الصباح الصحية
09
إعداد : ياسر السيد
العدد 2468 - السنة التاسعة
الثلاثاء 10 شعبان 1437 - الموافق 17 مايو 2016
Tuesday 17 May 2016 - No.2468 - 9th Year

باستخدام تقنية التنبيه القشري لتحديد المنطقة المحركة

فريق طبي كويتي ينجح في استئصال ورم دماغي كبير لأحد المرضى

أعلن فريق الجراحة الوظيفية في مستشفى ابن سينا نجاحه في إجراء عملية دقيقة وبتقنية حديثة تتمثل في استئصال ورم كبير في دماغ أحد المرضى مجاور للمنطقة المحركة باستخدام تقنية التنبيه القشري دون حدوث أي مضاعفات.

وقال رئيس الفريق الدكتور فيصل ثويني ساير لوكالة الأنباء الكويتية (كونا) صباح أمس الاثنين إنه تم استخدام تقنية التنبيه القشري في العملية لتحديد المنطقة المحركة بما سمح بإزالة الورم كاملا دون أي مضاعفات على الوظائف الحركية.

وأوضح ساير أنه تمت الاستعانة بجهاز الملاحة العصبية لتحديد الورم وحجمه بمحدود (3x5x5 سم) وتخطيط العمل الجراحي بشكل دقيق لافتا إلى أن الفريق أجرى بعد العملية تخطيطا كهربائيا قشريا للتأكد من إزالة المنطقة المولدة للنوبات الصرعية بالكامل.

وذكر أن العملية التي شاركه فيها الدكتور محمد دغيم والدكتور فهد الهاجري تأتي استمرارا للعمليات الناجحة التي أجراها فريق الجراحة الوظيفية.

وأشار إلى أن العملية تأتي أيضا ضمن السعي الى وضع الكويت في مركز متقدم على مستوى المنطقة في مجال الجراحة الوظيفية وجراحة الأورام علاوة على المساهمة في تدريب الأطباء في برنامج البورد الكويتي على استخدام التقنيات الحديثة وتطبيقها بشكل روتيني عندما تستدعي الحاجة.

وذكر أن المريض كان لديه التهاب وريد حاد مما قد يمنع في الحالة العادية إجراء عمل جراحي كبير تحت التخدير لأنه يشكل خطورة كبيرة على المريض وبالتعاون مع قسم الأشعة التداخلية في مستشفى مبارك الكبير تمت زراعة مظلة في الوريد الكهفي السفلي مما مكن من إيقاف المميعات قبل العمل الجراحي وبعده.

وقال ساير «أصبحنا نقوم بهذه العمليات بسلاسة ودقة متناهية بسبب الخبرة المتراكمة التي تم التأسيس لها خلال ثلاث سنوات من العمل المضني والتعاون الكامل من قسم الأعصاب برئاسة الدكتور جاسم الهاشل وفريق أطباء وحدة مكافحة الصرع الدكتور ماهر عرابي والدكتور أحمد فواز ودعم رئيس قسم جراحة الأعصاب ومدير المستشفى الدكتور محمد عويضة».

وأشار إلى أن ذلك الدعم والتعاون من الجهات المعنية لاسيما وزير الصحة ووكيل الوزارة مكن الفريق من تقديم المستشفى أفضل الخدمات الطبية للمرضى والمتوفرة على أرض الوطن.

بمشاركة نخبة من الأطباء والمتخصصين في هذا المجال

انطلاق فعاليات اللقاء التوعوي للمستجدات بمرضي التهاب القولون التقرحي و كرونز .. اليوم

أعلن استشاري امراض الجهاز الهضمي والكبد بالمستشفى الاميري د. خالد الصراف عن انطلاق فعاليات اللقاء التوعوي للمستجدات في مرض التهاب القولون التقرحي ومرض كرونز اليوم، الثلاثاء، في فندق جي دبليو ماريوت بمشاركة نخبة من الاطباء والمتخصصين في هذا المجال من بينهم استشاري أمراض الجهاز الهضمي والكبد رئيس مركز هيا الحبيب بمستشفى مبارك د. أحمد الفضلي واستشاري جراحة عامة وجراحة القولون والمستقيم بمستشفى مبارك د. عبدالله الحداد واخصائية التغذية العلاجية بمستشفى العدان سارة الظفيري.

واشار الصراف الى ان اللقاء التوعوي يقام بمناسبة اليوم العالمي للتوعية من مرض التهاب القولون التقرحي ومرض كرونز والذي يحتفل به العالم في مايو من كل عام، ولفت الى ان اعراضه تتمثل في ألم البطن والإسهال، و النزف الشرجي، الغثيان والتقيؤ، خسارة الوزن، الحمى، التعب، الألم، وقبح في منطقة الشرج. كذلك قد يعاني مرضى كرون اعراضا إضافية مثل: آلام في المفاصل، عيتان حمراوان مؤلمتان، أو طفح جلدي.

