

ولأنك تجب هذا أضافته للقائمة.. فقل شكراً!



تخيل أنها تنتظر كل عام وفي الوقت نفسه كي تحاول أن تصنع شيئاً تحبه ، لأن ماتبقى من العام قد لا يجعل هذا الشمل يلتئم في وقت واحد على نفس المائدة !.

ها قد القيل الشهر الكريم الذي ينتظره المسلمون بفارغ الصبر .. ها قد اهل شهر رمضان ، والذي ينتظره كل عام بفارغ الصبر . ولأن طوقسه مهما طال الزمان وتغير قد لا تتغير بشكل كبير وغالباً ما تكون الطقوس متشابهة في كل عام ، ولو طرا عليها بعض من التغيير .

شهر رمضان المبارك الذي يتسابق فيه المسلمون والمؤمنون الى مغفرة من الله ورحمة ، لأن قدومه لا يأتي بالشيء القليل ، بل بالكثير من المغفرة والرحمة والعنق من النيران وهو أسمى الشهور للتقرب من الله .

شهر تتسابق فيه الناس الى عمل الخير الذي يكون في اسمى مراحلته . شهر تكون فيه الانفس راضية وبديعة في محياها .

لاتنسى تلك المرأة التي تسعى في كل عام وفي نفس الوقت ، على جمع الرغبات التي يحبها من حولها كي تصنع شيئاً يسعدهم .

تشد من أزرها وتشد كي تنتشي بذلك الشعر ، تخاطب نفسها قائلة ابني فلان يحب هذا وابني الآخر يحب هذا ، ولا انسى أن زوجي يستمتع بأكل هذا الطبق .

ذلك هو منها الكبير والتي لاتتشتغل بغيره .

شكراً ايها الام الحنون ، شكراً يا من لاتطيب الحياة الا بوجودك .

انتم سر السعادة في هذه الحياة ، ليس من اجل طبق ، بل لأننا كنا نشغل بالكم في كل وقت وحين .

نهاية السطر ...

حينما تجد من يحاول صنع شيء يسعدك حاول أن تجعله الاسعد ، من يصنع من يومك شيئاً جميلاً لاتتواني عن الانتباه له .

وكل عام وانتم بخير ، وجعلنا الله وإياكم من صوام هذا الشهر وقوامه.

د.يوسف البرشوم
Twitter / @Yalbrshom

ليس لدي وقت !



مشعل الشفري
TWITTER: MA8ROO6

كثيراً ما يلقي الكسالى وضعيفو الهمة وقليلي الحماس أعذارهم على شناعة الوقت، ويشعرون بأن جدولهم مزدحم إلى الحد الذي لا يمكنهم حتى حرك شعير رأسهم. أجزم بأن هؤلاء يقضون جل وقتهم بما لا يتفع! فقد تجدهم يمكثون في تطبيقات التواصل الاجتماعي ساعات كثيرة ، أو قد تجدهم يمضون في الأسواق بدون هدف! أو ربما تجدونهم يدمون ألعاب الهاتف الجديدة. فالعذران الصحيحان والمنطقيان لتأجيل أعمالهم، حسب وجهة نظري، هما:

- × (ليس لدي الآن المقدرة الكافية).
 - × (لا أريد فعلها في هذا الوقت).
- لقد زرع الله الإرادة والعزيمة في كل مخلوق: فيمكن للجميع فعل ما يريدون إن أرادوا فعله حقاً! وإن أصّر أحدكم بأنه لا يملك الوقت : فانا أطلبُ منه أن يرسم جدولاً، يوزع فيه أعماله اليومية في خانتين (المهم) و(غير المهم).
- لهم - ضرورات الحياة.
- غير المهم = هوامش الحياة.
- وسندركون بأن وقتكم يضيع هدراً بواسطة خاتمة (غير المهم).

دفاعاً عن علم النفس لا النفسانيين !!



إن مفهوم (تطوير الذات) فيه إشكال من جهة الدلالة اللغوية وكذلك المنطقية. إذ إن التطوير لا يستلزم بالضرورة (التحسين) ومثال ذلك الهواتف فقد يطورون إصداراً فيكون أقل كفاءة من سابقه .

فإن مفهوم (تحسين / تجويد من جودة) هو الأنسب .. ومن جهة أخرى : مفهوم (تطوير الذات) مفهوم كلي يندرج تحته أنواع كثيرة .. فما النوع المراد ؟ عليه ، يظل هذا المفهوم عائماً مالم يتحدد نوع التحسين المطلوب (سيكولوجيا/ اجتماعياً/ اقتصادياً/ معرفياً) وهكذا !! ومن هنا استطاع الدجالون الدخول في هذا المجال وفتحوا الباب على مصراعيه لكل متردية ونطبعة من الجهلاء ليقدّموا دورات (وصفات سحرية) لكل شيء . وهذا ما شوه صورة (علم النفس) . إذ يزعم الدجالون وأتباعهم الجاهلون أن هذا الأمر ثبت بالدراسات النفسية الفلائية ، وربما استعانوا بأقوال علماء النفس دون فهمها وفق منهجها العلمي . ومن المؤسف أن بعض النفسانيين ، سلخوا مسلك أولئك الدجالين باسم (تطوير الذات) !!

