

الزبن : مشاركة «بدر سلطان وإخوانه» تأتي إيماناً منها بمسؤوليتها المجتمعية

أطباء يثمنون التنظيم الجيد للمؤتمر الدولي السادس للمجموعة الخليجية لدراسة أمراض السكري



والصدي كمرض السكري
والأمراض المزمنة غير المعدية
، ولابد من وضعها كأولوية
، موضحاً ضرورة القطاع العام
والتعاون بين القطاع العام
والخاص لمواجهة مثل هذه
الأمراض التي تشكل تحدياً
مجتمعياً ، خصوصاً في ظل
معدلات الإصابة المتزايدة بهذه
الأمراض .

الغالي ، مشيراً إلى أن شركة بدر
سلطان وإخوانه يهتما في المقام
الأول بدفع المنظومة الصحية
في البلاد إلى مستويات عالمية
ومتقدمة من خلال الشراكة
الإستراتيجية التي تربطها
بالقطاع العام باعتباره أحد
جناحي التنمية في البلاد .
وذكر أن هناك تحديات تواجه
المنظومة الصحية للوقاية

الشركة يهتما في المقام الأول دفع المنظومة الصحية في البلاد إلى مستويات عالمية ومتقدمة

هذا المؤتمر تأتي بهدف الارتقاء
، والتي يكون الهدف من ورائها
العام لدفع المنظومة الصحية
في البلاد إلى مستويات متقدمة
، ومتطورة ، خدمة لهذا الوطن

تساهم مثل هذه المؤتمرات الفعالة
تعميم الثقافة الصحية السليمة
خدمة للمجتمع الكويتي .
وقال: إن مشاركة الشركة في

متمناً دور المنظمين الذي ظهر جلياً
في كل تفصيلة من تفاصيل المؤتمر
، مقدماً الشكر لهم لحسن التنظيم
الدقيق والباهر ، موصلاً الشكر
إلى وزارة الصحة التي دائماً ما

القطاع الخاص ، الشريك الأساسي
للتنمية مع القطاع العام.
عن ناحيته أشاد عماد الزبن
مدير عام الشركة بالمستوى المتميز
والراقي الذي ظهر به المؤتمر ،

السكري ، والذي شاركت به شركة
بدر سلطان وإخوانه . والتي
تأتي مشاركتها بالمؤتمر إيماناً
منها بأهمية المشاركة المجتمعية
الفعالة ، والمساهمة في الفعاليات
المجتمعية ، التي تهدف بالدرجة
الأولى توعية المجتمع وتعريفه
وتثقيفه ، وتعكس في الوقت
نفسه إيمان الشركة بالمسؤولية
الاجتماعية الملقاة على عاتق

ثمن أطباء يوزارة الصحة
المستوى المتميز والفعال الذي أقيم
به المؤتمر السادس للمجموعة
الخليجية لدراسة السكري ،
مشيرين إلى أهمية الأنشطة
التوعوية والمؤتمرات التي تساهم
مساهمة فعالة في الوعي الصحي
في البلاد .
جاء ذلك في المؤتمر السادس
للمجموعة الخليجية لدراسة

باحثون : مرضى التهاب الجيوب الأنفية يفرطون في تناول المضادات الحيوية



والسعال والالتهابات والتهاب
الحميرة . وربما تشمل الآثار الجانبية
الأخطر الحساسية التي تهدد الحياة والتهاب
القولون الغشائي الكاذب .
وتتطور مقاومة المضادات الحيوية عندما
تتمى البكتريا قدرتها على هزيمة العقاقير
التي تهدف إلى قتلها وقد تجعل الالتهابات
عصية على العلاج بشكل أكبر .
وتشير الجمعية الأمريكية للأمراض
المعدية إلى أن تناول المضادات الحيوية
لعلاج التهابات الجيوب الأنفية يستدعي
ما يتراوح بين خمسة وسبعة أيام فقط
في الحالات العادية عندما يبدأ المريض في
التعافي خلال أيام من بدء العلاج ولا تظهر
عليه مؤشرات بأن الالتهاب انتشر خارج
الجيوب الأنفية .
كانت الجمعية الأمريكية توصي قبل عام
2012 بتناول المضادات الحيوية لما يتراوح
بين 10 و14 يوماً لعلاج البالغين من التهابات
الجيوب الأنفية .
ونشرت الدراسة في دورية جاما للطب
الباطني يوم 26 مارس .
وقالت شانون ميريويول ، وهي باحثة في
كلية الطب بجامعة كيس وسترن ريزرف
بمدينة كليفلاند في ولاية أوهايو ولم تشارك
في الدراسة، إن الأطباء ربما يوجهون المرضى
في بعض الحالات لتناول المضادات الحيوية
لعدة عشرة أيام على الأقل ويبلغون مرضاهم
بالكف عن تناولها بعد ما يتراوح بين خمسة
إلى سبعة أيام (إلا إذا استمرت الأعراض) .

