

وقفات رمضانية

أرشد النبي صلى الله عليه وسلم امته إلى كل خير وفلاح في الدنيا والآخرة وشفق لها عن كثور من أصابها أصاب ثقيراً كثيراً لا يحصي ولا يعد واجراً وثواب ليس له حد ومن هذه الكثور:

الكتن الأول: الدعاء

اللهم اغفر للمؤمنين والمؤمنات الأحياء منهم والأموات. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من استغفر للمؤمنين والمؤمنات كتب الله له بكل مؤمن ومؤمنة حسنة»

الكتن الثاني: التسبيب

سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من قرأ كفستان خفيقات على اللسان، ثقيستان في الميزان، حبيستان إلى الرحمن: سبحان الله وبحمده، سبحان الله العظيم».

الكتن الثالث: قراءة ما تيسر من القرآن

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «من قرأ حرفاً من كتاب الله فله به حسنة، والحسنة بعشر أمثالها، لا أقول «الم» حرف ولكن الف حرف، ولا حرف، وميم حرف».

الكتن الرابع: قول الحمد لله

قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الظهور شطر الإيمان، والحمد لله تاماً الميزان، وسبحان الله والحمد لله تعلّم ما بين السماء والأرض، والصلة نور، والصدقة برهان، والصبر ضياء، والقرآن حجة لك أو عليك، كل الناس يغدو، فبائع نفسه، فمعتقتها أو موبقها».

الكتن الخامس: سبحان الله عدد ما خلق

سبحان الله ملء.. الحديث

عن أبي أمامة رضي الله عنه قال: رأى النبي صلى الله عليه وآله وسلم وأنا أحرك شفتيك بأمأة؟ فقال: «بأي شيء تحرك شفتيك يا أمأة؟» فقلت ذكر الله بآرزوه الله، فقال: «إلا أخبارك بأفضل أو أكثر من ذكر الله الذي يقوى به» سبحان الله عدد ما في خلق، سبحان الله ملأ ما خلق، سبحان الله عدد ما في الأرض والسماء، سبحان الله ملأ ما في السماء والأرض، سبحان الله عدد ما في الأرض والسماء، سبحان الله ملأ كل شيء، وقول: الحمد لله، مثل ذلك».

الكتن السادس: لا حول ولا قوة إلا بالله

عن أبو موسى الأشعري رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم: «الآن كل على حمل وزنه كثوره إلا بالله».

الكتن السابع: سبحان الله وبحمده

عدد خلقه ...

عن جويرية رضي الله عنها إن النبي صلى الله عليه وآله وسلم خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح وهي في مسجدها ثم رجع بعد ان عادت وهي جالسة فقال: «ما زالت على الحال التي فارقتك عليها؟» قالت نعم، قال صلى الله عليه وآله وسلم: «أقلْ أقتدُك بعذك أربع مرات، ثلات سرات، لو وزنت بما قلت منذ اليوم لو وزنتين: سبحان الله وبحمده، عدد خلقه، وربنا نفسيه، وزنته عرشه، ومداد كلماته».

الحدث على ذكر الله تعالى

حدثنا قبيطة بن سعيد وزهير بن حرب واللطف لقبيطة قال: حدثنا شجاعٌ بن حبيبٍ عن أبي صالح عن أبي هريرة قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: يقول الله عز وجل: للصائم تمرتان فرحة حين يفطر وهي جانبي زيه؟ (متفق عليه)، هذا بالإضافة إلى طفانيته التي تأثيره المريح والمطمئن للحالة النفسية والصحية، والمضاد للأكتئاب والحزن، فالصوم يدخل البيوجة والسرور على الصائم قال صلى الله عليه وسلم: ي قول الله عز وجل: للصائم تمرتان فرحة حين يفطر وهي جانبي زيه؟ (متفق عليه)، هذا بالإضافة إلى طفانيته التي تأثيره المريح والمطمئن للحالة النفسية والصحية، والمضاد للأكتئاب والحزن، فالصوم من الانقطاع في ذكر الله بصورة أكبر للصوم، وينتعكس هذا الصفاء النفسي، وبالطبع تحسناً صلامتنا، وسلامة أبداناً ونشراح صدورنا ومنتهاي صلامتنا، وسلامة سلامتنا و تمام عافيتنا، وراحة نفسنا وذهاب هننا وغمنا، بالإضافة إلى حسن مائتنا باذن الله ومن سنة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم:



