



برعاية وزير الصحة

الإعلان عن مؤتمر الكويت الثاني لجراحات السمنة والمناظير المصورة

د. الكندري: الفكرة

فريدة من نوعها

وهذا ما أعطاها

النجاح الواسع



يواصل قسم الجراحة العامة في مستشفى الصباح استعداداته لإطلاق فعاليات مؤتمر الكويت الثاني لجراحات السمنة والمناظير المصورة والذي سيفتح برعاية وزير الصحة د. باسل الصباح بتاريخ الحادي والعشرين من الشهر الجاري ويستمر لثلاثة أيام.

من جهته قال رئيس قسم الجراحة العامة بمستشفى الصباح ورئيس المؤتمر د. مبارك الكندري: أن تنظيم المؤتمر يأتي بدعم وتشجيع من وزير الصحة الدكتور ياسر الصباح وباتني مؤتمر الكويت الثاني لجراحات المناظير والسمنة المصورة بعد النجاح الكبير الذي حققه المؤتمر الأول والذي أقيم بشهر مارس سنة

2015 وحقق صدًى وسعة كبيرتين على الصعيد المحلي والإقليمي والعالمي ويعتبر المؤتمر بعد هذا النجاح من أكبر المؤتمرات التي أقيمت بدولة الكويت حيث شارك في فعاليات ومحاضراتها المختلفة أكثر من 30 استشارياً عالمياً من فرنسا وإيطاليا وأمريكا ودول الخليج ومصر وتضمن عرضاً للعديد من العمليات الجراحية

المعقدة وبحضور أكثر من 400 مشترك.

وأضاف أن تنظيم المؤتمر الثاني يأتي امتداداً للنجاح الذي حققه المؤتمر الأول حيث تم اعداد البرنامج العالمي للمؤتمر بحيث يغطي أكبر قدر ممكن من المجالات الكثيرة فيديوهات مسجلة لعمليات جراحية متعددة ومختلفة الجالات ومترجمة في الصعوبة

التقنيات المستخدمة ونتائج الدراسات والأبحاث والتي من لهم جدا مواكبتها والانخام بها والوقوف منها موقف الصدارة من خلال الاحتكاك بالخبرات العالمية ومجالها مثل هذا المؤتمر حيث تمت دعوة العديد من الاستشاريين العالميين من فرنسا وإيطاليا والهند وعدد من الدول العربية بالإضافة الى نخبة من الاستشاريين الكويتيين لمشاركتهم في خبراتهم وتبادل الآراء معهم في نقاشات أكاديمية مثمرة وذات اثر كبير في التطور المهني فالتجارب التعليمية والتدريبية هو الهدف الاول لهذه الفعالية العظيمة وهو النهج الذي رسمته وشجعته سياسات وزارة الصحة والنتيجة النهائية من ذلك كله هو تطور ورفقي مستوى الخدمة الطبية المقدمة لكافة المرضى.

وتعد فكرة المؤتمر فريدة من نوعها وهذا ما أعطاها النجاح والانتشار الواسع والذي لوحظ في المؤتمر الأول فهي تخرج عن الطرح التقني للمحاضرات من خلال عرض نصوص والرسوم البيانية بوسائل العرض المعتادة كاليوتيوب وغيرها فالمحاضرات المقدمة عبارة عن فيديوهات مسجلة لعمليات جراحية متعددة ومختلفة الجالات ومترجمة في الصعوبة

جري نتقيحها واعدادها وعمل المنتج اللازم وإخراجها من قبل الجراحين أنفسهم بحيث تعرض هذه الفيديوهات لمشاركات كل جراح بتجربته وأسلوبه المتبع في الجراحة وذلك مناقشته والاستفادة من تقنياته أو طريقته فبعضها يتم علاج حالات جراحية معقدة الشدة والبعض الآخر لإجراء جراحات لتصحيح مشاعفات حدثت إثر جراحات سابقة حيث يتضمن المؤتمر الحالي أكثر من 800 دقيقة في المحاضرات المسجلة يقدمها أكثر من 20 استشارياً ومحاضراً كما أن الدراسات الطبية أثبتت أن طريقة التعليم بشكل العرض المرئي سواء تم بشكل بث مباشر «حي أو مسجل» ذات أثر كبير في التعليم وسيلة مهمة في التطور المهني للأطباء بشكل عام.