«رويترز» : خلصت دراسة أمريكية إلى
أن معظم من يتناولون المضادات الحيوية
لتخلص من التهابات الجيوب الأنفية
يواصلون على العلاج لمدة عشرة أيام على
الأقل في حين يوصي أطباء الأمراض المعدية
بأن تتراوح المدة بين خمسة وسبعة أيام
للحالات العادية .
وقحص الباحثون بيانات عينة من أنحاء
مختلفة بالولايات المتحدة وتمثل ما يقدر
بنحو 3.7 مليون بالغ يعالجون عن التهاب
الجيوب الأنفية المزمن وأرشدتهم أطباء
للتناول مضادات حيوية في عام 2016 .
وتوصلت الدراسة إلى أن 70 في المئة إجمالاً
من هذه المضادات الحيوية التي كتبها الأطباء
استمر لعشرة أيام على الأقل .
وقالت كاترين فلمينج-داترا كبيرة
الباحثين في الدراسة «في كل مرة تستخدم
المضادات الحيوية يمكن أن تسبب في آثار
جانبية وتؤدي إلى مقاومتها» .
وتتولى فلمينج-داترا منصب نائب مدير
مكتب التحكم في المضادات الحيوية التابع
للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية
منها في أتلانتا .
وقالت في رسالة بالبريد الإلكتروني
لرويترز هيلث «لذا فإن المهم جداً استخدام
المضادات الحيوية فقط عندما تستدعي
الحاجة واستخدام المضاد الحيوي المناسب
خلال أقل فترة مؤثرة ممكنة» .
بالكف عن تناولها بعد ما يتراوح بين خمسة
إلى سبعة أيام (إلا إذا استمرت الأعراض) .

علماء : احتمالات الاكتئاب تزيد لدى أطفال مصابين بالتوحد وفرط النشاط



في نورث كارولاينا والتي لم تكن
مشاركة في الدراسة، آباء الأطفال
المصابين بالتوحد والانتباه
لأعراض القلق وتقلب المزاج .
وأضافت عبر البريد
الإلكتروني «يمكن للأطفال
وللتدخل السلوكي مثل علاج
السلوك الإدراكي أن تكون مفيدة
جدا للأطفال الذين يعانون من
التوحد ويصابون بالقلق أو
اضطرابات المزاج» .

لكن الدراسة لم تكن مصممة
خصيصاً لإثبات صلة الإصابة
بالتوحد ونقص الانتباه بالإصابة
بالاكتئاب أو القلق لكنها تفتت
الانتباه إلى عدم إرجاع كل
الأعراض إلى التوحد فحسب
ليستى التعامل معها بشكل
أفضل .
وتوصي جيرالدين داوسون،
مديرة مركز التوحد والنمو العقلي
في المركز الطبي في جامعة ديوك

الآن لم تقدم صورة واضحة عن
تأثير الإصابة بالاضطرابين على
احتمالات الإصابة بمشكلات أخرى
سلوكية أو نفسية أو عقلية .
وأظهرت الدراسة الحالية أن
الأطفال المصابين بالاضطرابين
زادت لديهم احتمالات الإصابة
بالقلق بمعدل 2.2 مرة فيما زادت
فرص الإصابة بالاكتئاب بمعدل
2.7 . وزادت الاحتمالات أكثر مع
التقدم في العمر .

واسرم» .
يعاني طفل من بين كل 68 طفلاً
تقريباً في الولايات المتحدة من
التوحد فيما يبلغ المعدل التقريبي
للإصابة باضطراب نقص الانتباه
مع فرط النشاط طفل لكل عشرة .
ويقول فريق الدراسة إن
الاضطرابين المعروفان إيه.دي.إتش-
دي أكثر شيوعاً لدى الأطفال
المصابين بالتوحد مقارنة بغيرهم
لكن الأبحاث التي أجريت حتى