نصر الله هذلول

أهلاً رمضان



وجود كائن في هذا المكان! أصوات الأطباق تعمل على استقراؤنا للمعدة. انتظار الطعام. موعد الإفطار يقترب. أذان المغرب. الهجوم ومن ثم الدوار والصداق يفتح الرووس. التخمّة بدأت والمقاومة أمام مشاهدة التلفاز والمسلسلات الرمضانية وبرامج المسابقات مع تناول التسالي تشعر حينها أنك في قفص كبير معد خصيصاً للتطور الناطقة!

أما الملابس الرمضانية فتدخل العزم بقراءة القرآن وختمه عدة سرات ، دون محاولة نشر فكرة تلفقه وتدبره. ولا انسى الرسائل التي تصرخ برنات الهاتف المحمول التي فيها يطلب صاحبها السماح والعفو عنه والتمتع بصفاء القلب، رغم أول ما يمكن فعله بعد تلك الرسائل هو عدم الرضا بطريقة مصالحة أحدهم عند اللقاء للتهنئة بالشهر الفضيل، أو يقوم بجزر زوجته لعدم توافقه مشتتاه بما عملت من أطباق عديدة ومتنوعة لمدة طولها ثلاثة أمتار!

بيد اليوم كما بيد أي يوم آخر في أي شهر من العام ولكن يختلف في ذلك فراغ المعدة والتوتر ومحاوله خلق أجواء رمضان، ولكن سرعان ما تفشل الخطة في إعداد ذلك ويغلب الصائم النوم لتجده في إحداركان المنزل نائماً ، ويصدر منه صوت الشخير كإشارة تحذير

بيد اليوم كما بيد أي يوم آخر في أي شهر من العام ولكن يختلف في ذلك فراغ المعدة والتوتر ومحاوله خلق أجواء رمضان، ولكن سرعان ما تفشل الخطة في إعداد ذلك ويغلب الصائم النوم لتجده في إحداركان المنزل نائماً ، ويصدر منه صوت الشخير كإشارة تحذير

أحمد الزمزم
Twitter:ahmadalzam

الوهم والحسد



لكن الأغنياء يتسولون الآن لكانت الدول العظمى انهارت ، ولا توهم نفسك أن أخطاءك نتيجة حسد...

وعلى سبيل المثال طبيب جراح يخطئ في إجراء عملية جراحية يلقي أخطاءه على زميل دخل له أثناء العملية ،فإذا كان زميلك على المريض الذي تتدهور حالته ، أو شخص يحدث معه حادث بسيارته يلقي العيب على جاره الذي القي التحية عليه في الصباح ، فإذا كان ظنك أن جارك قد حسدك فمن حسد الشخص الآخر الذي تصادمت معه ، أو أسرة تفشل في تربية اولادها تلقى اللوم على أقاربهم الذين يحسدوهم ، أو ابن يمرض لأي سبب تدعى أن أحد نظر اليه على وهم أن ابنك المميز عن الأطفال...

يدعون دائماً المرض والاحتياج ولا يتكلمون إلا عن كل شيء مؤلم حدث معهم ، يتسولون الشفقة والرحمة من البشر ، وتأكد جيداً إذا كان الله انعم عليك بنعم ، وقد انعم ايضاً على غيرك بنفس النعم لكن بمعايير مختلفة...

فلا تظن في نفسك أنك وحدك المميز وأن الكل ينظر لك وما لديك فهذا وهم وليس حسد... مجدي مكي

Magdi.Makeen@gmail.com

البشت



بروتوكول تخلى عنه المعالي والشيوخ أثناء زيارتهم للمباني الحكومية والرسمية ، لأنه لا يرفع من قيمة مرتديه لأن الأعمال والإنجاز تسبق الصيت قبل البشت.

رئيس حكومة ماليزيا مهاتير محمد شهدت ماليزيا نمواً اقتصادياً حثيثاً، فقد بدأ بخصخصة المؤسسات التابعة للدولة، ومن ضمنها: شركات الطيران والخدمات والاتصالات، مما زاد من دخل الدولة وساهم في تحسين ظروف العمل للكثير من الموظفين وأنشأ طريقاً سريعاً يربط ما بين حدود تايلاند في الشمال إلى سنغافورة في جنوب البلاد، والذي يعد أحد أهم مشاريعه للبنية التحتية ولم يرتد بشت أثناء إنجاز عمله الحكومي كرئيس.