وفي ختام تصريحه دعا الدكتور مبارك الكندري جميع أطباء الجراحة العامة والمهتمين في جراحات السمنة والمناظير المتقدمة لحضور المؤتمر والاستفادة من فعالياته المختلفة، مبدياً شكره وامتنانه لوزير الصحة الذي كان له بالغ الأثر في دعم هذه الفعالية العلمية والتي من شأن نجاحها رفع سمعة دولة الكويت في المحافل الأكاديمية والطبية العالمية.

«سكاي نيوز»: تشير دراسة كورية، جديدة إلى أن الرجال في منتصف العمر، الذين يجلسون أغلب أوقات اليوم ولا يمارسون أي نشاط رياضي، تزيد لديهم احتمالات الإصابة بمشكلات في المثانة وعجى البول، مقارنة بمن يجلسون لفترات أقل.

ولخص باحثو الدراسة بيانات 69795 رجلاً، متوسط أعمارهم 40 عاماً ولم يعانون من قبل من أمراض في المثانة.

وأجاب كل الرجال، عن أسئلة في استبيان عن معدلات نشاطهم ووقت الجلوس، وشدة معاناتهم من أعراض مثل سلس البول، وصعوبة تفريغ المثانة، والحاجة الملحة للتبول، واضطرابات النوم بسبب الحاجة للتبول.

وكتب الباحثون في الدراسة، التي نشرت في دورية «بي.جي.يه.يو. إنترناشونال» بعد فترة، متابعة بلغت في المتوسط 2.6 عام أن 9217 رجلاً أصيبوا بأعراض في الجزء

السفلي من مجرى البول، ومقارنة بالرجال الذين لا يمارسون أي أنشطة. قلت احتمالات إصابة من يقومون حتى بالقليل من النشاط الرياضي، بتلك الأعراض بنسبة ستة بالمئة، فيما قلت لدى من يقومون بالكثير من التمرينات الرياضية بنسبة سبعة بالمئة.

ومقارنة بمن يقضون أقل من خمس ساعات، في اليوم جالساً، زادت احتمالات إصابة من يقضون عشر ساعات، على الأقل في الجلوس بمشكلات في المثانة، بنسبة 15 بالمئة، فيما زادت الاحتمالات بنسبة، ثمانية بالمئة، لدى من يجلسون فترات تتراوح بين، خمس، وتسع ساعات يومياً.

وقال كبير الباحثين في الدراسة، الدكتور سينغ هو ريو، من كلية الطب في جامعة، سونغ كيونك، وأن في سول «هذا يشير إلى أن تقليل الفترات التي يقضيها الرجل جالساً وتدريبه على النشاط البدني مهمان في منع الأعراض التي تصيب

الجزء السفلي من مجرى البول»، وأضاف عبر البريد الإلكتروني «يعتبر الجلوس لفترات طويلة عامل خطر جديداً قد يسبب الإصابة بأعراض مزمنة».

وقلت الصلة بين عدم النشاط ومشكلات المثانة قائمة حتى بعد أخذ الباحثون في الحسبان عوامل خطر أخرى يمكنها أن تسبب بغيرها مشكلات في المثانة مثل السمنة والإصابة بالسكري.

لكن الباحثون يشيرون إلى أن الدراسة لم تفرق في الاستبيان بين أنواع الجلوس المختلفة مثل مشاهدة التلفزيون أو العمل أو ركوب وسائل المواصلات مما حد من نتائجها، ولذا لوكالة رويترز.

وحد عامل آخر من نتائج الدراسة وهو أن بعض المشاركين فيها تجاوزت أعمارهم 65 عاماً وتزيد احتمالات الإصابة بمشكلات في المثانة بنسبة كبيرة مع تقدم العمر.

بشرى لمرضى السكري.. لا داعي لوخز الإصبع!



وقال الباحثون في الدراسة التي نشرت في دورية «نيتشر نانوتكنولوجي» إن الجهاز قدم نتائج قاربت بشدة المستويات المسجلة في الدم لدى اختباره على متطوعين ليسا مصابين بالسكري.

