

« وَهْزِي إِلَيْكَ بِجَذْعِ النَّخْلَةِ تَسَاقِطُ عَلَيْكَ رَطْبًا جَنِيًّا »

ويُساعد في علاج السرطان

ويحتوي التمر كذلك على عنصر السيليينيوم المقاوم لسرطان، ولذلك قد يكون تناول التمر بانتظام، وكل يوم سبع حبات أو أكثر، فإن ذلك قد يفيد في الوقاية من أنواع السرطانات المختلفة، ويكون هذا الغذاء أكثر فعالية من أي ترفاق بالغذاء؛ (يسمى الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء والسماوات العلوية).

النمر يسهل الولادة

إن عضلة الرحم في مرحلة المخاض والولادة تكون بأيسر الحاجة للتسريع الطبيعي، كغذاء لهذه العضلة الشخصية سببها، وما أن الترس مادة تسرع سببها في ضرورية التحمل إلى الولادة لتنظيف الكولون والأمعاء تسهيل الولادة، ولذلك يقوم الترس بالتأثير على عضلات الرحم فينقبضها ينقبض حركتها ما يسهل ولادة الحمل، وهنا يتجلى الإعجاز في قوله تعالى في مخاطبته سيدتنا مريم عليها السلام: (وَهِيَ إِلَىٰ ذِكْرِ اللَّهِ تَخَفُ ۚ) [مريم: 25]

ويهدى الأطفال

يحتوي القتر على السكر الطبيعي والذي هو سهل وسريع الامتصاص
للهضم، لذلك فهو مريح وآمن بالنسبة لعدة الفئات وأعمارها، ويمكن
للاستفادة أيضاً من عصير القتر خصوصاً إذا مزج مع الحليب ليشكل شراباً
قوياً للأطفال والكبار معاً.

كما يمكن لهذه العجيبة أن تكون بمثابة مادة مهددة للثة الطفل أثناء
رؤغ أسنانه حيث تهدئ للثة وتطريها وتسهل خروج الأسنان.

يعالج إسهال الأطفال

ثم إن مزيج النمر والغسل والمصنوع بمادة عجينية يمكن أن يعالج للإسهال عند الأطفال، ويعالج الزحار أيضا بشرط أن يعطى ثلاث مرات في يوم.

غذاء للمولود الجديد

وهذا يستدقِرُ هُدي النبي الكريم عليه الصلاة والسلام في تحييتِ المَظَلِّ والمُصَوِّغِ والإطعامِ للمُلاَّئِمِ مُتَعَدِّ لَوَدَّه. وَهُوَ الذِي لَمْ يَكُنْ ضَرُورَةً عَلَى عَمَلِهِ الْمُوَلَّدِ شَيْئًا مِنْ أَلِ الْكَسْرِ وَالْإِفْعَالِ وَالْإِسْمَاءِ وَالْمُنَادَةِ بِأَلَاةٍ مُضَاهَاةٍ لِلْأَلَاةِ ضِدَّ الْأَرَضِ. وَإِذَا عَلِمْنَا أَنَّ الْكَسْرَ الْمَوْجُودَ فِي الْكَلِمِ مِنْ أَسْمَاءِ الْأَنْوَاعِ الْكَائِنَةِ أَتَمَّصَاصًا وَهَضَامًا يَكُونُ نَتِجًا مُتَاسِبًا لِلْمُوَلَّدِ الْجَدِيدِ مَعْدًا لِلْعَلَاةِ أَنَّ يَتِمَّ مَضْغُهُ وَأَوْ قَدْ نَعَلَهُ الْأَتْلَى لِيَسْجِلَ تَلَاوُهُ. وَهُوَ يُوَكِّدُ الرِّسُولَ الْأَعْظَمَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّ سَبْقَ الْإِطْعَامِ إِلَى ذِي الْغَنَاءِ مِنْ

وآخره، تتذكر حديثاً شريفاً لينبأ به الصلوة والسلام: (إذا أقمنا
بحكم فيلعل على من ثم بركة، فإن لم يجد نمرًا فأداء إياه [طهور] [رواه
ابن داود]. ويؤكد علماء الغرب اليوم أن الصوم الفعلي يجب أن يكون على
ماء والوائد السكرية الطبيعية، والسكر الموجود في القمح هو من الفضل
لستريات في الطبيعة. وهكذا يكون الرسول الكريم أصول الصوم
متماثل والقمر والماء لم أن يقتضيه بقرآن طويلاً

A close-up photograph of a large pile of smooth, light-colored, rounded river stones or pebbles. The stones are densely packed, filling the entire frame. They have a variety of shapes, mostly oval and rounded, with some showing subtle textures or patterns on their surfaces. The lighting is even, highlighting the smooth, polished nature of the stones.

