



يشارك فيه نخبة من الاستشاريين لمناقشة الأمور الواقعية و العملية

منتدى « كانا » الأول لجراحات السمنة يفتح نافذة أمل في الكويت... 29 الجاري



ناظرة جديدة للأمل للباحثين عن حياة صحية أفضل ممن يعانون أمراض السمنة وخصوصا الذين أجروا عمليات سمنة او يرغبون بإجراء عمليات السمنة سواء في الكويت او خارجها.تفتحها منتدى « كانا » الأول للسمنة من خلال دورته الأولى التي تتملق في التاسع والعشرين من مايو الجاري بمشاركة نخبة من الاستشاريين الجراحين والأطباء المختصين لمناقشة الأمور الواقعية و العملية والمتعلقة بالحياة اليومية لمرضى السمنة بعد العمليات.والنصائح الضرورية للمرضى مباشرة من الأطباء المختصين.

وفي هذا الإطار، أكدت المتحدث الرسمي باسم المنتدى ومساعد المدير العام في شركة كانا انترناشيونال للخدمات الطبية المنفصلة للمنتدى توف سليمان الفلاس ان المنتدى يأتي من من منطلق المسؤولية المشتركة في دعم المشروع الوطني التوعوي الذي أطلقتته وزارة الصحة وشدد فيه معالي الوزير على ضرورة توعية المجتمع من امراض السمنة التي باتت تشكل اليوم خطرا كبيرا تهدد حياة الإنسان وتسبب له بامراض عدة . وموضحة ان المنتدى سيكون الأول من نوعه في الكويت الذي يتيح الفرصة ولأول مرة للجمهور للقاء المباشر مع الاستشاريين والأطباء والمختصين للتعرف على أحدث ما تم التوصل اليه في مجالات جراحة السمنة وطرح استفساراتهم وكل ما يدور في أذهانهم في هذا الإطار والضرورة الطبية للجوء لها لحل هذه الجراحات للتخصصه لاسيما الذي يتعلق بامبيتها لمن يعاني امراضا مخالفة لها علاقه مباشرة بالوزن الزائد وكذلك التوعية بمضاعفات العملية بعد اجراء الجراحة.والطرق الفعّلة لنزول وزن بشكل صحي وسليم مع الاحتفاظ بصحة ممتازة والحفاظة على الشكل الصحي والشبابي للمرضى.. وقالت الفلاس ان المنتدى

الذي سيقام التاسع والعشرين الجاري في فندق سيمفوني ستايل سيشترك فيه عدد كبير من خبراء واستشاريي جراحات السمنة المعروفين على الصعيدين العربي والخلي والدولي مثل الدكتور خالد حمد العنزي، الدكتور احمد محمد الحويطي اختصاصي امراض الكبد والمخالفير والجهاز الهضمي والدكتور عبدالعزيز عبدالله الرشيد ، ونخبة من جراحي

التجميل لمعالجة كل ما يتعلق بهذا المجال من ترميم جراحي وغير جراحي لجسم وشكل أفضل وارشق.كذلك سوف يشارك في المنتدى العديد من المختصين في المجالات الأخرى والمتعلقة بمرضى السمنة مثل التغذية والرياضة والمكملات الغذائية وغيرها. وأضافت الفلاس ان المنتدى سيشهد تجارب حية لبعض المرضى الذي خضعوا لجراحة

السمنة ليمروون تجربتهم الشخصية والتعليمات الطبية التي التزموا بها وكان لها الأثر الايجابي في تحقيق النتيجة المطلوبة ، مشيرة الى ان عبادة كانا تعتبر من العيادات المتميزة جدا في الكويت والخليج من حيث الجراحات التجميلية المتخصصة وعلاج وعمليات السمنة حيث الخبرة الطويلة والعملية التي يمتلكها الدكتور خالد العنزي في جراحة السمنة والعمليات

الترميمية للسمنة بالإضافة التي قسم الجهاز الهضمي بإدارة د.احمد الحويطي ، وتشمل ايضا قسما متميزا جدا في الجراحة التجميلية والعمليات الترميمية التي تتمح المرضى لقة أفضل وذلك تحت ادارة استشاريي الجراحات التجميلية المتخصصة والعمليات الترميمية المعقدة امثال الدكتور عبدالعزيز الرشيد ووالدكتور احمد العبدالمغني.