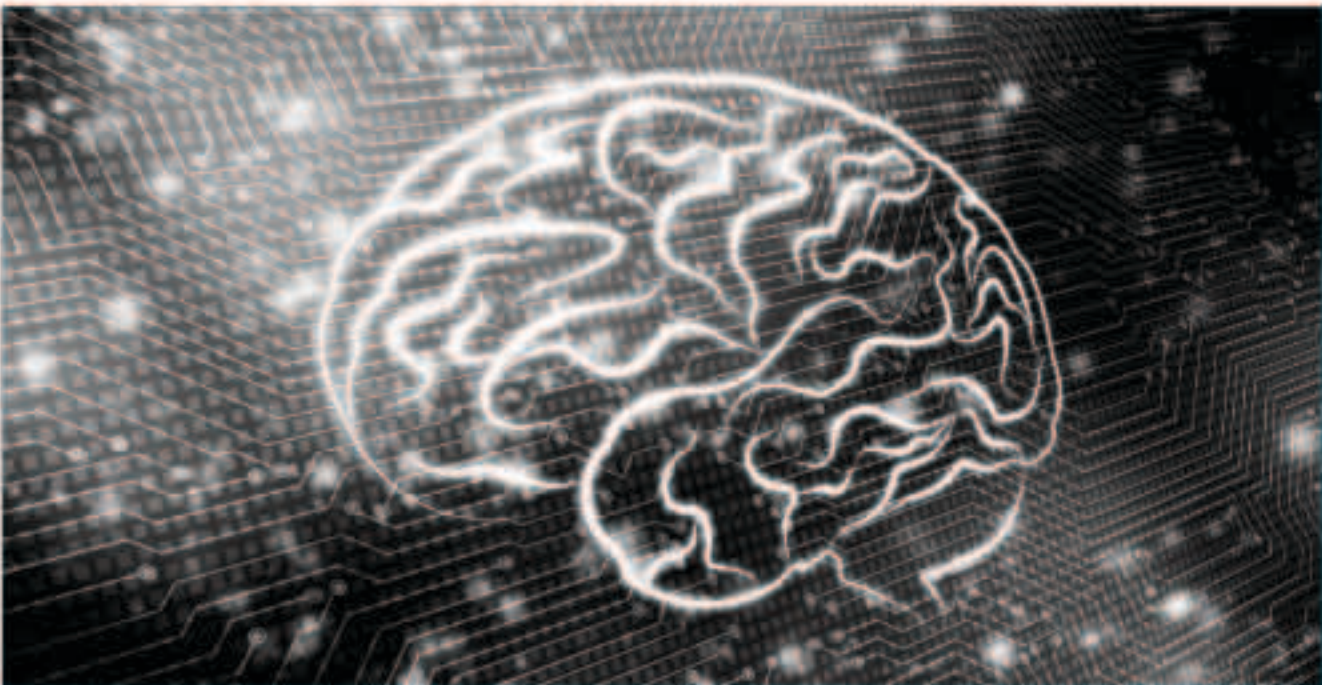
وشدد الباحثون على أن الجهاز لا يزال بحاجة إلى المزيد من التطوير قبل أن يصبح وسيلة قابلة للاستخدام وبسيطة لقياس مستويات السكر في الدم دون عتبة.

وأضافت إيلاي «هذه النتيجة مهمة جداً ليس فقط لمرضى السكري من النوع الأول الذي يحتاجون بشدة لمراقبة مستويات «السكر في الدم» بدقة ومراراً كل يوم بل أيضاً لمرضى النوع الثاني الذين يتزايد عددهم بسرعة إذ يمكنهم جهاز مثل جهازنا من الحفاظ على تركيز السكر في الدم عند المستوى الطبيعي بطريقة مريحة وسهلة».

«العربية»: قد يسمح جهاز جديد يوضع على الجلد لمرضى السكري بقياس ومراقبة مستويات السكر في الدم دون الحاجة لوخز إصبعهم أو الحصول على عينات دم بطرق أخرى.

وقالت الدكتورة أدلين إيلاي من جامعة باث في بريطانيا لرويترز هيلث عبر البريد الإلكتروني إن التكنولوجيا الجديدة «قد تصيح أول طريقة دون إبر، بما في ذلك تجنب تماماً وخز الإصبع، لمراقبة مستويات السكر في الدم على مدى اليوم».

وتحسن وضع المشتركين من المثلثين بعد ستة على هذه التجربة، وقالت فاتيبي بونيا الأستاذة المساعدة في مجال طب العيون في كلية الطب التابعة لجامعة بنسلفانيا «فوجئنا بأن مكلمات أوميغا-3 لم تات بالنتيجة المرجوة»، وأكدت أن هذه النتائج مهمة «وهي قد تغير طريقة علاج المرضى» الذي يعانون هذا النوع من الجفاف في العين.