من النمر كل يوم ويانظام سوف يؤثر على الحالة النفسية ليجعلها أكثر استقراراً.

يعالج الوزن الزائد

إن إحياء النسر على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية يجعله غذاءً ملائماً للنوع، وأما علمنا أن النسر الرئيسي للسمعة هو الإحساس بشكل دائم بالجوع والشهية للطعام وبالتالي استهلاك أكبر من الشحوم والسكرات أثناء الأكل، فإن العلاج يتناول بضع حبات نسر عند الإحساس بالجوع يستعيد على الإحساس بالأملاء والشبع، هذه الحبات سوف تخلص الجسم من الضروري، وتقوم بتنظيم حدة الأمعاء وبالتالي التخفيف من الشهية كبيرة من الإحساس بالجوع، والنتيجة التخفيف من استهلاك الطعام، وهذا يتجلى الهدي النسر في الشرب عندما قال عليه الصلاة والسلام: (لا يجوع أهل بيت عديم النسر) [أبو سالم]. وهذا تنظيم علاجاً للسمعة الزائدة بواسطة النسر، وأما علاج اضطراب النسر بعلاج النكد ونقصه ونقصه

الرقية الشرعية الميسرة

هذه الكلمات لا تكون من أهم ما ستحفظه في حياتك، إنها رقيقة يحتاجها كل واحد منا وبخاصة في هذا العصر، من علم الطاعة هذه آيات وأدعية ينبغي على كل واحد منا أن يحفظها ويقرأها كل يوم، فهي وسيلة للشفا والوقاية من الأمراض التي نعرفها ولا نعرفها، وقد يكون مخفك لهذه الرقية الرقيقة سببا في نجاح الحياة، لأنها تقرأ عند شر العين والحسد والشيطان بإذن الله تعالى.

الطريقة العملية للرقية الشرعية
- قراءة الآيات والأدعية تكون بصوت
مسموع وتلاوة حسنة، وتحاول ترتيل الآيات
بصوت جميل، وذلك لزيادة الخشوع وهو أمر
ضروري جدا لضمان الشفاء.

أَن تَضَعُ أَمَّا كَأَسَ عَن فَتْرًا عَلَيْهِ
تُتْرَبُ مِنْ وَتَسْجَعُ بِهَ عَكَانَ الرِّقَابِ
أَوْ تَمْسُجُ وَجْهًا وَصَدْرًا وَتَوَالُونَ أَلْسِنَتَهُنَّ
وَالشَّافَاءُ وَالْخُشُوعُ وَالطَّامِنَاتِي وَتَسْتَكِينُهُنَّ
الرَّفَاءَةُ عَلَى زَيْتُونِ وَتُجَمِّعُ عَلَى الْعَمَلِ الْمُنَاقِبِ
أَوْ أَمَّا زَيْزَمٌ، ثُمَّ تُتْرَبُ مِنْ وَتَسْجَعُ عَكَانَ الْأَلْسِنَةِ
أَن تَسْتَكِينَنَّ بِالشَّافَاءِ وَنَ زَيْزَمُ الرِّقَابَةِ لَدَى
تَعْتَبُ عَيْتًا، لَمْ تَسْزَلْ عَلَى خِلَافِ جَسَدٍ
وَتُرْفَعُ الْقَتَامُ الْفَتَايَ لَدَيْهِ نَ الشَّافَاءُ سَبِحَتْ
وَلَمْ تَأْخُذْ بِتَسْتَجِيعٍ، وَلَمْ تَكُنْ هَذِهِ الرِّقَابَةُ
سَبِيًّا قَلَى الشَّافَاءِ مِنْ أَرْضِ خَفِيَّةَ لَا تَعْرِفُهَا
فَقِصْرُهَا لَمْ يَكُنْ مِنْ دُونَ نَشْرُغٍ
يَمِينُ أَن تَقْرَأَ هَذِهِ الرِّقَابَةَ فِي كُلِّ حَوَاكٍ
مُسْتَقْبَلًا وَجَالِسًا أَوْ وَاقِفًا أَوْ فِي السَّيْرَةِ أَوْ
فِي أَى مَنَاسِبَةٍ وَكَانَ، فَتَرَى الْخَلْقَ فِي كُلِّ
الْأَحْوَالِ، وَلَئِنْ سَبَطَ نَ الرِّقَابَةَ فَتَقْرَأُ فِي كُلِّ
مَعَانِي الْأَيَاتِ، وَتُخَيِّلُ وَكَانَ جَسَدُكَ يَشْفَى
أَوْ هَذِهِ الْأَيَاتُ تَقْضِي عَلَى الرِّقَابَةِ وَنَ الْكَلِمَةُ
نَاطِقًا وَجَوِيدًا، وَهَذَا الْأَمْرُ هُوَ الَّذِي لَا تَسْرِعُ
الشَّافَاءُ فِي شَأْنِهِ تَعَالَى، وَنَ الْكَلِمَةُ الرِّقَابَةُ
سَبِيحٌ وَتَسْمِيحٌ وَتَسْمِيحٌ وَتَسْمِيحٌ

