

«وَهْزِي إِلَيْكَ بِجَذَعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا»

ويساعد في علاج السرطان

ويحتوي التمر كذلك على عنصر السيلينيوم المقاوم للسرطان. ولذلك قد يكون تناول التمر بانتظام، وكل يوم سبع حبات أو أكثر، فإن ذلك قد يفيد في الوقاية من أنواع السرطانات المختلفة. ويكون هذا الغذاء أكثر فعالية إذا تراقق بالدعاء: (بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم).

التمر يسهّل الولادة

إن عضلة الرحم في مرحلة المخاض والولادة تكون بأبس الحاجة للسكر الطبيعي كغذاء لهذه العضلة الضخمة نسبيًا. وبما أن التمر مادة مليئة وسهلة فهي ضرورية للحامل قبل الولادة لتنظيف الكولون والأمعاء وتسهيل الولادة. ولذلك يقوم التمر بالتأثير على عضلات الرحم فينشطها وينظم حركتها مما يسهل ولادة الحامل. وهنا يتجلى الإعجاز في قوله تعالى في خطابه لسيدتنا مريم عليها السلام: (وَهْزِي إِلَيْكَ بِجَذَعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا) [مريم: 25].

ويهدئ الأطفال

يحتوي التمر على السكر الطبيعي والذي هو سهل وسريع الامتصاص والهضم، لذلك فهو مريح وآمن بالنسبة لمعدة الطفل وامعائه. ويمكن الاستفادة أيضا من عصير التمر خصوصا إذا مُزج مع الحليب ليشكل شرابا مقويا للأطفال والكبار معا.

كما يمكن لهذه العجينة أن تكون بمثابة مادة مهدئة للثة الطفل أثناء بزوغ أسنانه حيث تهدئ لثته وتطريها وتسهّل خروج الأسنان.

يعالج إسهال الأطفال

ثم إن مزيج التمر والعسل والمصنوع كمادة عجينية يمكن أن يعالج الإسهال عند الأطفال، ويعالج الزحار أيضا بشرط أن يعطى ثلاث مرات في اليوم.

غذاء للمولود الجديد

وهنا نستذكر هدي النبي الكريم عليه الصلاة والسلام في تحنيت الطفل بالتمر المضغوط وإطعائه قليلا منه بعد ولادته. وقد ثبت العلم ضرورة إعطاء المولود شيئا من الماء والسكر لإسداه بالغذاء وإحسانه المناعة اللازمة ضد الأمراض. وإذا علينا أن السكر الموجود في التمر من أسهل أنواع السكريات امتصاصا وهضمًا فإنه يكون مناسبًا للمولود الجديد منذ ولادته على أن يتم مضغه أو قلعه بماء النقي ليسهل تناوله. وهذا يؤكد أن الرسول الأعظم صلى الله عليه وسلم قد سبق الأطباء إلى هذا النوع من التغذية، كيف لا يسبقهم وهو رسول من رب هؤلاء الأطباء؟

وأخيرا.. نذكر حديثا شريفا لنبينا عليه الصلاة والسلام: (إذا افطر أحدكم فليطير على تمر فإنه بركة، فإن لم يجد تمرًا فلماء فإنه يهور) [رواه أبو داود]. ويؤكد علماء الغرب اليوم أن الصوم الفعال يجب أن يكون على الماء والمواد السكرية الطبيعية، والسكر الموجود في التمر هو من أفضل السكريات في الطبيعة. وهكذا يكون الرسول الكريم علما أصول الصوم الفعال يتناول التمر والماء قبل أن يكتشفه الغرب بقرون طويلة!



من السوم، وإذا تراقق الصوم مع الإفطار على التمر، كان بحق من أروع الأدوية الطبيعية لصيانة وتنظيف الكبد من السوم المتراكمة فيه.

