الصباح
الصحية
08
إعداد : ياسر السيد
العدد 2482 - السنة التاسعة
الخميس 26 شعبان 1437 - الموافق 2 يونيو 2016
Thursday 2 June 2016 - No.2482 - 9th Year

البلوغ المبكر للفتيات قد يعرضهن للإصابة بالاكتئاب

«العربية نت» : تشير دراسة صينية إلى أن الفتيات اللواتي يصلن للبلوغ قبل غيرهن ربما يزيد لديهن خطر الاكتئاب ايضا.

وحلل باحثون بيانات بشان توقيت البلوغ واكتئاب المراهقين بالنسبة لنحو 5800 طفل وُلدوا في هونغ كونغ في 1997.

وقال الباحثون في «دورية طب الأطفال» إنه بالنسبة للذكور، فإن توقيت البلوغ ليست له صلة بوجود الاكتئاب.

لكن بالنسبة للإناث، فان كل سنة زيادة في السن في وقت بلوغهن مرتبطة باحتمال تراجع الاكتئاب بنسبة 17%، حسب ما تقول الدراسة.

وقالت ماري سكولنغ، وهي باحثة في جامعة هونغ كونغ ومدرسة «سي يو ان. واي» للصحة العامة وسياسة الصحة في نيويورك، إن بلوغ الفتيات وظهور معالمه على أجسادهن يدل على أنه «أصبح لهن دور اجتماعي أكثر نضوجا، وهو ما يصعب عليهن التكيف معه».

ولفهم الصلة بين توقيت البلوغ واكتئاب المراهقين، راجع الباحثون الملفات الصحية بشان نمو الأعضاء التناسلية للأطفال وبيانات من استبيانات بشان الاكتئاب أكملها المشاركون وآباؤهم عندما كان عمر المراهقين 14 عاما تقريبا في المتوسط.

وقالت كارولين مكارثي، وهي طبيبة أطفال وباحثة نفسية في جامعة واشنطن و«معهد سياتل لأبحاث الأطفال» والتي لم تشارك في هذه الدراسة، إن «هذه الدراسة تتوافق إلى حد كبير مع دراسة أوسع تشير إلى أن الفتيات اللواتي يصلن إلى سن البلوغ مبكرا يواجهن خطرا أكبر بالتعرض لعدد من مشكلات الصحة السلوكية بما في ذلك اضطراب الأكل».

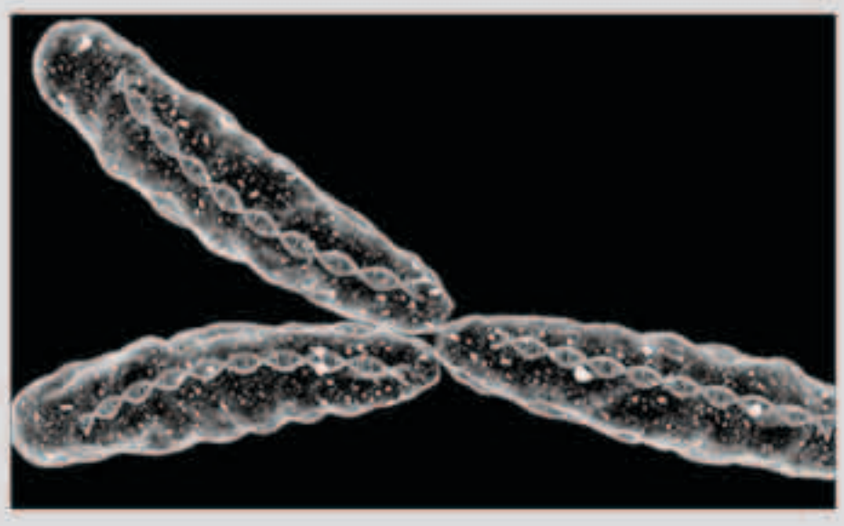
واضافت: «زيادة خطر الاكتئاب المرتبط بالنمو المبكر لا تنطبق على الأولاد، وهو الأمر الذي قد يعود للاختلافات البيولوجية في عملية البلوغ أو لحقيقة أن النضج الجسدي بالنسبة للأولاد يعد بشكل عام تجربة إيجابية من الناحية الاجتماعية».