والذين يقارعون البغي والظلم في فلسطين والشيشان وغيرها من بلاد الإسلام التي احتلتها الأعداء، واستباحوا بيضتها، هم النواب عن الأمة في الحفاظ على هذه الشريعة العظيمة، فحق على الأمة أن تكون من ورائهم بالنصرة الصادقة، وليس بالغدر ودحها.

فهل يعود رمضان الذي عرفه المسلمون بینبع بالروح والحياة والعطاء، وليس بالنوم وضياع الأوقات، والتسلبية إلى اللذائذ، والشهوة، وسوء الخلق، الله رد للجلوكوز القادر من الكبد وذلك للحصول على الطاقة مما يزيد من كفاءة ونشاط عمل الكبد، والغضارات ويخلص الجسم من الشحوم والسموم وهذا ما يسمى بعملية الهدم، وتجاوزهم من كل سوء، ووقفهم لكل خير، واكتشف عنهم كل سوء، والحمد لله رب العالمين.

لكي يؤتي الصيام شفارة المرجوة وفوائد المترفرفة التي تعلمها والتي لاتعلمها، فعلينا مراعاة اتباع ستة نبينا المصطفى صلى الله عليه وسلم ففيها الخير كله والبعد عن الشر كله - ولاشك ولاريبي في ذلك سوء علمتنا تأثيره المريح والمطمئن للحالة النفسية والصحية، والمضاد للأكتئاب والحزن، فالصوم تدخل البيوجة والسرور على الصائم قال صلى الله عليه وسلم: ي قول الله عز وجل: للصائم تمرتان فرحة حين يفطر وهي جانبي زيه؟ (متفق عليه)، هذا بالإضافة إلى طفانيته التي تأثيره المريح والمطمئن للحالة النفسية والصحية، والمضاد للأكتئاب والحزن، فالصوم من الانقطاع في ذكر الله بصورة أكبر للصوم، وينتعكس هذا الصفاء النفسي، وبالطبع تحسناً صلامتنا، وسلامة أبداناً ونشراح صدورنا ومنتهاي صلامتنا، وسلامة سلامتنا و تمام عافيتنا، وراحة نفسنا وذهاب هننا وغمنا، بالإضافة إلى حسن مائتنا باذن الله ومن سنة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم:

السحور: قول النبي صلى الله عليه وسلم «تسحروا في السحور برتك» (متفق عليه). (والبركة هنا تشتمل كل الفوائد المعلومة وغير المعلومة).

وتأخيره إلى قرب الفجر أفضل فمن زيد بن ثابت رضي الله عنه قال: تسحرنا مع رسول الله صلى الله عليه وسلم ثم قام إلى الصلاة فلت (انتس): كأن بين الأذان

والفجر قال: (قدر خسرين آية) متفق عليه.

تعجيل الفطر: قوله صلى الله عليه وسلم: «لابزال الناس يخربوا ماجلوا الفطر» متفق عليه ومستحب أن يكون الإفطار قبل الصلاة على الرطب والإفطار والإفطار قال: (قدر خسرين آية) متفق عليه.

بالتحسن الملحوظ على الكثير من الأمراض التي يتكون للحالة النفسية والعصبية دور في حدوثها أو تشعيطها أو أظهارها، بل ينعكس الصيام ككل أيضاً بتحسينه وأصبح على كثير من الأمراض الأخرى.

