

«وَهْزِي إِلَيْكَ بِجَذَعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا»

ويساعد في علاج السرطان

ويحتوي التمر كذلك على عنصر السيلينيوم المقاوم للسرطان.
وذلك قد يكون تناول التمر بانتظام، وكل يوم سبع حبات أو أكثر، فإن ذلك قد يفيد في الوقاية من أنواع السرطانات المختلفة. ويكون هذا الغذاء أكثر فعالية إذا تراقق بالدعاء: (بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم).

التمر يسهل الولادة

إن عضلة الرحم في مرحلة المخاض والولادة تكون بأبس الحاجة للسكر الطبيعي كغذاء لهذه العضلة الضخمة نسبيًا.
وبما أن التمر مادة مليئة وسهلة فهي ضرورية للحامل قبل الولادة لتنظيف الكولون والأمعاء وتسهيل الولادة.
ولذلك يقوم التمر بالتأثير على عضلات الرحم فينشطها وينظم حركتها مما يسهل ولادة الحامل.
وهنا يتجلى الإعجاز في قوله تعالى في خطابه لسيدتنا مريم عليها السلام: (وَهْزِي إِلَيْكَ بِجَذَعِ النَّخْلَةِ تُسَاقِطُ عَلَيْكَ رُطْبًا جَنِيًّا) [مريم: 25].

ويهدئ الأطفال

يحتوي التمر على السكر الطبيعي والذي هو سهل وسريع الامتصاص والهضم، لذلك فهو مريح وآمن بالنسبة لمعدة الطفل وامعائه. ويمكن الاستفادة أيضا من عصير التمر خصوصا إذا مُزج مع الحليب ليشكل شرابا مقويا للأطفال والكبار معا.

كما يمكن لهذه العجينة أن تكون بمثابة مادة مهدئة للثة الطفل أثناء بزوغ أسنانه حيث تهدئ لثته وتطريها وتسهل خروج الأسنان.

يعالج إسهال الأطفال

ثم إن مزيج التمر والعسل والمصنوع كمادة عجينية يمكن أن يعالج الإسهال عند الأطفال، ويعالج الزحار أيضا بشرط أن يعطى ثلاث مرات في اليوم.

غذاء للمولود الجديد

وهنا نستذكر هدي النبي الكريم عليه الصلاة والسلام في تحنيت الطفل بالتمر المضغوط وإطعائه قليلا منه بعد ولادته.
وله ثبت العلم ضرورة إعطاء المولود شيئا من الماء والسكر لإسداده بالغذاء وإكسابه المناعة اللازمة ضد الأمراض.
وإذا علينا أن السكر الموجود في التمر من أسهل أنواع السكريات امتصاصا وهضمًا فإنه يكون مناسبًا للمولود الجديد منذ ولادته على أن يتم مضغه أو قلعه بماء النقي ليسهل تناوله.
وهذا يؤكد أن الرسول الأعظم صلى الله عليه وسلم قد سبق الأطباء إلى هذا النوع من التغذية، كيف لا يسبقهم وهو رسول من رب هؤلاء الأطباء؟
وأخيرا.. نذكر حديثا شريفا لنبينا عليه الصلاة والسلام: (إذا افطر أحكمك فليطير على ثمر فإنه بركة، فإن لم يجد ثمرًا فماء فإنه يطور) [رواه أبو داود].
ويؤكد علماء الغرب اليوم أن الصوم الفعال يجب أن يكون على الماء والمواد السكرية الطبيعية، والسكر الموجود في التمر هو من أفضل السكريات في الطبيعة.
وهكذا يكون الرسول الكريم علما أصول الصوم الفعال يتناول التمر والماء قبل أن يكتشفه الغرب بقرون طويلة!



من السوم، وإذا تراقق الصوم مع الإفطار على التمر.
كان يحق من أروع الأدوية الطبيعية لصيانة وتنظيف الكبد من السوم المرافكة فيه.

يعالج الاضطرابات التنفسية

كما أن شراب التمر يمكنه أن يعالج التهابات الحنجرة والعديد من أنواع الحنئ، والرشح والزكام.
ويؤكد الباحثون اليوم أن التمر إذا تم أخذه بانتظام فإنه يعالج التهابات الرئة المزمن.

ويعالج تسوس الأسنان

يحتوي التمر أيضا على فيتامينات أ وب1 وب2 ويحتوي التمر أيضا على الفلور وهو مقاوم لتسوس الأسنان.
كما يحتوي التمر على عدد من المعادن أهمها البورون والكالسيوم والكوبالت والنيحاس والفلور والحديد والمنغنيزيوم والمنغنيز واليوتاسيوم والفوسفور والصوديوم والزنك.

من التمر كل يوم وبانتظام سوف يؤثر على الحالة النفسية فيجعلها أكثر استقرارا.