من جهته، قال الطبيب بول كابلويتز، أخصائي الغدد الصماء في «ناشيونال هيلث سيستم» للأطفال بواشنطن والذي لم يكن جزءا من الدراسة، إن توقيت بدء الحيض والذي لم يكن محل تركيز في هذه الدراسة ربما أيضا يؤثر على الصحة النفسية للمراهقات.

وأضاف أن «الفتيات اللواتي يبدأن البلوغ والحيض مبكرا يأكثر من عامين غالبا، وإن لم يكن دائما، يشعرن بقلق من الظهور والشعور بأنهن مختلفات عن الفتيات الأخريات، كما أنهن غير مستعدات للتعامل مع الجوانب الصحية المتعلقة بنزول الحيض».

ولكن النتائج المتعلقة بالفتيات في هونغ كونغ قد لا تنطبق على مناطق أخرى من العالم.

باحثون : خسارة كرومسوم «واي» لدى الرجال تهدد بـ «ألزهايمر»



«العربية نت» : كشف بحث جديد أن خسارة الكروموسوم «واي» في الدم لدى الرجال قد تزيد مخاطر الإصابة بالزهايمر، وقد يفسر سبب قصر متوسط أعمار الرجال مقارنة مع النساء.

وحلل الدكتور بان دومانسكي، من جامعة أبسالا في السويد، وزملاؤه بيانات من ثلاث دراسات مستقلة عن العته: اثنتان منها تتعلقان بمتابعة حالات مرضية، والثالثة تقوم على بحث حالات سابقة.

وجرى بحث التكوين الجيني لكل المشاركين، واستخدم الباحثون متغيرا مستمرا لتقدير درجة فقدان الكروموسوم «واي» لدى كل شخص.

وأوضحت الدراسة انه من بين 3200 مشارك في التحليل رصد الباحثون فقدان الكروموسوم لدى 546 شخصا اي بنسبة 17%.

وكان معدل خسارة الكروموسوم متقاربا في الدراسات الثلاث بنسبة 17.5% و21.1% و15.4%.

واكتشف الباحثون أن خسارة الكروموسوم «واي» أكثر شيوعا بين الرجال الأكبر سنا.

وفي الدراسة التي تقوم على بحث حالات سابقة، كان معدل خسارة الكروموسوم أعلى بكثير لدى المرضى المصابين بالزهايمر.

أما في الدراستين الأخريين فقد كان المصابون بخسارة الكروموسوم أكثر عرضة للإصابة بالزهايمر خلال فترة المتابعة (نسبة الخطر 6.80).

وكان الفريق قد اكتشف في السابق أن خسارة الكروموسوم «واي» في الدم مرتبطة بالتدخين، لكنهم لم يجدوا في الدراسة الحالية اي ارتباط بين التدخين في سن الـ70 وبين تشخيص الإصابة بالزهايمر.

وقال الباحثون في تقريرهم الجديد الذي نشر في دورية «أميريكان جورنال أوف هيومن جينيتكس» النتائج التي توصلنا إليها تعني ضمنا ان التدخين قد يسبب خسارة الكروموسوم «واي»، وهو ما يزيد بدوره احتمالات الإصابة بالسرطان والزهايمر».

وأضاف الباحثون: «نفترض أن قياس معدل خسارة الكروموسوم «واي» في خلايا الدم للرجال البالغين وكبار السن قد يصبح علامة بيولوجية جديدة للاكتشاف المبكر للزهايمر والسرطان، ومن ثم يسهم في تخفيف بعض الأعباء الضخمة التي يشكلها المرضان على الأفراد والمجتمع».