ولقد خص الله شهر رمضان عن غيره من الشهور بكتير من الخصائص والفضائل، منها:

1 - خلوه فم الصائم أطيب عند الله من ريح المسك.

2 - تستغفر الملائكة للصادفين حتى ينظروا.

3 - يزين الله في كل يوم جنته ويقول: يوشك عبادي الصالحون أن يلقيوا عنهم المؤونة والأذى ثم يصيروا إلى الله.

4 - تصرف فيه الشياطين.

5 - تفتح فيه أبواب الجنة وتغلق فيه أبواب النار.

6 - فيه ليلة الفخر هي خير من ألف شهر من حرم خيرها فخر حرم الخير كله.

7 - يغفر للصادفين في آخر ليلة من رمضان.

8 - لله عتقه من النار، وذلك كل ليلة في رمضان.

بوجوب الاعتناق من الروابط المنافية لذلك، ووضع الروابط العابية البشرية في موضعها الصحيح، فلا تتتحول إلى علاقة تناظر العلاقة الربانية بين أهل الإسلام. وكم يتمنى المرء أن يستطيع المسلمين توحيد صيامهم فهل يعود رمضان الذي عرفه المسلمون بینبع بالروح والحياة والعطاء، وليس بالنوم وضياع الأوقات، والتسليبة إلى اللذائذ، والشهوة، وسوء الخلق، الله رد واحد لم يتحقق هذا فلا أقل من أن يوحدوا صيامهم وفطحهم في البلد الواحد، خصوصاً في الدول الغربية كانوارياً والولايات المتحدة وأستراليا.

إن من غير المقبول أن تتعد أحد المسلمين بالصوم، بينما فهو في الدين إلى جواره يتبع بالفتر والعيد، ويرى الصيام حراماً وأثراً، ولا من المقبول أن يصوم مسلم يوماً على أنه في يوم عرفة، بينما جاره في المنزل يأكل على أنه في يوم عيد لا يجوز صيامه.

إن تجاوز هذه التناقضات يتطلب صدقاً وارتفاعاً عن المصالح الخاصة، والانتهاءات الحزبية، أو الوطنية، وإيثاره لروح الجمعة على أثاثية الذات... فهو في ذلك سوء فاعلون؟

والصوم يذكر المسلم بالجهاد الذي هو حراسة هذا الدين وذرورة سلامته، وسطوته على مناوئيه، فقد كان تاريخ الشهر مليئاً بالمواقف الفاصلة من بدء، تاج معارك الإسلام، إلى فتح مكة التي كانت أيامنا بيسط الإسلام سلطنة على جزيرة العرب، إلى خطين، إلى عين جالوت، إلى معارك الجهاد ضد المستعمرات في الماضي والحاضر.

والكتاب الذي آذن المسلمين بأنه كتب عليهم الصيام، هو الذي آذنهم بأنه كتب عليهم القتال، وإن لم يكن قتالاً لنصرة مصر، ولا لتسليط، ولا لجباية مال، لكنه تتكون كلمة الله هي العليا «حتى لا تكون فتنة ويكون الدين كله لله».

والجهاد أيامه يشبه كل الناس يؤمنون بالدعوة، بل هناك من الروؤس المفترضة ما لا يلين إلا بالقوة، والحادي بالحادي يفتح، وبهذا يبعث الله رسوله بالكتاب والحادي، كما قال سبحانه: «لقد أرسلنا رسالتنا بالبيانات وأنزلنا عهدهم الكتاب والميزان ليقوم الناس بالقضاء وأنزلنا الحديده فيه يأس شديد ومنافع للناس وليعلم الله من ينصره ورسله بالغباء أن الله قوي عزيز».

فالكتاب والبيانات أصل الرسالة ولديها، والحادي سورها وحميتها، فما هو إلا الوحي أو حد معرفه تقيم ضياءً أخشع كل مائل

هذا دواء الداء من كل عاقل وهذا دواء الداء من كل جاهل

