

«وَهَزِي إِلَيْكَ بِجَذَعِ النَخْلَةِ تَسَاقِطَ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا»

ويكون هذا الغذاء أكثر فعالية إذا ترافق بالدعاء: (بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم).

التمر يسهّل الولادة

إن عضلة الرحم في مرحلة المخاض والولادة تكون بامس الحاجة للسكر الطبيعي كغذاء لهذه العضلة الضخمة نسبيا. وبما أن التمر مادة مليئة ومسهلة فهي ضرورية للحامل قبل الولادة لتنظيف الكولون والأمعاء وتسهيل الولادة. ولذلك يقوم التمر بالتأثير على عضلات الرحم فينشطها وينظم حركتها مما يسهل ولادة الحامل. وهنا يتجلى الإعجاز في قوله تعالى في خطابها لسيدتنا مريم عليها السلام: (وَهَزِي إِلَيْكَ بِجَذَعِ النَخْلَةِ تَسَاقِطَ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا) [مريم: 25].

ويهدئ الأطفال

يحتوي التمر على السكر الطبيعي والذي هو سهل وسريع الامتصاص والهضم، لذلك فهو مريح وآمن بالنسبة لمعدة الطفل وأمعائه. ويمكن الاستفادة أيضا من عصير التمر خصوصا إذا مَزَج مع الحليب ليشكل شرابا مقويا للأطفال والكبار معا.

كما يمكن لهذه العجينة أن تكون بمثابة مادة مهدئة للثة الطفل أثناء بزوغ أسنانه حيث تهدئ لثته وتطريها وتسهّل خروج الأسنان.

يعالج إسهال الأطفال

ثم إن مزيج التمر والعسل والمصنوع كمادة عجينية يمكن أن يعالج الإسهال عند الأطفال، ويعالج الزحار أيضا بشرط أن يعطى ثلاث مرات في اليوم.

غذاء للمولود الجديد

وهنا نستذكر هدي النبي الكريم عليه الصلاة والسلام في تحنيت الطفل بالتمر المضغوع وإطعامه قليلاً منه بعد ولادته. وقد أثبت العلم ضرورة إعطاء المولود شيئاً من الماء والسكر لإمداده بالغذاء وإكسابه المناعة اللازمة ضد الأمراض. وإذا علمنا أن السكر الموجود في التمر من أسهل أنواع السكر امتصاصا وهضما فإنه يكون مناسباً للمولود الجديد منذ ولادته على أن يتم مضغه أو تقعه بالماء النقي ليسهل تناوله. وهذا يؤكد أن الرسول الأعظم صلى الله عليه وسلم قد سبق الأطباء إلى هذا النوع من التغذية، كيف لا يسبقهم وهو رسول من رب هؤلاء الأطباء؟!

وأخيرا.. نتذكّر حديثاً شريفاً لنبينا عليه الصلاة والسلام: (إذا أقطر أحدكم فليقطر على تمر فإنه بركة، فإن لم يجد تمرا فالماء فإنه طهور) [رواه أبو داود]. ويؤكد علماء الغرب اليوم أن الصوم الفعال يجب أن يكون على الماء والمواد السكرية الطبيعية، والسكر الموجود في التمر هو من أفضل السكريات في الطبيعة. وهكذا يكون الرسول الكريم علما أصول الصوم الفعال بتناول التمر والماء قبل أن يتجشّثه الغرب بقرون طويلة!

إشارة قرآنية إلى وسائل جديدة للنقل وصناعة الثياب

وهذه معجزة قرآنية لأنه لا يمكن لأحد في ذلك الزمن أن يتخيل بمثل هذا الأمر.لقد وصل الإنسان إلى الفضاء واخترع العديد من وسائل النقل وجميعها سخرها الله له عسى أن يزداد إيمانا بهذا الخالق العظيم، ومن معجزات القرآن أن الله حدثنا عن وسائل جديدة بقوله تعالى: (وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ)

هناك العديد من الإشارات العلمية الخفية جاء العصر الحديث ليثبت صدقها، فمثلا يقول تعالى: (وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ بُيُوتِكُمْ سَكَنًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنْ جُلُودِ الْأَنْعَامِ بُيُوتًا تَسْتَخِفُّونَهَا، يَوْمَ ظَعْنِكُمْ وَيَوْمَ إِقَامَتِكُمْ وَمِنْ أَصْوَافَهَا وَأَوْبَارَهَا وَأَشْجَارُهَا أَثَانًا وَمَتَاعًا إِلَى حِينٍ) [النحل: 80].