دراسة : التعرض لفترة قصيرة أو طويلة للتلوث البيئي مرتبط بارتفاع ضغط الدم

«العربية نت» : اظهرت مراجعة لـ17 دراسة أن التعرض لفترة قصيرة وطويلة لتلوث الهواء الناجم عن عادم السيارات أو حرق الفحم مرتبط بارتفاع ضغط الدم.

وقالت كبيرة معدي الدراسة، تاو ليو من مركز إقليم قوانغدونغ الصيني لمكافحة الأمراض والوقاية منها: «منذ التسعينات رجح باحثون كثيرون فرضية أن تلوث الهواء يؤدي إلى خطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم».

وحلل الباحثون 17 دراسة لتلوث الهواء وارتفاع ضغط الدم والذي يتم تعريفه بأنه ارتفاع ضغط الدم أكثر من 140-90 ملليمتر زئبقي. وبشكل إجمالي شملت هذه الدراسات أكثر من 80 الف شخص مصابين بارتفاع ضغط الدم، وأكثر من 220 الف شخص ضغط دمهم عادي.

ووجد الباحثون أن التعرض لفترة قصيرة لثاني أوكسيد الكبريت الناجم عن احتراق الوقود الأحفوري ولجزئيات مثل الغبار في الهواء له صلة بخطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم مثل التعرض لفترة طويلة لثاني أوكسيد النتروجين الذي ينجم عن محطات الكهرباء وعادم السيارات.

وقال معدو التقرير في ورقة بحثية في «دورية ارتفاع ضغط الدم» إن التعرض لفترة قصيرة للأوزون وثاني أوكسيد الكربون غير مرتبط بمستويات ضغط الدم.

وأضافوا أن تلوث الهواء يمكن أن يسبب الالتهاب والأكسدة اللذين قد يؤديان لتغيرات في الشرايين.

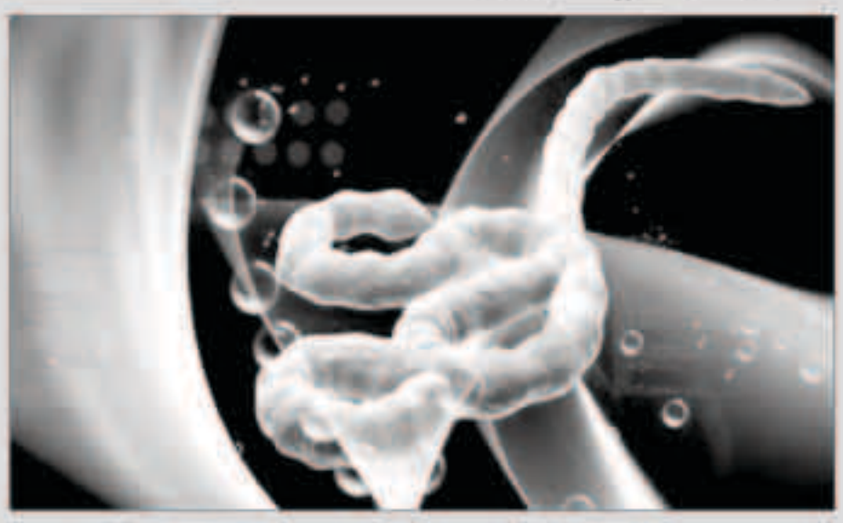
وفي هذا السياق، قالت ليو لوكالة «رويترز هيلث»: «هناك علاقة خطية بين تلوث الهواء وارتفاع ضغط الدم، وهو ما يشير إلى أن التعرض حتى لمستوى منخفض جدا من تلوث الهواء قد يؤدي لخطر ارتفاع ضغط الدم، ومن ثم يجب على الجميع أن يشعروا بالقلق من آثار تلوث الهواء على ضغط دمهم حتى وإن كان مستوى منخفضا جدا من تلوث الهواء في البيئة التي يعيشون فيها».

إلا أنها أقرت أنه «من المستحيل إزالة كل ملوثات الهواء من البيئة».

وأوضحت ليو أن الدراسات في هذه المراجعة تربط بين التلوث وارتفاع ضغط الدم ولكنها لا تثبت أن أحدهما يسبب الآخر.

