحة المرض الخبيث «لكن المادة نفسها تسبب السرطان، إذا استخدمت خطأ»، كما قال.

الدكتور المصري حسن يوسف ندا، شرح أيضا، ولكن قيل عامين، أن 25 نواة تفكك بسمومها حياة أكليها وشرح الدكتور حسن يوسف ندا، أن المادة المستخرجة هي مركب كيميائي من «الغليكوزيدات» تدخل في العلاج الكيمايائي ضد السرطان، ويسمونها «لايتريل» موجودة في القشرة الخارجية لنواة المشمش، وهي مكونة من «غلوكونيد» ومن السيانيد السام، ويسمونها فيتامين B17 أيضا.

ويخرج المستخرج «لايتريل» الفرازات «حمض الهيدروسيينيك» المدمر في الجسم لخلايا المسرطنة، من دون الإضرار بالعادية «لذلك يمكن تناول 7 حبات من نواة المشمش، المحتوية على مركب فيتامين B17 من دون أضرار للجسم السليم» وفق تعبير الدكتور الذي حذر في شرحه من «تناول 25 نواة» لأن السيانيد يصبح بمقدار سام، إلا أن الدكتور ندا قد يراجع الكمية بعد الكشف الطبي الجديد.