وتابع: تتراوح الأعراض خلال النوبة من الخفيفة إلى الحادة، وذلك بالاستناد إلى موقع المرض، طول الأمعاء المعنية، ودرجة الالتهاب الكامن. فمن يعانون مرضا خفيفا أو في مراحله الأولى يواجهون أعراضا اقل حدة، وفي ظل غياب العلاج، يزداد داء كرون سوءا بمرور الوقت وقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة، ومنها تضيق الأمعاء بسبب التهاب الأنسجة أو ظهور الندوب فيها؛ تفكك الأنسجة بين الأمعاء والمثانة، المهبل، الجلد، أو أجزاء أخرى من الأمعاء (تعرف هذه الحالة بالناسور)؛ أو سوء التغذية. كذلك ثمة خطر الإصابة بمضاعفات تهدد الحياة، مثل تمزق الأمعاء أو انثقابها.

الأشعة فوق البنفسجية .. تخترق نوافذ السيارات الجانبية

«العربية نت» : لا تفترض لمجرد أنك داخل سيارة نوافذها مغلقة فانت في مامن من الأشعة فوق البنفسجية». وغير معني باحتمال الإصابة بشيخوخة الجلد وإعتام القرنية وحتى سرطان الجلد.

بهذه العبارة حذرت مديرة مركز العيون في جامعة ولاية لويزيانا جيني ويس من مخاطر الأشعة فوق البنفسجية التي تلج عبر النوافذ الجانبية للسيارات.

وقالت دراسة جديدة إن نوافذ السيارات لا تحمي من التعرض لأشعة الشمس الضارة لذا قد تكون فكرة جيدة، بالنسبة لقائدي السيارات أن يرتدوا النظارات الشمسية ويضعون كريمات الوقاية من الأشعة البنفسجية من النوع أ والنوع ب.

وبينما يمنع زجاج السيارة الأمامي الغالبية العظمى من الأشعة فوق البنفسجية توفر نوافذ أبواب السيارة مستويات مختلفة من الحماية من الأشعة التي ترتبط بإعتام عدسة العين وشيخوخة الجلد.

وقال الباحث الدكتور بريان بوكسر وانشلر من معهد بوكسر وانشلر فيجن في كاليفورنيا «بعض السيارات لا تحجب سوى 50 بالمئة» من أشعة الشمس.

وأضاف «حتى بالنسبة للسيارات التي تنتج بزجاج معتم ليس هناك ما يضمن أنه يحمي من الأشعة فوق البنفسجية».

وتمثل الأشعة فوق البنفسجية نسبة ضئيلة من أشعة الشمس لكنها الأكثر تدميرا لجلد الإنسان. وتقول المؤسسة الأميركية لسرطان الجلد إن النوع أ من الأشعة فوق البنفسجية هو الأكثر شيوعا واختراقا للجسم.

وكتب بوكسر وانشلر في دورية جاما لطب العيون، إنه نظرا لتعرض قائدي السيارات في الولايات المتحدة لأشعة الشمس من الجانب الأيسر يمكن إلقاء اللوم على الأشعة فوق البنفسجية من النوع أ في زيادة حالات إعتام عدسة العين اليسرى والإصابة بسرطان الجلد في الجانب الأيسر من الجسم. ويمكن للأشعة فوق البنفسجية أن تخترق السحب والزجاج. ولاختبار قدرة نوافذ السيارات على الحماية من أشعة الشمس استخدم بوكسر وانشلر مقياسا للأشعة فوق البنفسجية من النوع أ لفحص عربات في عدد من معارض السيارات في لوس أنجلوس في يوم غائم من شهر مايو أيار 2014. وفحص 29 سيارة أنتجتها 15 شركة مختلفة في الفترة من 1990 إلى 2014.

وفي المتوسط وفر الزجاج الأمامي للسيارات درجة حماية بنحو 96 بالمئة من الأشعة فوق البنفسجية من النوع أ.

بينما تراوحت نسبة الحماية في النوافذ الجانبية بين 44 و96 بالمئة. ووفر الزجاج الجانبي في أربع سيارات فقط نسبة حماية تعدت 90 بالمئة.

وقال بوكسر وانشلر «ليس هناك علاقة على الإطلاق بقيمة السيارة أو ما إذا كانت حديثة أو قديمة».

إساءة معاملة الأطفال تجعلهم لا يستجيبون لمضادات الاكتئاب

«العربية نت» : خلصت دراسة حديثة إلى أن مضادات الاكتئاب لا تجدي نفعا مع الجميع وأن إساءة معاملة الطفل قد تحد من قدرة الأدوية على تخفيف أعراض الاكتئاب الشديد إذا أصيب به بعد البلوغ.