يعالج الوزن الزائد

إن إخواء التمر على تشكيلة واسعة من العناصر الغذائية يجعله غذاء مقاوما للجوع!
وإذا علمنا أن السبب الرئيسي للسمنة هو الإحساس بشكل دائم بالجوع والشبهة للطعام وبالتالي استهلاك كميات أكبر من الشحوم والسكريات أثناء الأكل، فإن العلاج يتناول وضع حبات ثمر عند الإحساس بالجوع سيساعد على الإحساس بالامتلاء والشبع، هذه الحبات سوف تمد الجسم بالسعر الضروري، وتقوم بتنظيم حركة الأمعاء وبالتالي التخفيف بنسبة كبيرة من الإحساس بالجوع.
وبالنتيجة التخفيف من استهلاك الطعام، وهنا يتجلى الهدي النبوي الشريف عندما قال عليه الصلاة والسلام: (لا يجوع أهل بيت عديم التمر) [رواه مسلم].
وهنا نشطيط علاجًا للسمنة الزائدة بواسطة التمر!
ويعالج اضطرابات الكبد يعالج التمر الكبد ويخلصه

الرقية الشرعية الميسرة

هذه الكلمات لا تكون من أهم ما ستحفظه في حياتك، إنها رقية يحتاجها كل واحد منا وبخاصة في هذا العصر. مع ملف للطباعة هذه آيات وادعية ينفي على كل واحد منا أن يحفظها ويكررها كل يوم. فهي وسيلة للشفاء والوقاية من الأمراض التي نعرفها ولا نعرفها. وقد يكون حفظك لهذه الرقية سببا في نجاحك في الحياة، لأنها تدركك عند شر العين والحسد والشيطان بإذن الله تعالى.

الطريقة العملية للرقية الشرعية – قراءة الآيات وادعية تكون بصوت مسموع وتلاوة حسنة، وتحاول ترتيل الآيات بصوت جميل، وذلك لزيادة الخشوع وهو أمر ضروري جدا لضمان الشفاء.

– أن تضع امامك كأس ماء فقلنا عليه ثم تشرب منه وتصح به مكان المرض أو الألم، أو تسبح وجهك وصدرك وتحاول أن تستشعر الشفاء والخشوع والطمأنينة والسكينة. يمكن القراءة على زيت الزيتون أو العسل المذاب بماء أو ماء زمزم، ثم تشرب منه وتمسح مكان الألم. – أن تستيقظ بالشفاء وإن هذه القراءة لن تضر عبدا، بل ستؤثر على خلايا جسده وترفع النظام المناعي لديه وإن الشفاء سيحدث ولو تأخر فلا تستعجل، وقد تكون هذه القراءة سببا في الشفاء من امراض خفية لا نعرفها فيضرها الله عندك من دون أن تشعر! – يمكن أن تقرأ هذه الرقية في كل احوالك مستلقيا أو جالسا أو واقفا أو في السيارة أو في أي مناسبة. وكان، فذكر الله جائز في كل الأحوال، ولكن بشرط أن تركز تفكيرك مع معاني الآيات، وتخيل وكان جسده يشفي وأن هذه الآيات تقضي على المرض وإنك تمشي نشاطا وحيوية. وهذا الأمر مهم جدا لتسريع الشفاء إن شاء الله تعالى. واليك الرقية الميسرة: 1 – آيات القرآنية

الفاحة ... سبع مرات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1) الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَنُ الرَّحِيمِ (3) مَا كَانَ يَغْفِرُ (4) إِيَّاكَ يَغْفِرُ وَإِنَّكَ نَسْتَعِيزُ (5) أَعُوذُ بِالْحُرَاطِ الْمُسْتَقِيمِ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7)،

اول خمس آيات من البقرة ... مرة واحدة

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الم (1) ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِلْمُتَّقِينَ

إشارة قرآنية إلى وسائل جديدة للنقل وصناعة الثياب

لنعماني تعرف على معجزة من معجزات القرآن العظيم في الحديث عن وسائل النقل التي اخترعها الإنسان حديثا وصناعة البلاستيك والألياف الصناعية.. يقول تعالى: (وَالْخَيْلَ وَالْبِغالَ وَالْحَمِيرَ لِتَرْكَبُوهَا وَزِينَةً وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ) [التحل: 8]. وهنا اورد أن إلف عند قوله تعالى: (وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ).. فهل هناك مخلوقات جديدة سيخلقها الله تشبه الحمير والخيل والبغال؟

الحقيقة أن الإنسان هو آخر المخلوقات ظهورا على وجه الأرض، ولكن الله تعالى يهيئ وسائل نقل وركوب جديدة من خلال تسخير الاختراعات والتكتشفات العلمية وبيسر طرق صناعتها، فالمادة الأولية خلقها الله، وصانع الآلة خلقه الله، ولذلك فإن هذه الوسائل الجديدة للنقل هي من صنع الإنسان ظاهريا. ولكنها في حقيقة الأمر هي مخلوق من مخلوق من الله، وهذا معنى قوله عز وجل: (وَيَخْلُقُ مَا لَا تَعْلَمُونَ) والله اعلم.