حاكم دبي محمد بن راشد آل مكتوم بإطلاق المرحلة الأولى من استراتيجية الحكومة الاتحادية في العام 2008 ، والتي مهدت الطريق للمرحلة الثانية التي تمتد بين عامي 2011 و2013، وذلك سعياً منه لبناء الأسس الضرورية لتحقيق رؤية الإمارات 2021 ، حيث أصبحت الآن الإمارات بلا تعاملات ورقية في المرافق الحكومية بل يتم إنجاز المعاملة خلال ساعات وفورية ، ولا يحب الشيخ محمد بن راشد ارتداء البشت أثناء أداء عمله الحكومي كرئيس.

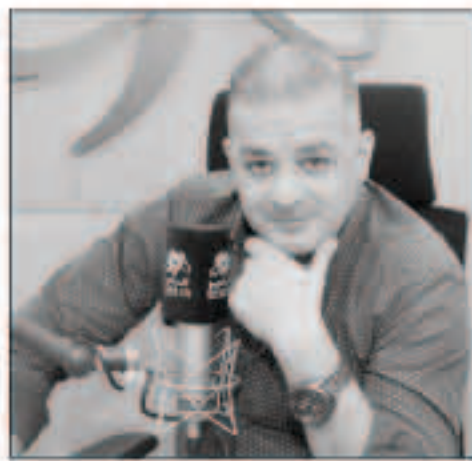
أبراهام لينكولن رئيس أمريكا رغم أعوام حكمه المعهودة ، إلا أن إنجازات الرئيس الـ 16 للولايات المتحدة أبقته على رأس القائمة ، حيث أعاد توحيد البلاد التي قسمتها الحرب الأهلية بإصداره إعلان تحرير العبيد عام 1863 ولم يرتد هذا الرجل اي بشت لباس تقليدي

يجمع مقبدا كالبشت.

لماذا لا يتخلى رئيس الحكومة الموقر الحالي والقادم عن هذه العادة ، وأن يكون البشت مقتصر على صاحب السمو وولي العهد، حيث أن ليس البشت طوال فترة الاجتماعات واللقاءات والجلسات والزيارات يعرقل حركة الرئيس ، الذي من المفترض أن يكون دينامو الدولة بالإنجازات والأعمال ، وكذلك قد يكون هذا البشت معطلاً للتنمية ويعرقل القضاء على الفساد المستشري بال دولة!

مشاري محمد الاسود
Msharialaswd@

هلوسات منتصف الليل



بل سأفعله بطريقتي وعليك أن تساعدني وعليّ أن أقدر ذلك.

نحن لسنا نسخاً ومتطابقة من بعضنا البعض ، نحن مختلفون جدا وهذا الاختلاف في حد ذاته يخلق متعة من نوع خاص لمن يفهمه ، ويجد طريقته الخاصة كي يستمتع به ويجعل منه ميزة رائعة وليس عيباً خائفاً.

نحن نحب الأناجيد أنفسنا وما يسعدنا وما نحن قادرون عليه هو خط المالبة الذي يجب أن يسير عليه الجميع ، فمن الرائع أن نفهم جيداً أننا عندما نتعامل مع شخص آخر فنحن لا ننظر في مرة تعكس ما نحن عليه ، ونعبر علينا حينها أن نعرف قدرات هذه الشخص وأمكانياته ومزاجه الخاص وما هو قادر على القيام به وما يجب وما يكره. ثم نبحث عن نقطة في منتصف المسافة بيننا وبينه لنتقيا عندها بسلام تام.

وأخيراً يبقى أمر في غاية الأهمية والخطورة ..نحن نحن نختلف في الكثير من الأمور ولكن يجب أن نعرف أنه كما قلنا يمكن أن يكون هذا الاختلاف لدينا ومثيراً ، فهناك نوع آخر من الاختلاف سيكون من الحق القديم محاولة التناقص مع أي حال من الأحوال، فأسماك التونة تفضل تيارات المياه الباردة ولكنها تستطيع مع السباحة مع الدلافين قرب الشواطئ الدافئة ، إلا أنها أبداً لن تتمكن بأي حال من الأحوال من الطيران مهما حاولتا، ولذلك فانا أشفق على من لا يتقبلون الاختلاف « اللذيد » بينهم وبين الآخرين ولكنني أشفق أكثر على من يحاولون تعليم أسماك التونة الطيران.

« يا أيها الناس إنا خلقناكم من ذكر وأنثى وجعلناكم شعوباً وقبائل لتعارفوا إنا أكرمكم عند الله أتقاكم إن الله عليم خبير »

د. شريف صبري
sherif.sabry222@gmail.com