نمط حياتك المسؤول الأول عن تجنبك الإصابة بأنواع السرطانات المختلفة



« العربية نت » : أشارت دراسة جديدة إلى أنه يمكن تجنب الإصابة بالكثير من أنواع السرطان في الولايات المتحدة إذا ما اتبع الأميركيون أساليب حياة صحية.

وقالت الدراسة إن بوسع الناس تقليل مخاطر إصابتهم بهذا المرض من خلال الحفاظ على وزن صحي لأجسامهم وممارسة التمارين الرياضية وعدم الإفراط في تناول الكحوليات والتوقف عن التدخين.

وأشارت الدراسة التي نشرت في دورية الجمعية الطبية الأمريكية للأورام إلى أن هذه النتائج تطعن في ما توصل إليه تقرير صدر عام 2015 ونشر في دورية (ساينس) والذي عزى الكثير من أنواع السرطان ببساطة إلى سوء

الحظ بتعلق بتحورات تحدث أثناء انقسام الخلية. وأضاف الدكتور ميتجيان سونج الذي قاد فريق الدراسة لروبرتز هيلث إنه علاوة على الطعن في الاعتقاد بأنه لا يمكن منع الإصابة بمعظم أنواع السرطان أراد الباحثون توضيح نسبة حالات السرطان التي يمكن ربطها بعوامل في طريقة معيشة الأميركيين.

وعرف أسلوب الحياة الصحي بأنه يخلو من التدخين وإدمان الكحول والحفاظ على وزن صحي وممارسة التدريبات الرياضية. وكان هناك 11731 شخصا أو نسعة بالملئة من الباحثين في المجموعة الصحية التي تتبع نمط حياة صحيا.

وعزى الباحثون نحو 25% من حالات الإصابة بالسرطان لدى النساء و33% لدى الرجال إلى عوامل متعلقة بنمط الحياة. كما يمكن ربط عدد كبير من الوفيات بسبب السرطان بهذه العوامل.

وفي افتتاحية دورية الجمعية الطبية الأميركية اتفق الدكتور جراهام كولينز ووسيوهان سوتكليف من كلية الطب في جامعة واشنطن في سانت لويس مع نتائج الدراسة الجديدة بأنه يمكن الحيلولة دون الإصابة بالسرطان.

وقال كولينز لروبرتز هيلث «هذا لا يعني عدم وجود بعض العناصر الوراثية لكن عدم التدخين يجعل خطر الإصابة أقل بكثير».

لتدريبهم على الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي

«العلوم الحياتية» تطلق المرحلة الثانية من مبادرة تدريب أعضاء وموظفي مجلس الأمة



الراس وفتح الممرات الهوائية والتعرف على التّزيف الداخلي وغيرها.

وأضاف ان المبادرة التي أطلقتها الأكاديمية استهدفت تدريب أعضاء مجلس الأمة - وكافة العاملين في المجلس - من خلال 3 مراحل ، حيث أتمت الأكاديمية المرحلة الأولى والتي تتضمن لقاءات توعوية للأعضاء لشرح وممارسة مبادئ الإنعاش القلبي الرئوي .

لما المرحلة الثانية، فتنصّن برنامجا لتدريب الأعضاء على برنامج الإنعاش القلبي الرئوي والإسعافات الأولية ، والمرحلة الأخيرة هي تدريب موظفي الأمانة العامة.

وأغرب الخليفي عن شكره لأعضاء مجلس الأمة وموظفي قطاع الإعلام والعلاقات العامة بالأمانة العامة في المجلس الذين تجاوزوا مع المبادرة ، مقدمين المثل والقُدوة في التعاون على تحقيق رغبة سمو أمير البلاد حفظة الله ورعاه ، بضرورة تدريب العديد من المواطنين على الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي. لما فيها من فائدة في حماية وإنقاذ الأرواح.