يعالج الاضطرابات التنفسية

كما أن شراب التمر يمكنه أن يعالج التهابات الحنجرة والعديد من أنواع الحنئ، والرشح والزكام، ويؤكد الباحثون اليوم أن التمر إذا تم أخذه بانتظام فإنه يعالج التهابات الرئة المزمن.

ويعالج تنسوس الأسنان

يحتوي التمر أيضا على فيتامينات A وب2 ويحتوي التمر أيضا على الفلور وهو مقاوم لتسوس الأسنان. كما يحتوي التمر على عدد من المعادن المهمة باليورون والكالسيوم والكوبالت والنيحاس والفلور والحديد والمنغنيزيوم والمنغنيز واليوتاسيوم والفوسفور والصوديوم والزنك.

من التمر كل يوم وبانتظام سوف يؤثر على الحالة النفسية فيجعلها أكثر استقرارا.

يعالج الوزن الزائد

إن إخواء التمر على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية يجعله غذاء مقاوما للجوع! وإذا علمنا أن السبب الرئيسي للسمنة هو الإحساس بشكل دائم بالجوع والشبهة للطعام وبالتالي استهلاك كميات أكبر من الشحوم والسكريات أثناء الأكل، فإن العلاج يتناول وضع حبات تمر عند الإحساس بالجوع سيساعد على الإحساس بالامتلاء والشبع، هذه الحبات سوف تمد الجسم بالسعر الضروري، ونقوم بتنظيم حركة الأمعاء وبالتالي التخفيف بشية كبيرة من الإحساس بالجوع. وبالنتيجة التخفيف من استهلاك الطعام، وهنا يتجلى الهدي النبوي الشريف عندما قال عليه الصلاة والسلام: (لا يجوع أهل بيت عديم التمر) [رواه مسلم]. وهنا نشطبط علاجًا للسمنة الزائدة بواسطة التمر! ويعالج اضطرابات الكبد يعالج التمر الكبد ويخلصه

الرقية الشرعية الميسرة



(2) الذين يؤمنون بالغيب ويؤمنون بالصلاة ومبى رزقناهم ينطقون (3) والذين يؤمنون بما أنزل إليك وما أنزل من قبلك وبالآخرة هم يوفون (4) أولئك على هدى من ربهم وأولئك هم المفلحون (5)

آية الكرسي ... ثلاث مرات

بسم الله الرحمن الرحيم
الله لا اله الا هو الحي القيوم لا تأخذه سنة ولا نوم له ما فى السموات وما فى الأرض من ذا الذى يشفع عنده إلا بإذنه يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء وسع كرسيه السموات والأرض ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم.

آخر آيتين من سورة البقرة... مرة واحدة

قُلْ الرِّسُولُ مَا نُزِّلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللّهِ وَمَلَأَتْهُ وَكَفَى وَرُسُلَهُ لَا تَفَرَّقُ مِنْ أَخِدْ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285) لَا يُكَفِّ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا بِذُلِّهَا وَلَا سَكِينَةٍ وَلَا تُفْطِنُنَّ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلُ عَيْنًا أَمْرًا كُنَّا خَافَتُهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ بَيْنِنا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلُنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفُ رِيبَنا إِنَّكَ أَنْتَ مُؤَلَّتَا فَتَصَرَّنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286)

آخر أربع آيات من سورة المؤمنون

أَلَمْ يَجْعَلْنَا أُمَّةً فَفَرَّقْهُمْ فَهُمْ شُرُكُؤُا إِنَّ الْأُمَّةَ أُمَّةً وَاحِدَةً وَاللَّهُ الْأَعْلَمُ (115) فَبِعَلى الله لَئِكَ الْحَقِّ لَا إِلَهَ إِلَّا وَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَلىمِ (116) وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا يَرْهَانَ لَهُ بِهِ فَمَنْما جَسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ (117) وَقُلْ رَبِّ اعْفُ رِيبَنا وَأَنْتَ خَيْرُ الْرَاجِينَ.