وهنا نتساءل: لماذا قال تعالى: (إلى حِينٍ)؟ أي أن الإنسان سيستخدم الصوف والشعر والوبر في صناعة الثياب والأمتعة، ولكن هذا لن يستمر إلى الأبد، بل (إلى حِينٍ) أي إلى عصر محدد، ولكن ماذا بعد ذلك؟

بالطبع سوف يأتي عصر يستخدم فيه الإنسان وسائل أخرى لصناعة الأمتعة والثياب والأدوات مثل البلاستيك والجلد الصناعي والأقمشة الصناعية والنايلون الصناعي وغير ذلك مما نعرفه اليوم والذي تتم صناعته من مشتقات النفط وغيره، فقد تمكن الإنسان اليوم من صناعة كل شيء تقريبا من البلاستيك سواء أثاث المنزل أو الأدوات المختلفة وحتى أجزاء الطائرة... كلها تصنع من البلاستيك ولم يعد هناك دور يذكر للأوبار والأصواف! وهذه معجزة قرآنية أيضا حيث أخبر القرآن بأن الله سخر لنا الأنعام لاستفيد من جلودها وأصوافها إلى زمن محدد، فسبحان الله! هذا خلق الله.



يعالج الاضطرابات التنفسية

كما أن شراب التمر يمكنه أن يعالج التهابات الحنجرة والعديد من أنواع الحنّ، والرشح والزكام. ويؤكد الباحثون اليوم أن التمر إذا تم أخذه بانتظام فإنه يعالج التهابات الرئة المزمن.

ويعالج تسوس الأسنان

يحتوي التمر أيضاً على فيتامينات آ وب1 وب2 ويحتوي التمر أيضاً على الفلور وهو مقاوم لتسوس الأسنان. كما يحتوي التمر على عدد من المعادن أهمها البورون والكالسيوم والكوبالت والنحاس والفلور والحديد والمغنزيوم والمغنيزين واليوتاسيوم والفوسفور والصوديوم والزنك.

ويساعد في علاج السرطان

ويحتوي التمر كذلك على عنصر السيليเนียม المقاوم للسرطان. ولذلك قد يكون تناول التمر بانتظام، وكل يوم سبع حبات أو أكثر، فإن ذلك قد يفيد في الوقاية من أنواع السرطانات المختلفة.

على الحالة النفسية فيجعلها أكثر استقراراً.

يعالج الوزن الزائد

إن احتواء التمر على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية يجعله غذاء مقاوماً للجوع! وإذا علمنا أن السبب الرئيسي للمسئنة هو الإحساس بشكل دائم بالجوع والشهية للطعام وبالتالي استهلاك كميات أكبر من الشحوم والسكريات أثناء الأكل، فإن العلاج بتناول بضع حبات تمر عند الإحساس بالجوع سيساعد على الإحساس بالامتلاء والشبع، هذه الحبات سوف تمد الجسم بالسكر الضروري، وتقوم بتنظيم حركة الأمعاء وبالتالي التخفيف بنسبة كبيرة من الإحساس بالجوع. وبالنتيجة التخفيف من استهلاك الطعام. وهنا يتجلى الهدي النبوي الشريف عندما قال عليه الصلاة والسلام: (لا يجوع أهل بيت عندهم التمر) [رواه مسلم]. وهنا نستنتج علاجاً للمسئمة الزائدة بواسطة التمر! ويعالج اضطرابات الكبد يعالج التمر الكبد ويخلصه من السموم، وإذا ترافق الصوم مع الإفطار على التمر، كان بحق من أزوع الأدوية الطبيعية لصيانة وتنظيف الكبد من السموم المتراكمة فيه.

الرقية الشرعية الميسرة



آخر آيتين من سورة البقرة...