وأضافت أن هناك حاجة لإجراء مزيد من الدراسات ولاسيما دراسات تشارك فيها عدة مراكز للتحري عن العلاقة السببية بين تلوث الهواء وارتفاع ضغط الدم.

«الصحة العالمية» : الـ «إيبولا» انتهى في غينيا



أعلنت منظمة الصحة العالمية ، أن الانتقال النشط لفيروس الإيبولا انتهى في غينيا، فيما بعد ثاني إعلان من نوعه من غينيا التي تعد محور أسوأ تفش لهذا المرض.

وصدرَ هذا الإعلان بعد أن جاءت التحليلات التي أجريت للشخص الذي كان يمثل آخر حالة إصابة مؤكدة للإيبولا في غينيا سلبية للمرة الثانية قبل أكثر من 42 يوما.

وستدخل غينيا الآن فترة مراقبة متزايدة لمدة 90 يوما للتأكد من تحديد أي حالات جديدة قبل انتقالها لآخرين.

وفي أحدث تفش لهذا المرض، تأكد إصابة سبعة، إضافة إلى ثلاث حالات إصابة محتملة بالفيروس، بين 17 آذار/مارس والسادس من نيسان/نيسان. كما توفي ما لا يقل عن خمسة أشخاص.

وسُجلت ثلاث حالات أخرى في ليبيريا المجاورة لامرأة سافرت من غينيا وولديها.

وقالت منظمة الصحة إن هذا التفشي حدث على ما يبدو بعد ملامسة شخص بسوائل جسد أحد الناجين من الإيبولا، مشيرة إلى أنه نظرا لأن الفيروس يمكن أن يظل نشطا في سوائل جسم معين لأشهر تحذر المنظمة من أن خطر تفشي المرض ما زال قائما.

من جهتها، قالت المتحدثة باسم منظمة الصحة العالمية، كريستيان لندميير، الثلاثاء، إن المنظمة واثقة من أن الدول المنكوبة مستعدة ويمكن أن تتعامل مع تفشي المرض بشكل فعال.

إصابة ألفي هندي بـ «الإيدز» بعد تعرضهم لنقل دم ملوث

اصيب اكثر من الفي هندي بفيروس نقص المناعة البشرية (إيدز) في خلال 17 شهرا بعد تلقيهم دما ملوثا، بحسب الوكالة الوطنية المعنية بمكافحة الإيدز في الهند.

وشخصت الهيئة 2234 إصابة بالفيروس بين اكتوبر 2014 ومارس 2016، وفق المعلومات التي حصل عليها الناشط شيتان كوتهاري الذي قدم طلبا يسمح له بالاطلاع على معلومات الوكالة.

وقدمت هذه البيانات التي تسنى لوكالة فرانس برس الاطلاع عليها الشهر الماضي لكوتهاري بعدما رفع طلبا خاصا بفترة زمنية معينة.

وقال الناشط «اردت أن اطلع على التدابير التي تقوم بها الحكومة لتضمن أن الناس لا يتلقون دما ملوثا».

وكشف أن «هذه البيانات اظهرت أن الدم لا يخضع لفحوص كشف الإيدز بالرغم من المخاطر المعروفة» لهذا الإهمال.

وعزت الوكالة الوطنية المعنية بمكافحة الإيدز هذه المشكلة إلى قلة اجهزة الرصد، لاسيما في المناطق الريفية.

وشرحت الوكالة التابعة لوزارة الصحة على موقعها الإلكتروني أن الحكومة تعمل على تحسين إجراءات التحقق من نوعية الدم وعلى تعزيز التقنيات ذات الصلة لتفادي انتقال عدوى الإيدز.

وينص القانون الهندي على أن تفحص المستشفيات الدم قبل أي عملية نقل.

ويعيش نحو 2.5 مليون شخص مع فيروس الإيدز في الهند البالغ عدد سكانها 1.25 مليار نسمة، بحسب الإحصاءات الرسمية.