وذكرت دورية (ترانسليشينال سايكاياتري) أنه على الرغم من وجود مؤشرات قليلة يعتمد عليها لتوقع استجابة المرضى لمضادات الاكتئاب بعينها، فإن أبحاثا سابقة كثيرة تربط بين التعرض للصدمات في مرحلة مبكرة من العمر ومدى استجابة الأشخاص لهذه الأدوية.

وقالت ليان وليامز كبيرة الباحثين في الدراسة الجديدة، وهي من جامعة ستانفورد ومركز «في. ايه بالو ألتو» للرعاية الصحية في كاليفورنيا: «يجب أن نأخذ وجود تاريخ من الصدمات في الاعتبار عند اتخاذ قرارات للعلاج».

وأضافت عبر البريد الالكتروني: «تظهر نتائجنا أنه إذا تعرضت لإساءة المعاملة أو الإهمال في مرحلة مبكرة من الحياة، فإنك تكون أقل قابلية 1.6 مرة للاستفادة من مجموعة أولية من مضادات الاكتئاب مقارنة بمن لم يتعرض لهذه التجربة. وفي هذه الحالة يجب وضع الأدوية البديلة في الاعتبار إلى جانب العلاجات المساعدة التي تعالج المسائل الخاصة بالصدمات وكذلك تجربة الاكتئاب الحالية».

ولمعرفة مدى شيوع صدمات الطفولة بين مرضى الاكتئاب قارنت وليامز وزملاؤها 1000 شخص مصابين بالاكتئاب الشديد مع 336 شخصا لم يصابوا بالاكتئاب. وبحثت الدراسة استجابة كل مريض بعد 8 أسابيع من تناول واحد من 3 مضادات للاكتئاب اختيرت عشوائيا.

وكانت صدمات الطفولة أكثر شيوعا بكثير بين المكتئبين البالغين، إذ قال حوالي 63 بالمئة منهم إنهم تعرضوا لتجربة أو اثنتين من إساءة المعاملة أثناء الطفولة أو الإهمال أو فقدان أحد الوالدين أو أحد الأشقاء أو التعرض للعنف الأسري أو تفكك الأسرة أو أزمة صحية شديدة أو غيرها من أشكال العنف والفقد خلال مرحلة الطفولة.

وبشكل عام لم تتوصل الدراسة إلى صلة بين حدوث صدمة من أي نوع وتحسن الأعراض على المصابين بالاكتئاب بعد 8 أسابيع من تناول مضادات الاكتئاب.

باحثون : تشخيص الإصابة بالملاريا سيصبح سهلاً جداً .. قريباً

«العربية نت» : قال باحثون إن تشخيص الإصابة بالملاريا قد يصبح قريبا أكثر سهولة من خلال الخضوع لاختبار تنفس بسيط.

وقالت الدكتورة أودري أودوم الأستاذ المساعد في مجال طب الأطفال وعلم الأحياء الجزيئي في جامعة واشنطن بسانت لويس «نتصور أن يكون ذلك في الحقيقة مثل اختبار التنفس الذي يجرى للتحقق من القيادة تحت تاثير الكحول».

وأضافت أن تكلفة الجهاز الذي سيستخدم في هذا الاختبار وهو لا يزال قيد التطوير ستكون مقاربة لتكلفة اختبار التشخيص الحالي أو أرخص ولن يتطلب عينات من الدم أو أشخاص مدربين لإجرائه.

وبدأ العمل على الجهاز الجديد عندما اكتشفت أودوم وزملاؤها أن طفيل الملاريا ينتج مركبات عضوية عطرية تطلق رائحة تجتذب البعوض.

وقالت «عندما تكون مثل تلك المركبات في الدم يمكننا في الحقيقة أن تصل إلى الرئة وتخرج مع الزفير».

ثم استعان البحث بدراسة تجريبية في مالاوي تمكن العلماء فيها من تشخيص الإصابة بالملاريا في زفير الأطفال بدقة 100%. ومن المقرر أن تجرى دراسة ثانية الخريف القادم.

وتقول منظمة الصحة العالمية إن الملاريا تقتل ما يقدر بنصف مليون شخص سنويا أغلبهم من الأطفال دون الخامسة في الدول الافريقية جنوب الصحراء الكبرى. وقالت أودوم «نحن نعطي نحو 300 مليون جرعة من علاج الملاريا كل عام دون أن نعرف ما إذا كنا نعطي الجرعة للشخص المناسب» وأضافت أن الإفراط في استخدام مضادات الملاريا يزيد من خطر مقاومة المرض للأدوية.

وتجرى أبحاث مشابهة لاستخدام اختبارات التنفس لاكتشاف أمراض أخرى مثل السل (الدرن) وسرطان الرئة.