مرة واحدة

أَمْسِ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَكُوتِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفِرُّ مِنْهُ أَحَدٌ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285) لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ شِئْنَا أَوْ آخِظْنَا بِرَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الْعَلِيِّ الْوَكِيلِ (286)

آيات من سورة آل

عمران.... مرة واحدة

رَبَّنَا لَا تَرُدْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهْبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ (8) رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَاطِلًا سُدْحًاكَ فَقَدْ غَدَاَ الْبَارِ × رَبَّنَا إِنَّكَ مَنْ تَدْخُلُ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِنْ أَنْصَارٍ (191)

آيات من سورة يونس ...

سبع مرات

قَالَ مُوسَىٰ مَا جِئْتُكَ بِهَذَا سِحْرٍ

يَشَاءُ وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ لِلنَّاسِ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ (35).

آيات من سورة

الصافات.... مرة واحدة

إِنَّا رَبُّنَا السَّمَاءِ الدُّنْيَا بِرَبِّئَةِ الْكُؤُكِبِ (6) وَحَفِظْنَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ (7) لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَى وَيَقْفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ (8) [دُخُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ... 7 مرات] (9) إِلَّا مَنْ خُفِيَ الْخُفْيَةُ فَأَتْبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ (10).

آية من سورة الزمر...

ثلاث مرات

قُلْ أَفَرَأَيْتُمْ مَا يُدْعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادْنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ هَلْ هُنَّ كَافَاتُ شَرِّهِ أَوْ إَرَادَنِي بِرَحْمَةٍ هَلْ هُنَّ مُمْسِكَاتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ (38).

آخر أربع آيات من سورة

الحشر ... ثلاث مرات

لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْنَاهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَنْثَالُ نُضَرُّهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ (21) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (22) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (23) هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ(24).

آخر آيتين من سورة القلم...

ثلاث مرات

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ (51) وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ

آية من سورة البروج....

سبع مرات

إِنَّ الَّذِينَ فَتَنُوا الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ لَمْ يَكُنْ بِوُجُوهِهِمْ عَذَابٌ جَهَنَّمَ وَلَهُمْ عَذَابٌ حَرِيقٌ.

هذه الكلمات قد تكون من أهم ما مستحفظه في حياتك، إنها رقية يجتاجها كل واحد منا وبخاصة في هذا العصر، مع ملف للطباعة هذه آيات وأدعية ينبغي على كل واحد منا أن يحفظها ويكررها كل يوم، فهي وسيلة للشفاء والوقاية من الأمراض التي نعرفها ولا نعرفها، وقد يكون حفظك لهذه الرقية سببا في نجاحك في الحياة، لأنها تدركك شر العين والحسد والشيطان بإذن الله تعالى.

الطريقة العملية للرقية

– قراءة الآيات والأدعية تكون بصوت مسموع وتلاوة حسنة، وتحاول ترتيب الآيات بصوت جميل، وذلك لزيادة الخشوع وهو أمر ضروري جدا لضمان الشفاء.

– أن تضع أصابع كاس ماء

فتقرأ عليه ثم تشرب منه وتمسح به مكان المرض أو الألم، أو تمسح وجهك وصدرك وتحاول أن تستشعر الشفاء والخشوع والطمانينة والسكينة. يمكن القراءة على زيت الزيتون أو العمل المذاب بالماء أو ماء زمزم، ثم تشرب منه وتمسح مكان الألم.

– أن تستيقن بالشفاء وأن هذه

القراءة لن تذهب عينا، بل ستؤثر على خلايا جسدك وترفع النظام المناعي لديك وأن الشفاء سيحدث ولو تأخر فلا تستعجل، وقد تكون هذه القراءة سببا في الشفاء من أمراض خفية لا تعرفها فيصرفها الله عنك من دون أن تشعر!

– يمكن أن تقرأ هذه الرقية في كل أحوالك مستقبلا أو جالسا أو واقفا أو في السيارة أو في أي مناسبة ومكان، فذكر الله جائز في كل الأحوال، ولكن بشرط أن تركز

تفكيرك مع معاني الآيات، وتتحيل وكأن جسدك يشقى وأن هذه الآيات تقضي على المرض وأنك

تمتلى نشاطا وحيوية، وهذا الأمر مهم جدا لتسريع الشفاء إن شاء الله تعالى. واليك الرقية الميسرة:

1 – الآيات القرآنية

الفاخرة ... سبع مرات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2)