أطلقت أكاديمية العلوم الحياتية، المرحلة الثانية من المبادرة الوطنية لتدريب أعضاء وموظفي مجلس الأمة على برنامج الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي ، والذي استمر على مدى يومين في فندق موفيميك لتدريب المجموعة الأولى من موظفي المجلس.

وكانت الأكاديمية قد أطلقت الشهر الماضي ، مبادرة وطنية بالتعاون مع الأمانة العامة لمجلس الأمة - قطاع الإعلام والعلاقات العامة، لتدريب الأعضاء وموظفي المجلس في إطار مسئولياتها المجتمعية ودعمها للمؤسسات الحكومية والخاصة في مجال التدريب الطبي .

وقال مدير التدريب في الأكاديمية محمد عادل الخليفي ان المرحلة الثانية تضمنت تدريب موظفي المجلس على الإسعافات الأولية والإنعاش القلبي الرئوي في أنقاد الأشخاص، الذين يصابون بنوبات انقضاء مفاجئة ، خصوصا في الدقائق الأولى والتي تسمى بالدقائق الذهبية، وهي المعنية بالحفظات الأولى من وقوع الإصابة إذ يتم التعامل مع نحو 23 أولوية منها حالات انقضاء نتيجة التّزيف وإصابات

خطة حكومية بريطانية ترمي إلى تخفيض عدد المدخنين



يلف يدويا، ولن تحتوي هذه العلب أقل من 30 غراما من التبغ، فيما سيتم منع تداول سجاائر المنكول بدءا من عام 2020.

وكانت 4 من كبرى شركات التبغ في العالم اعترضت أمام المحكمة العليا في لندن على القرارات الجديدة للحكومة البريطانية، لكنها خسرت الدعاوى القضائية التي أقامتها.

وسيكون أمام شركات التبغ عاما واحدا لبيع منتجاتها القديمة، فيما سيخضع كل إنتاجها للمهل للقواعد الجديدة.

يشار إلى أن المدخنين سبب مباشر في وفاة نحو 700 ألف شخص سنويا في أوروبا.

« سكاي نيوز » : تشمل خطة الحكومة البريطانية بنوحيد أشكال علب السجاائر حيث أن تقلل مساعيها لتخفيض أعداد المدخنين.

ونكتسي العلب الموحدة الجديدة باللون الأخضر الداكن (الزيتوني)، فيما تغطي التحذيرات من أضرار التدخين 65 بالمئة من مساحة وجه وتظهر العلبة، مع وجود تحذير إضافي على رأسها. وتقضي القواعد الجديدة بمنع إنتاج العلب الصغيرة التي تحتوي 10 سجاائر، لأن مساحة أوجهها ليست كافية لوضع تحذيرات مناسبة، كما تنطبق القواعد أيضا على علب التبغ الذي

«الصحة العالمية» تحذر من تفشي «الصفراء» بإفريقيا



الحالية، لكنه لن يكون كافيا في حالة انتشار الفيروس في إفريقيا أو آسيا وتسببه في تفش واسع في مناطق حضرية.

وأضاف اليلوارد معلقا على النتائج، التي توصلت إليها أول لجنة طوارئ للمنظمة حول انتشار المرض: «في ظل الارتفاع في وجود 2400 حالة خلال 4 شهر فقط ومع ارتفاع معدل الوفيات البالغ (300 وفاة) (في أنغولا).. هذا يؤكد على طبيعة التفشي الذي يحتمل أن يكون واسعاً لهذا المرض والخطر الذي يشكله على المستوى الدولي».

ذكرت منظمة الصحة العالمية، ان تفشي الحمى الصفراء في أنغولا وجمهورية الكونغو الديمقراطية لا يشكل حالة طوارئ صحية عالمية، لكنه يحتاج لتكليف الرابطة والتطعيم على نطاق واسع.

وقال الخبير في منظمة الصحة العالمية، بروس اليلوارد، إن المخزون العالمي من المصل يتوقع أن يصل إلى 7 ملايين جرعة بنهاية مايو وما يصل إلى 17 مليون جرعة بحلول أواخر المسطح، وهو ما يبقى لمكافحة المرض في موجات الانتشار