دراسة: العمل بجد وانتظام يطيل العمر

المختبرين، والذين يبذلون اموالهم على هواهم. ومن خلال الدراسة السابقة نرى أن الإسلام يأمرنا بكل ما هو مفيد ونافع لنا في الدنيا والآخرة، فאלله يحضننا على العمل، بل ويجزئنا بأن الله سبرى هذا

وجد باحثون أميركيون أن العمل بجد ومثابرة وانتظام مرتبط بإطالة العمر. وراى الباحثون من جامعة كاليفورنيا أن من يحبون العمل ويعطحون للنتائج قد يعيشون أربع سنوات أكثر من

إشارة قرآنية إلى وسائل جديدة للنقل وصناعة الثياب

فيمايلي نعرف على معجزة من معجزات القرآن العظيم في الحديث عن وسائل النقل التي اخترعها الإنسان حديثا وصناعة البلاستيك والأفشة الصناعية.. يقول تعالى: (وَالْخَيْلَ وَالْبِغالَ وَالْحَمِيرَ لِتَرْكَبُوهَا وَزِينَةً وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ) [التحل: 8]. وهنا اورد أن إلف عند قوله تعالى: (وَيَخْلُقُ ما لا تَعْلَمُونَ).. فهل هناك مخلوقات جديدة سيخلقها الله تشبه الحمير والخيل والبغال؟

الحقيقة أن الإنسان هو آخر المخلوقات ظهورا على وجه الأرض، ولكن الله تعالى يهيئ وسائل نقل وركوب جديدة من خلال تسخير الاختراعات والتكتشفات العلمية ويبشر طرق صناعتها، فالمادة الأولية خلقها الله، وصانع الآلة خلقه الله، ولذلك فإن هذه الوسائل الجديدة للنقل هي من صنع الإنسان ظاهريا، ولكنها في حقيقة الأمر هي مخلوق من مخلوق من الله، وهذا معنى قوله عز وجل: (وَيَخْلُقُ ما لا تَعْلَمُونَ) والله اعلم.

والآية التي تؤكد هذه الحقيقة هي قوله تعالى: (وَأَنبَأَ لَهُمْ أَنَّا خَلَقْنَا نَرَبَّهُمْ

في المَلَكِ الْمَشْجُونِ > وَخَلَقْنَا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ ما يَرْكَبُونَ) [يس: 41-42]. لننالم قوله تعالى: (وَيَخْلُقُنا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ ما يَرْكَبُونَ) ما معنى (من مثله) أي مثل الملك وهي السفن تجري في البحر، فهذه السفن هي آلات من صنع الإنسان ولكنها مخلوقة لأن الله هو الذي خلق الخشب والحديد وسخر الوسائل لصناعتها، فهي جزء من خلق الله تعالى.

وبما أن الله قال: (وَيَخْلُقُنا لَهُمْ مِنْ مِثْلِهِ ما يَرْكَبُونَ) فهذا يدل على أن الله سيخلق وسائل جديدة بصنعها الإنسان للركوب والنقل، وهذه معجزة قرآنية لأنه لا يمكن لأحد في ذلك الزمن أن يتنبأ بعمل هذا الأمر! وقد وصل الإنسان إلى الفضاء واخترع العديد من وسائل النقل وجميعها سخرها الله له عسى أن يزداد إيماننا بهذا الخالق العظيم، ومن معجزات القرآن أن الله حدثنا عن وسائل جديدة بقوله تعالى: (وَيَخْلُقُ ما لا تَعْلَمُونَ) هناك العديد من الإشارات العلمية الخفية جاء العصر الحديث لتثبت صحتها، فمثلا يقول تعالى: (وَاللهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ بُيُوتِكُمْ سَكَنًا وَجَعَلَ لَكُمْ مِنَ



بِالْإِخْلَاقِ الْحَسَنَةِ، بل أن الفل شيء في ميزان العيد يوم القيامة حسن الخلق، وأقرب الناس مجلسا من الحبيب الأعظم هم أحاسنهم أخلاقا، كما أخبر بذلك النبي صلى الله عليه وسلم.