إشارة قرآنية إلى وسائل جديدة للنقل وصناعة الثياب

جُلُودُ الْأَعْمَاءِ يَتَوَسَّطُهَا نَسْتَحْضُوهُ نَحْنُ
يَوْمَ نَقْتَعِمُكَ وَمِنْهُمَا فَاتَكْتُمُ عَنْ
أَصَوَافِهَا وَأَوْبَارِهَا وَشَعْرَاهَا
أَنَا وَمَتَاعَا إِلَى (حِينَ) [الْحَقْلِ]
[80]. وَهَذَا تَعَادُلٌ لَا قَالَ
الْعَرَبِيُّ (حِينَ) أَيْ
الْإِنْسَانُ سَيَسْتَعْمِدُ الصُّوفَ
وَالشَّعْرَ وَالْوَبَرَ فِي صِنَاعَةِ
الطَّيَابِ وَالْأَمْتَعَةِ وَهَذَا لَنْ
يَسْتَعْرِ إِلَى الْإِنْدِ بَلْ (إِلَى حِينَ)
أَيْ إِلَى عَمَلٍ مُجَدَّدٍ. وَلَكِنْ مَاذَا
بَعْدَ ذَلِكَ؟
يَسْتَطِيعُ صُوفٌ يَأْتِي عَصَا
بِالسَّخَرِ لِيَصْنَعَ الْأَمْتَعَةَ وَالطَّيَابَ
الْأَدَوَاتُ عَلَى الْبَلِاسْتِ وَالْجِلْدِ
الصَّنَاعِي وَالْأَشْيَاءَ الصَّنَاعِيَّةَ
وَالْمَاوِلِيَّاتِ وَالصُّعَايَ وَغَيْرَ ذَلِكَ
مَا نَعْرِفُهُ أَمَّا وَهَذَا الَّذِي نَقَطُّ
صِنَاعَتَهُ مِنْ مَسْتَقَاتِ الْفِطْرِ
وَأُخْرَاهُ، فَقَدْ تَمَكَّنَ الْإِنْسَانُ الْيَوْمَ
لَنْ يَصْنَعَ لِنَفْسِهِ شَيْءَ تَقَرُّبٍ مِنْ
الْبَلِاسْتِ سِوَاةِ أَلْأَثِ الْخِزَالِ أَوْ
الْأَدَوَاتِ الْخَفِيفَةِ وَجِئَتْ أَجْزَاءُ
الطَّاسُوتِ. كَمَا تَصْعُبُ عَلَى
الْبَلِاسْتِ وَلَمْ يَدْعُ شَيْءًا دُونَ
ذَلِكَ لِلْأَوْبَارِ وَالْأَصَوَافِ؛ وَهَذَا
مَعْرِفَةٌ دُونَ أَيْبَةِ صَاحِبِ كَيْفِ
الْعَرَبِ إِنْ بَانَ لَهُ سِرُّ تِلْكَ الْأَعْمَاءِ
لِنَسْتَعْمِدُ مِنْ جُلُودِهَا وَأَصَوَافِهَا
إِلَى نَحْنُ مُجَدَّدٍ، سَبَّحَانَ اللَّهَ!
فَمَا خَلَقَ اللَّهُ؟