«رويترز» : تشير دراسة
أمريكية جديدة إلى أن الأطفال
الذين يعانون من التوحد ولديهم
أيضا اضطراب نقص الانتباه مع
فرط النشاط المعروف اختصاراً
باسم «إيه.دي.إتش.دي» تزيد
لديهم احتمالات الإصابة بالقلق
والاكتئاب مقارنة بأطفال مصابين
بالتوحد فقط .
ولحص الباحثون بيانات 3319
طفلاً بين السادسة والسابعة عشر
من العمر وشخصت إصاباتهم
بالتوحد وكان 1503 أطفال منهم
أو ما يمثل 45 بالمئة مصابين أيضاً
باضطراب نقص الانتباه مع فرط
النشاط .
وخلص الباحثون في
الدراسة التي نشرت في دورية
«بيدياتريكس» إلى أن الأطفال
المصابين بالاضطرابين تزيد لديهم
احتمالات الإصابة بالاكتئاب
والقلق بأكثر من المثلين .
وقالت الدكتورة إيليزا
جوردون-ليبكين وهي باحثة في
معهد كينيدي كريبير وكلية الطب
في جامعة (جون هوبكنز) في
بالتيمور وهي كبيرة الباحثين في
الدراسة «اضطراب القلق وتقلب
المزاج شائع جداً لدى المصابين
بالتوحد لكنه أكثر شيوعاً لدى
الأطفال الذين يعانون أيضاً من
نقص الانتباه مع فرط النشاط» .
وأضافت عبر البريد الإلكتروني
«التعرف على أعراض اضطرابات
القلق والمزاج ومعالجتها يمكن أن
تحسن نوعية الحياة للمرضى

إليك أكثر الطرق الآمنة للحصول على فيتامين D

الشمس النهارية على مستويات الملائمة،
التي لا يقتصر فقط على تنظيم إيقاع الحياة
اليومي، بل ربما يفيد أيضاً في الوقاية من
السرطان وأمراض أخرى .
ويبدو أن الرجال والنساء الأكبر سناً،
الذين يحصلون على ساعتين من أشعة
الشمس أثناء النهار، يفرزون أكثر من 13%
من الميلاوتين في الليل، رغم عدم وجود
تأكيدات مثبتة بأهمية الأمر، إن وجد .
في المقابل، تشمل الجوانب السلبية
للنقص في أشعة الشمس زيادة خطر إعتام
عرسة العين (والتي يمكن التقليل منها عن
طريق ارتداء قبعة ذات حواف ونظارات
شمسية)، وبطبيعة الحال، سرطان الجلد .

ويستفيد جسم الإنسان من أشعة الشمس
كذلك في تنظيم تأثير الخضراوات التي تم
تناولها، ففي غضون 30 دقيقة من التعرض
للأشعة فوق البنفسجية في ضوء الشمس،
يمكن أن يحظى الجسم بانخفاض كبير في
ضغط الدم، والتحسن في وظيفة الشرايين،
وتلك بفضل تدفق مركبات أكسيد النيتريك
في مجرى الدم. ولكن يجب في المقام الأول
تناول الخضراوات أو فيتامين-
كما يساعد التعرض لأشعة الشمس في
الصباح على تعافي الأشخاص الذين يعانون
من الاضطراب العاطفي الموسمي، بالإضافة
إلى تحسين الحالة المزاجية للمسنين
للمعدين، ويؤثر نقص التعرض لأشعة

حيث إن الباحثين قاموا باختبارات على أكثر
من حوالي نصف العلامات التجارية لمكملات
غذائية تكميلية، تتضمن فيتامين D وثبت أنه
لا يوجد أكثر من 10 ٪ من كمية فيتامين D
المتوفرة على العيوات .
إلى ذلك، توجد فوائد متعددة لأشعة
الشمس تفوق الفيتامين D، مثل توفير
أشعة الشمس القريبة من تحت الحمراء
لتنشيط التطور وفيل من خلال المنتجات التي
تسري في مجرى الدم لدينا لإنتاج -Co
Q10، وهو مساعد الإنزيم 10-Q أو مرافق
الإنزيم Q والذي يعد مادة شبيهة بالفيتامين،
حيث تتشابه آثارها على الجسم مع آثار
فيتامين هـ، بل قد تكون أقوى كمضاد تأكسد.

«العربية» : يتوافر فيتامين D في عدد قليل
من الأطعمة، كالأسمك والبيض والكبدة،
ويمكن لجسم الإنسان أن ينتجه عند التعرض
بقدر كاف لأشعة الشمس أو يمكن ببساطة
الحصول عليه عن طريق تناول مكملات
غذائية والأغراض فيتامين D .
ولكن ما هي أفضل الطرق للحفاظ على
مستويات طبيعية لفيتامين D بالجسم؟
بحسب موقع «Cure2»، إن أشعة الشمس
مصدر مجاني لفيتامين D ولا يوجد مخاوف
من الحصول على كمية كبيرة من فيتامين
D من أشعة الشمس، لأن جسم الإنسان
لديه طريقة لتنظيم الإنتاج في الجلد، بل إن
الشمس كمصدر لفيتامين جديرة بالقلق،