«العربية»: قال علماء إن البشر في العقد الثامن من العمر يواصلون تطوير خلايا جديدة في منطقة من المخ مسؤولة عن صنع ذكريات جديدة واستكشاف بيئات جديدة، وهو ما يبدو مناقضاً للناسخ.

وكانت دراسة حديثة خلصت إلى أن الجزء المسؤول عن التعلم والذاكرة في الدماغ البشري يتوقف عن إنتاج الخلايا اعتباراً من سن الثالثة عشرة.

وأوضحت مورا بولدريني من جامعة كولومبيا في مدينة نيويورك، لـ«رويترز هيلث»، عبر البريد الإلكتروني: «تبقى هذه الخلايا الجديدة في المخ على قدراتها لصنع ذكريات جديدة وكذلك التعلم والتكيف مع البيئة، كما أنها مهمة للاستجابة الوجدانية».

وأضافت «وقد تكون هذه الخلايا العصبية مهمة لقدرتنا على نقل المعلومات للعقدة إلى أجيال المستقبل ومواصلة سلوكنا الذي تحكمه العواطف إلى جانب الدمج بين الذكريات المعقدة والمعلومات».

ودرس فريق بولدريني المخ لدى 28 رجلاً وأسرّة وطفلاً تتراوح أعمارهم بين 14 و79 عاماً، ووفقاً لأسباب لا علاقة

لها بالدماغ، وركز الباحثون على جزء من منطقة الحصين (قرن آمون) يعتقد أنه يلعب دوراً في الذاكرة والتعلم وغيرهما من الوظائف المهمة.

وتبين أن مخ الأكبر سنّاً بين المشاركين قلّ ينتج خلايا دماغية جديدة، وكتب الباحثون في

دورية (سيل ستم سيل) الطبية يقولون إن عدد خلايا الدماغ غير الناضجة ظل كما هو مع اختلاف الأعمار.

ولكن تراجعاً طرأ على قدرة الخلايا العصبية الناضجة على تغيير وظيفتها، وهي خاصية تعرف باسم المرونة العصبية

مع التقدم في العمر. والمرونة العصبية هي ما يسمح للأعصاب في المخ بتعويض الجسم في حالات الإصابة بالمرض والاستجابة للتغيرات.

ويعاد أنطعت الدكتورة شيخة جودين من جامعة مينيوتا في مدينة مينيابوليس على

ولا تتسوا أن تكونوا سعاداً».

زيت السمك غير مفيد لمعالجة جفاف العين



«24»: بوصى منذ عدة سنوات باستهلاك زيت السمك وغيره من الأحماض الدهنية، من نوع أوميغا-3، مثلاً، لمعالجة جفاف العين الذي يعاني منه ملايين الأشخاص في العالم، غير أن دراسة حديثة أظهرت أن هذه الاستراتيجية غير فعالة.

وبينت خلاصات هذه التجربة السريرية التي شارك فيها 535 شخصاً أن «الكلمات الغذائية التي تحتوي على أوميغا-3 ليست أكثر فعالية من دواء وهمي يعطى لمعالجة أعراض جفاف العين».

ويعاني أكثر من 16 مليون أمريكي من جفاف العين الذي يتسبب بحرق وحكاك وتشويش للبصر، وتغدر كثرة هذه الأعراض في الولايات المتحدة بحوالي 55 مليار دولار سنوياً، مع تطلّات تراجع الإنتاجية وخدمات الرعاية الصحية.

وكان كلّ المشاركين في هذه الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة «نيو إنغلند جورنال أوف ميديسن»، يعانون من جفاف متوسط إلى شديد الحدة منذ ستة أشهر على الأقل، وهم اختبروا بطريقة عشوائية وتناول البعض منهم جرعة يومية من مادة أوميغا-3، في حين استهلك آخرون منتجاً مشتقاً من زيت الزيتون.

وتحسن وضع المشتركين من المثلثين بعد ستة على هذه التجربة، وقالت فاتيبي بونيا الأستاذة المساعدة في مجال طب العيون في كلية الطب التابعة لجامعة بنسلفانيا «فوجئنا بأن مكلمات أوميغا-3 لم تات بالنتيجة المرجوة»، وأكدت أن هذه النتائج مهمة «وهي قد تغير طريقة علاج المرضى» الذي يعانون هذا النوع من الجفاف في العين.