والآية التي تؤكد هذه الحقيقة هي قوله تعالى: (وَأَنبِئْهُمْ أَنَّا خَلَقْنَا نَرَّتَهُمْ



آية من سورة النور.... مرة واحدة

اللَّهُ نُورُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ مَثَلُ نُورِهِ كَمِشْكَاةٍ فِيهَا مِصْبَاحٌ الْمِصْبَاحُ فِي زُجْجَةٍ الزُّجْجَةُ كَأَنَّهَا كَوْكَبٌ دُرِّيٌّ يُوقَدُ مِنْ شَجَرَةٍ مُبَارَكَةٍ زَيْتُونَةٍ لَا شَرْقِيَّةٍ وَلَا غَرْبِيَّةٍ يَكَادُ زَيْتُهَا يُضِيءُ وَلَوْ لَمْ تَمْسَسْهُ نَارٌ نُورٌ غَيْرُ النُّورِ هُذِي اللَّهُ نُورَهُ مِنْ بَيْتَاءَ وَيُضْرَبُ بِهِ الْأَنْبِلُ الْكُنَاسُ وَاللَّهُ يَكُلُ شَيْءٌ عَلَيْهِ (35).

آيات من سورة الصفات.... مرة واحدة

إِنَّا رَزَقْنَاهُ السَّمَاءَ دُونَهَا بَريَّةِ الْكَوَاكِبِ (6) وَخَلَقْنَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ زَآدَ (7) لَا يَسْتَعِينُ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَى وَيَفْهَمُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ (8)] نُحَوِّرُ لَهُمْ عُبابٍ وَأَصْبَحَ... 7 مرات] (9) لَا مِنْ خَلْقِ الْخَلْقَةِ فَاتَعَبَهُ شَيْئًا ثَابِتٍ (10).

آية من سورة الزمر... ثلاث مرات

قُلِ الرَّحْمَنُ مَا تَدْعُونَ مِنْ دُونِ اللَّهِ إِنْ أَرَادَنِيَ اللَّهُ بِضُرٍّ هَلْ هُنَّ كَاشِفَاتُ ضُرِّهِ أَوْ أَرَادَنِي بِرَحْمَةٍ هَلْ هُنَّ مُمْسِكَاتُ رَحْمَتِهِ قُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ عَلَيْهِ يَتَوَكَّلُ الْمُتَوَكِّلُونَ (38).

آخر أربع آيات من سورة الحشر ... ثلاث مرات

لَوْ أَرَادْنَا هَذَا الْقُرْآنَ أَنْ يَكُونَ لَأَنبَاءَ نُضَرُّهُمَا فَتُصْعَقُ مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَنْبَاءُ نُضَرُّهُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَذَكَّرُونَ (21) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (22) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْحَبِيرُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ (23) هُوَ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ (24).

آخر آيتين من سورة القلم... ثلاث مرات

وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ (51) وَمَا هُوَ إِلَّا نَذْرٌ لِّلْعَالَمِينَ

آية من سورة البروج.... سبع مرات

إِنَّ الَّذِينَ قَاتَلُوا الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ثُمَّ لَمْ يَتُوبُوا فَلَهُمْ عَذَابُ جَهَنَّمَ وَلَهُمْ عَذَابُ الْحَرِيقِ.



آيات من سورة آل عمران.... مرة واحدة

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ (8).

رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا تُشَاذِّكُ فَقَدْ خَلَقْتَ النَّارَ « رَبَّنَا إِنَّكَ مِنْ تَدَخُلِ النَّارَ لَفَدْ أَخْرَجْتَهُ وَمَا لِلْقَائِلِينَ مِنْ أَغْنَارٍ (191).

آيات من سورة يونس ... سبع مرات

قَالَ مُوسَىٰ مَا حِقَّتْ لِي بِهَذَا السَّيْرِ إِنْ هُوَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ (116) وَمَنْ يَدْعُ مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا يَرْهَانْ لَهُ بِهِ هَانِمًا حِسَابَهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الْكَافِرُونَ (117) وَقُلْ رَبِّ اجْعَلْ لَنَا دُخَانًا وَمِنْهُ نَبْذَرُ الْكَافِرِينَ (286).

(2) الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ (3) وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ (4) أُولَئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ (5)

آية الكرسي ... ثلاث مرات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آخر آيتين من سورة البقرة... مرة واحدة

قُلِ الرِّسُولُ مَا نُذِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَأَتْهُ قُلُوبُهُ وَرَسُولَهُ لَا يُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ (285) لَا يُكَفِّرُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا بِذَنْبِهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ شِئْنَا أَوْ نَخَافُكَ رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا أَوْرَاسَنَا فَتَكُنْ عَلَيْنَا الَّذِينَ مِنْ قَبْلُنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفَ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ (286).

دراسة: العمل بجد وانتظام يطيل العمر

المختبرين، والذين يبذلون اموالهم على هواهم. ومن خلال الدراسة السابقة نرى أن الإسلام يأمرنا بكل ما هو مفيد ونافع لنا في الدنيا والآخرة، فאלله يحضننا على العمل، بل ويجبرنا بأن الله سيري هذا

وجد باحثون أميركيون أن العمل بجد ومثابرة وانتظام مرتبط بإطالة العمر. وراى الباحثون من جامعة كاليفورنيا أن من يحبون العمل ويعطون أكثر من قد يعيشون أربع سنوات أكثر من