في الملك المشحون * وخلفاء
لهم من مثله ما يَرْكُزُونَ (أي
42:41) [تتأمل قوله تعالى
(وَحَفِظْنَا لَهُم مِّنْ مِّثْلِهِ مَا
يَرْكُزُونَ) مَا مَعْنَى (مِنْ مِّثْلِهِ)
يَا مَلِكُ الْمَلِكِ وَهِيَ السُّلْطَانَةُ
يَجْرِي فِي الْبَيْتِ، فَهَذِهِ السُّلْطَانَةُ
وَالْأَمْرُ مِنْ مِثْلِ الْإِنْسَانِ
وَلَكِنَّا مَخْلُوقَةٌ أَلَا اللَّهُ هُوَ
الَّذِي خَلَقَ الْخَشَبَ وَالْحَدِيدَ
وَالذَّيْرَ وَالسَّيْلَ لِنَصْنَعَهُ،
فَهِيَ جُزْءٌ مِنْ خَلْقِ اللَّهِ تَعَالَى
وَمَا أَلَّا اللَّهُ قَارٌ، وَخَلَقْنَا لَهُ
مِنْ مِثْلِهِ مَا يَرْكُزُونَ، فَهَذَا يَدُلُّ
عَلَى أَنَّ اللَّهَ يَحْفَظُ وَسَائِرَ
جَنِيدِهِ بِصُنْعِهِ الْإِنْسَانِ
الرَّكُوبَ وَالْمَلِكَ، وَهَذِهِ الْمَاجِدَةُ
قَرَابَتُهُ لِأَنَّهُ لَا يُمْكِنُ لَأَحَدٍ
فِي ذَلِكَ الزَّمَنِ أَنْ يَنْقِضَ بِإِشْرَارٍ
هَذَا الْأَمْرَ، وَصَلَّى الْإِنْسَانُ
إِلَى الْفَضَاءِ وَخَرُجَ الْعَدِيدُ
وَمِنْ وَسَائِلِ التَّنْقِلِ جَمِيعُهُمَا
سَبَحَرَاهُ لَنَا عَسَى أَنْ يَزِيدَ
إِيمَانًا بِهَذَا الْخَالِقِ الْعَظِيمِ
وَمِنْ عِبَادَاتِ الْفَرَّانِ أَنْ يَحْدِثَا
حَدَثًا عَنْ مَجَارٍ جَدِيدَةٍ يَقُولُ
تَعَالَى: (وَخَلَقْنَا مَا لَا تَعْلَمُونَ).
هناك العديد من الإشارات
العلمية العجيبة تجاه العنصر
الحديث لثبوت صِدْقِهِ، فَمِنْهَا
يَقُولُ تَعَالَى: (وَلَا تَجْعَلْ لِكُلِّ
مِنْكُمْ سَعَةً وَتَجْعَلْ لِكُلِّ

دراسة: العمل بجد وانتظام يطيل العمر

المختبرين، والذين يبذلون أموالهم على هواهم. ومن خلال الدراسة السابقة نرى أن الإسلام يأمرنا بكل ما هو مفيد ونافع لنا في الدنيا والآخرة. قاله يحضنا على العمل، بل ويخبرنا بأن الله سيري هذا

وجد باحثون أميركيون أن العمل بعد
ومثابة وانتظام مرتبط بإطالة العمر.
ورأى الباحثون من جامعة كاليفورنيا
أن من يحبون العمل ويطمحون للتقدم
قد يعيشون أربع سنوات أكثر من

يقول تعالى: «وَقُلْ لِّلّٰهِ عَمَلُكُمْ وَرَسُولُهُ ذِي اِلْمَامٍ عَلٰى عَالَمِ الْغَيْبِ يٰٓمَا تَعْمَلُوْنَ كَذٰلِكَ اَمَرَ الْاِسْلَامَ

بالاخلاق الحسنة، بل ان النفل شيء في ميزان العبد يوم القيامة حسن الخلق، وأقرّب الناس مجلساً من الحبيب الأعظم وهم أحاسنهم أخلاقاً، كما أخبر بذلك النبي صلى الله عليه وسلم.